

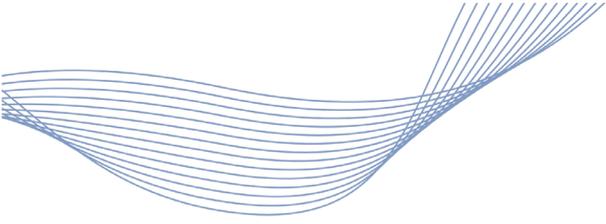
GRANDE CAUSE NATIONALE  
**BOUGE!**  
CHAQUE JOUR

**GRANDE CAUSE NATIONALE 2024 :**  
**PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE  
ET SPORTIVE**

**Bilan de l'action  
de l'ARS Pays de la Loire**



**BOUGE 30 MIN PAR JOUR !**



# ÉDITO

L'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire s'est pleinement mobilisée dans la mise en œuvre de la Grande Cause Nationale 2024.

En effet, dans le cadre du pilotage régional de la prévention et de promotion de la santé, nous avons un rôle à jouer pour coordonner, promouvoir et soutenir les actions visant à améliorer l'activité physique des populations, notamment en ciblant les groupes les plus vulnérables ou les moins enclins à pratiquer une activité physique régulière, de manière à favoriser l'accès de tous à une vie plus active et en meilleure santé.

C'est le sens des nombreuses actions menées tout au long de l'année 2024 et dont vous retrouverez le bilan ci-après

Les interventions auprès du grand public, les campagnes de communication, la mobilisation de nos professionnels de la santé, du social et du sport, les collaborations entre partenaires ont marqué cette année.

Les actions menées dans le cadre de la grande Cause nationale 2024 ont également vocation à s'inscrire dans le cadre de la Grande cause Nationale 2025, celle de la promotion de la Santé Mentale. Je suis en effet pleinement convaincu des effets bénéfiques de l'activité physique comme déterminant essentiel sur la santé mentale à moyen et long terme de nos populations.

C'est autant de raisons de faire perdurer cette héritage 2024.

Jérôme JUMEL  
Directeur général





# LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

## UNE DOUBLE RAISON

Des Jeux olympiques et paralympiques qui sont une occasion unique de mettre le sport et ses bienfaits au cœur de la société

La nécessité de répondre à une urgence sanitaire : la progression de la sédentarité, aggravée par l'addiction aux écrans

## 3 OBJECTIFS

1. Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques, de l'interministérialité et du pacte républicain
2. Mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport en France
3. Inciter les Français à faire davantage d'activité physique et sportive

## 1 MARQUEUR FORT

**30' D'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ET SPORTIVE PAR JOUR**



## 5 PILIERS

1. La mobilisation d'un collectif de « militants »
2. La création d'un fonds de soutien dédié opéré par l'Agence nationale du Sport
3. L'élaboration d'une campagne de communication de grande ampleur
4. La mise en place d'une stratégie de labellisation GCN2024 pour mettre en valeur des projets positifs
5. Un agenda 2024 rythmé par des animations sportives et sociétales









Cette vidéo présente des idées et témoignages inspirants, afin d'aider chacun à trouver son propre rythme et sa propre routine. « En effet, il n'est pas nécessaire d'être un athlète de haut niveau pour consacrer 30 minutes par jour à une activité physique. Que vous soyez un sportif chevronné, un amateur passionné ou simplement un spectateur, intégrer du mouvement dans votre quotidien est à la portée de chacun ».

Cette vidéo a été présentée à l'occasion d'un match opposant le HBC Nantes à Créteil le vendredi 12 avril.

- Les spectateurs ont été encouragés à venir au match à pied ou en vélo, afin de mettre en pratique le message prônant l'activité physique régulière.
- Jérôme Jumel, directeur général de l'Agence Régionale de Santé a donné le coup d'envoi fictif du match
- Des « tap tap » avec des grands messages de sensibilisation ont été distribués aux spectateurs du match.

Cette vidéo a été labellisée « événement grande Cause Nationale » sur le site dédié et a été largement relayée sur les réseaux sociaux.

