

Novembre
2021



*Agir ensemble contre le suicide
en Pays de la Loire*

ANNUAIRE DES ACTEURS RESSOURCES
SARTHE

03 Tout public

- 03 Urgences et soins
- 06 Soutien et accompagnement

7 Jeunes et/ou Parents

- 07 Urgences et soins
- 09 Soutien et accompagnement

11 Handicapés psychiques et/ou Entourage

13 Populations spécifiques

- 13 Agriculteurs et/ou Entourage
LGBTI+ et/ou Entourage
Personnes endeuillées
- 14 Personnes âgées isolées
Personnes en situation de précarité
- 15 Personnes victimes de violences

16 Lignes d'écoute nationales

19 Index des structures

Etablissement Public de Santé Mentale de la Sarthe

Tél. 02 43 43 51 51

Site Web www.epsm-sarthe.fr

Equipes d'accueil, d'urgences et de liaison

Filière adulte (+ de 16 ans)

Equipe mobile de prévention du suicide (EMPS)Tél. 02 43 78 85 25 – Courriel : emps@epsm-sarthe.fr

Lundi au vendredi

Equipe psychiatrique d'accueil, d'urgence et de liaison (EPAUL)

Intervient au service d'accueil des urgences du centre hospitalier du Mans

Tél. 02 43 43 43 72 – Courriel : secretariatEPAUL@epsm-sarthe.fr

7 jours sur 7, de 8h30 à 22h

Equipe mobile de psychiatrie adultes (EMPA)

Intervient aux urgences du Pôle Santé Sarthe et Loire

Tél. 02 44 71 30 00, poste 2206

Lundi au vendredi de 10h à 16h

Unité d'accueil et d'orientation (UAO)

EPSM de la Sarthe, ALLONNES

Tél. 02 43 78 56 09 ou 56 35 – Courriel : secretariatUIA@epsm-sarthe.fr

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur d'intervention

CMP, boulevard Oryon - Le Mans

Tél. 02 43 16 15 44

Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h (en dehors des vacances scolaires)

Vendredi de 9h à 17h

CMP Saint Calais

Tél. 02 43 16 15 44

Lundi au vendredi de 10h à 16h

Secteur 1

CC des Vallées de la Braye et de l'Anille

Communes de : Ardenay-sur-Merize, Beille, Boessec-le-Sec, Bouer, Bouloire, Brette-les-Pins, Challes, Champagné, Connerré, Coudrecieux, Courdemanche, Duneau, Fatines, La Bosse, La Chapelle-St-Rémy, Le Breil-sur-Merize, Le Grand Lucé, Le Luart, Loir en Vallée, Maisoncelles, Montfort-le-Gesnois, Montreuil-le-Henri, Nuillé-le-Jallais, Parigné L'Evêque, Prévelles, Pruillé-L'Eguille, St Corneille, St Denis-des-Coudrais, St Georges-de-la-Couée, St Mars-de-Locquenay, St Mars d'Outille, St Mars-la-Brière, St Michel-de-Chavaignes, St Pierre-du-Lorouer, St Vincent-du-Lorouer, Sceaux-sur-Huisne, Soultre, Surfonds, Thorigné-sur-Dué, Tresson, Tuffé Val de la Cheronne, Villaines-sous-Lucé, Volnay, Vouvray-sur-Huisne, Yvré l'Evêque

Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : www.epsm-sarthe.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>Centre de soins Hélène Chaigneau, Le Mans Tél. 02 43 50 21 60 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h (avec ou sans rendez-vous)</i></p>	<p>Secteur 3</p> <p>CC Haute Sarthe Alpes Mancelles (à l'exception des communes de Bourg-le-Roi, Doucelles, Maresches et Vivoin)</p> <p><i>Communes de :</i> Aigne, Aillières-Beauvoir, Arconnay, Bleves, Champfleur, Chenay, Commerveil, Conlie, Contilly, Coulaines, Cures, Degre, Domfront-en-Champagne, La Bazoge, La Chapelle-St-Aubin, La Chapelle-St-Fray, La Milesse, La Quinte, Lavardin Les Aulneaux, Les Méés, Louvigny, Louzes, Mamers, Marollette, Mezières-sous-Lavardin, Neufchâtel-en-Saosnois, Neuvillalais, Panon, Pizieux, St Calez-en-Saosnois, Ste Sabine-sur-Longève, St Jean d'Asse, St Longis, St Paterne-le-Chevain, St Pavace, St Pierre-des-Ormes, St Rémy-des-Monts, St Rémy-du-Val, St Saturnin, St Vincent-des-Prés, Saosnes, Tennie, Vezot, Villaines-la-Carelle, Villeneuve-en-Perseigne</p> <p>Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : www.epsm-sarthe.fr</p>
<p>CMP Mamers Tél. 02 43 78 56 36 <i>Lundi au vendredi de 10h à 16h</i></p>	
<p>CMP Fresnay sur Sarthe Tél. 02 43 50 21 60 <i>2^e et 4^e lundi de 13h30 à 16h30, 1^e, 3^e et 5^e mardi de 10h à 12h30 Mercredi de 10h à 12h30, jeudi de 13h30 à 16h15</i></p>	
<p>CMP Beaumont sur Sarthe Tél. 02 43 50 21 60 <i>Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 16h30</i></p>	
<p>CMP Tennie Tél. 02 02 43 50 21 60</p>	
<p>CMP, rue Pradier – Le Mans Tél. 02 43 50 06 71 <i>Lundi au vendredi de 8h30 à 17h</i></p>	<p>Secteur 4</p> <p>CC du Pays Fléchois (à l'exception de la commune de Oizé)</p> <p><i>Communes de :</i> Arnage, Cérans-Foulletourte, Fillé, La Chapelle-aux-Choux, La Suze-sur-Sarthe, Le Bailleul, Le Lude, Luché-Pringé, Malicorne-sur-Sarthe, Mansigné, Mzeray, Pontvallain, Roezé-sur-Sarthe, St Germain d'Arce, St Jean-de-la-Motte, Savigné-sous-le-Lude, Spay, Voivres-lès-Le-Mans</p> <p>Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : www.epsm-sarthe.fr</p>
<p>CMP La Flèche Tél. 02 43 94 50 61 <i>Lundi au vendredi de 10h à 16h</i></p>	
<p>Centre de soins en santé mentale Frantz Fanon, Allonnes Tél. 02 43 43 52 88 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	<p>Secteur 5</p> <p>CC de Sablé sur Sarthe (à l'exception de la commune du Bailleul) CC Loué – Brûlon – Noyen</p> <p><i>Communes de :</i> Allonnes, Bernay-Neuy-en-Champagne, Chaufour-Notre-Dame, Chemiré-le-Gaudin, Crisse, Etival-lès-le-Mans, Fay, Fercé-sur-Sarthe, Le Grez, Louplande, Mont-St-Jean, Neuville-en-Charnie, Parennes, Pezé-le-Robert, Pruillé-le-Chétif, Rouesse-Vasse, Rouez, Rouillon, Ruillé-en-Champagne, St Georges-du-Bois, St Jean-du-Bois, St Rémy-de-Sillé, St Symphorien, Sillé-le-Guillaume, Souigné-Flacé, Trange</p> <p>Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : www.epsm-sarthe.fr</p>
<p>CMP Conlie Tél. 02 43 43 52 88 <i>Mardi et jeudi matin</i></p>	
<p>Centre de soins en santé mentale, Sablé sur Sarthe Tél. 02 72 88 42 95 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h</i></p>	

Centres médico-psychologiques (CMP)


Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CMP boulevard Oryon, Le Mans Tél. 02 43 16 15 44 Lundi au vendredi de 9h à 19h</p>	<p>Secteur 6 CC Orée de Bercé-Belinois</p> <p><i>Communes de :</i> Aubigné-Racan, Beaumont-Pled-de-Bœuf, Beaumont-sur-Dême, Chahaignes, Changé, Château l'Ermitage, Chenu, Coulonge, Dissay-sous-Courcillon, Flée, Guécelard, Jupilles, La Bruère-sur-Loir, La Chartre-sur-le-Loir, Lavernat, Le Mans, Lhomme, Luceau, Marçon, Mayet, Montval-sur-Loir, Mulsanne Nogent-sur-Loir, Olzé, Parigné-le-Polin, Requeil, Ruaudin, St Pierre-de-Cheville, Sarcé, Thoiré-sur-Dinan, Vaas, Verneil-le-Chétif, Yvré-le-Polin</p> <p>Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : www.epsm-sarthe.fr</p>
<p>CMP Château du Loir Tél. 02 43 88 16 19 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p>Centre de soins Hélène Chaigneau, Le Mans Tél. 02 43 50 34 50 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>Secteur 7 CC Maine Cœur de Sarthe (à l'exception des communes de La Bazoge, St Jean d'Asse et St Pavace)</p> <p><i>Communes de :</i> Avesnes-en-Saosnois, Avezé, Beaufay, Bonnétable, Briosne-les-Sables, Champrond, Chérance, Cherreau, Conge-sur-Orne, RFormes, Courcemont, Courcival, Courgains, Courgenard, Dangeul, Dehault, Doucelles, Greez-sur-Roc, Jauzé, La Chapelle-du-Bois, La Ferté-Bernard, Lamnay, Lombron, Lucé-sous-Ballon, Maresche, Marilles-les-Braults, Melleray, Meurcé, Mezières-sur-Ponthouin, Monce-en-Saosnois, Monhoudou, Montmirail, Nauvay, Nogent-le-Bernard, Nouans, Peray, Préval, Rene, Rouperroux-le-Coquet, St Aignan, St Aubin-des-Coudrais, St Celerin, St Cosme-en-Vairais, St Georges-du-Rosay, St Jean-des-Echelles, St Maixent, St Martin-des-Monts, St Ulphace, Sargé-les-Le-Mans, Savigné l'Evêque, Sillé-le-Philippe, Souvigné-sous-Même, Terrehault, Théligny, Thoigne, Torcé-en-Vallée, Villaines-la-Gonais, Vivoin</p> <p>Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : www.epsm-sarthe.fr</p>
<p>CMP La Ferté Bernard Tél. 02 43 50 34 50 Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 15h30 Mardi de 10h30 à 16h30</p>	
<p>CMP Marolles les Braults Tél. 02 43 50 34 50</p>	

Pôle Santé Sud





Tél. Standard : 02 43 78 38 38
 Service des urgences : 02 43 78 45 45
 Service de psychiatrie : 02 43 78 40 65 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Site Web www.elsan.care/fr/pole-sante-sud


SOS Amitié Le Mans

	Tél. 02 43 84 84 84		Permanence téléphonique : 7j/7 – 24h/24 Tchat : 7 jours sur 7, de 13h à 3h du matin
	Tchat: https://www.sos-amitie.com/web/lemans Site Web : www.sos-amitie.com		
	Ecoute anonyme par téléphone, Chat' et messagerie		

Les Intervals de l'écoute

	Tél. 02 43 54 27 43 ou 06 77 10 43 30		Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h Samedi de 9h à 11h30 à l'épicerie solidaire LE PANIER (23 grande rue, 72450 Montfort-le-Gesnois)
	Courriel : espace-ecoute@wanadoo.fr Site Web : www.espace-ecoute.com Facebook : espaceecoute.formation		
	Accueil et écoute, accessible à tous, anonyme, confidentiel et gratuit (avec ou sans rendez-vous)		

Lieu d'écoute « L'ESCALE », CCAS d'Allonnes

	Tél. 02 43 80 49 33		Lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 17h30
	Courriel : escale@ville-allonnes.fr Site Web : www.allonnes.fr/a-vivre/la-personne/la-solidarite/escale-lieu-decoute		
	Accueil et écoute, confidentiel et gratuit, sans rendez-vous Ateliers santé et bien-être Permanences à la résidence autonomie, tous les mardis de 14h30 à 17h30 pour tous les résidents et seniors du territoire		



Association Dites Je Suis Là

	Site Web : https://www.ditesjesuisla.fr/ Facebook : https://www.facebook.com/ditesjesuisla/ Instagram : https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr Twitter : https://twitter.com/ditesjesuisla		France
			Plateforme d'information pour le grand public, comment être un aidant pour un proche en crise suicidaire

