

SSR Digestif

Ce livret du PRS fait partie de la collection de documents constitutifs du Projet Régional de santé 2018-2022 (PRS).
Il constitue l'un des documents d'évaluation des besoins de santé du PRS
Il complète l'analyse des besoins qui figure dans chacune des fiches du schéma régional de santé dans sa partie consacrée aux implantations des Activités Soumises à Autorisation.
Il reflète les travaux conduits en 2016 et 2017 par l'Agence Régionale de Santé avec ses partenaires pour l'évaluation des besoins sanitaires de la région.
Il trace les perspectives d'évolution dans une vision prospective à 10 ans et sa traduction opérationnelle à cinq ans

L'activité du SSR est définie par les **Art. R. 6123-119** et **R. 6123-120** du code de la santé publique et doit répondre au Décret n° 2008-377 du 17 avril 2008 relatif aux conditions d'implantation applicables à l'activité de soins de suite et de réadaptation.

Art. R. 6123-119 : L'autorisation d'exercer l'activité de soins de suite et de réadaptation ne peut être accordée, en application de l'article L. 6122-1, ou renouvelée, en application de l'article L. 6122-10, que si l'établissement de santé est en mesure d'assurer :

- 1° Les soins médicaux, la rééducation et la réadaptation afin de limiter les handicaps physiques, sensoriels, cognitifs et comportementaux, de prévenir l'apparition d'une dépendance, de favoriser l'autonomie du patient ;
 - 2° Des actions de prévention et l'éducation thérapeutique du patient et de son entourage
 - 3° La préparation et l'accompagnement à la réinsertion familiale, sociale, scolaire ou professionnelle.
- Les soins médicaux (Médecin, Psycho, ...)
 - La rééducation (Kiné)
 - La réadaptation (Ergo)
 - Des actions de prévention (missions de l'IDE et de tout intervenant diététicien...)
 - L'éducation thérapeutique du patient et de son entourage (Programmes d'éducation thérapeutique labellisés ou autre organisation)
 - La préparation et accompagnement à la réinsertion familiale sociale (assistant social et/ergo à minima)
 - La préparation et accompagnement à la réinsertion scolaire ou professionnelle (assistant social et/ergo à minima)

Art. R. 6123-120 : L'autorisation de soins de suite et de réadaptation mentionne, le cas échéant :

1° Si l'établissement de santé prend en charge des enfants ou des adolescents, à titre exclusif ou non, ainsi que la ou les tranches d'âges de ces enfants parmi la liste suivante :

- les enfants de moins de six ans ;
- les enfants de plus de six ans ou les adolescents.

La mention de la prise en charge des enfants ou adolescents n'est autorisée que si l'établissement de santé assure l'ensemble des aspects sanitaire, éducatif, psychologique et social de la prise en charge des enfants ou adolescents qu'il accueille.

2° Si l'établissement de santé assure une prise en charge spécialisée des conséquences fonctionnelles d'une ou plusieurs des catégories d'affections suivantes :

- Affections de l'appareil locomoteur / Affections du système nerveux / Affections cardio-vasculaires / Affections respiratoires / Affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien / Affections onc-hématologiques / Affections des brûlés / Affections liées aux conduites addictives / Affections de la personne âgée polyopathologique, dépendante ou à risque de dépendance.

Et doit répondre au **Décret n° 2008-377** du 17 avril 2008 relatif aux conditions d'implantation applicables à l'activité de soins de suite et de réadaptation.

I. Evolution du contexte par rapport au PRS 1

Le chantier SSR du PRS 2 s'inscrit dans un contexte plus global, dans lequel nous avons collectivement à relever plusieurs défis :

- **Défi démographique :**
 - Vieillesse et poids de la population âgée grandissante, Aggravation de la dépendance, Génération papy boom, situation financière précaire
 - Démographie médicale et paramédicale (cf. : <https://www.atlasante.fr/accueil/recherche>)
 - **Défi Epidémiologique :** Émergence des pathologies chroniques, Incidence et prévalence des pathologies neurodégénératives, Poly-pathologie complexe, Espérance de vie post AVC et cancer plus longue mais avec handicap, Patient acteur de sa santé, Patients dits experts ; Empowerment, rôle des Associations de patients
- **Défi Technologique et organisationnel :** nouvelles techniques chirurgicales, réhabilitation précoce (RAAC), **Innovations thérapeutiques** médicamenteuses, médecine personnalisée, NTIC (télémédecine, objets connectés, systèmes d'information...), plus de coordination, plus d'expertise à la maison
- **Défi Économique :** soutenabilité financière de notre système de santé, précarisation de certaines populations...