Chiffre  
Clé!

**5 000 spectateurs sensibilisés à l'activité physique à des fins de santé le 12 avril 2024**

## 1.2. Favoriser un mode de vie physiquement actif et réduire la sédentarité chez les enfants et adolescents

### ■ Déploiement d'expérimentations ICAPS

**ICAPS (Intervention centrée sur l'activité physique et la sédentarité)** est une intervention qui a été reconnue comme efficace par l'Organisation Mondiale de la Santé en 2009.

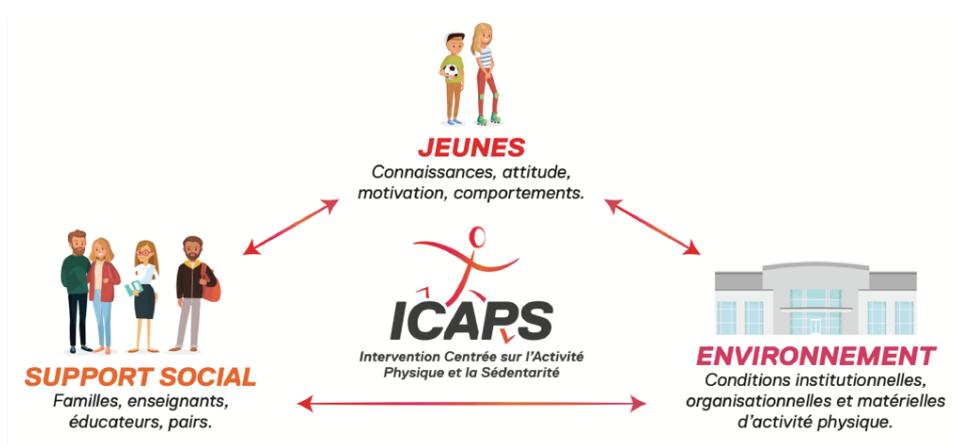
Elle cible les enfants et les jeunes, de 3 à 18 ans, leur entourage et leur environnement. Elle vise :

- Une **augmentation de la pratique d'activité physique d'une heure par semaine,**
- Une **réduction du temps d'écran de 20 minutes par jour.**



Elle repose sur une approche en trois niveaux d'action :

- Des actions de sensibilisation et de débat avec les enfants et les jeunes, ainsi que l'accès à de nouvelles activités attrayantes, variées et conviviales pour changer leurs habitudes et leur motivation vis-à-vis de l'activité physique ;
- La sensibilisation de leur entourage (parents, enseignants, animateurs, éducateurs) pour les encourager à augmenter leur niveau de pratique d'activité physique ;
- La mise en place de conditions institutionnelles et environnementales favorisant l'activité physique (accès à des équipements, création de pistes cyclables, stages de découverte, etc.).



Deux nouvelles expérimentations ont été reconnues et labellisées en 2024, portées par Sports pour Tous en Loire-Atlantique et le Comité Départemental Olympique et Sportif en Vendée.

Chiffre  
Clé !

**5 dispositifs ICAPS soutenus par l'ARS Pays de la Loire et labellisés par le Centre National d'Appui au Déploiement en Activité Physique / lutte contre la sédentarité**



## ■ Autres actions visant à favoriser l'activité physique des jeunes et réduire leur sédentarité

En Pays de Loire, un travail collaboratif de professionnels de l'éducation et de professionnels de santé, animé par Réso'Pédia et la SRAE Nutrition, a permis de valider un **modèle de certificat d'inaptitude partielle ou totale à la pratique de l'EPS**.

Ce modèle de certificat a été validé par le Rectorat de l'Académie de Nantes, l'ARS, la DRAJES et l'Union Régionale des Médecins Libéraux des Pays de la Loire. Il a pour intention de soutenir l'échange et la confiance entre médecins et professeurs (d'EPS ou des écoles) et de favoriser la pratique de l'activité physique en cours d'EPS des enfants et adolescents ayant des aptitudes partielles à pratiques.

Chiffre  
Clé!

**Diffusion du certificat auprès de plus de  
1700 enseignants de l'académie de Nantes**

## ■ Sensibilisation des professionnels intervenant auprès des jeunes

L'ARS et la DRAJES Pays de la Loire ont missionné la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) en Nutrition pour **sensibiliser les professionnels intervenant auprès des jeunes sur les enjeux de l'activité physique, adaptés à leur activité** (maisons départementales des adolescents, infirmières scolaires).

Les acteurs du monde sportif se sont également vu proposer modules de formation Continue « (Sur)poids, obésité : rapport au poids dans le monde sportif » (via la SRAE Nutrition et le CREPS) visant à notamment à permettre l'accueil et l'inclusion des enfants et adolescents dans les clubs sportifs de la région.



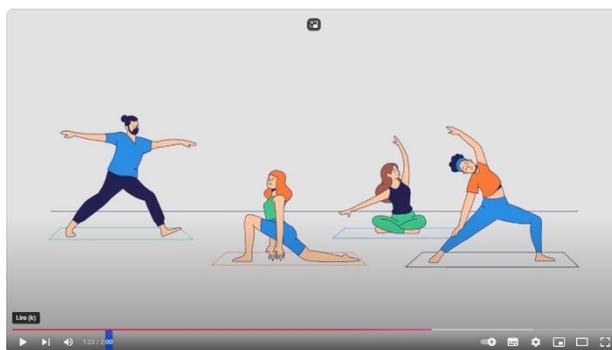
### 1.3. Valoriser l'activité physique au quotidien, y compris en milieu professionnel

Dans le cadre du groupe de travail « Agir pour la Santé » du Plan Régional de Santé au Travail Pays de la Loire, porté par la DREETS et l'ARS Pays de la Loire, des outils ont été mis à disposition auprès des entreprises en septembre 2024.

L'objectif est de promouvoir une **approche globale de la santé d'un individu en prenant en compte tous les environnements dans lequel il évolue, y compris au travail**. Des outils autour notamment de la sédentarité et de la nutrition, et recensés par l'ARS, sont ainsi mis à disposition des responsables d'entreprise et salariés : [Agir pour sa santé - Plan régional santé au travail Pays de la Loire](#).

Par ailleurs, un **motion design** a été réalisé afin d'informer le monde du travail sur des gestes simples du quotidien à adopter pendant le travail pour « bouger » au quotidien : [prst sante au travail v5 1080p](#)

Dans le prolongement de cette action, l'ARS a missionné la SRAE Nutrition pour sensibiliser les services de santé au travail à la prescription d'activité physique adaptée et au parcours ON Y VA.



### 1.4. Valoriser les initiatives locales portées notamment dans le cadre des contrats locaux de santé

L'Agence Régionale de Santé a apporté son soutien à des actions visant à **encourager les habitants de tous les âges à pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins**. Plusieurs exemples peuvent ainsi être cités :

- le soutien à un défi sportif connecté via l'application mobile Kiplin pour des habitants de 4 communautés de communes en Vendée (Pays de la Châtaigneraie, Sud-Vendée-Littoral, Pays de Fontenay-Vendée, Vendée-Sèvre-Autise) associé à des webinaires de prévention et des séances d'activité physique en distanciel ;
- le financement d'une opération de promotion du rugby féminin auprès des femmes atteintes d'un cancer dans le cadre d'octobre rose via l'association « Les seins du rugby » aux Sables d'Olonne.



## 2 – Faciliter l'activité physique et sportive des personnes les plus fragilisées, accueillies en établissements ou services sociaux et médico-sociaux, dans une logique d'inclusion et d'insertion

### 2.1 Promouvoir l'activité physique et sportive (notamment activité physique adaptée) des personnes âgées accueillies en établissements et services

Dans le prolongement du soutien annuel au financement de séances d'activité physique adaptée hebdomadaires dans les ESMS accueillant des personnes âgées, l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire a capitalisé sur les jeux olympiques et paralympiques 2024 pour **soutenir des actions évènementielles visant à favoriser l'activité physique, les liens intergénérationnels, et l'ouverture des établissements et services sur leur territoire.**



En particulier, l'Agence Régionale de Santé a soutenu le Comité départemental et olympique de la Sarthe pour **organiser des évènements de type « olympiades »** en EHPAD sur 5 territoires de la Sarthe. Ces évènements ont réuni plus de 23 ESMS du département.



Le dernier évènement à l'EHPAD Saint Saturnin (Fondation Georges Coulon) a notamment été marqué par une rencontre intergénérationnelle entre les résidents des EHPAD et un FAM et des enfants d'une école élémentaire ainsi que la participation de Leila Heurtault, triple championne du monde karaté et salariée d'une Maisons Sport-Santé (Samouraï 2000), l'occasion de créer des passerelles entre professionnels de l'activité physique.

### 2.2 Promouvoir l'activité physique et sportive des personnes handicapées accueillies en établissements et services

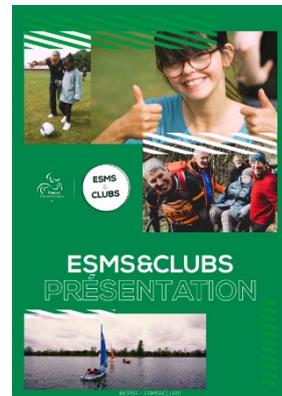
Dans le **prolongement des actions existantes de promotion de l'activité physique en établissements et services pour personnes présentant un handicap**, l'Agence Régionale de Santé a renforcé son action en faveur de cet objectif tout au long de l'année 2024.



## ■ Soutien à la démarche « ESMS et clubs » porté par le Comité Paralympique et Sportif Français

L'objet de cette action est de **mettre en lien des clubs sportifs et des établissements médico-sociaux** afin d'impulser des actions de découverte des pratiques parasportives et d'accompagner leur pérennisation. Trois objectifs sont ainsi poursuivis :

- Accroître et pérenniser le nombre de personnes relevant d'un ESMS pratiquant une activité sportive régulière.
- Favoriser les liens et interactions entre le milieu médico-social et les structures sportives fédérées afin de multiplier les passerelles.
- Mieux intégrer le sport dans le projet d'accompagnement personnalisé des personnes accueillies en établissement.



Le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé a permis de faire émerger 15 nouveaux **projets** en 2024 sur la région Pays de la Loire.

Chiffre  
Clé !

**15 projets « ESMS et club »  
mis en œuvre sur l'ensemble  
de la région**

## ■ Animation d'un réseau des référents « activité physique et sportive » en ESMS

Dans le prolongement de la mise en œuvre des évolutions législatives et réglementaires rendant obligatoires la désignation d'un référent « Activités physique et sportives » dans chaque établissement médico-social de la région, l'ARS a co-piloté avec le CPSF la tenue **de 4 temps de regroupement des référents volontaires** afin de permettre leur acculturation, leur montée en compétence et d'identifier leurs besoins d'outillage. Un outil d'autodiagnostic et de relais vers l'ensemble des ressources régionales est en cours d'élaboration par le référent territorial du CPSF et sera opérationnelle au premier trimestre 2025, en complémentarité des travaux de l'ANAP sur le sujet.



## ■ Le soutien à la mise en œuvre des 30 min d'activités physiques quotidienne en établissement

Dans le cadre de groupe départementaux réunissant les principaux acteurs institutionnels et partenaires intervenant sur le para sport, trois acteurs parasportifs ont été soutenus en fin d'année 2024 dans les départements de Loire-Atlantique, Vendée et Maine et Loire, de manière à rendre effectif cette mesure. Les actions s'inscrivent en complémentarité des interventions déjà existantes dans chaque ESMS et visent en fonction des besoins repérés à **réaliser des prestations directes d'APS en ESMS ou à former des personnes relais au sein des ESMS pour monter en compétence** (en lien avec la désignation d'un référent APS) et rendre ainsi autonomes les établissements. Le soutien à cette mesure sera pleinement effectif en 2025.

## ■ Le soutien à des événements d'animation territoriale en lien avec la dynamique des jeux paralympiques

L'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire a **soutenu des événements locaux organisés en lien avec des collectivités et des ESMS** en cette année marquée par les jeux paralympiques. En particulier, dans le département de la Vendée, concernée par le passage de la flamme paralympique, l'Agence Régionale de Santé a financé des actions du comité départemental de sport adapté de Vendée visant à partager les valeurs de l'activité physique et du sport, développer les compétences motrices des jeunes en situation de handicap mais également favoriser l'inclusion sociale de ces jeunes.

A titre d'exemples :

- La tenue d'actions de sensibilisation à l'activité physique et sportive et des ateliers pédagogiques sur la communauté de commune de Moutiers-les-Mauxfaits avec la venue de soixante jeunes en situation de handicap psychique à l'occasion de l'évènement local « *Faites vos jeux* ».
- La mise en œuvre d'une journée « jeux moteurs » associant des élèves du lycée Etablières et des jeunes de l'IME de l'ADAPEI-ARIA à la Roche-sur-Yon avec des interventions de sportifs de haut niveau, notamment Jacky Yao, danseur professionnel atteint d'un handicap visuel.
- La tenue d'olympiades pour 90 jeunes d'IME sur le célèbre site du Vendéespace.



## 2.3 Promouvoir l'activité physique et sportive des personnes handicapées accueillies en établissements et services sociaux

L'Agence Régionale de Santé Pays de La Loire soutient depuis plusieurs années la tenue d'**ateliers d'activité physique en structures sociale, permettant notamment de favoriser l'insertion/le lien social de ces personnes en situation de précarité socio-économique**. Elle mobilise pour cela des fédérations affinitaires (Sports pour Tous, UFOLEP, Comité régional EPGV) en partenariat avec la DREETS et la DRAJES.

En cette année marquée par la grande Cause Nationale 2024, ces acteurs ont réalisé diverses actions de promotion de l'activité physique en lien avec les jeux olympiques. En particulier :

- Une journée réunissant le réseau de structures sociales partenaires du projet Inclusion Sociale par l'Activité Physique et Sportive à la Roche-sur-Yon et ayant permis une rencontre de 90 personnes autour d'activités diverses.



- Une journée « les Sol'ympiades », en partenariat avec le SDJES 49, a réuni 206 participants autour d'activités ludiques dans une logique de partage et d'échanges.



## 3 – Développer l'activité physique et sportive des personnes les plus éloignées de la pratique en favorisant des démarches « d'aller vers »

### 3.1 Lancer ou soutenir des actions « d'aller vers » les populations les plus fragiles

A l'occasion de la Grande Cause Nationale 2024, l'une des actions phares du plan d'action de l'ARS Pays de la Loire a été le **lancement d'un appel à projets visant les personnes fragilisées / en situation de précarité et les plus éloignées de la pratique dans un objectif de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé**. Les jeunes et les femmes en particulier ont été ciblés par cet appel à projets. Dix-sept projets ont ainsi été sélectionnés et portés par des acteurs tels que des maisons de quartiers, associations de l'éducation populaire/insertion ou clubs sportifs.

**540 000 €** sont mobilisés sur 3 ans pour cet appel à projets.

#### Liste des lauréats

DPT	Porteur	Intitulé du projet	Public cible	
			Femmes	Jeunes
44	Saint-Nazaire Tennis Club	Fête le Mur Saint-Nazaire : le tennis comme outil de lien social et facteur de bonne santé		✓
44	Mission locale Nord-Atlantique	Un jeune = un sport - Activités physiques pour tous		✓
44	Centre de santé du Breil	Rendre accessible à toutes les femmes le bien-être de bouger	✓	
44	Team ELLES	Femmes en piste : sur la voie de la santé et de l'autonomie	✓	
44	ACCOORD	Elan Vital	✓	✓
44	NOUR	Bien dans ses baskets : bien dans son corps et bien dans sa tête		✓
49	Ville d'Angers – centre Jean Vilar	Rosa Femmes-Sport-Santé	✓	
49	Toile de Graine – centre d'animation de la Vallée	Bouger-bouger en famille	✓	✓
49	UFAB 49	Maman et moi, ça match !	✓	
53	CDOS 53	Caravane "Active ta santé en Mayenne"	✓	✓
53	USEP 53	J'me bouge à pied, vélo, rollers ou en trottinette		✓
72	USEP 72	Le sport au cœur de la vie des jeunes garçons et filles du quartier des Sablons		✓
72	Maison des adolescents 72	En Moove-Mans		✓
72	Les Pachas	Les Pachas se mettent au sport		✓
85	USEP 85	Les 30 mn Activités Physiques Quotidiennes avec l'USEP 85		✓
85	Association des maisons de quartier – maison de quartier Pyramides	Sport pour tous : le sport comme facteur d'insertion sociale	✓	✓
PDL (44, 49 et 85)	Apprentis d'Auteuil	Insertion sport nutrition		✓



