

PRÉ-PROGRAMME

Réso'  
Pédia

JOURNÉE RÉGIONALE  
2025

Je bouge,  
tu bouges,  
nous bougeons !

Encourager l'activité physique des enfants



14 octobre 2025  
Terra Botanica  
(Angers)

Inscription :



Avec le soutien  
financier de :



**PRÉ-PROGRAMME** élaboré en partenariat avec



8h30 - 9h00

**Accueil et café**

9h00 - 9h15

**Ouverture de la journée** - Réso'Pédia et ARS Pays de la Loire



## Conférences

9h15 - 9h55

**Se lever plus et bouger, un double défi** pour la santé des enfants et des adolescents

**François CARRÉ**  
Cardiologue du sport,  
CHU de Rennes

9h55 - 10h35

**Théorie de la minimisation de l'effort et facteurs motivationnels** : dernières nouvelles de la recherche

**Boris CHEVAL**  
Chercheur, Département Sciences du sport  
et éducation physique, ENS Rennes

10h35 - 11h05

**Café et visite des stands**

## Session 1 : limiter la sédentarité

11h05 - 11h25

**Créer un environnement favorable** : l'aménagement d'une cour d'école active

**Frédérique RICOU**  
Adjointe déléguée aux affaires scolaires /  
péri-scolaires, ville de Cantenay-Epinard (49)

11h25 - 11h50

**Quels leviers d'action** auprès des familles pour les professionnels ?

**Marion BEAUMESNIL**  
Pédiatre, Les Capucins

11h50 - 11h55

**Étirement flash**

12h00 - 12h25

**Écrans et sédentarité** : et si on changeait de regard ?

**Double focus**  
En partenariat avec

**Anh NGUYEN-DANSE**  
Post-doctorante,  
Université de Genève (Suisse)

12h25 - 12h50

**Inégalités d'accès aux activités physiques** : le rôle de l'auto-censure



**Omar ZANNA**  
Sociologue, CREN, Université du Mans

13h00 - 14h15

**Déjeuner**

## Ateliers - Participation à un seul atelier, choix effectué lors de l'inscription

14h15 - 15h00

### Atelier 1

Enseignants et professionnels de santé : co-construire un cours d'EPS inclusif

**Christophe CARPENTIER**  
et **Jean-Baptiste LEURENT**  
Académie de Nantes

### Atelier 2

Comment orienter un enfant vivant avec un handicap vers une pratique sportive ?

**Anthony GUIDOUX**  
Comité Paralympique et Sportif  
Français des Pays de la Loire  
et un **représentant d'un club inclusif**

### Atelier 3

Expression corporelle et bien-être psychique : le mouvement au service du soin

**Karine BRAUD**  
**Pauline VIGNIER**  
ASEA 49 / Centre F. Dolto

### Atelier 4

Activité physique, éducation thérapeutique et obésité

**Manon CERQUEUS**  
et un **enseignant APA**  
EAPA, Les Capucins / CHU d'Angers

## Session 2 : se (re)mettre en mouvement

15h20 - 15h40

**Témoignage** : souvenirs d'enfance et d'adolescence

**Anais LE MÉNAHEZE**  
Cycliste amateur

15h40 - 16h20

**Les Maisons Sport Santé** : un outil au service des professionnels pour accompagner les jeunes

Intervention  
animée par :

**Labsport APPS 72**  
Maisons Sport Santé

16h20 - 16h40

**Faire bouger les ados**, c'est possible : La Bonne Echappée

**Sophie Le Doaré**  
Pédiatre, Nantes

16h45 - 17h00

**Conclusion et perspectives** - Réso'Pédia

Stands  
partenaires :