En dehors de ces quatre défis, s'ajoute une évolution sociétale portant sur : la précarisation, souhait d'évolution des modes de vies, aspiration à de nouvelles modalités de travail y compris pour les professionnels de santé (souhait de vivre différemment, familles monoparentales, souhait de proximité du domicile (si possible rester chez soi jusqu'au bout de sa vie), ...),

Le chantier SSR est très impacté par le :

- Contexte national SSR
- Nouvelle modalités de tarification
- L'évolution de la démographie des professionnels médecins, MPR, psychiatres, médecins généralistes, kinésithérapeutes, orthophonistes
- Les coopérations qu'elles soient publiques(GHT) ou privées

Des indicateurs en termes d'efficacité organisationnelle et capacitaire sont d'ores et déjà recommandés.

Cette démarche est à poursuivre en termes de taux d'occupation (80 lits) et en termes de capacitaire (28 à 30 lits).

Plus spécifiquement, l'enjeu du SSR devient majeur en raison de plusieurs facteurs conjugués :

- Evolution des techniques chirurgicales, virage ambulatoire, efficacité des organisations, entraînant une DMS plus courte en MCO,
- Un recours plus important en SSR polyvalent, compte tenu :
 - Du vieillissement de la population,
 - D'un niveau de complexité des pathologies associées et de comorbidités des patients admis en SSR, (seulement 7%M des patients sans comorbidités),
 - Du niveau de dépendance psychique et physique accru de ces patients,
 - Du niveau de soins requis pour ces mêmes patients.

Description de l'activité et Taux d'équipement

L'activité de SSR digestif représente, **0.9% du SSR spécialisé en région PDL** (cf. annexe : « nombre de journées d'hospitalisation enregistrées par année et type d'autorisation SSR »).

En ce qui concerne le SSR Digestif en région PDL l'offre de SSR s'est développée pendant le PRS1 principalement pour la prise en charge des personnes présentant une obésité. Cette offre s'est développée dans une logique de filière autour des CSO et notamment du CSO grand ouest.

Des études PMSI sur la consommation des habitants et la production des établissements, de la région Pays de Loire (échelle départementale), ont été produites et annexées.

Pour le SSR spécialisé digestif, deux éléments clés à retenir :

- Le nombre de séjour par habitant est plus faible dans le nord de tous les départements de la région.
- La production est essentiellement concentrée dans le 44 et le 49.

L'étude du DCA 44 confirme et montre que les demandes 275 prescriptions de SSR spécialisées ont été prise en charge à hauteur de 93% dans les structures SSR du département de Loire Atlantique.

Le maillage SSR « obésité » pour les enfants/adolescents est satisfaisant et la filière « pédiatrique » en voie de constitution ; néanmoins on constate encore des séjours

pour jeunes adolescents pour des séjours longs hors région adulte

Le maillage SSR « obésité » n'est pas complet car aucune offre n'est disponible en Mayenne et l'offre en Vendée ne répond probablement pas aux besoins. Le maillage doit être complété au moins sous la forme HTP.

Il existe une offre de soins pour les enfants dans le département du Maine et Loire qui s'est concentrée sur Angers mais qui ne peut répondre à la totalité des besoins.

Il est noté, l'absence totale d'offre en SSR obésité en Mayenne.

Le territoire de Vendée ne dispose que d'une autorisation en HTP avec une activité faible, contrastant avec le développement de la chirurgie bariatrique sur le même territoire, réalisé par deux établissements, tous deux sous convention avec le CSO Ouest-Atlantique.

Le bassin de population du territoire choletais justifie, pour des raisons d'accessibilité, la présence d'une activité en HTP adulte.

La Sarthe dispose d'une offre de SSR spécialisé chez l'enfant et chez l'adulte. En ce qui concerne les adultes, l'offre ne répond pas à la totalité des besoins.

