

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE



Agir ensemble pour promouvoir la santé mentale des jeunes

Jeudi 5 juin 2025



**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

Partages d'expériences

Projet « Prendre soin de soi » - Loire-Atlantique

Jefferson TURQUAUD, Promosanté - Sylvie FUSELIER, élue à Pont-Château



PROGRAMME

Prendre soin de soi

Promouvoir la santé des enfants des territoires de Pont-Château-Saint-Gildas et de St Nazaire Agglomération
par le renforcement des Compétences Psychosociales (CPS)

Sylvie FUSELLIER, Vice-présidente de la Communauté de Commune Pontchâteau Saint-Gildas-des-Bois, Jefferson
TURQUAUD, responsable de programmes CPS, Promotion santé Pays de la Loire.



Expérimentation visant le renforcement des **COMPETENCES PSYCHOSOCIALES (CPS)** sur tous les temps de vie de l'enfant (8-11 ans) sur deux territoires

2022 – 2025

Coordination de l'expérimentation:
Jefferson Turquaud : jturquaud@promotionsante-pdl.org

Chargé de projet – Promotion santé Pays de la Loire

Au sommaire

- ✓ Les contours du programme « Prendre soin de Soi »
- ✓ Quelques éléments d'évaluation
- ✓ Zoom sur le territoire de Pontchâteau Saint-Gildas-des-bois
- ✓ Questions



Les contours du programme

« Prendre soin de soi »

Objectifs

➤ Objectif général :

Renforcer les CPS des enfants de 8 à 11 ans en déployant des actions CPS dans tous les milieux de vie (école, loisirs, famille) sur 2 EPCI de Loire-Atlantique

➤ Objectifs opérationnels :

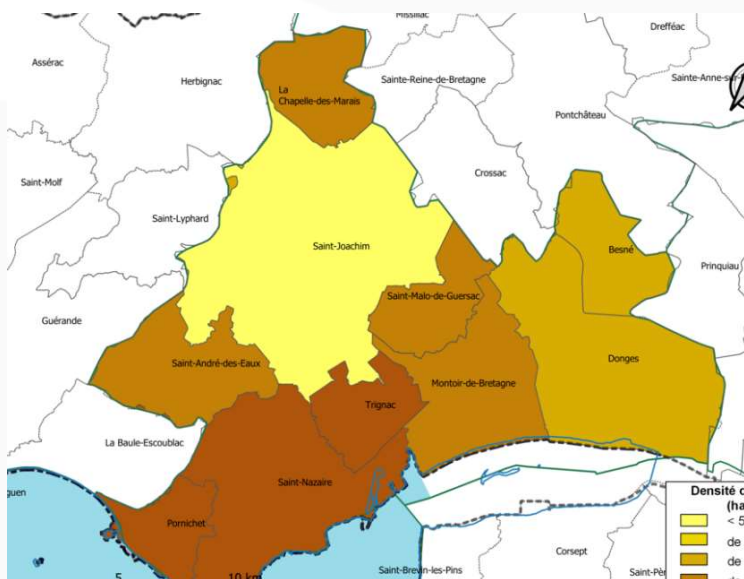
- Proposer des interventions en direction des enfants
- Améliorer les compétences des professionnels pour déployer des actions de renforcement des CPS
- Créer un langage commun entre adultes (professionnels, parents) dans les différents milieux de vie de l'enfant
- Identifier les facteurs de réussite d'un déploiement transversal de projet CPS dans différents milieux de vie de l'enfant

2 EPCI engagés (sur les 3 priorités)

- ✓ La Carène: [Communauté d'Agglomération de Saint-Nazaire](#) (10 communes)
- ✓ La Communauté de communes du [Pays de Pontchâteau/Saint-Gildas-des-bois](#) (9 communes)
 - Des territoires prêts à partir avec un maillage d'acteurs importants et des élus convaincus
- ✓ Pour La Communauté de Commune [du Pays de Châteaubriant-Derval](#)
 - Une dynamique de territoire insuffisante pour démarrer

3/ Sur La Carène- Saint-Nazaire Agglomération (10 communes)

- ✓ 6 communes mobilisées : Donges, La Chapelle-des Marais, Saint-Nazaire, Trignac, Besné, Pornichet



129500 habitants - 110000 sur les 6 communes

4/ Sur la Communauté de communes Pays de Pont-Château-Saint-Gildas-des-bois (9 communes)

- ✓ Des communes toutes partantes :

Crossac, Drefféac, Guenrouet, Missillac, Pontchâteau, Sainte-Anne-sur-Brivet, Sainte-Reine-de-Bretagne-Saint-Gildas-des-Bois, Sévérac.



