

# PROGRAMME DÉTAILLÉ 2021 des manifestations **en Vendée**



4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



@Sism\_Officiel



## 32<sup>ème</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 04 au 17 OCTOBRE 2021

L'OMS définit la santé mentale comme « un état complet de bien-être physique mental et social, et pas seulement l'absence de maladie et d'infirmité ». Les semaines d'informations en santé mentale (SISM) existent depuis 1990 et ont été créées par l'Association Française de Psychiatrie et sont portées par un ensemble d'associations œuvrant dans le champ de la santé mentale. C'est, aujourd'hui, une manifestation annuelle, un temps privilégié pour porter des actions de promotion de la santé mentale.

En Vendée, c'est collectivement que les acteurs du territoire ont décidé de promouvoir les SISM en en faisant une action prioritaire du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM). Le PTSM prévoit la mise en place d'actions de prévention et de promotion de la santé mentale, d'organisation des parcours de soins, d'accompagnement à l'autonomie et à l'inclusion sociale et citoyenne. A cet effet, il réunit les acteurs des champs sanitaire, social et médico-social, les représentants des usagers (via les associations d'entraide ou représentants des familles) mais aussi les représentants des politiques de la ville et des collectivités territoriales, l'éducation nationale, les caisses d'assurance maladie, les conseils locaux de santé.

Pour cette 32<sup>ème</sup> édition SISM, qui se déroule du 4 au 17 octobre 2021, le respect des droits est placé au cœur de la réflexion proposée.

Nous vivons dans une société garantissant à chacun un ensemble de droits fondamentaux à la santé, à la sécurité et au respect des libertés individuelles ; les institutions en sont garantes et chacun se doit également de les respecter.

Au sein d'histoires personnelles ou d'événements sociétaux, les difficultés à faire valoir ces droits, les discriminations, les difficultés sociales, le sentiment de déposssession de sa citoyenneté sont autant de facteurs socio-environnementaux pouvant avoir un impact sur la santé mentale. Le non-respect des droits - liberté d'aller et venir, dignité, accès aux soins, au logement, au travail, .... peut venir aggraver des problèmes de santé mentale préexistants.

Les troubles psychiques sont souvent porteurs de préjugés dévalorisants, de représentations d'écart à la norme sociale qui peuvent conduire à des actes discriminants et à un risque de violation des droits des personnes qui en souffrent.

Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.

Plusieurs manifestations portées dans le cadre du PTSM par tous les acteurs sont prévues en Vendée : expressions artistiques, lectures, expositions, conférence, portes ouvertes... autant d'évènements pour mettre en avant la parole citoyenne, informer, sensibiliser.

## Sommaire

|  |       |
|--|-------|
| Concours de Poésie .....   | 4     |
| Les p'tites graines de folie .....   | 5     |
| Exposition « Le patient, un citoyen comme les autres » .....                 | 6     |
| Exposition « La Plume imaginaire » .....                                     | 7     |
| Chorale, IFSI on chantait .....  | 8     |
| Tournoi de tennis de table .....   | 9     |
| UNAFAM - La démarche QualityRights OMS .....                                 | 10    |
| Rencontres de Mazurelle .....  | 11    |
| Portes Ouvertes .....  | 12-13 |
| <b>SALLERTAINE</b>   |       |
| ESAT UTIL'85 AREAMS.....   | 12    |
| <b>CHALLANS</b>  |       |
| GEM « Le Havre de vie » .....  | 12    |
| <b>LES HERBIERS</b>  |       |
| Antenne Protection adultes et familles (service de Tutelle) de l'AREAMS..... | 12    |
| <b>LA ROCHE-SUR-YON</b>  |       |
| UTIL'85 - Entreprise Adaptée AREAMS .....                                    | 13    |
| Antenne Protection adultes et familles (service de Tutelle) de l'AREAMS..... | 13    |
| Pole Médico-Pharmaceutique .....   | 13    |
| École des Buissonnets .....  | 13    |
| CRéHAP85 .....   | 13    |
| GEM « Le bout du tunnel » .....  | 13    |



# Concours de Poésie

## Lectures

**Jeudi 14 Octobre - 14h30**

Salle des fêtes du foyer  
Centre hospitalier Georges Mazurelle  
**85000 - La Roche Sur Yon**

**Samedi 16 Octobre - 10h30**

Médiathèque Benjamin Rabier  
**85000 - La Roche Sur Yon**

## Expositions

**du 04 au 17 Octobre**

Médiathèque Benjamin Rabier  
**85000 - La Roche Sur Yon**

Espace culturel Georges Sand  
**85150 - La Mothe achard**

### Dans les 3 maisons de santé :

- > Maison de Santé de Mortagne sur sèvre, 2 rue Mozart, **85130 Mortagne sur Sèvre**
- > Maison de Santé de La Gaubretière, 1 rue du Drillaix, **85130 La Gaubretière**
- > Maison de Santé de Saint Laurent Sur Sèvre, 68 rue de la Caillère, **85290 Saint Laurent sur Sèvre**

Créée en 2001, l'association « Le Bout du Tunnel » est composée essentiellement de personnes vulnérables, atteintes de troubles psychiques. Elle gère le dispositif du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) créée en 2006, à La Roche Sur Yon.