Globalement peu de modalités htp développées.

Spécificités du SSR Digestif

Le titre de la spécialisation de ce SSR (troubles digestifs, troubles du métabolisme et nutrition) regroupe la typologie de patients suivants, mais crée un problème d'identité :

- Obésité
- Dénutrition liée à une anorexie
- Dénutrition liée à une autre cause
- Diabète

II. Problématiques actuelles et émergentes, et constat

Rééquilibrer et diversifier l'offre

- Mayenne : pas d'offre
- Vendée : Le territoire de Vendée ne dispose que d'une autorisation en HTP avec une activité faible, contrastant avec le développement de la chirurgie bariatrique sur le même territoire, réalisé par deux établissements, tous deux sous convention avec le CSO Ouest-Atlantique.

- Maine et Loire : Le bassin de population du territoire choletais justifie, pour des raisons d'accessibilité, la présence d'une activité en HTP adulte.
- Sarthe : La Sarthe dispose d'une offre de SSR spécialisé chez l'enfant et chez l'adulte. En ce qui concerne les adultes, l'offre ne répond pas à la totalité des besoins.

Identifier les flux intra et extra régionaux pour l'obésité de l'enfant

Etudier les disparités de prise en charge en ambulatoire en SSR obésité par territoire de santé

Identifier les besoins en dehors de l'obésité

Organiser le recours à l'expertise dans certains SSR digestifs prenant en charge des troubles du comportement alimentaire

Compte-tenu de la typologie, les patients peuvent être pris en charge par des SSR de spécialités différentes. Exemple : pour l'anorexie, la prise en charge peut se faire soit en SSR addictologie soit en SSR digestif. Mais l'intervention pour le patient, d'un psychiatre et d'un nutritionniste, sont toutes les deux nécessaires.

Il est donc essentiel d'assurer une coordination des deux expertises pour prendre en charge le patient.

Comment s'adapter à la démographie médicale déficitaire pour certaines spécialités médicales

Il est signalé que la formation des médecins a été modifiée avec la création d'un DES endocrinologie, diabète, nutrition qui devrait solutionner les difficultés du post-internat de l'ancien DESC de nutrition.

La démographie des médecins endocrinologues / nutritionnistes ne permet pas de répondre aux besoins : la pénurie en endocrinologues oblige à réserver leur accès aux cas des obésités les plus sévères (IMC supérieur à 35), les autres patients sont orientés vers les diététiciennes de ville, mais avec une efficacité limitée dans le temps, en raison du coût pour le patient, dans le cadre d'une prise en charge au long court. Face à ces constats, il est proposé d'adapter la formation des autres professionnels de santé (c.f propositions).

III. Problématiques liées aux parcours

Améliorer la fluidité des parcours, notamment l'amont et l'aval des patients pris en charge en SSR ?

Inscrire les SSR spécialisés dans une logique de parcours ?

Dans la parcours des patients les points de rupture sont souvent les mêmes quel que soit la problématique :

On retrouve :

- L'errance et le délai de latence pour la décision de la prise en charge
- L'insuffisance d'information quant à l'offre de prise en charge pour les troubles digestifs auprès du premier recours.
- La bonne orientation du patient, la pertinence de la prise en charge, les bonnes modalités
- Le suivi après le séjour hospitalier ici en SSR digestif, l'accompagnement
- La non prise en charges des certaines consultations diététicienne et psychologue.
- L'absence de suivi en ambulatoire ou à domicile
- La non prise en compte du milieu familial, environnemental du patient

Comment construire une filière de prise en charge régionale pour l'obésité de l'enfant ?

L'offre en SSR est satisfaisante, en revanche la formation et l'appui aux professionnels de premier recours doit être développée, ainsi que la notion de coaching, pour maintenir les résultats dans le temps.

Suivi des patients en aval du SSR ? Limiter les rechutes et assurer une dynamique de prévention tertiaire et d'éducation thérapeutique ?

