

Semaines d'information
sur la santé mentale

30^e
ÉDITION

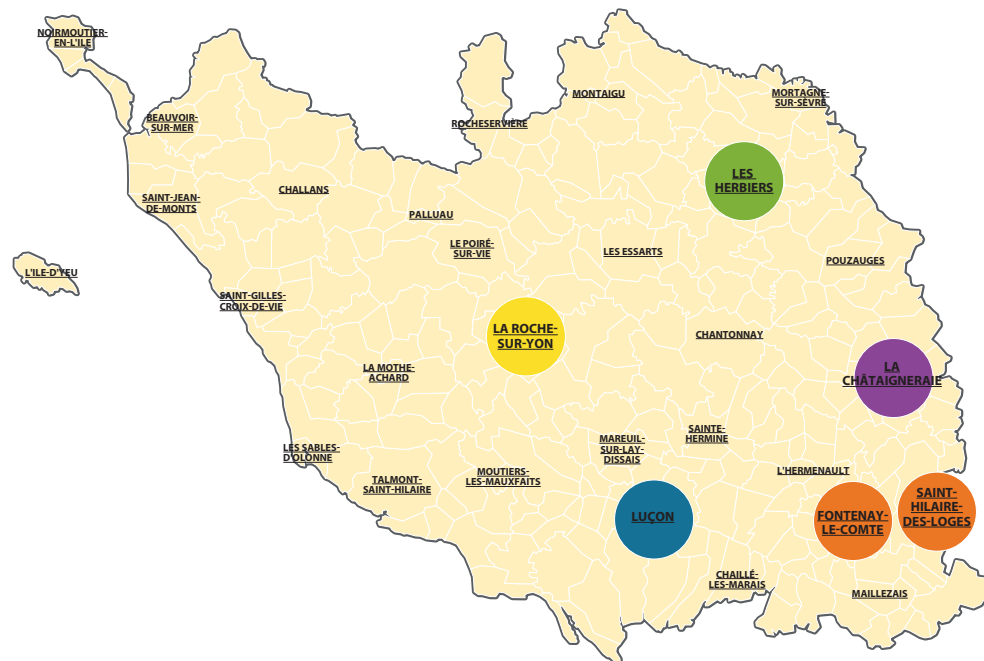
> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE *à l'ère du* NUMÉRIQUE



PROGRAMME 2019
DES MANIFESTATIONS
EN VENDÉE

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



@ Fontenay-le-Comte

Atelier d'écriture

mercredi 20 mars de 15h00 à 18h00

Thème :

« Santé mentale à l'ère du numérique » suivi d'un temps convivial (limité à 20 places - inscription préalable auprès de l'UHTT ADAPEI-ARIA)

18 rue René Masson - Ouvert à tous (gratuit)

Atelier de Prévention

lundi 25 mars de 10h00 à 12h00

Les écrans et les tout-petits (0-6 ans) : parlons-en autour de l'AlloNum, le smartphone géant !

Association P'tit Kangourou, 6 rue du Doué à Saint-Hilaire des Loges - Ouvert aux adhérents, parents, grands-parents, assistants maternels (gratuit)

Conférence

vendredi 29 mars à 20h00

« Ecrans : apprentissage, outil, divertissement et addiction »

Animée par les Docteurs Branthomme (médecin généraliste) et Florentin (pédiatre) et Mme Fonteneau, enseignante spécialisée.

Salle des Œuvres Post Scolaires (OPS), 104 rue de la République - Ouvert à tous (gratuit)

Initiation au Géocaching

samedi 30 mars à partir de 14h00

Jeu de piste - course au trésor à l'aide de l'outil numérique (s'équiper d'un smartphone ou d'une tablette - places limitées). Piste Transfontenaysienne - Ouvert à tous (gratuit)

@ La Roche-sur-Yon

Atelier « Promeneurs du Net »

mardi 19 mars de 18h00 à 20h00

« Comment accompagner son adolescent sur les réseaux sociaux » Maison Départementale des Adolescents, 133 Boulevard Aristide Briand - Ouvert à tous (gratuit)

Ciné-goûter

mercredi 20 mars à 14h15

« Ralph 2.0 » Ralph quitte l'univers des jeux d'arcade pour s'aventurer dans le monde sans limite d'Internet. Cinéma Le Concorde - Ouvert à tous - Tarif Unique : 3,50 €

Rencontres de Tennis de Table

jeudi 21 mars de 9h00 à 17h30

Remise des prix à 16h00

Complexe sportif Les Terres Noires, route de Mouilleron-le-Captif - Ouvert à tous (gratuit)

Portes Ouvertes « Qu'est-ce qu'un SAMSAH ? »

vendredi 22 mars de 14h00 à 19h00

L'équipe du SAMSAH AREAMS vous accueillera dans ses nouveaux locaux, vous présentera ses missions et activités, et répondra à vos questions autour d'un pot d'accueil. 39 rue Gosciny - Ouvert à tous (gratuit)

Portes Ouvertes GEM de La Roche-sur-Yon

vendredi 22 mars de 13h30 à 16h00 et samedi 23 mars

Présentation des missions et actions de l'association par l'équipe du GEM, Association Le Bout du Tunnel et ses adhérents. 25 rue du Maréchal Foch - Ouvert à tous (gratuit)