37400 habitants

7/ Les bénéficiaires sur l'ensemble de l'expérimentation

✓ Au total sur l'ensemble des EPCI :



3620 enfants



420 professionnels et bénévoles



60 structures



230 professionnels et bénévoles



✓ Pont-Château-Saint-Gildas



1790 enfants



190 professionnels et bénévoles

Les modalités de Prendre soin de soi

De quoi allez-vous bénéficier ? • Dans ces 2 territoires, les chargés de missions de l'IREPS et leurs partenaires accompagnent les professionnels, parents et bénévoles au travers de différentes modalités d'actions.



Une co-intervention, une intervention auprès des enfants, en binôme avec les professionnels des structures de l'enfance. Un contenu et des méthodes répondant aux critères de qualité et progression des programmes de renforcement des compétences psychosociales (CPS) validés.



Un accompagnement des équipes, un travail d'équipe avec des contenus adaptés en fonction des besoins.



Une formation, 3 jours alternant des contenus théoriques et pratiques pour l'ensemble d'une équipe éducative, plusieurs structures (écoles, centres de loisirs, accueils périscolaires, associations sportives...) et des parents, bénévoles.



Des ateliers parents, des séances pour développer ses compétences parentales et renforcer le savoir-être de son/ses enfant.s.



Une journée d'échanges de pratiques, un temps pour échanger autour des pratiques et des séances de renforcement des CPS auprès des enfants.

Accompagnement des territoires

- Faciliter le déploiement local en travaillant avec les institutions au niveau départemental
- Accompagner les élus, les techniciens à la réflexion sur le déploiement et la mise en place d'un projet pérenne



Moyens dédiés prévus pour l'intercommunalité Saint-Nazaire Agglomération Par année scolaire



Un **accompagnement du territoire** par Jefferson Turquaud, chargé de mission à Promotion santé Pays de la Loire



Formations :

2 sessions sur le territoire dont une commune avec Pontchâteau + **1 session** pour les enseignant-es de la circonscription commune avec Pontchâteau également



2 journées d'échanges de pratiques



8 Accompagnements de structures



2 à 3 co-interventions :

5 sites accompagnés sur 2 ans sur l'ensemble des 3 années scolaires



1 atelier Parents



Moyens dédiés prévus pour l'intercommunalité Pays de Pont-Château Saint-Gildas-des-Bois Par année scolaire



Un **accompagnement du territoire** par Nathalie Jenvrin, chargée de mission à Promotion santé Pays de la Loire



Formations :

2 sessions sur le territoire dont une commune avec la Carène + **1 session** pour les enseignant·es de la circonscription commune avec La Carène également



4 Accompagnements de structures



2 à 3 co-interventions :

5 sites accompagnés sur 2 ans sur l'ensemble des 3 années scolaires



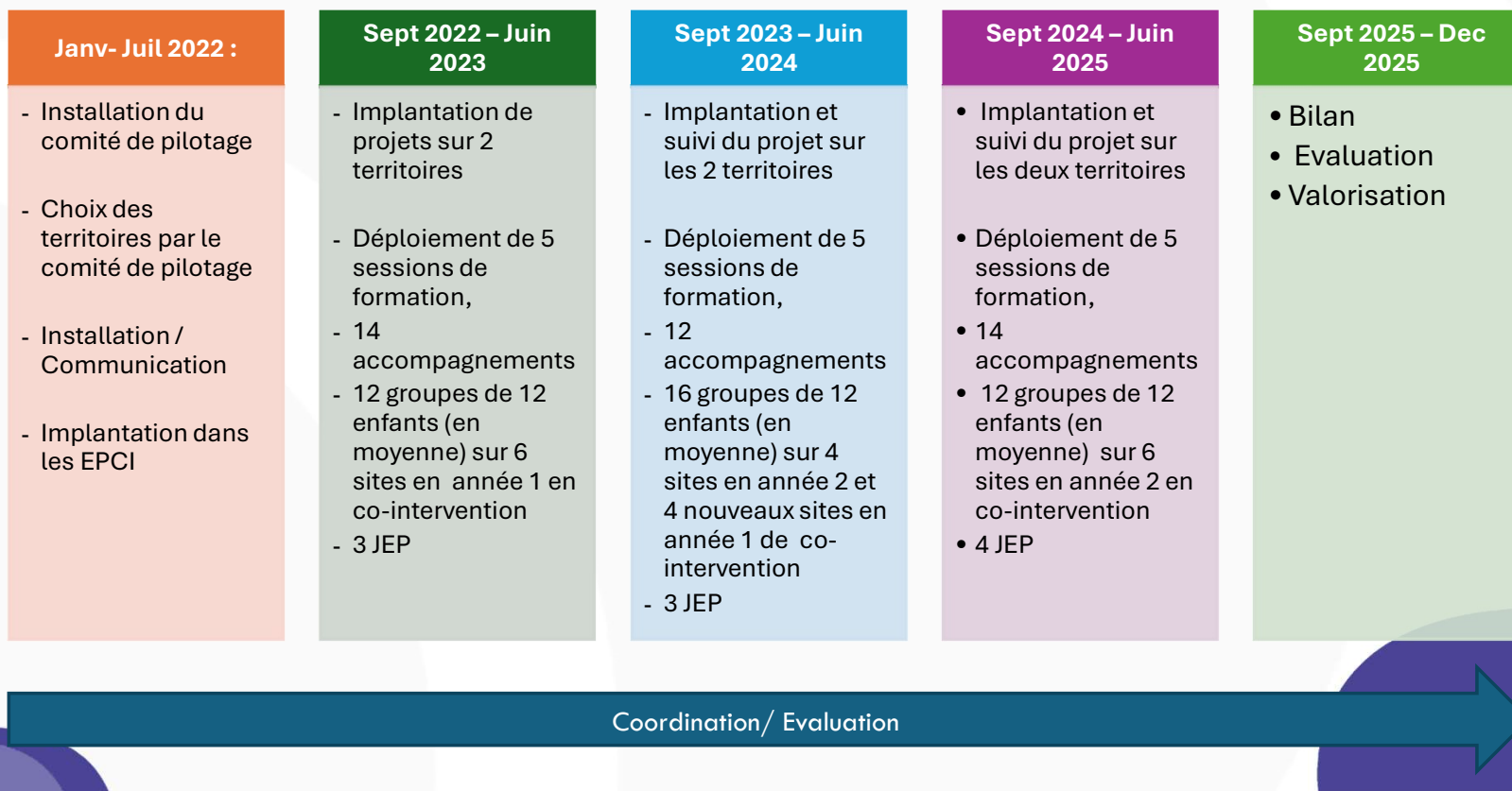
1 journée d'échanges de pratiques



1 atelier Parents

Les différentes phases

➤ Calendrier prévisionnel

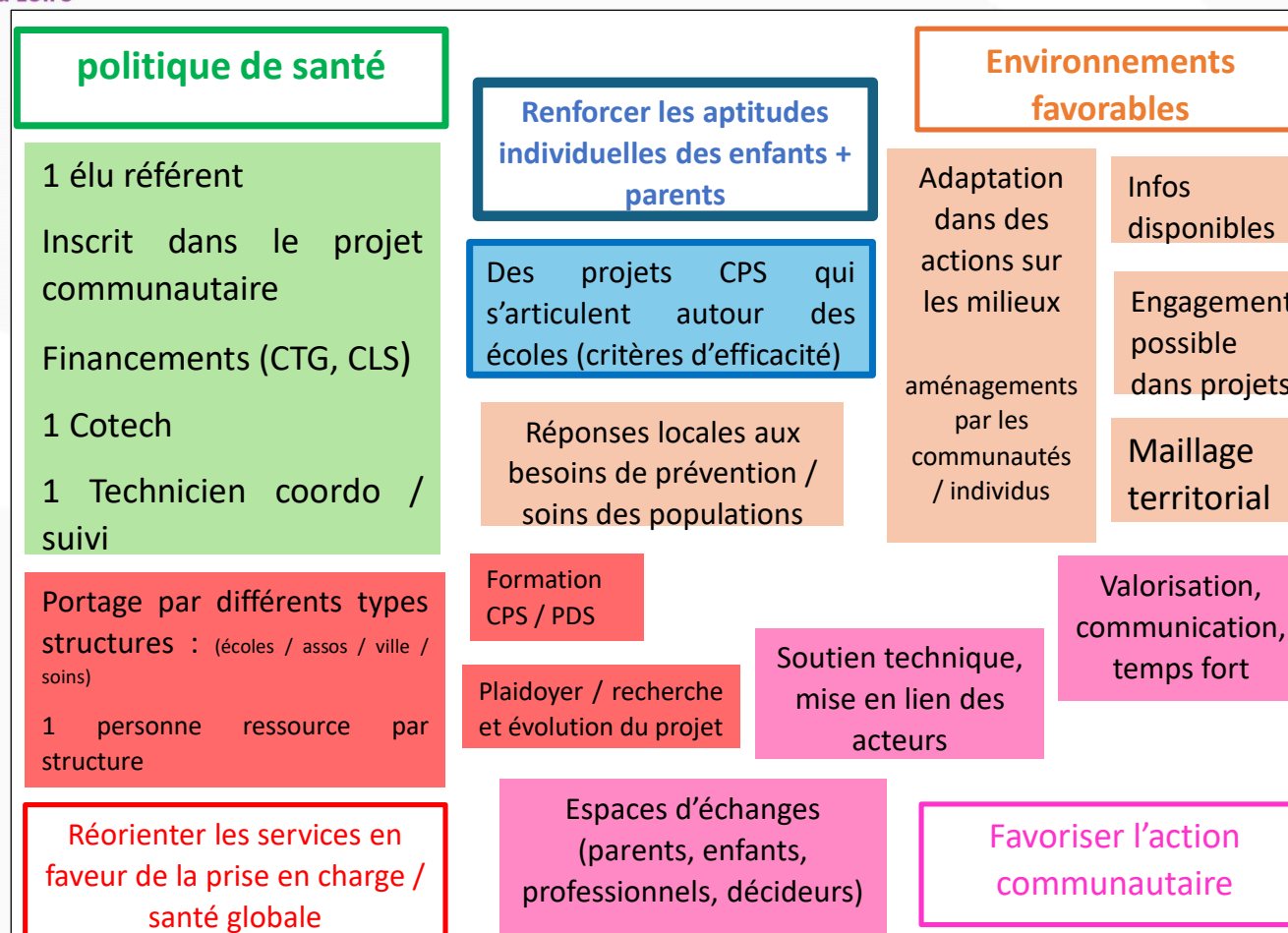




Regard sur l'évaluation (au 1er mars 25)

« Prendre soin de soi »

Schéma de modélisation



Evaluation des programmes expérimentaux

Liste non exhaustive de critères (quali et quanti)

Nb d'élus concernés

Nb de professionnels, adultes (parents, bénévoles...)

Nb de Copil et co-tech

Nb d'instances ou groupes de pilotage créés

s'il y en a (nb de rencontres)

Axe dans les projets politiques (communautaires...)

Projets CPS reproduits dans les structures (hors expés)

Professionnels formés et qui se sentent légitimes

Pilotes dans les structures, personnes ressources en interne

Enveloppes financières dédiées

Changement de postures des pros

On parle des CPS dans les communes, il y a de l'info et de la com

Nb de partenaires différents en lien avec les CPS

Nb d'enfants concernés, Nb de séances réalisées, Fréquence,

Nb d'heures (parcours validés selon SAFE)

Nb de groupes de bénévoles ou parents créés

● Politique de
santé

● Renf les aptitudes
indiv des enfants -
adultes

● Envir favorables

● Action communautaire

● Relais services
de santé

Liberté à prendre dans le classement car c'est très interdépendant tout ça !

Politique de santé

La Carène :

6 élue.s à avoir participé-es à des temps de rencontres sur le sujet des CPS -inscription dans le CLSI

PCSG :

10 élue.s à avoir participé-es à des temps de rencontres sur le sujet des CPS - inscription dans le CLS

Ouverture et partenariat sur le sujet de la santé et des CPS

Les chargée.s de projet de promotion santé repéré-es comme facilitant-es, une information, des supports et outils à disposition, un partenariat qui s'étoffe sur le sujet

Du lien avec les acteurs de la santé sur les territoires

Photo de la modélisation au second semestre 2024

Renforcer les aptitudes individuelles (Ateliers, formations, accompagnements)

574 enfants directement concernés

1472 enfants bénéficiaires*
(pour les 2 territoires)

Les différents milieux de vie de l'enfant ciblés (famille, école, loisirs, culture)

De plus en plus de personnes formées aux CPS (254)

Un environnement favorable

Le développement d'actions parentalité sur les deux territoires (milieu familial)

Différents milieux de vie de l'enfant investis pendant l'expérimentation

Des habitudes de fonctionnement initiées entre différentes structures (AP, Alsh, écoles...)