On constate une rupture de prise en charge et de suivi après la sortie de SSR spécialisé. Le patient revient à domicile, et n'est pas toujours suivi. Le lien est insuffisamment construit avec le médecin généraliste. Le contexte socio-économique et familial est un paramètre majeur à prendre en compte pour assurer le suivi, le maintien des bénéfiques du SSR, et la pérennité des résultats de la prise en charge. Un relai travailleur social, ou associatif doit être mis en place, voire une éducation familiale à la nutrition.

Quelles alternatives à l'hospitalisation SSR digestif

L'alternative au SSR spécialisé « troubles digestifs, troubles du métabolisme et nutrition » est la prise en charge en médecine dès lors que la modalité HJ est la plus adaptée.

IV. Propositions d'évolutions à conduire dans le prochain PRS

Proposition 1 : Optimiser l'offre territoriale et poursuivre le virage ambulatoire :

Création d'un SSR digestif adulte

Création d'une nouvelle offre :

- En Loire Atlantique
- En Vendée
- En Mayenne

Proposition 2 : Améliorer le parcours patient

Favoriser la création d'un guichet unique pour les patients obèse

- Développer des points d'entrée de guichet unique pour éviter l'errance du patient
- Dans le cadre de la mise en œuvre des plateformes d'appui (PTA)
- Mettre en place en lien avec les sociétés savantes et les acteurs du terrain des parcours type gradués qui répondent aux questions suivantes : pour qui ? Quel plan de soins ? avec quels protocoles ? avec quels professionnels, selon quelles modalités, suivis compris ?
- Renforcer le lien entre premier recours et les SSR digestif (en amont sensibilisation des médecins autres professionnels du premier recours pour repérage, orientation et prescription en lien avec les spécialistes ou, et en aval dans le suivi soit sous forme de programme de d'Education thérapeutique du patient, ou autre coaching ...)
- Développer les programmes d'éducation thérapeutique dans les services de SSR et les poursuivre à domicile.
- Intégrer la dimension sociale et familiale dans le suivi.

Proposition 3 : formation des professionnels de santé :

Adapter la formation professionnelle de santé : et proposer des

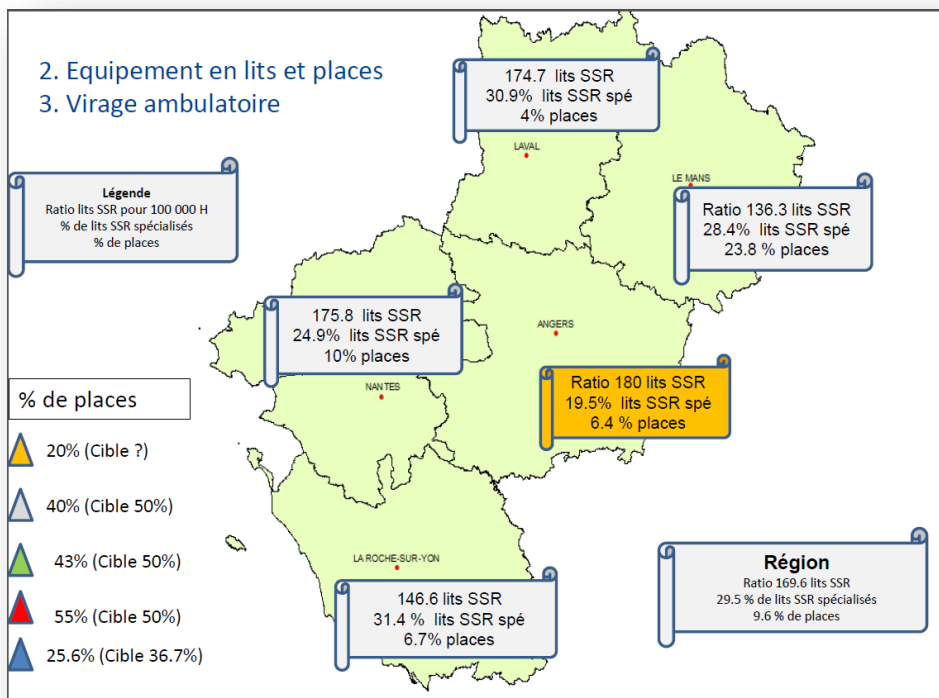
- DU pour les infirmiers
- DU pour les médecins généralistes
- Formation des diététiciennes élargies à la psychologie avec demande de postes en établissements et en maison de santé

Développer la formation et l'appui aux professionnels du premier recours.