Lecture de poésie

samedi 23 mars à 11h00

Poèmes des lauréats du concours organisé dans le cadre des SISM. Médiathèque Benjamin Rabier - Esplanade Jeannie Mazurelle - Ouvert à tous (gratuit)

Lecture de poésie

mardi 26 mars à 15h00

Poèmes des lauréats du concours organisé dans le cadre des SISM

Salle des Fêtes du Centre Hospitalier Georges Mazurelle - Ouvert à tous (gratuit)

Atelier « Promeneurs du Net »

mardi 26 mars de 18h00 à 20h00

« Comment accompagner son adolescent sur les réseaux sociaux » Maison Départementale des Adolescents, 133 Boulevard Aristide Briand - Ouvert à tous (gratuit)

Concert de la Chorale « IFSI On chantait »

mardi 26 mars à 20h00

sous la direction de F. DAVIET

Chapelle du Centre Hospitalier Georges Mazurelle - Ouvert à tous (gratuit)

Conférence

mardi 26 mars à 20h00

Les écrans et les enfants : moyens d'éducation et de divertissement mais quels impacts sur la santé et le bien-être et quels outils de prévention ?

Omniprésents dans la vie quotidienne, les écrans ne sont pas sans risques notamment pour les enfants lorsqu'ils sont non encadrés et trop importants. Comment optimiser leur utilisation et les rendre bénéfiques ? Amphithéâtre Réaumur ICAM - Ouvert à tous (gratuit)

du 18 au 31 mars 2019

Expo « Autoportraits bio-couleurs » réalisée par le groupe artistique du GEM de La Roche-sur-Yon, Association Le Bout du Tunnel

Médiathèque Benjamin Rabier - Esplanade Jeannie Mazurelle

Portes Ouvertes Ecole Les Buissonnets

mercredi 27 mars de 13h30 à 16h30

L'équipe pédagogique vous invite à découvrir cette école « sur mesure » créée au profit des enfants pris en charge par l'hôpital Georges Mazurelle. Rue Georges Mazurelle - Ouvert à tous (gratuit)

Café Débat

mercredi 27 mars à 14h30

l'après-midi

avec le « Bus Germaine » (café numérique mobile) Maison de Quartier de la Vallée Verte - Ouvert à tous (gratuit)

Initiation au Géocaching

mercredi 27 mars de 14h30 à 17h00

Jeu de piste - course au trésor à l'aide de l'outil numérique (s'équiper d'un smartphone ou d'une tablette - places limitées). Association Le Bout du Tunnel, Groupe d'Entraide Mutuelle, 25 rue du Maréchal Foch - Ouvert à tous (gratuit)

Conférence

mercredi 27 mars à 18h00

« Des outils numériques au service de notre santé »

Présentation des outils Dossier Médical Partagé (CPAM), Télémédecine et ViaTrajectoire - Echanges avec le public - Possibilité de créer son DMP avec la CPAM. Forum de la CCI de Vendée - Ouvert à tous (gratuit)

Portes Ouvertes Atelier de création graphique « Intermédia »

vendredi 29 mars de 14h00 à 17h00

« la communication et outils pédagogiques par l'outil numérique » à l'Unité d'Insertion Professionnelle du DMS-HP de l'ADAPEI-ARIA. 96 rue Philippe Lebon - Ouvert à tous (gratuit)

@ Luçon

Portes Ouvertes CMP Georges Millandy

jeudi 28 mars 2019

de 13h30 à 17h00

Portes ouvertes du Centre Médico-Psychologique et Hôpital de Jour Georges Millandy du Centre Hospitalier Georges Mazurelle.

4 place Richelieu - Ouvert à tous (gratuit)

@ La Châtaigneraie

Présentation du Bus numérique « Germaine » et Portes Ouvertes

vendredi 29 mars toute la journée

Portes ouvertes de la MSAP

Maison de Service Au Public (MSAP) - 7 Place de la République - Ouvert à tous (gratuit)

@ Les Herbiers

Atelier de Prévention

mardi 26 mars de 9h30 à 11h30

Les écrans et les tout-petits (0-6 ans) : parlons-en autour de l'AlloNum, le smartphone géant !

Maison des Solidarités et de la Famille, avenue du Général de Gaulle - Ouvert aux Assistants maternels et Parents (gratuit)

30^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 18 au 31 mars 2019

Moment privilégié pour réaliser des actions de promotion et d'information sur la santé mentale, ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Cette année, sur le thème « **Santé Mentale à l'ère du numérique** », un grand nombre de partenaires se sont associés pour proposer un programme de manifestations riche et varié (Cinéma, Poésie, Activité Sportives, Ateliers, conférences, rencontres, portes ouvertes) dans divers lieux de la Vendée.

(à compter du 1^{er} mars 2019 : plus d'informations sur chacune de ces manifestations sur <http://www.ch-mazurelle.fr> – Espace Actualités)



Contacts



Centre Hospitalier Georges Mazurelle
EPSM Vendée
02 51 09 72 18 - 02 51 09 72 21
www.ch-mazurelle.fr



Association Le Bout du Tunnel
Groupe d'Entraide Mutuelle - La Roche-sur-Yon
02 51 24 82 97



Association L'Hirondelle
Groupe d'Entraide Mutuelle - Fontenay-le-Comte
02 51 51 53 92



Ville de La Roche-sur-Yon
02 51 47 47 69
www.laroche-sur-yon.fr



UNAFAM Vendée
06 61 13 09 13