Une action communautaire

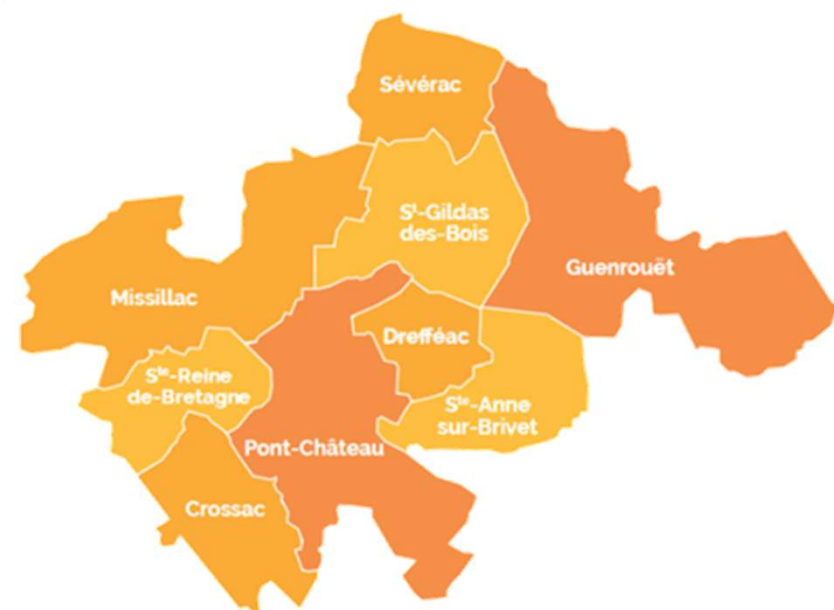
Des temps de concertation dédiés, des instances qui évoquent régulièrement le sujet et nourrissent les réflexions (CLS...)



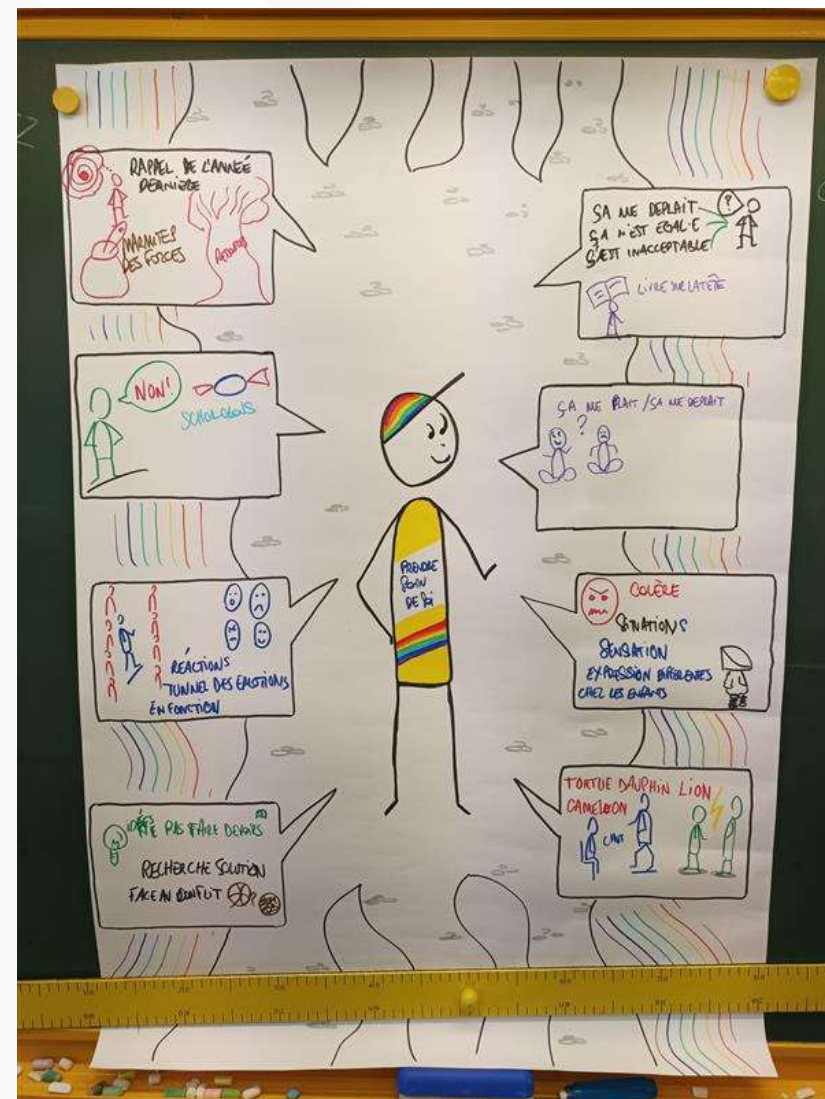
ZOOM SUR L'IMPLANTATION

TERRITOIRE DE PONTCHATEAU SAINT- GILDAS-des-BOIS

« Prendre soin de soi »



Co-INTERVENTIONS





Ateliers Parents

Echanges et Ressources

**Des Ateliers Parents,
Pour quoi ?**

- Partage d'expériences*
- Gestion des émotions*
- Outils ludiques*
- Un temps pour soi*
- Ateliers participatifs*
- Gestion des conflits*
- Convivialité et écoute*

**Un petit avant
goût ?**

Vous êtes curieux du contenu de ces ateliers ?

Nous vous donnons rendez-vous
Mardi 27 Février à 17h
au Pôle Enfance de Ste Reine pour un temps de jeux parents/enfants.

Save the date !

6 Ateliers Parents
De 19h30 à 21h30
au Pôle Enfance

- Lundi 25 Mars à Sévérac
- Mardi 2 Avril à Ste Reine
- Lundi 8 Avril à Sévérac
- Lundi 22 Avril à Ste Reine
- Lundi 6 Mai à Sévérac
- Lundi 13 Mai à Ste Reine



Pour vous inscrire aux 6 ateliers, merci d'adresser un mail à Steffie à enfance@sainte-reine-de-bretagne.fr

JOURNEES ECHANGES DE PRATIQUE



- Se rassurer
- Donner envie, inspirer
- Lever les freins, parler des choses difficiles
- Ouvrir le champ des possible
- Entretenir les liens pour faire des choses ensemble

CREATION ESPACE RESSOURCE :

espace « Prendre soin de soi » à la médiathèque de Pont-Château



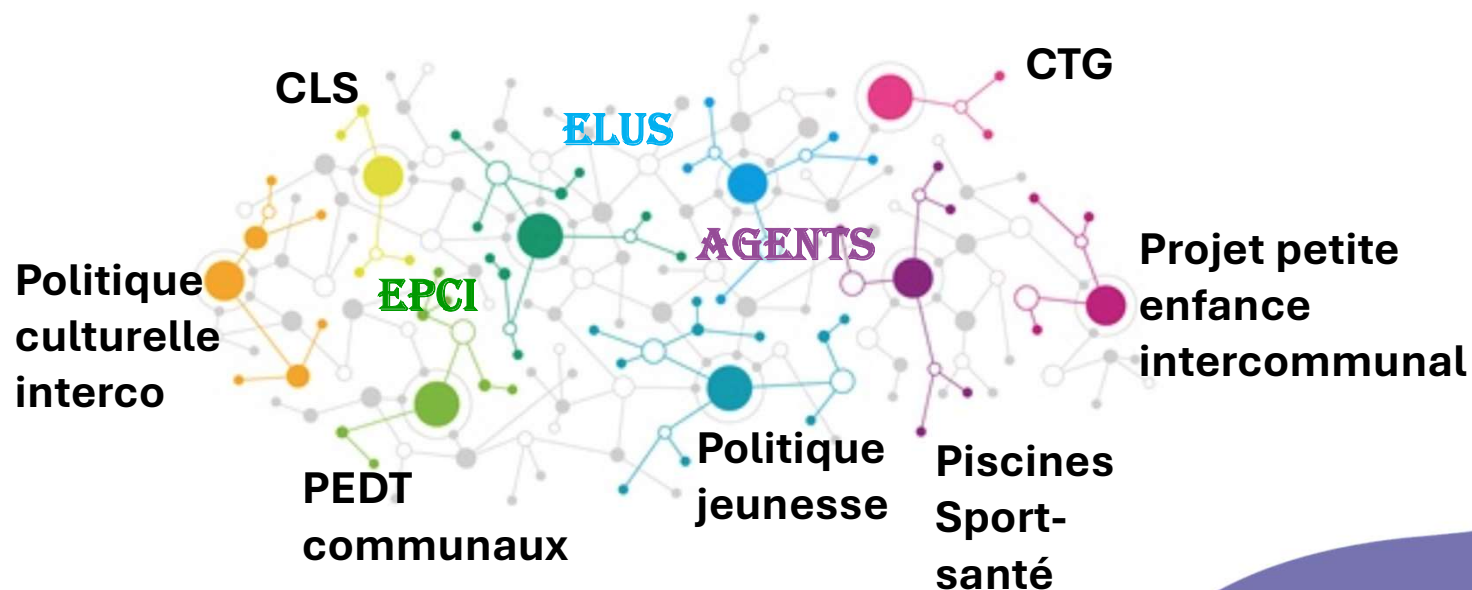
- ✓ Emprunt possible par les acteurs d'outils « CPS »
- ✓ Accompagnement du réseau des bibliothèques pour leur appropriation/gestion
- ✓ Dons d'outils



