





# SOMMAIRE

TOUT PUBLIC	3
Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)	
EPSM de la Vendée CH Loire Vendée Océan	3
Souffrances psycho-sociales	
GPS Challans Gois Communauté	4 4 4
JEUNES et/ou PARENTS	5
Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)	
EPSM de la Vendée	5
Souffrances psycho-sociales	
Maison des Adolescents	6 6 6 7 7
HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE.	8
Souffrances psycho-sociales	
UNAFAM de la Vendée  GEM Le Bout du Tunnel, La Roche sur Yon  GEM L'Eclate, La Roche sur Yon  GEM Le Havre de Vie, Challans  GEM L'Hirondelle, Fontenay le Comte  GEM L'Hirondelle, Luçon  GEM TSA Vendée La Roche sur Yon	8 8 8 8 9 9

POPULATIONS SPECIFIQUES	10
Souffrances psycho-sociales	
Agriculteurs et/ou Entourage Solidarité Paysans 85	10
LGBTI+ et/ou Entourage Contact Vendée	10
Personnes endeuillées  JALMALV Vendée Vivre l'absence – Familles Rurales de Vendée GPS Challans Gois Communauté	10 11 11
Personnes victimes de violences SOS Femmes Vendée	11
AU NIVEAU NATIONAL	12
Soutien psychologiquePour les personnes avec un risque suicidaire ou16	12
confrontées au suicide et leur entourage	12
Pour les personnes endeuillées	12
Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs	13
Pour les personnes victimes de violences	13
Pour les personnes ayant des troubles psychiques	14
Pour les personnes ayant des problématiques addictives	14
Personnes LGBT et leurs proches	14

## Etablissement Public de Santé Mentale de la Vendée - CH Georges Mazurelle

 Tél.
 02 51 09 72 72

 Site Web
 www.ch-mazurelle.fr

La permanence des soins psychiatriques pour les secteurs du CH Georges Mazurelle est organisée 24h/24 via les structures de soins de l'établissement et les services des urgences.

Aux jours ouvrables, de 9h à 17h, vous pouvez vous adresser au centre médico-psychologique de votre secteur

#### Aux jours non ouvrables ou après 17 h

Le Centre Médico-Psychologique Intersectoriel « L'Arc-en-Ciel », situé à la Maison de Santé, CHD de La Roche-sur-Yon offre un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation – tél. 02 51 62 18 95

Accueil de 17h à 22h en semaine ou de 14h30 à 22h le week-end et les jours fériés

#### Accueil et prise en charge psychiatrique via le service des urgences

Site du Centre Hospitalier Départemental, La Roche-sur-Yon, de 9h à minuit Site du Centre Hospitalier Côte de Lumière, Les Sables d'Olonne, de 9h30 à 19h30 Site du Centre Hospitalier de Fontenay le Comte

#### Ville de La Roche sur Yon : Trouvez le CMP dont vous dépendez

https://www.ch-mazurelle.fr/wp-content/uploads/2021/05/2020-CarteAdultesUnites-V4-scaled.jpg

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Paul Verlaine, La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 46 02 54
CMP Les Cytises, Les Herbiers	Tél. 02 51 66 81 06
CMP Camille Claudel, La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 05 04 37
CMP Gaston Cheissac, Montaigu	Tél. 02 51 94 16 60
CMP La Châtaigneraie	Tél. 02 51 52 61 28
CMP Fontenay-le-Comte	Tél. 02 51 50 16 76
CMP Toulouse Lautrec, La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 47 30 96
CMP Georges Millandy, Luçon	Tél. 02 51 29 00 17
CMP Le Val Fleury, La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 37 14 21
CMP Pasteur, Les Sables d'Olonne	Tél. 02 51 21 07 27

# Centre Hospitalier Loire Vendée Océan, Challans

 Tél.
 02 51 90 50 50

 Site Web
 www.ch-lvo.fr

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Le Phare, Challans	Tél. 02 51 49 62 90
CMP Les Embruns, La Barre-de-Monts	Tél. 02 28 10 42 80
CMP Hippolyte Chauvière, Saint-Gilles-Croix-de-Vie	Tél. 02 51 55 89 84