Nous comptons environ 100 adhérents et sommes ouverts presque tous les jours de la semaine y compris les week-ends et jours fériés.

Le Bout du tunnel permet à des personnes en souffrance psychique de sortir de l'isolement, de s'ouvrir sur la cité afin de reprendre confiance : « L'intérêt est de ne pas considérer chaque adhérent uniquement comme malade, patient mais le repositionner en tant qu'individu libre de ses propres choix »

Il était donc tout naturel que notre association soit présente sur cette semaine d'information car il s'agit bien pour nous de changer le regard de chacun sur les troubles psychiques et de démontrer que ces mêmes troubles n'empêchent en rien une ouverture aux autres dans la cité-même ainsi qu'un investissement de chacun.

**L'expression, quelle qu'elle soit, est une pratique courante, très appréciée, recherchée, et valorisée au sein de notre groupe. L'écriture, à travers notre histoire de vie collective, à travers nos histoires singulières se révèle comme des filtres aux préjugés, aux discriminations...**



# Les p'tites graines de folie

DMS-HP de l'Adapei-Aria

## Samedi 09 Octobre à partir de 15h00 - Les Herbiers

### MARCHE CITOYENNE « GRAIN DE FOLIE »

Le Dispositif Multi Services Handicap Psychique, Le Dispositif Départemental d'Accompagnement à la Vie Sociale, les Maisons relais et la Résidence accueil des Herbiers et de La Roche sur Yon de l'ADAPEI-ARIA vous invitent à venir nous rencontrer et échanger lors des différentes étapes/découverte en ville autour de :

**L'exposition « RESPECTONS MES DROITS ! »** - Des tableaux et des calligrammes réalisés par les personnes accompagnées

**Le stand d'information « les P'TITES GRAINES DE FOLIE »** - Présentation des structures (DMS-HP, DDAVS, Maisons relais et Résidences Accueil)

**L'arbre aux idées reçues** - Echanges autour des droits à partir des idées préconçues et la réalité

**Léo et Léa et le Badge numérique sur la reconnaissance** - en partenariat avec le lieu de reconnaissance « Activateur de Potentiels »

Parcours libre et gratuit avec une signalétique pour les différentes étapes/découverte.  
Départ devant la bibliothèque à partir de 15h.

## Samedi 16 Octobre à partir de 10h00 - Fontenay-le-Comte

### MARCHE CITOYENNE « GRAIN DE FOLIE »

Départ à 10h place du musée, arrivée vers 11h45 place du marché, face à la médiathèque.

Les personnes accompagnées, vous invitent à un défi citoyen et solidaire en partageant avec eux une marche festive et colorée, l'occasion d'exprimer leur force créative :

### Une déambulation animée par une fanfare avec des étapes/découverte :

- > 10h Scène ouverte devant le théâtre par l'Amicale laïque de Fontenay-le-Comte
- > 10h30 Concert sur le parvis de l'Hôtel de ville par l'association Le Camembert
- > 11h15 Spectacle clown sur la place des Marronniers par Les Artisans Rêveurs

### Un stand d'information « les P'TITES GRAINES DE FOLIE »

10h00 à 12h00, Place du Marché (devant la médiathèque)

Vous y découvrirez l'Arbre aux Idées Reçues, Léo et Léa (outils de libre expression d'opinions et d'expression artistiques), des ateliers artistiques animés par les associations locales mais aussi une présentation des différentes structures et partenaires de ce temps fort.

### Une exposition « RESECTONS MES DROITS ! »

À la Médiathèque du 12 au 16 octobre

Des tableaux et des calligrammes réalisés par les personnes accompagnées

### En partenariat avec

- Le CHRS et les Maisons relais de l'AREAMS
- ArMULETte
- ART 39
- HAPPY
- THEOMA
- Le Camembert
- Les Artisans Rêveurs
- L'Amicale Laïque de Fontenay-le-Comte
- L'UNAFAM

Pour plus d'information, contactez  
l'UMSS du DMS-HP au 02 51 37 16 61

# Exposition

« *Le patient, un citoyen comme les autres* »

**Du Lundi 04 octobre au Dimanche 17 octobre - CHALLANS**

Sur le nord-ouest Vendée, la psychiatrie adulte relève du Centre Hospitalier Loire Vendée Océan.

Du 4 au 17 octobre, le CHLVO s'associe aux Semaines d'Informations en Santé Mentale.

Une exposition de textes est organisée dans le bâtiment Santé Mentale sur le thème « **Le patient, un citoyen comme les autres** »



Maison de Quartier Liberté  
17 Rue Laennec  
85000 La Roche-sur-Yon

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

# Exposition

## « La Plume imaginaire »

**Du 12 Octobre au 02 Novembre - LA ROCHE-SUR-YON**

Écrits réalisés par des jeunes de l'IME HORBETOUX AREAMS  
sur la liberté d'expression



# Chorale, IFSI on chantait

**Mardi 12 Octobre à 20h00 - LA ROCHE-SUR-YON**

Un concert exceptionnel... / Un endroit unique (Chapelle de l'hôpital) / Une sonorité à couper le souffle !



**IFSI ON CHANTAIT sous la direction de Fabrice DAVIET Chef de Chœur**

Variété française, pop internationale, gospel, chant du monde. ...



**ALLÉGRIA sous la direction de Philippe DELAVAUD Chef de Chœur**

Répertoire classique, chants anciens Irlandais, Gospel, et chants modernes. ...

**Durée : 1h30**

Organisée par la Fédération Intersectorielle de  
Réhabilitation psychosociale (FIRPA) – Centre  
Hospitalier Georges Mazurelle - Chapelle

# Tournoi de tennis de table

**Jeudi 14 Octobre à partir de 9h00 - LA ROCHE-SUR-YON**

Rendez-vous annuel des SISM, ces rencontres sont organisées par le Centre Hospitalier Georges Mazurelle (FIRPA) et l'association nationale Sport en Tête(\*), avec le soutien de la ville de La Roche-sur-Yon.

L'accueil se fera à partir de 9 heures à la salle des Terres Noires. Les rencontres débiteront à 10 heures.

Il est demandé à chaque participant de prévoir le repas du midi (pique-nique). En cas de dépassement de la capacité d'accueil, les inscriptions (auprès de la FIRPA : 02 51 09 72 56) seront retenues par ordre d'arrivée.



*(\* ) L'association « Sport en tête » a pour objectifs l'organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans les perspectives du soin en psychiatrie et en santé mentale, la formation des personnels concernés par ces activités et la coordination d'initiatives d'objectifs communs.*

# UNAFAM

## La démarche QualityRights OMS

**Jeudi 14 Octobre à 20h00 - LA ROCHE-SUR-YON**

Dans le cadre de l'édition 2021 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'UNAFAM \* Vendée présentera une conférence avec débat sur la démarche QualityRights (QR), promue par l'OMS et basée sur la convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées que la France a ratifiée en 2010. QR est un formidable outil d'espoir qui a pour objectif de soutenir l'amélioration de la qualité des services et un meilleur respect des droits les plus élémentaires et fondamentaux des personnes en santé mentale, et en orientant la prise en charge des personnes vers leur rétablissement. La démarche QR prend en compte la personne dans sa globalité, permettant ainsi d'aller vers un logement, une meilleure inclusion dans sa citoyenneté, de son projet de vie, et lui permettra de « passer d'un objet de soins à un sujet de droits » (Adeline Hazan\*\*). L'espoir que génère la démarche QR viendra soutenir fortement le rétablissement chez la personne, espoir qui sera d'autant plus fort qu'il sera porté par des soignants volontaires et la fécondité des liens entretenus avec la famille ressource essentielle pour la réussite du parcours du rétablissement de la personne.

Débat en présence de Bérénice STAEDEL du CCOMS-EPSM Lille Métropole qui présentera la démarche, Dr Jean-Paul BOULE, ARS Pays de Loire, Me Eric GOMOT du barreau de La Roche S/Y, Michel LACAN bénévole UNAFAM expert QualityRights, Olivier JOUANNO, médiateur-santé pair Adapei-Aria, Mme Laurence ROGEON Directrice du DMS-HP Adapei-Aria, Patrice BOUET GEM le bout du tunnel, d'autres participations concernant le corps médical sont à confirmer, Francis PROUTEAU modérateur et Pauline CHEMLA Déléguée Départementale de l'Unafam Vendée qui introduira la soirée.

(\*L'UNAFAM (Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) est une association nationale reconnue d'utilité publique qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques. Elle permet par ses actions de rompre l'isolement et apprend à faire face au désarroi en formant les familles pour qu'elles trouvent leur juste place. Elle défend les droits des proches de malades psychiques au travers des instances régionales, départementales, dans les structures sanitaires ou médico-sociales ; elle est partenaire d'associations ou structures telles que les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF), etc. ... L'UNAFAM s'inscrit dans une politique de prévention en participant au développement du PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale et participe avec d'autres acteurs à la prévention au suicide. [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

(\*\*) Magistrate et femme politique, Adeline HAZAN a été nommée Contrôleure générale des lieux de privation de liberté en juillet 2014

# Rencontres de Mazurelle

**Vendredi 15 Octobre de 10h30 à 13h00 - LA ROCHE-SUR-YON**

## CONFÉRENCE DÉBAT

« LE RESPECT DES DROITS FONDAMENTAUX POUR LES PATIENTS EN PSYCHIATRIE »

Être hospitalisé, c'est se trouver éventuellement en face d'une restriction de notre liberté imposée, au nom du soin.

Pour le domaine de la psychiatrie, et lorsque l'hospitalisation s'impose, dès que l'on franchit le seuil du service de soins, il va être question de l'inventaire de nos affaires, de notre liberté de communiquer, de celle de recevoir nos proches et notre famille, ou tout simplement d'aller et de venir : s'agit-il alors de se «plier» à un règlement sans qu'il en soit compris l'intérêt pour le soin ?

Comment la prise en charge hospitalière sous la responsabilité d'une équipe médicale et soignante va-t-elle s'accorder aux exigences minimales de dignité et d'intimité ?

## PROGRAMME

### CONFÉRENCES

- Comment respecter et faire respecter les droits des personnes hospitalisées et suivies en psychiatrie : le cadre réglementaire et juridique
- Pour une garantie renforcée de l'exercice de leurs droits par les patients en psychiatrie et leurs aidants : perspectives du nouveau Projet d'établissement de l'EPSM de Vendée

### TABLE RONDE

- Regards croisés sur les pratiques en matière d'exercice des droits des personnes souffrant de troubles psychiques

# Portes Ouvertes

## Sallertaine

**Mercredi 13 octobre de 9h30 à 12h00**

Portes ouvertes ESAT UTIL'85 AREAMS  
Découverte des activités espaces verts, rénovation  
automobile et nettoyage.

Contact : util85@areams.fr

7 rue du parc de Pont Habert **85300 - SALLERTAINE**



## Challans

**Vendredi 15 Octobre de 15h00 à 19h00**

Portes ouvertes au GEM « Le Havre de vie »  
1 A Rue des Minées - **85300 CHALLANS**



## Les Herbiers

**Lundi 4 octobre de 9h00 à 12h00**

Portes ouvertes de l'antenne Protection adultes et  
familles (service de Tutelle) de l'AREAMS  
Antenne des Herbiers

Contact : util85@areams.fr

45 rue de la Demoiselle - **85550 LES HERBIERS**



## La Roche-Sur-Yon

### **Lundi 04 Octobre de 09h00 à 17h00**

Portes Ouvertes util'85 - Entreprise Adaptée AREAMS

Découverte de l'atelier Economat

Contact : util85@areams.fr

Rue de Grèce – **85000 LA ROCHE SUR YON**

### **Mardi 5 octobre de 09h00 à 12h00**

Portes ouvertes de l'antenne Protection adultes et familles  
(*service de Tutelle*) de l'AREAMS – Antenne de La Roche-sur-Yon

Contact : sspaf@areams.fr

73 Impasse Jean-Mouillade – **85000 LA ROCHE SUR YON**

### **Jeudi 07 Octobre de 10h00 à 16h00**

Portes ouvertes du Pole Médico-Pharmaceutique

Centre Hospitalier Georges Mazurelle

**85000 LA ROCHE SUR YON**

### **Mercredi 13 Octobre de 13h30 à 16h30**

Portes ouvertes de l'École des Buissonnets

Centre Hospitalier Georges Mazurelle

**85000 LA ROCHE SUR YON**

### **Mercredi 13 Octobre de 13h30 à 17h00**

Portes ouvertes du CRéHAP85

Centre Hospitalier Georges Mazurelle

**85000 LA ROCHE SUR YON**

### **Le 15 et 16 Octobre de 14h00 à 17h00**

Portes ouvertes au GEM « Le bout du tunnel »

25 Rue Marechal Foch – **85000 LA ROCHE SUR YON**



Semaines d'information  
sur  
la santé mentale



Util'85