21 novembre 2024



Implantation territoriale



AXE 1 : 7 actions

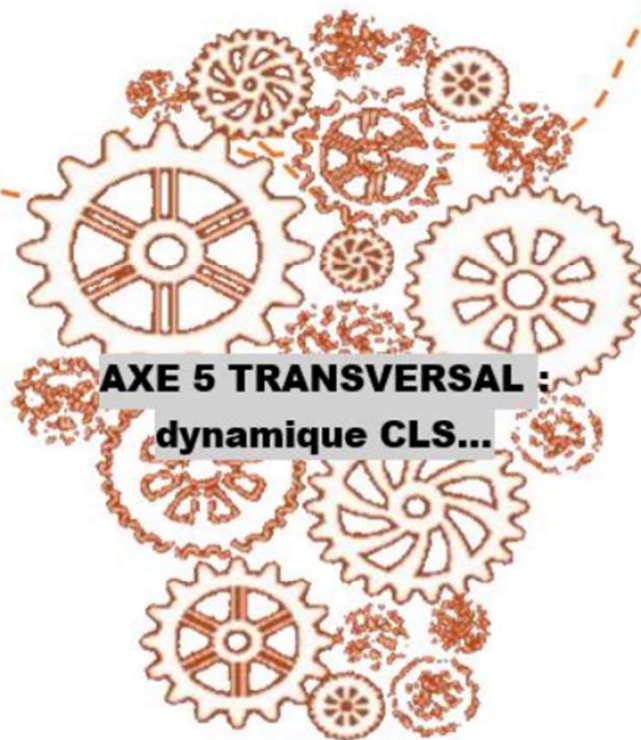


« Accès-parcours de soins »

AXE 3 : 5 actions



« Santé mentale »



**AXE 5 TRANSVERSAL :
dynamique CLS...**

- Coordination-partenariat
- Animation-mise en réseau
- Suivi-évaluation des actions
- Mise en lumière des actions-des ressources

**« Promouvoir la capacité
d'agir collectivement sur les
déterminants de santé »**

AXE 2 : 6 actions



« Prévention »

AXE 4 : 2 actions



« Santé environnementale »

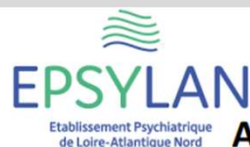
Actions n°14.1 & 14.2:

(14.1) Former et structurer un réseau local d'acteurs à la prévention du risque suicidaire

- 1 formation « Évaluation du potentiel suicidaire » mise en œuvre en septembre 2023 à PCHT pour 12 professionnels (médecin, travailleur sociaux, infirmière scolaire, psychologue, ...)

(14.2) Former des secouristes en santé mentale (PSSM)

- 1 formation certifiante secouristes en santé mentale X3 jours en juin 2024 – 15 secouristes formés pour 45 inscrits. Au regard de cette forte demande sur le territoire, une 2^{ème} session est envisagée début 2025 (sous réserve des crédits possibles du pilote de l'action– Une dynamique volontariste de se constituer en réseau est engagée avec les 1ers secouristes formés, un groupe Whats'app est créé et permet de maintenir le lien.



Actions n°17:

Impulser et animer un réseau local d'acteurs en santé mentale

- Un 1^{er} temps convivial est proposé le 24/01/2025 par le CMP de Pont-Château afin de renforcer l'interconnaissance des différents acteurs dans le champ de la santé mentale présents sur le territoire.

Au menu:

Faire réseau en santé mentale; Partage d'actualités et rencontre avec le Groupe ESAO pour présentation du projet SISM 2025 piloté par le GEM dans le cadre de l'action 18 du CLS



Actions n°15:

Soutenir la santé mentale chez les enfants et ados par le renforcement des CPS

- Expérimentation qui se poursuit et prend fin en 2025, 1 comité local de suivi semestriel en place/ Réflexion en cours sur la pérennité de ce travail engagé qui a mobilisé de nombreuses forces vives locales. Des formations, des co-interventions, des ateliers parents, journée échange de pratiques, accompagnement des équipes ont été déployés sur les 9 communes du territoire. (Focus présenté en annexe)

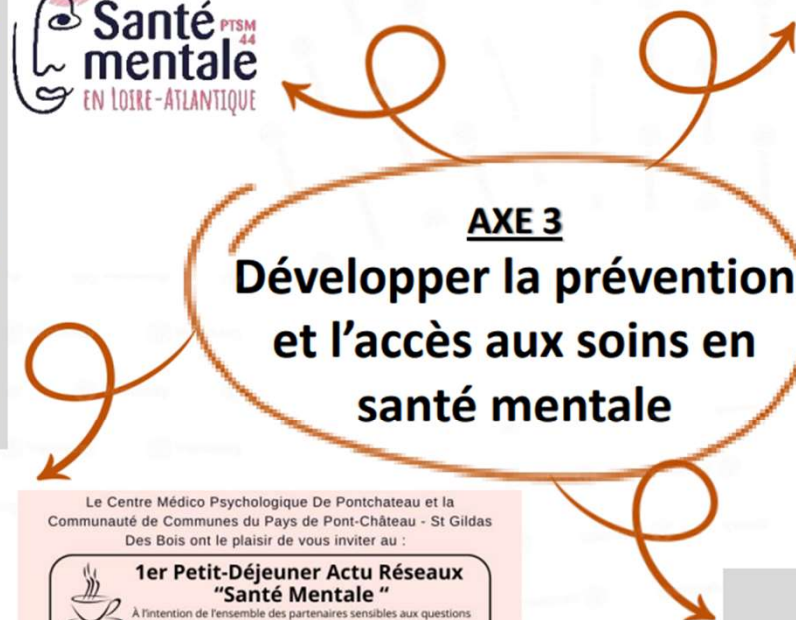


OPPELIA 44
CSAPA-CAARUD
LA ROSE DES VENTS

Actions n°16:

Développer des solutions de proximité visant le repérage et la prise en charge des addictions

- Réunions de réseau (présentiel et Visio) avec les acteurs locaux (démarche en santé communautaire autour des addictions, diagnostic, ressources,...) 35 participants
- 2 X une journée de sensibilisation des acteurs sur le processus addictif. (session complète, 34 inscrits)
- Remise en route des consultation jeunes consommateurs et réflexion en cours sur la localisation.
- 4 ateliers avec les acteurs locaux à venir début 2025



Le Centre Médico Psychologique De Pontchâteau et la Communauté de Communes du Pays de Pont-Château - St Gildas Des Bois ont le plaisir de vous inviter au :

1er Petit-Déjeuner Actu Réseaux "Santé Mentale"

À l'intention de l'ensemble des partenaires sensibles aux questions de santé mentale dans le cadre de leurs pratiques professionnelles ou associatives : à l'échelle locale du Pays de Pont-Château - St Gildas Des Bois.

Vendredi 24 Janvier 2025

- ✓ Réseau
- ✓ Santé Mentale
- ✓ Actualités
- ✓ Projet SISM

Nous vous proposons un temps convivial, afin de renforcer l'interconnaissance des différents acteurs dans le champs de la santé mentale présents sur le territoire. Action pilotée par le CMP de Pont-Château dans la dynamique du Contrat Local de Santé.

Pour s'inscrire avant le 10 Janvier
Formulaire réponse

Lieu : Salle Boule D'or à Pont-Château
25, rue Maurice Sambron
8545 - 9H : Accueil Café
9H à 10H30 : Table ronde

Logos : EPSYLAN, CLS, Pays de Pont-Château Saint-Gildas-des-Bois, CCAS de Pont-Château