

Lundi 30 mars 2020 à 16h00

Attention : les informations publiées sont mises à jour régulièrement du fait de l'évolution rapide des recommandations sanitaires

852 cas confirmés par diagnostic biologique (PCR) 195 retours à domicile

116 personnes en réanimation #Covid19 confirmés (107 au précédent bulletin), 58 personnes décédées dans les hôpitaux : 28 en Loire Atlantique, 14 en Maine et Loire, 7 en Mayenne, 5 en Sarthe et 4 en Vendée.

Pour les résidents et les salariés d'établissements médico-sociaux et les décès en EHPAD, les établissements ont été invités à les signaler sur un portail national des signalements ce we afin de suivre l'impact de l'épidémie en temps réel. **Ils seront très prochainement disponibles, et rendus publics.**

Vous êtes nombreux à spontanément vous manifester auprès de nos services pour contribuer à la gestion de la crise COVID-19.

Nous vous en remercions vivement.

Volontaires, vous souhaitez vous faire connaître ?

Retrouvez sur notre site internet un formulaire pour les professionnels (soignants ou non soignants)

Retrouvez la liste des établissements publics et privés des 1^{er}, 2^e, 3^e et 4^e niveaux sur notre site internet.

Analyse des tests diagnostics : les CHU de Nantes et d'Angers, le CH du Mans, ainsi que les laboratoires privés.

MESURES DE GESTION

(stade 3 du plan national)

Selon Santé Publique France, tous les départements de France métropolitaine + la Guadeloupe, la Martinique et l'île de la Réunion sont des zones d'exposition à risques. Notre région présente une incidence (nombre de cas confirmés pour 100 000 habitants) de 22,6. Le virus circule désormais de façon très active en PDL, certes moins touchés que d'autres territoires (Grand Est, Corse, IDF, HDF...). Néanmoins, la vague épidémique est proche et va toucher aussi notre territoire, dans les tous prochains jours. Et plus les mesures de restrictions sociales seront respectées, moins la vague sera haute et étalée dans le temps, pour soigner dans les meilleures conditions.

C'est pourquoi **chaque jour compte** pour anticiper et s'assurer que la prise en charge des formes sévères et graves en établissements de santé (public et privé), des formes modérées (près de 85 %) par les professionnels de santé du premier recours et que la protection des personnes fragiles soient effectives pour les accompagner et les soigner dans notre région et sur l'ensemble du territoire dans les meilleures conditions possibles.

Pour permettre aux professionnels de santé, du médico-social et du social d'agir au mieux, il est très important que chacune et chacun d'entre nous, respecte et applique les mesures barrières et les consignes de restriction sociale, mesures essentielles et vitales qui ont pour objectifs prioritaires de prévenir et de limiter la circulation du virus sur le territoire national et en PDL et de faire en sorte que notre système de santé ne soit pas saturé (l'objectif est de « tasser et de lisser » l'impact de la vague épidémique au maximum).

Le meilleur traitement est de rester chez soi et pour tous de respecter les gestes barrières.

POUR SAUVER DES VIES, RESTEZ CHEZ VOUS

LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades

ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?

Les premiers signes de la maladie sont :



Toux



Fièvre

En général, la maladie guérit avec du repos. Si vous ressentez ces premiers signes :



Restez chez vous et limitez les contacts avec d'autres personnes



N'allez pas directement chez votre médecin, appelez-le avant ou contactez le numéro de la permanence de soins de votre région

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE SI LA MALADIE S'AGGRAVE ?

En général, la maladie guérit en quelques jours et les signes disparaissent avec du repos.



Toux



Fièvre

MAIS APRÈS QUELQUES JOURS



Si vous avez du mal à respirer et êtes essoufflé



Appelez le 15 ou le 114 (pour les sourds et les malentendants)

COVID-19

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

Contactez en priorité votre médecin traitant ou le médecin le plus proche de votre domicile (en cas de symptômes : fièvre, sensation de fièvre, difficultés respiratoires) et le Samu Centre 15 en cas de gravité ou d'urgence (ou si vous n'arrivez pas à trouver un médecin).

0800 130 000

Numéro vert national appel gratuit 7j/7 24h/24

Attention, cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux