

JOURNÉE RÉGIONALE

2025



14 octobre 2025  
Terra Botanica  
(Angers)

# Je bouge, tu bouges, nous bougeons !

Encourager l'activité physique des enfants

## LES GRANDS THÈMES :

### Limiter la sédentarité

- Se lever et bouger, un double défi.
- Théorie de la minimisation de l'effort et facteurs motivationnels.
- Créer un environnement favorable.
- Leviers d'action auprès des familles.
- Double focus : écrans, inégalités d'accès.

### Se (re)mettre en mouvements

- Souvenirs d'enfance et d'adolescence.
- Les Maisons Sport Santé.
- Faire bouger les ados, c'est possible.

## ATELIER PARTICIPATIF AU CHOIX\* :

Cours d'EPS inclusifs

Orientation des enfants avec handicap

Expression corporelle et bien-être psychique

Activité physique, éducation thérapeutique et obésité



INSCRIPTION VIA LE CERC-CONGRÈS  
EN SCANNANT LE QR CODE CI-CONTRE

INSCRIPTION POSSIBLE  
AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE

Avec le soutien  
financier de :



### Informations :

coordination@reso-pedia.fr  
[www.reso-pedia.fr](http://www.reso-pedia.fr)