

Favoriser la mise en place de micro sieste dans les EHPAD du CHD Vendée



M. Samuel Berthou, Directeur – EHPAD

Présentation des 7 EHPAD du CHD Vendée

- Site de La Roche sur Yon : 65 lits EHPAD à la Résidence du Pont Rouge : Le Marais et La Plaine.
- Site de Luçon : 212 lits dont 7 places d'hébergement temporaire + 6 places Accueil de jour pour les Résidences L'Olivier, Pierre Martin et Saint Michel.
- Site de Montaigu: 110 dont 6 places d'hébergement temporaire lits Résidences Soleil de la Maine et Augereau.

Favoriser les micro-siestes pour le personnel de nuit en EHPAD

Contexte de la proposition du projet :

Dans le cadre de la QVT => le CHD a déjà travaillé sur la thématique du travail de nuit :

- Formation « travail de nuit : hygiène de vie et conditions de travail des soignants » depuis 2012 ;
- Mise à disposition d'informations sur la gestion du sommeil ;
- Création d'un outil de préconisation pour les plannings en alternance jour-nuit afin de s'approcher des critères recommandés par la HAS et la médecine du travail.

« Les siestes courtes ou micro-siestes au cours du poste contribuent à lutter contre les impacts négatifs du travail de nuit. Elles ont notamment des effets très bénéfiques sur la fatigue et la vigilance des salariés » (INRS Ed 6305).

Objectif :

- Améliorer la vigilance et l'efficacité du personnel tout au long de la nuit de travail.

Matériel demandé pour 7 EHPAD



7 Transats - relax



7 Lunettes E-PSIO Ede basées sur la
luminothérapie et la musicothérapie
=> favoriser la récupération physique et
mentale
=> apporter une réponse non
médicamenteuse à la lutte contre la gestion
des troubles du sommeil, du stress et de
l'anxiété

Constitution du groupe projet

- 1 directeur - EHPAD
- 1 cadre supérieur de santé du pôle médico-social
- 3 cadres de santé référents des EHPAD
- 1 référent EHPAD
- 1 représentant du CHSCT
- 1 médecin du travail
- 1 représentant de la direction des ressources humaines
- 1 ingénieur qualité et gestion des risques professionnels

Planification du projet

Etapas	2019												2020				Composition du groupe de travail		
	janv	févr	mars	avr	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc	janv	févr	mars	avr			
Choix d'un prestataire "consultant pour accompagner les trois projets retenus par les EHPAD du CHD Vendée, de Mansigné et de Craon.				2														-Directeur – EHPAD du CHD Vendée - Directrice, EHPAD de Mansigné - Directrice, EHPAD de Craon -Cadre supérieur de santé - Ingénieur qualité et gestion des risques	
Information aux équipes				2	1													3 Cadres référents de site Ingénieur qualité et gestion des risques	
Cadrage de la formation avec la Direction, les référents et la société E-de (présentation du dispositif, déroulement, visite des établissements)						3												3 Cadres référents 7 agents référents par EHPAD Ingénieur qualité et gestion des risques Consultant	
Déploiement du matériel et formation à l'utilisation du PSIO E-de pour les groupes de 12 personnes réalisée par la société E-de (choix du dispositif d'évaluation)										1									Cadres référents des EHPAD Tous les agents de nuit (Sessions de formation d'une journée pour 12 personnes : 1/10, 2/10, 3/10, 8/10 et 9/10)
Réunion téléphonique avec les référents avec l'accompagnatrice PSIO E-De entre le 20 et 31/01/20														1				3 Cadres référents Ingénieur qualité et gestion des risques	
Journée débriefing avec les référents et la société E-De et le Consultant															1			Comité de pilotage avec l'ensemble des référents Consultant	

Intérêt sur le long terme...

Utilisation du Psio E-De dans l'amélioration de la prise en charge de la douleur et de l'anxiété des patients et résidents ...



Favoriser la mise en place de micro sieste dans les EHPAD du CHD Vendée



M. Samuel Berthou, Directeur – EHPAD