

**Applications et outils contre l'isolement affectif des personnes âgées,
et notamment celles présentant des troubles cognitifs.**

LES PLATEFORMES D'ÉCOUTE ET D'APPELS DE CONVIVIALITÉ			
Service	Lien internet	Téléphone	Services proposés
SOS Amitié	https://www.sos-amitie.com	Nantes : 02.40.04.04.04 Angers Saumur : 02.41.86.98.98 Le Mans : 02.43.84.84.84	Service d'écoute par téléphone, messagerie et chat, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.
Solitud'écoute	https://www.petitsfreresdespauvres.fr	0800 47 47 88	Écoute téléphonique bienveillante et confidentielle sans barrière géographique. <input type="checkbox"/>
Au bout du fil	http://www.auboutdufil.org		L'association AU BOUT DU FIL appelle gratuitement et chaque semaine, toute personne âgée qui en fait la demande sur le site (ce peut être aussi fait à la demande d'un proche).
Agri'Écoute		09 69 39 29 19	Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage, 7j/7, 24h/24. Appel non surtaxé.
Avec nos proches		01 84 72 94 72	Disponible 7 jours sur 7 de 8h à 22h Ligne nationale des aidants, tenue par une trentaine d'écouteries bénévoles
Croix Rouge Écoute		0 800 858 858	Les bénévoles formés sont disponibles 7 jours sur 7, de 10h à 22h en semaine, de 12h à 18h le week-end,

Nouveau souffle	aidants@nouveau-souffle-asso.com	Demande par mail, vous serez rappelé dans les 24h	Un accompagnement gratuit par téléphone pour vous écouter et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant
La Fondation Bon Sauveur de Bégard		02 96 12 12 25	Particuliers et professionnels confrontés à des difficultés psychiques. Plateforme téléphonique de soutien psychologique/ psychologues cliniciennes qui apportent une écoute, un soutien 7 / 7, de 9 h à 17 h. anonyme et gratuit.
Boost	https://www.reseauboost.com/crise-sanitaire-covid-19/	09 80 80 90 31	Opération solidaire de coaching gratuit pour les proches aidants 8H à 22H
Ecoute confinement /La ville du Mans		0 800 710 582	Ligne d'écoute pour les personnes isolées et fragiles . Accessible 7 jours sur 7
Nantes	ecoute.confinement@mairie-nantes.fr		Professionnels volontaires du secteur de la santé (médecins, infirmiers, pôle santé des populations) mobilisés tous les jours, y compris le week-end, de 9h à 13h et de 14h à 18h, soutien, réconfort et conseils pour les confinés
Nantes		02 40 68 96 96	Demandes d'aide et offres de services sur toute la région (appel téléphonique et courses)
L'association Astrée		01 42 27 64 34	Apporte écoute et entraide , contactable par téléphone
L'association Entourage		Contact par mail : lesbonnesondes@entourage.social Ou envoi d'un SMS avec n° de téléphone, prénom et code postal au 07 68 03 73 48	"Les Bonnes Ondes », propose que des groupes de voisins veillent au bon moral des personnes souffrant du confinement et habitant près de chez eux, en se relayant au téléphone avec pour finalité de se rencontrer en vrai lorsque le confinement sera levé
Ecoute Famille UNAFAM		01 42 63 03 03	Psychologues cliniciens, pour toute personne ayant un proche vivant avec des troubles psychiques . Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h
France Dépression		07 84 96 88 28	Du lundi au vendredi de 14h30 à 17h

Suicide Écoute		01 45 39 40 00	Appels confidentiels et anonymes Prévention du suicide
SOS Suicide Phénix		01 40 44 46 45	Tous les jours de 13h à 23h. Prévention du suicide
Jalmaalv 53		07 68 11 00 90	Écoute téléphonique, « à toute personne touchée par le CoVid19 qui le désirerait»
L'équipe deuil Jalmaalv 85		02.51.36.10.26.	ÉCOUTE téléphonique pour TOUTES LES PERSONNES en deuil ou seules ou isolées en EHPAD ; celles qui font appel pour la première fois, celles qui venaient au groupe d'entraide, celles qui ont déjà été accompagnées.
France Alzheimer 44	https://www.francealzheimer.org/loireatlantique/	02 40 12 19 19 francealzheimer44@orange.fr	Soutien aux aidants et familles maintenu par téléphone.
France Alzheimer 49	https://www.francealzheimer.org/mainetloire/	02 41 87 94 94	Permanence téléphonique du lundi au vendredi, 9H-12H / 14H-17H
France Alzheimer 53	https://www.francealzheimer.org/mayenne/	02 43 69 06 88 francealzheimer53@gmail.com	Contact téléphonique avec les bénévoles de l'association, en laissant un message sur le répondeur téléphonique ou un courriel.
France Alzheimer 72	https://www.francealzheimer.org/sarthe/	02 43 28 76 52 francealzheimersthe@gmail.com	
France Alzheimer 85		02 51 43 71 05 Pour les demandes urgentes : 06 30 99 12 28	Entretiens téléphoniques d'une heure avec un psychologue de France Alzheimer pour soulager les personnels d'EHPAD, Et pour les malades ou familles touchés par Alzheimer ou une maladie apparentée, sans exclure les personnes présentant des troubles cognitifs non encore diagnostiqués et leurs aidants qui auraient un besoin crucial d'être écoutées en raison du caractère exceptionnel de cette crise Entretiens individuels ou de famille, pour malade et/ou aidant(s)
France Parkinson	soutien@franceparkinson.fr	01 45 20 98 96	Pour un temps d'écoute et de soutien, ou pour accéder à une consultation de psychologue, vous pouvez joindre la ligne info écoute au ou écrire au mail

LES RELATIONS NUMERIQUES

Service	Lien internet	Services proposés
DOPAMINE créée par France Parkinson	https://www.dopamine.care/	Une plateforme en ligne créée par France Parkinson pour lutter contre l'isolement. Vous y trouverez des réponses à vos questionnements, un recensement d'activités sportives et culturelles et aussi les actions et les initiatives mises en place par les bénévoles partout en France.
Canaldelta7	www.canaldelta7.org	TV en ligne de l'association, diffuse quotidiennement un programme "Restez en Forme" pour rompre la monotonie et l'isolement du senior confiné
Essentiel autonomie Alzheimer	https://www.essentiel-autonomie.com/etre-aide-lorsqu-aide-proche/9-activites-recommandees-malade-alzheimer	Activités recommandées pour un malade d' Alzheimer
WIFEO Alzheimer	http://atcs.wifeo.com/occupations-stimulations-et-plaisirs.php	Activités recommandées pour un malade d'Alzheimer
Autonome domicile Alzheimer	à https://autonome-a-domicile.com/alzheimer-activites-confinement-coronavirus/ https://autonome-a-domicile.com/jeux-alzheimer-sans-lecture/	Activités recommandées pour un malade d'Alzheimer
TUTONOMIE Alzheimer	https://humagogie.fr/tutonomie/	Tutoriels vidéos courts, simples et porteurs d'images positives de la vieillesse et du handicap à destination des aidants qui accompagnent leur proche en perte d'autonomie.
Alenvi	https://alenvi.typeform.com/to/kSDUtS Inscription en ligne	Ces contenus en e-learning permettent de créer un lien empathique avec une personne en perte d'autonomie et également plein de précieux conseils issus de la pratique d'auxiliaires et d'experts. On y découvre des thèmes tels que les troubles cognitifs, la communication empathique, l'éthique, les bons gestes et postures et bien d'autres encore, que vous soyez un professionnel du secteur ou un proche aidant.
Femmexpat	www.femmexpat.com/expatriation/vie-familiale-sociale/les-parents-grands-parents/grands-parents-maintenir-lien-enfants-expatries/	Des idées d'activités pour garder des liens à distance avec ses petits enfants

Le matériel et les services Numériques

Bénévolt	www.benevolt.fr	Devenir bénévole à distance : Âgé de 70 ans ou plus ou porteur d'une maladie chronique , possibilité de s'engager dans des missions à distance, depuis son domicile, pour protéger au maximum sa santé et celle des autres.
Parlapapi +33 7 68 86 32 20	https://parlapapi.com/	Service d'envoi de photos Wsapp entre petits-enfants et grands-parents. En format papier , dans leur boîte aux lettres dans une jolie enveloppe rouge. Dans le contexte actuel, service gratuit , sans engagement ni coordonnées bancaires, pour un envoi d'une semaine sur l'autre de 4 photos Parlapapi, en France et à l'étranger.
1 lettre 1 sourire	https://1lettre1sourire.org/	Site solidaire qui permet à toute personne d'écrire une lettre qui sera envoyée à un résident en EHPAD.
Familizz EHPAD	https://www.familizz.com/	Appli gratuite pour les EHPAD , leurs résidents et leurs familles afin qu'ils puissent garder le contact en cette période (gratuité pendant 3 mois) . <ul style="list-style-type: none"> • permet aux structures d'accueil de renforcer leur communication auprès des familles des résidents/usagers. • permet aux familles de recevoir du contenu sur la vie quotidienne de leur proche
Famileo	https://www.famileo.com/bundles/web/filles/GazetteDEMONSTRATION.pdf?v5-4	Anecdotes, photos de famille, jolis souvenirs... Chaque membre de la famille partage les messages et photos de son quotidien en quelques clics sur Famileo. Les grands-parents reçoivent une gazette papier. Tous les messages sont automatiquement mis en page et imprimés sous la forme d'un journal papier personnalisé. La gazette est envoyée par la Poste à la fréquence choisie.
Famalinkframe	https://www.famalinkframe.com/fr/	Cadre photo connecté à destination de tous ceux qui n'ont pas Internet ou ne veulent pas apprendre à s'en servir . Grâce à sa carte SIM 3G incluse et son abonnement offert, Famalink est livré prêt à l'emploi, il suffit de le brancher pour le faire fonctionner. Avec Famalink, toute la famille peut partager des photos et du texte instantanément sur le cadre, depuis

		notre application mobile, le site web d'envoi de photos, par email ou même par WhatsApp. Tarif de 149.90€ TTC garanti 2 ans. Ce prix inclut le cadre, la carte SIM déjà installée et configurée, ainsi que 3 mois de service offert. Au-delà de 3 mois, il est nécessaire de renouveler le service pour 3.90€.
Sunday Box EHPAD Et domicile	https://sunday.love/	Un boîtier connecté au téléviseur pour partager des photos depuis une appli. La start-up veut lutter contre l'isolement des personnes âgées. En ces temps de confinement contre le Covid-19, l'entreprise muscle sa communication et propose des prêts de matériel aux Ehpads .
Emotivi Et la TV devient un outil de communication personnalisé En EHPAD	http://www.emotivi.fr/	Box permettant de connecter la TV Côté famille, il suffit aux proches de télécharger l'application sur leurs smartphone, tablette ou ordinateur, d'indiquer un code sécurisé, puis de poster leur message (textes, photos, vidéos) ou de passer des appels en visio-conférence. Prévenu par une lumière (verte pour les appels entrants, bleue pour les messages), le résident n'a plus qu'à appuyer sur un bouton pour lancer le scénario (allumer l'écran si celui-ci est éteint, changer la source...) et recevoir instantanément les messages. Pas de télécommande qui viendrait complexifier la chose, tout le process est automatisé pour simplifier son usage.
Ardoiz tablette de La Poste Domicile et Ehpads	0 805 690 933 Appel gratuit depuis un poste fixe Pendant cette période inédite, équipes restreintes mais disponibles du lundi au vendredi de 9h à 17h	Délai de livraison sous 3 à 5 jours Dans le contexte actuel lié au COVID-19, la Poste n'est plus en mesure de proposer l'installation ou la prise en main à domicile. La Poste propose la livraison par Chronopost, et un suivi à distance des équipes de la Poste pour accompagner par téléphone la mise en route et la découverte de la tablette Ardoiz. Pour les personnes équipées d'une tablette Ardoiz, avec carte 4G : les seniors se voient gracieusement proposer une augmentation de la capacité de leur tablette de 4 à 9 Giga pour leur permettre en particulier d'augmenter le temps de vidéo Skype ou

		de divertissement sur Internet. Les demandes des EHPAD et Résidences seniors sont traitées en priorité par La Poste pour permettre d'équiper les structures en tablettes avec pour objectif numéro 1 de donner les moyens de communiquer en vidéo avec la famille ou les structures sanitaires
AIDS Domicile et Ehpads	Tél portable : 0674831799 Site web : www.aids85.fr Email : contact@aid85.fr	Le visiophone à commande vocale favorise le lien social pendant le confinement et le reste du temps. Ce produit permet de demander à la voix : la radio, les actualités, la météo, tous renseignements sur internet et appeler ses proches en visioconférences. Son installation ne nécessite pas d'être en contact avec les personnes. Installation possible en établissement ou à domicile (Vendée et proche)
Facilotab conçue pour les débutants...	https://www.facilotab.com/entraide-numerique .	Pour répondre à l'appel du gouvernement concernant la lutte contre la propagation du Covid19, Facilotab propose l'accès au système Gratuitement pendant 1 mois complet. Cette tablette ergonomique et simplifiée est prête à l'emploi, pour garder le contact avec ses proches, avoir un œil sur le monde, disposer d'une multitude d'applications

Loisirs : Serious game (jeux thérapeutiques) - réalité virtuelle (RV)
(Attention la RV sans bouger peut provoquer des nausées à la manière du mal des transports)

Jeux et APA	http://www.medimoov.com/	MediMoov est une plateforme web de rééducation fonctionnelle et posturale et de soutien à l'autonomie des seniors. Ce sont des jeux vidéo basés sur le mouvement pour l'activité physique adaptée des seniors et la gymnastique douce. MediMoov associe la capture de mouvements et les jeux vidéo pour créer un levier de motivation permettant à vos résidents de pratiquer une activité physique quotidienne et adaptée , de manière ludique et agréable tout en mesurant leurs capacités de mouvement
-------------	---	---

		pour réaliser des bilans.
Stimulation cognitive	http://www.happyneuron.fr/#	Jeux de stimulation cognitive en ligne. Certaines rubriques sont en accès public, d'autres nécessitent d'être abonné.
Réalité virtuelle En Ehpad	http://vythisi.com/animations-therapeutique-en-realite-virtuelle	Animations et Balades en RV à télécharger (payant)
Réalité virtuelle En Ehpad	contact@live-out.com 0607605024	Casque RV et balades virtuelles en location (280€ HT/mois)
Pour possesseurs de tablettes et /ou smartphones	http://www.wordfeud.fr/	Scrabble gratuit sur tablette ou smartphone à jouer à distance

Les prix ne sont qu'indicatifs