La mise en œuvre a débuté à la rentrée scolaire 2024. A titre d'exemple, la Mission Locale Nord-Atlantique a organisé une journée sportive à destination d'une vingtaine de jeunes de la mission locale à Châteaubriant (44), l'occasion de resserrer les liens entre ces jeunes en insertion et en recherche d'emploi.

Chiffre  
Clé!

**17 projets financés dans le  
cadre de l'appel à projets  
« Bouge 30 min »**

### 3.2 Favoriser les actions à destination des ligériens qui souhaitent reprendre une activité physique et/ou avec maladies chroniques

L'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire poursuit son soutien aux **Maisons Sport-Santé ligériennes**, conjointement avec la DRAJES.

Ces dispositifs s'adressent :

- Aux personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué d'activité physique et sportive ou n'en ont pas fait depuis longtemps et souhaitent s'y mettre,
- Aux personnes vivant avec une maladie chronique nécessitant une activité physique adaptée sécurisée et encadrée par des personnels formés et prescrite par un médecin.



En 2024, 6 nouvelles Maisons Sport-Santé ont ainsi été habilitées conjointement par les deux partenaires institutionnels, portant ainsi à **36 le nombre de MSS habilitées sur le territoire ligérien**.

Par ailleurs, en sus de l'aide au démarrage, les Maisons Sport-Santé font l'objet depuis 2024 d'un socle de **financement pérenne de 15 000 € minimum**, sous réserve des engagements du cahier des charges des Maisons Sport-Santé.



L'Agence Régionale de Santé a enfin souhaité mobiliser les Maisons Sport-Santé sur les **événements d'animation territoriale liés aux jeux olympiques et paralympiques 2024**. Un **bus itinérant (Club itinérant 2024)**, porté par la DRAJES et le CROS, a ainsi fait étape jusqu'au 27 septembre 2024 dans **51 communes** de la région des Pays de la Loire et a proposé au grand public des animations et activités autour de l'activité physique et sportive et Jeux Olympiques et Paralympiques.



Neuf maisons sport-santé sont ainsi intervenues sur la tournée du bus avec le soutien financier de l'ARS et en lien avec les collectivités territoriales. Les Maisons Sport-Santé ont :

- sensibilisé les personnes présentes aux **bienfaits de l'activité physique** et mis à disposition des **supports d'information utiles** ;
- réalisé **des bilans - accroches rapides autour de tests** (test de lever de chaise, Handgrip, semainier d'AP/Ricci et Gagnon...), en fonction des possibilités de confidentialité offertes ;
- **orienté** le cas échéant les personnes **vers la maison sport-santé** et/ou des **clubs sportifs partenaires**.



Chiffres  
Clés !

**985 personnes conseillées**

**257 bilans simplifiés**

**249 orientations vers la MSS ou des associations locales**





Deux Maisons Sport-Santé sont intervenues à la demande de l'ARS Pays de la Loire sur le **club JOP du carré Feydeau, organisé par Nantes Métropole** (sur 3 demi-journées) pendant la quinzaine olympique pour sensibiliser les personnes aux bienfaits de l'activité physique, dans un cadre festif et convivial.