Proposition 4: Qualité / sécurité/ pertinence

Accompagner le changement des pratiques par un plan de formation médicale et paramédicale ambitieux.

Renforcer les RCP autour de la filière chirurgie bariatrique, partager et décider en réunions multidisciplinaires les indications de chirurgie et de recours aux besoins de SSR.



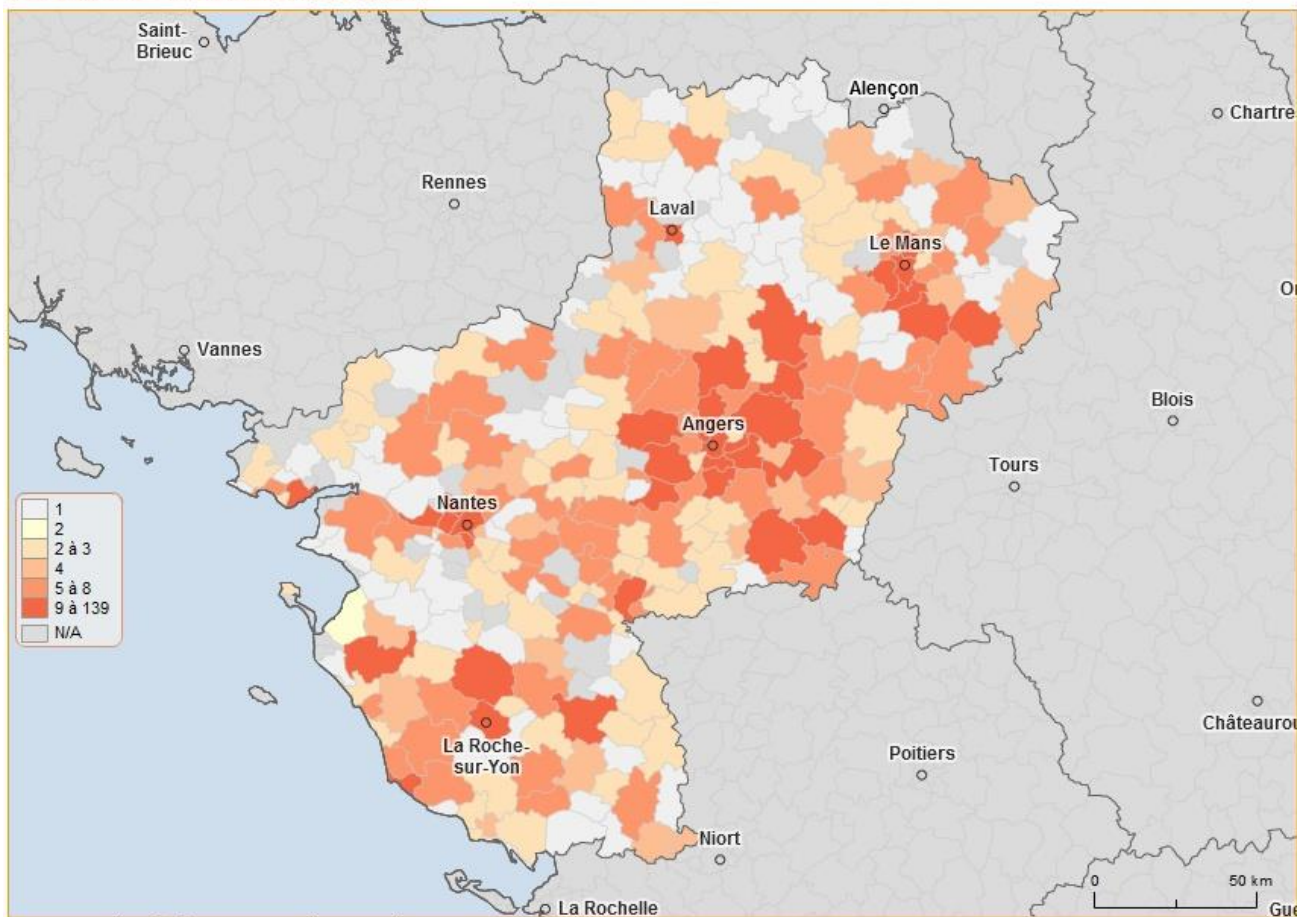
Nombre de journées d'hospitalisation enregistrées par année et type d'autorisation SSR