# **TOUT PUBLIC - Souffrances psychosociales**

# Groupement de prévention du suicide Challans-Gois-Communauté

Tél. 06 42 51 68 43 (ligne d'écoute sur répondeur, laissez un message, vous serez rappelé dans les 24h)

Courriel courrier@gps85.fr

Site Web www.gps85.fr

Missions Soutenir et briser l'isolement de tous ceux qui sont touchés par le suicide, les personnes qui sont tentées

par le suicide ou ayant déjà tenté de se suicider, leur entourage, ainsi que les personnes endeuillées.

# Groupe prévention détresse suicide L'Oreille Active - Saint Hilaire de Riez

Tél. 07 62 76 20 86

Courriel contactoreilleactive@gmail.com

Site Web <u>www.oreilleactive.fr/</u>

Missions Ecouter, accompagner, orienter et aider toute personne en situation de souffrance et/ou de détresse

#### Association « Dites Je Suis Là »

Site Web www.ditesjesuisla.fr/

Facebook <a href="https://www.facebook.com/ditesjesuisla/">https://www.facebook.com/ditesjesuisla/</a>

Instagram https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr

Twitter <a href="https://twitter.com/ditesjesuisla">https://twitter.com/ditesjesuisla</a>

Missions Plateforme d'information pour le grand public ; Permettre à chacun e de devenir aidant et de savoir

comment agir face à un proche en crise suicidaire

# JEUNES et/ou PARENTS - Psychiatrie

# Etablissement Public de Santé Mentale de la Sarthe - CH Georges Mazurelle

Tél. 02 51 09 72 72

Site Web <u>www.ch-mazurelle.fr</u>

La permanence des soins psychiatriques pour les secteurs du CH Georges Mazurelle est organisée 24h/24 via les structures de soins de l'établissement et les services des urgences.

Aux jours ouvrables, de 9h à 17h, vous pouvez vous adresser au centre médico-psychologique de votre secteur

#### Aux jours non ouvrables ou après 17 h

Le Centre Médico-Psychologique Intersectoriel « L'Arc-en-Ciel », situé à la Maison de Santé, CHD de La Roche-sur-Yon offre un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation – tél. 02 51 62 18 95

Accueil de 17h à 22h en semaine ou de 14h30 à 22h le week-end et les jours fériés

#### Accueil et prise en charge psychiatrique via le service des urgences

Site du Centre Hospitalier Départemental, La Roche-sur-Yon, de 9h à minuit Site du Centre Hospitalier Côte de Lumière, Les Sables d'Olonne, de 9h30 à 19h30 Site du Centre Hospitalier de Fontenay le Comte

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

		,
Pôle Vendée Océan	CMP Le Train Bleu, La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 37 11 08
	CMP La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 62 11 78
	CMP Jean Itard, Les Sables d'Olonne	Tél. 02 51 32 00 81
	CMP Les Charmettes, Challans	Tél. 02 51 35 44 08
	CMP Nautilus, Luçon	Tél. 02 51 27 91 38
	CMP Beaurepaire, Noirmoutier	Tél. 02 51 35 44 08
	CMP Ile d'Yeu	Tél. 02 51 35 44 08
	CMP Donald Winnicot, La Roche-sur-Yon	Tél. 02 51 08 80 07
Pôle Vendée Terre	CMP Les p'tits K You, Montaigu-Vendée	Tél. 02 51 06 32 49
	CMP Rabelais, Fontenay-le-Comte	Tél. 02 51 69 19 05
	CMP La Châtaigneraie	Tél. 02 51 52 60 73
	CMP Le Tricotin, Les Herbiers	Tél. 02 51 66 92 02
	CMP Chantonnay	Tél. 02 51 94 43 12
	CMP Le Centre des Mille Lieux, Aizenay	Tél. 02 51 09 71 63

