

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

Agir ensemble pour promouvoir la santé mentale des jeunes

Jeudi 5 juin 2025

**ESPACE
MAYENNE
LAVAJ**

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire



Comment les villes et les intercommunalités peuvent-elles agir pour promouvoir la santé mentale des jeunes ?



Réseau
français
Villes-Santé

Audrey GONNEAU
Chargée de mission



Comment les villes et les intercommunalités
peuvent-elles agir pour promouvoir la santé mentale
des jeunes ?

05 juin 2025

Le Réseau français Villes-Santé (RfVS)



Le Réseau français Villes-Santé, créé en 1990, est un réseau national composé de 118 villes et intercommunalités issu du mouvement européen des Villes-Santé, qui :

- **soutient les Villes-Santé** dans l'adoption d'une approche de 'santé dans toutes les politiques' et dans l'implication des diverses parties prenantes afin de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé ;
- **permet une coopération et un enrichissement mutuel** des Villes-Santé (partages d'expériences, échanges de données, rencontres nationales, actions communes...), tout en étant un interlocuteur privilégié auprès des instances et des acteurs nationaux et internationaux.

Réseau accrédité par l'OMS Europe, membre du Réseau européen des Villes-Santé





Type d'activités

- Programme de travail en 3 volets :
 - Santé dans toutes les politiques, gouvernance, observation
 - Prévention et promotion de la santé
 - Santé environnement et urbanisme favorable à la santé
- Groupes de travail thématiques
- Plaidoyer politique
- Publications, études et enquêtes
- Rencontres régionales et nationales
- Représentations auprès de partenaires et acteurs nationaux et internationaux...

[Site : Réseau français Villes-Santé](#)

Financeurs

- Membres
- Direction Générale de la Santé
- Santé publique France
- Banque des Territoires
- Ligue nationale Contre le Cancer



Publication

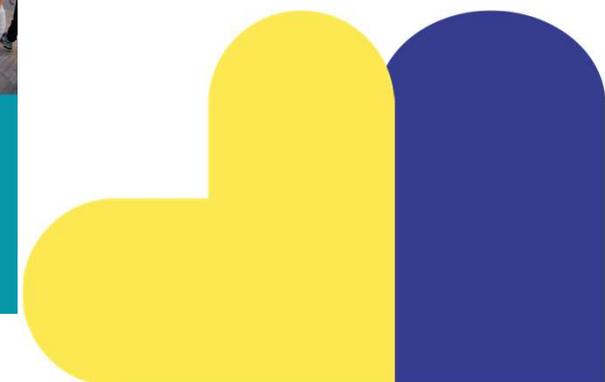
- **Ouvrage** « Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale. Exemples d'actions des Villes-Santé »
- Restitue les échanges du GT « Villes et santé mentale » copiloté par les Villes de Lille, Poitiers et le secrétariat du RfVS entre 2022 et 2024
- Envoi aux Villes-Santé et divers autres acteurs (DGS, SpF, DG ARS, DD ARS, Promo Santé, etc.)
- **Objectifs :**
 - Présenter comment une ville/EPCI peut agir pour la santé mentale de ses habitant.e.s
 - Valoriser le rôle des villes/EPCI en matière de santé mentale



La santé mentale... dans toutes les politiques



Agir pour la santé mentale demande d'agir sur plusieurs politiques
= approche intersectorielle qui nécessite :
une volonté politique + un travail structuré entre différents secteurs



Santé mentale des jeunes :



Développer/soutenir des lieux d'écoute et d'accueil

- Points Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)
- Points d'accueil psy
- Espaces Santé Jeunes (ESJ)

Faire participer les jeunes à la vie de la Cité

- Conseils Municipaux des Jeunes (CMJ)
- Ambassadeurs en santé mentale
- Etudiants relais santé

Agir sur la politique éducative

- Cités éducatives
- Programmes de réussite éducative

Promouvoir des comportements favorables à la santé

- Interventions sur les milieux de vie des jeunes : prévention des conduites à risques, développement des compétences psychosociales, etc.

Agir sur le cadre de vie

- Aménagement de l'espace public : espaces verts, espaces pour la pratique d'activités physiques ou sportives mais aussi lieux culturels et de loisirs, etc.

Rassembler les acteurs

- Dans le cadre des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) ou des Contrats Locaux de Santé (CLS), des Ateliers Santé Ville (ASV) qui peuvent comporter un volet/des groupes de travail sur la santé (mentale) des jeunes



Quelques exemples :

- CA de Saint-Quentin-en Yvelines
- Amiens
- Villeneuve d'Ascq
- Poitiers
- La Rochelle





Saint-Quentin-en Yvelines (CA) : Un lieu qui rassemble les acteurs

» Avec ses partenaires, l'Institut de Promotion de la Santé propose une **offre de santé mentale diversifiée** comprenant :

- Des lieux écoute jeunes
- Une antenne de la Maison des adolescents
- Des ambassadeurs en santé mentale
- Des formations aux professionnels (PSSM standard et module jeunes, relation d'aide, communication non violente, mondes numériques, addictions, etc.)

» Parmi ces partenaires, le **dispositif HORIZON** à destination des 16-25 ans en situation de souffrance psychique, évalue et intervient rapidement pour mettre en place un accompagnement, intensif si besoin, pour une durée de 2 à 3 mois avec un passage de relais vers les structures adaptées à l'issue





Amiens : Faire du lien social un levier de santé mentale

Toute action favorisant la **mise en relation des habitants**, menée dans les quartiers par les acteurs de 1^{ère} ligne = levier important, mais souvent méconnu, de prévention et de promotion de la santé mentale des habitants et de leur rétablissement

» **Matinales pour prendre soin des habitants en réseau** proposées aux jeunes des QPV par les acteurs de la santé mentale et les acteurs de la Cité
Objectifs : faciliter l'interconnaissance des acteurs et faire connaître les structures et les actions en matière de santé mentale et promotion du **lien social**

» **Projet : Citoyens en action autour des questions de santé mentale**
concertation citoyenne auprès des adultes et jeunes des QPV (15-25 ans)
Les jeunes, à partir du recueil de leur récit de vie, participent à la construction d'une œuvre collective à visée préventive





Villeneuve d'Ascq : Prévenir sur les conduites à risque et soutenir la parentalité

» **Partenariat avec une association locale** pour porter des actions de prévention des conduites à risque chez les jeunes :

- Installation d'une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)
- Organisation d'une soirée d'information sous la forme d'un « théâtre d'intervention » poursuivie dans les collèges de la Ville
- **Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité** (PSFP) pour les parents et les adolescents de 12 à 16 ans : repères sur la consommation de tabac, les usages des écrans et des jeux vidéo, le décrochage scolaire, l'isolement ou encore la gestion des émotions





Poitiers : Soutenir l'accès des jeunes aux loisirs



Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

» Dispositif d'**aides financières** en direction des publics rencontrant ponctuellement des difficultés matérielles pour assumer des dépenses de 1^{ère} nécessité (logement, alimentation, santé, etc.)

Une enveloppe est dédiée aux dépenses liées aux **activités de loisirs (sport, culture)** pour les enfants/jeunes de 3 à 16 ans

Objectif : un meilleur accès des jeunes des quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) aux activités de loisirs



La Rochelle : Faciliter l'accès aux soins en allant vers les jeunes



2019 : Expérimentation de la **médiation santé** sur le quartier de Port Neuf, en réponse aux besoins exprimés lors du diagnostic de santé de l'ASV. Publics : isolés, en situation de non-recours aux droits, aux soins et à la prévention

2022 : Besoin de renforcer la médiation pour favoriser **l'accès aux soins** des jeunes, prendre en compte leur mal-être et privilégier l'aller-vers

» **Permanence hebdomadaire gratuite** installée sur le quartier de Mireuil (le mercredi) dans un espace confidentiel et sans rendez-vous, grâce à un soutien financier « Cités éducatives »



Pour résumer

Une diversité de 'dispositifs' et d'approches

Lieux écoute jeunes
Ambassadeurs en santé mentale
Formations aux professionnels
Partenariat (équipe mobile, association)
Action sociale
Aller-vers, médiation en santé
Etc.

qui doivent mobiliser plusieurs politiques publiques

Lien social
Vie citoyenne
Famille
Loisirs, culture, sport
Logement
Éducation
Etc.

Et qui doivent, aussi, prendre en compte les inégalités sociales et territoriales de santé : des actions pour tous, mais avec une intensité adaptée aux besoins (universalisme proportionné)



**RENCONTRES
NATIONALES**

11, 12 ET 13 JUIN 2025

JEUNESSE, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Quand les villes et intercommunalités se mobilisent
pour une approche globale de la santé des 12-25 ans.

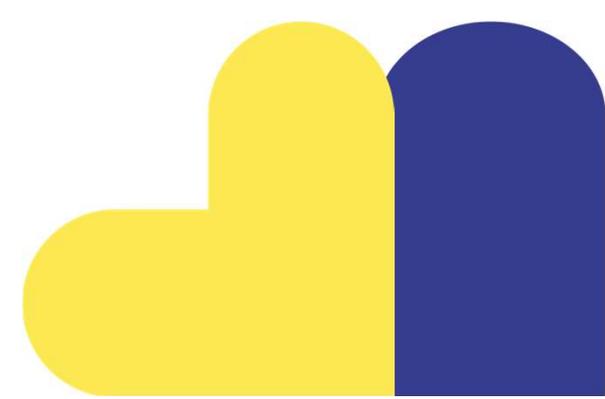
[Rencontres nationales du RfVS 2025](#)



Merci pour votre écoute !

Réseau français Villes-Santé

Audrey Gonneau, Chargée de mission
audrey.gonneau@villes-sante.com
 06 50 87 33 48



**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE



Avez-vous des questions ?