### 3.3 Mobiliser les professionnels du premier recours (notamment les professionnels exerçant en structure d'exercice coordonné) autour de la promotion de l'activité physique et sportive des personnes les plus éloignées de l'activité physique

Tout au long de l'année 2024, l'Agence Régionale de Santé a soutenu des projets de prévention de la santé par l'activité physique et la lutte contre la sédentarité, portés par des structures d'exercice coordonnée dans une dynamique de « ramener vers » des populations les plus éloignées de l'activité physique. Quelques exemples :

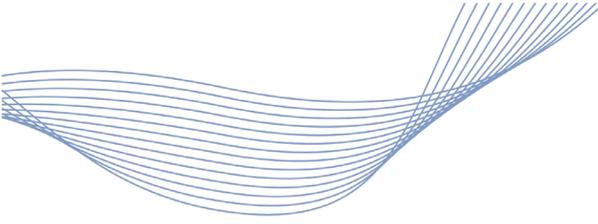
Structure	Nom du projet	Modalités
Pôle de santé du Marais à Sallertaine	Dispositif APA	Sensibilisation de la population locale aux bienfaits de l'activité physique et proposition de séances d'APA en lien avec l'UFOLEP 85 et le CDOS 85.
MSP Cassiopée à Challans	Activité physique et atelier cuisine santé	Proposition d'ateliers d'APA associés des ateliers diététiques à des patients en surpoids ou obésité identifiés par les professionnels de la maison de santé.
MSP L'Hermenault	APA par le karaté-santé	Proposition de séances d'APA aux patients inactifs afin d'améliorer leur prise en charge globale (karaté-santé).
Association ESP-CLAP de La Bernerie-en-Retz	La Bern'Energie	Cycle de séances d'APA pour des patients atteints de pathologies neuro-dégénératives et de la maladie de Parkinson et leurs aidants.
MSP de La Fontaine à Saint-Nazaire	Remise en mouvement	Séances d'APA avec orientations vers des associations adéquates.
MSP Laënnec à Saint-Nazaire	Manger-Bouger Challenge	Organisation de temps d'animation et d'atelier autour de l'activité physique et de l'alimentation.
MSP de Donges	La santé en mouvement	Séances d'APA pour les patients avec des maladies chroniques.



## Glossaire des sigles

<b>ANAP</b>	Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux
<b>APA</b>	Activité Physique Adaptée
<b>ARS</b>	Agence Régionale de Santé
<b>CDOS</b>	Comité Départemental Olympique et Sportif
<b>CPSF</b>	Comité Paralympique et Sportif Français
<b>CRDS</b>	Conférence Régionale du Sport
<b>CREPS</b>	Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive
<b>CROS</b>	Comité Régional Olympique et Sportif
<b>DRAJES</b>	Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport
<b>DREETS</b>	Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités
<b>EHPAD</b>	Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes
<b>EPGV</b>	Education Physique et de Gymnastique Volontaire
<b>ESMS</b>	Etablissement et Service Médico-Social
<b>ESP</b>	Equipe de Soins Primaires
<b>FAM</b>	Foyer d'Accueil Médicalisé
<b>GCN</b>	Grande Cause Nationale
<b>ICAPS</b>	Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité
<b>JOP</b>	Jeux Olympiques et Paralympiques
<b>MSP</b>	Maison de Santé Pluriprofessionnelle
<b>MSS</b>	Maison Sport Santé
<b>PRS</b>	Projet Régional de Santé
<b>SDJES</b>	Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport
<b>SRAE</b>	Structure Régionale d'Appui et d'Expertise
<b>UFOLEP</b>	Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique
<b>URML</b>	Union Régionale des Médecins Libéraux





## REMERCIEMENTS

Merci aux partenaires ayant contribué aux actions, et notamment la DRAJES, la SRAE Nutrition, la Conférence Régionale du Sport, le CROS, le CPSF, les CDOS, le CREPS....

**Pour plus d'informations :**

**Florian PARISOT**

Département Prévention et Actions sur les Déterminants de Santé

[ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr](mailto:ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr)





**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Retrouvez plus d'informations sur**  
**[www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr](http://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr)**

**et sur nos réseaux sociaux**