# JEUNES et/ou PARENTS - Souffrances psychosociales

## Maison départementale des adolescents (MDA) de la Vendée

Tél. 02 51 62 43 33 N° vert : 0 800 810 885

Courriel contact@mda-85.com
Site Web www.mda-85.com

Confidentiel et gratuit, la MDA a une vocation départementale de prévention. La MDA est un lieu d'accueil généraliste, d'écoute, d'information, d'orientation et d'évaluation qui permet de favoriser l'accessibilité aux

Missions soins des adolescents et jeunes de 11 (entrée collège) à 21 ans, le soutien aux parents et aux

professionnels de l'adolescence. Elle propose également des actions collectives de prévention et de

promotion à la santé.

### Ecole des parents et des éducateurs de la Vendée

Tél. 06 33 51 59 55

Courriel <u>ecoledesparents85@gmail.com</u>

Site Web <u>www.epe85.com/</u>

Missions Accueil, soutien et accompagnement des familles

## Centre de santé des étudiants, campus de La Roche-sur-Yon

Tél. 02 53 80 41 98

Courriel accueil.sselry@univ-nantes.fr

Site Web polelrsy.univ-nantes.fr/vivre-sur-le-campus/sante-social

Missions Accueil, écoute et soutien psychologique des étudiants

# **Missions Locales (ML)**

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

## ML du Pays Yonnais

Tél. 02 51 09 89 70

Courriel <u>missionlocale@mlpy.org</u>

Site Web www.missionlocale-paysyonnais.org

# JEUNES et/ou PARENTS - Souffrances psychosociales

# ML du Haut Bocage, Les Herbiers

Tél. 02 51 66 81 15

Courriel contact@mlhb.fr

Site Web www.mlhb.fr/

# ML Sud Vendée, Fontenay le Comte

Tél. 02 51 51 17 57

Courriel <u>contact@mlsv.fr</u>

Site Web <u>www.missionlocalesudvendee.fr</u>

# ML Vendée Atlantique, Les Sables d'Olonne

Tél. 02 51 23 16 87

Courriel <u>mlvendee-atlantique@mlva.org</u>

Site Web www.mlva.org/

# HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales

# Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de la Vendée

Tél. 06 61 13 09 13

Courriel <u>85@unafam.org</u>

Site Web www.unafam.org/vendee

Missions Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de

personnes vivant avec des troubles psychiques

# **Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)**

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

### GEM Le Bout du Tunnel, La Roche sur Yon

Tél. 02 51 24 82 97

Courriel gemlaroche@wanadoo.fr

# GEM L'Eclate, La Roche sur Yon

Tél. 09 52 54 23 63

Courriel gem.larochesuryon@outlook.fr

# **GEM Le Havre de Vie, Challans**

Tél. 02 51 54 57 86 / 06 79 48 52 60

Courriel contact@gemchallans.com

## **GEM L'Hirondelle, Fontenay le Comte**

Tél. 02 51 51 53 92 / 06 73 22 36 93

Courriel <u>gem.fontenay@aria85.com</u>
Site Web <u>www.gemfontenaylecomte.fr/</u>

# HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales

# GEM L'Hirondelle, Luçon

Tél. 07 57 43 69 38

Courriel <u>gem.fontenay@aria85.com</u>
Site Web <u>www.gemfontenaylecomte.fr/</u>

# GEM TSA Vendée, La Roche sur Yon

(pour adultes porteurs du trouble du spectre de l'autisme)

Tél. 06 58 25 22 81

Courriel <u>gem.tsa.85@gmail.com</u>
Site Web <u>www.gemtsa85.com/</u>

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

## AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

## Solidarité Paysans 85

Tél. 02 51 36 83 62

Courriel <u>solidarite.paysans85@gmail.com</u>

Site Web <a href="https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/vendee">https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/vendee</a>

Missions Accompagner la famille pour faire face aux difficultés sociales, familiales, économiques, techniques ou

juridiques

## LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

#### **CONTACT Vendée**

Tél. 06 34 44 73 73

Courriel <u>85@asso-contact.org</u>

Site Web <a href="https://www.asso-contact.org/asso/85">www.asso-contact.org/asso/85</a>

Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s.

Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les familles et ami·e·s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs

proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en

leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment

celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

# PERSONNES ENDEUILLÉES

## **JALMALV Vendée**

Tél. 02 51 36 10 26

Courriel <u>contact@jalmalv85.fr</u>
Site Web https://jalmalv85.fr/

Missions Soutien aux familles (adultes, adolescents, enfants) vivant un deuil

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

#### Vivre l'absence – Familles Rurales de Vendée

Tél. 02 51 44 37 72

Site Web <a href="https://www.vivrelabsence.fr/">https://www.vivrelabsence.fr/</a>

Missions Accompagnement des familles en deuil

## Groupement de prévention du suicide Challans-Gois-Communauté

Tél. 06 42 51 68 43 (ligne d'écoute sur répondeur, laissez un message, vous serez rappelé dans les 24h)

Courrier@gps85.fr

Site Web www.gps85.fr

Missions Soutenir et briser l'isolement de tous ceux qui sont touchés par le suicide, les personnes qui sont tentées

par le suicide ou ayant déjà tenté de se suicider, leur entourage, ainsi que les personnes endeuillées

# PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

#### **SOS Femmes Vendée**

Tél. 02 51 47 77 59

Site Web www.sosfemmesvendee.fr/

Missions Aide et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales et de leur entourage (enfants,

proches...)

### **AU NIVEAU NATIONAL**

Liste non exhaustive

#### **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

#### Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 - 24h/24)

#### Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de malâtre

0 800 47 47 88 (7j/7 - 15h à 20h)

#### SOS Help

Ligne d'écoute an langue anglaise 01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

#### **Croix Rouge Ecoute**

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 - 8h à 20h)

#### **SOS Amitié**

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre. **09 72 39 40 50 (7i/7 – 24h/24)** 

#### **SOS Surdus Soutien**

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype: sos.surdus (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)

Email: sossurdus31@gmail.com

# POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



#### 3114

Numéro national de prévention du suicide

\_\_\_\_\_\_

24H/24 - 7J/7

Ecoute professionnelle et confidentielle

#### **Suicide Ecoute**

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage 01 45 39 40 00 (7i/7 – 24h/24)

#### **SOS Suicide Phénix Ecoute**

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 - 13h à 23h)

# **POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES**

#### Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil **0 142 380 808** 

#### Espoir-Suicide.fr

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

#### Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <a href="https://mieux-traverser-le-deuil.fr">https://mieux-traverser-le-deuil.fr</a> (7j/7 – 24h/24)

# POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

#### **Allo Ecoute Ado**

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents 06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

#### Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans

0 800 003 456

(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

#### **Enfants disparus**

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus 116 000 (7j/7 – 24h/24)

#### **Phare Enfants-Parents**

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide

01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

#### **SOS Parentalité**

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité

0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)

#### **Allo Ecoute Parents**

Ecoute, aide, soutien à la parentalité 06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

#### Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout 0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

#### Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.

0 800 235 236 (7j/7 - 9h à 23h)

#### Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap 0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

# POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

#### **Stop maltraitance Stop Conflit**

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles 0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

#### **Viols Femmes Informations**

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s

0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

#### **Violences Femmes Info**

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

# POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

#### **Argos 2001**

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

#### **Ecoute Famille Unafam**

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

#### Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques **01 45 89 49 44** 

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

#### **Autisme Info Services**

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

#### France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

#### **Terra Psy**

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

# POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

**.....** 

\_\_\_\_\_**\_** 

#### **Alcool Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Ecoute Cannabis**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches 0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Drogues Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches 0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Joueurs Info Services**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches 0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

#### Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

#### **SOS Homophobie**

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)



Fraternité



Retrouverez plus d'informations sur www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux







