



Bienvenue à la journée régionale
de la pertinence des soins



PROGRAMME DE L' APRES-MIDI

Atelier 1 **Salle Cointreau** **13h30 – 15h00**

Santé mentale des adolescent.es : quels parcours de soins en ville ?
comment préserver les ressources ?

Atelier 3 **Espace botanique** **13h30 – 15h00**

Parcours coordonné du patient en sortie de chirurgie

Atelier 5- session 1 **Salle Giffard** **13h30 – 15h00**

Sensibilisation des professionnels des structures de soins primaires à
travailler sur le handicap

Atelier 6- session 1 **Amphithéâtre** **13h30 – 15h00**

Accès aux soins des personnes en situation de handicap : retours
d'expérience par des établissements

Atelier 2 **Salle Cointreau** **15h15 – 16h45**

Comment participer à l'efficacité du parcours en santé mentale ? L'enjeu de la
juste prescription

Atelier 4 **Espace botanique** **15h15 – 16h45**

Polymédication, les risques de la iatrogénie médicamenteuse

Atelier 5- session 2 **Salle Giffard** **15h15 – 16h45**

Sensibilisation des professionnels des structures de soins primaires à travailler
sur le handicap

Atelier 6- session 2 **Amphithéâtre** **15h15 – 16h45**

Accès aux soins des personnes en situation de handicap : retours d'expérience
par des établissements

Retour dans l'amphi à 16h45 pour la clôture de la journée : 1 mot clé par atelier

Santé mentale des adolescent.es

QUELS PARCOURS DE SOINS EN VILLE ?

COMMENT PRÉSERVER LES RESSOURCES ?

Parcours de santé mentale de l'adolescent.e : diversité et complexité

- Pluralité d'acteurs impliqués et besoin de coordination
- Diversité des trajectoires : du mal-être aux troubles psychiques graves
- Temporalités différentes entre l'adolescent et les structures – professionnels de santé
- Soutien et accompagnement des parents
- Besoin de formation des professionnels aux nouvelles problématiques adolescentes : déterminants de leur santé mentale, expression de leurs souffrances, contexte socio-environnemental

➤ RDV le **15 avril 2027** à Terra Botanica pour la **3^{ème} journée régionale Réso'Pédia** sur le thème :
Santé mentale des enfants et des adolescent.es

COMMENT PARTICIPER À L'EFFICIENCE DU PARCOURS EN SANTÉ MENTALE ? L'ENJEU DE LA JUSTE PRESCRIPTION

Ressources en ligne :

- **PSYCOM**
- **Santé Mentale info service**
- **Ameli**
 - Assurés
 - Professionnels de santé
 - Mon Soutien Psy
- **Nightline France**
- **Fondation FondaMental**
- **Addiction France**
- **Drogues Info Service**





Atelier 3 Parcours coordonné du patient en sortie de chirurgie

Conclusion commune aux 2 parcours

- Bénéfice pour le patient :

- Connaître son parcours soins de l'hôpital à la ville = adhésion, satisfaction, sécurité
- Permettre au patient de rentrer à domicile rapidement

- les facteurs de réussite :

- Travailler les interfaces (l'hôpital mets un pied en ville, la ville met un pied à l'hôpital pour avoir un parcours fluide. faire équipe ville / hôpital / HAD
- Protocoliser les CAT et la permanence de prise en charge 24/24
- Faire des Parcours facilement duplicables.

- les points de vigilance :

- ne pas concentrer le pilotage sur un nombre trop restreint de personnes = partage et formation !

Conclusion

Travailler la pertinence d'un parcours ?

= le bon patient, au bon endroit, au bon moment, avec le bon niveau de soins

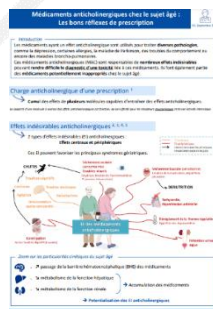
ATELIER « IATROGÉNIE MÉDICAMENTEUSE »

Points clés :

- Réévaluer régulièrement les prescriptions médicamenteuses
 - Supprimer les médicaments dupliqués ou qui ne sont plus indiqués → déprescription
 - Identifier les conditions cliniques qui nécessiteraient un traitement
 - Identifier les médicaments potentiellement inappropriés en termes de rapport bénéfice/risque défavorable et/ou d'efficacité discutable, de durée et/ou de dose inadaptés
- Prendre en compte les conditions cliniques pour adapter les prescriptions : personnes âgées, insuffisance rénale, immunodépression...
- Penser « effet indésirable » devant tout nouveau symptôme

Exemples d'outils :

[Fiche focus et calculateur de charge anticholinergique](#)



[Kit de déprescription des inhibiteurs de la pompe à protons](#)

[Liste préférentielle des médicaments adaptés au sujet âgé](#)



Soirée iatrogénie médicamenteuse chez les personnes âgées

Prévention de la iatrogénie médicamenteuse : une réflexion commune Médecin Généraliste / Infirmier / Pharmacien

[Kit soirée "Iatrogénie médicamenteuse" pour les CPTS](#)



Atelier 5 Sensibilisation des professionnels des structures de soins primaires à travailler sur le handicap



Atelier 6 Accès aux soins des personnes en situation de handicap : retours d'expérience par des établissements