

---

## FICHE RESSOURCE

### Organisation de la reprise des visites en Etablissement médico-social et en Unité de Soins de Longue Durée (USLD)

---

La reprise des visites de familles et de bénévoles en EMS doit permettre de concilier la nécessaire protection des résidents, dans un contexte de crise épidémique, et le rétablissement du lien avec les proches.

Elle repose ainsi sur un équilibre entre préservation de l'intimité du résident et de ses proches et respect des mesures de protection.

**Elle relève de la décision du directeur de l'EMS ou de son représentant, après concertation collégiale avec l'équipe soignante et en particulier les médecins coordonnateurs (ou référents).** L'organisation des visites doit faire l'objet d'une information des instances représentatives du personnel (CHSCT, CSE ou CTE) ou des instances créées en lien avec la crise épidémique actuelle, ainsi que des membres du Conseil de la Vie Sociale.

**Comme dans toute situation épidémique, les visites sont suspendues en cas de présence de résidents et/ou de personnels présentant une situation de COVID +.**

Le CPIAS et ses relais territoriaux peuvent être contactés par les directions d'EMS afin de les accompagner dans la mise en œuvre de l'organisation des visites.

Cette doctrine est susceptible d'évoluer en fonction du contexte épidémique. Elle se fonde sur le rapport de Jérôme Guedj remis le 18 avril 2020 au Ministre des Solidarités et de la Santé et sur le protocole national du 20 avril 2020. Elle a été concertée avec les Départements et les fédérations médico-sociales.

#### 1. Préparation de la visite

##### ➤ La préparation de la rencontre avec le résident et sa famille

La demande de visite émane de la **volonté du résident (ou des représentants légaux pour les mineurs)**. Dans le cas où le résident ne peut pas l'exprimer formellement en première intention, son avis est sollicité quant à l'éventualité d'une visite.

Les familles, proches, bénévoles et tuteurs formulent une demande par téléphone ou par mail. *Exception faite des établissements accueillant des enfants*, les visites sont réservées dans un premier temps aux **personnes majeures capables**, sauf en cas de fin de vie.

Le nombre de personnes par visite est limité à **2 personnes maximum pour les visites dans les espaces de convivialité et en extérieur, et à 1 personne maximum pour les visites de chambre** (hors accompagnement par un mineur).

**La durée de la rencontre sera adaptée** (entre 30 min et 1H) en fonction de l'état de santé du résident, de ses souhaits, des disponibilités du personnel et de la météo (en cas de visite à l'extérieur). Elle est fixée par la direction de l'EMS, en concertation avec l'équipe soignante. Les visites ne peuvent, en tout état de cause, excéder une heure.

**Les visites sont organisées par créneau horaire, en tenant compte de la taille de l'établissement** (réalisation d'une visite par créneau horaire dans les petits établissements, possibilité de visites simultanées dans les grands établissements).

S'il est préconisé d'ouvrir rapidement les possibilités de visites à l'ensemble des résidents, **elles peuvent être dans un premier temps prioritaires**, en fonction du niveau mobilisable de ressources humaines permettant de les organiser. Ainsi, les visites seront d'abord prioritaires en faveur des résidents pour qui le confinement a un fort impact sur la santé physique et mentale, sur décision collégiale et concertation entre le médecin coordonnateur/référent, cadre de santé et psychologue (*le cas échéant, le professionnel référent de la personne*).

La direction de l'EMS adresse aux familles en amont de la visite un **message définissant la procédure, les conditions, les modalités d'organisation et le jour et l'heure du RDV**. Ce document de rendez-vous constitue la justification du déplacement à l'appui de l'attestation dérogatoire susceptible d'être présentée aux forces de l'ordre.

Le visiteur signe une **charte** s'engageant à respecter l'intégralité du protocole et les mesures sanitaires. Cette charte comporte a minima les items suivants : engagement à respecter les horaires et la durée de la visite, limitation du nombre de visiteurs et des contraintes d'âge, engagement à respecter les règles de sécurité et les gestes barrières (notamment impossibilité de toucher le résident, impossibilité d'échanger des objets et denrées hors procédure mentionnée ci-dessous), rappel du fait qu'en cas de transgression des règles de sécurité et gestes barrières par les proches, leurs visites seront suspendues.

➤ **La mobilisation de ressources humaines permettant l'organisation et l'encadrement des visites**

La direction de l'EMS identifie les moyens humains permettant de soutenir l'organisation et l'accompagnement des visites (mobilisation de deux intervenants par visite). Il est conseillé, pour l'organisation des premières visites, de s'appuyer sur le personnel de l'EMS. Dans un deuxième temps, il pourra être fait appel, à :

- des relais formés aux mesures de distanciation sociale et aux gestes barrières rappelant l'importance des précautions sanitaires lors de la visite (pompiers volontaires, protection civile, Croix Rouge, par exemple).

- Des bénévoles encadrés, en nombre limité, ayant l'habitude d'intervenir dans l'établissement, déjà sensibilisés à l'accompagnement de la fragilité, formés aux gestes barrières et à la distanciation sociale, peuvent également être sollicités.  
En aucun cas, des bénévoles non formés et non encadrés ne pourront revenir dans l'établissement.

➤ **L'identification d'espaces dédiés pour les visites**

Afin de limiter les circulations, les visites devront être organisées dans l'enceinte de l'établissement (intérieur et extérieurs).

3 possibilités de lieu pour organiser ces rencontres, par ordre de priorité :

- Privilégier la rencontre en extérieur pour que les visiteurs ne rentrent pas l'établissement
- En 2<sup>e</sup> intention, organiser la visite dans un espace dédié au rez-de-chaussée de l'établissement, avec entrée indépendante pour les visiteurs, si possible à proximité de l'accueil pour éviter les circulations au sein de la structure.

Ce lieu doit nécessairement disposer d'une entrée indépendante avec l'extérieur (pour l'entrée des visiteurs) et une entrée intérieure (pour l'entrée des résidents, accompagnés des soignants ou bénévoles habilités). Les espaces fermés depuis le début du confinement (salons, salles de restaurant, accueil de jour) peuvent être mobilisés dans ce cadre.

A défaut, l'entrée devra être régulée pour les visiteurs, afin d'éviter les croisements des familles, des résidents et des personnels, permettant de respecter les mesures de distanciation sociale.

- En dernier recours, en chambre, uniquement en raison de l'état de santé du résident (notamment pour les personnes en fin de vie, maladie aiguë grave, résidents présentant des difficultés de mobilité significatives ou des troubles du comportement ou troubles cognitifs importants). Dans ce cas, seul un visiteur est autorisé à entrer, pour une durée plus réduite, à apprécier. En cas de fin de vie, la présence d'un mineur est autorisée. Le visiteur est équipé d'un équipement de protection individuelle. Il s'engage à ne pas sortir de la chambre le temps prévu pour la visite.

Il veillera à toucher un nombre limité de surfaces. Un membre de l'équipe viendra rechercher le visiteur et l'accompagnera vers la sortie à la fin de la visite.

➤ **Equipement de la pièce**

La pièce comporte :

- Un fauteuil pour la personne âgée
- Deux chaises ou fauteuils pour les visiteurs
- Une table
- Un système d'appel du personnel (sonnette, téléphone...) ou tout autre moyen permettant d'alerter les équipes.

## 2. Déroulement de la visite

Un affichage rappelle les consignes et les modalités d'organisation spécifiques à la structure.

Un registre des visites est mis en place, comportant :

- La date et l'heure de la visite
- Le nom de chaque visiteur avec un numéro de téléphone
- Dans la mesure du possible, la température de chaque visiteur, qui ne doit pas être supérieure ou égale à 38°

### ➤ **Préparation des visiteurs**

Les visites ne sont pas autorisées aux personnes présentant des symptômes de maladie infectieuse même bénins (fièvre, toux, diarrhée, mal de gorge, perte du goût ou de l'odorat récente...).

Les visiteurs se présentent par un accès indépendant ou, à défaut, par un accès défini.

Le ou les visiteurs devront :

- Réaliser un geste d'hygiène des mains (désinfection des mains par lavage au savon ou friction avec de la solution hydro alcoolique, mise à disposition à leur entrée)
- Dans la mesure du possible, prise de température à l'aide d'un thermomètre sans contact,
- déclaration sur l'honneur de l'absence de prise dans les 12H d'un traitement antipyrétique (paracétamol, aspirine, etc)
- autoquestionnaire à remplir par les visiteurs pour confirmer l'absence de symptômes (absence de signe respiratoire, de signe ORL aigu ou de signe digestif au moment de la visite et dans les 15 jours qui la précèdent)
- port de masques chirurgicaux (ou à défaut un masque en tissu de norme AFNOR), apportés par les familles (masque à l'entrée dans l'établissement) ou mis à disposition par l'établissement.
- rappel des gestes barrière et mesures de distanciation sociale, y compris lors des visites en extérieur

Afin de respecter au mieux les consignes de sécurité, les familles ne peuvent pas apporter des denrées alimentaires, ni de fleurs. En revanche, il est possible d'apporter des livres, des revues, des photos, du linge, etc. Tout apport d'objet doit être stocké dans un sac plastique et remis, dès l'entrée dans l'établissement au personnel. Ce sac sera stocké 24 heures avant d'être remis à la personne concernée.

### ➤ **préparation du résident**

Le résident devra procéder à un lavage des mains. Il est conseillé le port d'un masque. Il sera rappelé les gestes barrière et mesures de distanciation sociale

➤ **respect d'un circuit sécurisé de visite**

Deux professionnels (ou bénévoles habilités) sont mobilisés pour la rencontre. Le premier accompagnant prend en charge les visiteurs à leur arrivée et vers le lieu de rencontre. Le second accompagnant conduit le résident depuis sa chambre au lieu de rencontre. Le cas échéant, un unique accompagnant prend en charge les visiteurs à leur arrivée et vers le lieu de rencontre, puis conduit le résident depuis sa chambre au lieu de rencontre.

Une double circulation doit être garantie afin d'éviter le croisement entre visiteurs et résidents.

➤ **Préparation des locaux**

Les locaux devront permettre le respect d'une distance physique d'au moins 1,5 m avec matérialisation (grande table, éventuellement séparation mobile vitrée ou plexiglass).

➤ **Déroulement de la visite**

Sauf demande expresse des résidents et des visiteurs et sauf si l'état de santé du résident le nécessite, le professionnel de l'établissement ou le bénévole ne sera pas amené à rester durant l'intégralité du temps de rencontre.

**3. Suites de la visite**

Les mesures de nettoyage suivantes doivent être appliquées par le personnel avant et après la visite :

- Nettoyage des surfaces susceptibles d'avoir été touchées (et aération de la pièce) avant et après chaque visite, avec un produit de désinfection de surface
- Dépôt des masques dans une poubelle appropriée.

Il est préconisé d'organiser l'accompagnement psycho-social des résidents avant et après les visites et de retracer les éléments marquants de la visite lors des transmissions.