Type d'autorisation SSR	2011	2012	2013	Taux de variation 2011-2012 (base 100)	Taux de variation 2012-2013 (base 100)	Journées d'hospitalisation	
Soins de suite et de réadaptation indifférenciés	1 202 402	1 262 868	1 246 719	105,0%	98,7%	3 720 235	65%
Affections du système nerveux	207 705	218 543	220 883	105,2%	101,1%	647 131	11%
Affections de l'appareil locomoteur	211 299	215 891	218 223	102,2%	101,1%	645 413	11%
Affections de la personne âgée polypathologique, dépendante ou à risque de dépendance	65 993	67 829	88 061	102,8%	129,8%	221 883	3,9%
Affections liées aux conduites addictives	63 016	69 273	72 857	109,9%	105,2%	205 146	3,6%
Affections cardiovasculaires	31 706	33 107	45 548	104,4%	137,6%	110 361	1,9%
Affections des systèmes digestif, métabolique ou endocrinien	10 811	14 613	26 089	135,2%	178,5%	51 513	0,9%
Affections respiratoires	7 779	14 529	15 718	186,8%	108,2%	38 026	0,7%
Affections oncohématologiques	5 614	2 566	3 058	45,7%	119,2%	11 238	0,2%
Affections des brûlés	1 182	1 518	2 575	128,4%	169,6%	5 275	0,1%
NR	92 395	38	0	0,0%	0,0%	92 433	1,6%
Total général 2011-2012-2013	1 901 424	1 906 373	1 940 857	100,3%	101,8%	5 748 654	100%

Source : PMSI SSR Pays de la Loire 2011, 2012 et 2013

Commentaire : la consommation du nord de chaque département reste faible et témoigne probablement d'un sous-recours pour cette spécialité. A nuancer en fonction des fuites.

SSR DIGESTIF - CONSOMMATION PDL 2015



La production, ne concerne que 4 départements, la Mayenne n'ayant pas d'autorisation de SSR digestif.

On note, la répartition suivante de la production :

- 38 % en 44 (production majoritaire « Le Bois Rignoux »)
- 30% en 49 (production majoritaire « Les Capucins »)
- 23 % en 72 (production majoritaire « Gallouedec »)
- 8% en 85 (production majoritaire « Clinique St Charles »)

Etablissements	Activité 2015			Répartition		
	Patients	Séjours	Journées	Patients	Séjours	Journées
Pays de la Loire	1 134	2 745	20 369	100%	100%	100%
Loire-Atlantique	295	396	7 835	26%	14%	38%
440000255 - C.R.R.F. LA TOURMALINE	82	91	1 020	7%	3%	5%
440024669 - CENTRE "LE BOIS RIGNOUX"	180	188	4 772	16%	7%	23%
440043123 - E.S.E.A.N.	37	117	2 043	3%	4%	10%
Maine-et-Loire	504	1 912	6 112	44%	70%	30%
490000031 - C.H.U. D' ANGERS	126	1 385	1 385	11%	50%	7%
490531910 - CENTRE LES CAPUCINS	117	199	3 142	10%	7%	15%
490543675 - MAISON DE CONVALESCENCE DE L'ANJOU	262	328	1 585	23%	12%	8%
Sarthe	238	337	4 718	21%	12%	23%
720000413 - CENTRE MEDICAL F.GALLOUEDEC	140	174	2 995	12%	6%	15%
720000744 - CENTRE DE L'ARCHE	22	82	1 085	2%	3%	5%
720016138 - CENTRE GALLOUEDEC SITE POLE SANTE S	76	81	638	7%	3%	3%
Vendée	98	100	1 704	9%	4%	8%
850000118 - CLINIQUE SAINT CHARLES	98	100	1 704	9%	4%	8%

Méthodologie des travaux

- Constitution d'un groupe de travail interne.
- Synthèse des données épidémiologiques, démographiques, de l'offre de soin.
- Présentation de ce document à la CSOS du 22 juin 2017.
- Utilisation de documents sources et bibliographie

Les livrets du PRS