Etablissement Public de Santé Mentale de la Sarthe

Tél. 02 43 43 51 51

Site Web www.epsm-sarthe.fr

Equipes d'accueil, d'urgences et de liaison

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Unité pédopsychiatrique d'accueil et d'hospitalisation (UPAH)

Pavillon Les Tamaris, EPSM de la Sarthe, ALLONNES

Tél. 02 43 43 51 20 – Courriel : secretariat40@epsm-sarthe.fr**Equipe de liaison pédopsychiatrique (ELPP)**

Intervient aux urgences pédiatriques du centre hospitalier du Mans

Tél. 02 44 71 02 16

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Winnicott, Le Mans (Enfants de 0 à 12 ans) Tél. 02 43 24 16 00	Secteur Sud Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : Liste des rues CU Le Mans Métropole : Allonnes, Arnage, Champagné, Chaufour-Notre-Dame, Fay, Mulsanne, Pruillé-le-Chétif, Rouillon, Ruaudin, St Georges du Bois et Yvré l'Evêque
CMP Françoise Dolto, La Flèche (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 24 16 00	Secteur Sud CC de Sablé sur Sarthe CC des Vallées de la Braye et de l'Anille (à l'exception des communes de Lavare et Vibraye) CC du Pays Fléchois CC du Sud Est du Pays Manceau CC du Val de Sarthe CC Loir-Lucé-Bercé CC Orée de Bercé-Belinois CC Sud Sarthe CC Loué-Brûlon-Noyen (à l'exception des communes de Amen, Chemiré-en-Charnie, Epineu-le-Chevreuil, Joué-en-Charnie et St Denis d'Orques)
CMP La Martinière, Sablé sur Sarthe (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 24 16 00	
CMP Château du Loir (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 24 16 00	

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Pablo Picasso, Le Mans (Enfants de 0 à 7 ans) Tél. 02 43 76 24 11	Secteur Nord Le Mans : trouver votre secteur d'affectation : Liste des rues CU Le Mans Métropole : Aigné, La Chapelle-St-Aubin, Coulaines, La Milesse, St Saturnin, Sargé-les-Le-Mans, Trange
CMP Erpell, Le Mans (Enfants de 8 à 12 ans révolu) Tél. 02 43 78 56 50	
CMP Beaumont sur Sarthe (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 76 24 11	Secteur Nord CC de la Champagne Conlinoise et du Pays de Sillé CC du Pays de l'Huisne Sarthoise CC Haute Sarthe Alpes Mancelles CC Maine Cœur de Sarthe CC Maine Saosnois <i>Communes de :</i> Ame, Arconnais, Champfleur, Chemiré-en-Charnie, Chenay, Connerré, Epineu-le-Chevreuil, Fatines, Joué-en-Charnie, Lavare, Lombron, Montfort-le-Gesnois, St Celerin, St Corneille, St Denis d'Orques, St Patern-le-Chevain, Savigné l'Evêque, Sillé-le-Philippe, Torcé-en-Vallée, Vibraye, Villeneuve-en-Perseigne
CMP Sillé le Guillaume (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 76 24 11	
CMP Mamers (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 76 24 11	
CMP La Ferté Bernard (Enfants de 0 à 16 ans) Tél. 02 43 50 37 01	

Maison Départementale des Adolescents de la Sarthe

Tél. 02 43 24 75 74

Courriel : secretariat@mda72.fr

Site Web : www.mda72.fr

Facebook : [Maison-Des-Adolescents-Sarthe-Ados72](https://www.facebook.com/Maison-Des-Adolescents-Sarthe-Ados72)



Du lundi au vendredi, **sur rendez-vous**



Sarthe

• Permanences

- **La Flèche** : Lundi de 14h à 17h
- **Sablé sur Sarthe** : Mercredi de 9h à 12h30
- **Sillé-le-Guillaume** : Mercredi de 14h à 17h
- **Mamers** : Mercredi de 13h30 à 17h30
- **Château du Loir** : Lundi de 13h30 à 17h30
- **Saint Calais** : Mardi de 13h30 à 17h30
- **La Ferté Bernard** : Vendredi de 10h à 16h30
- **Allonnes** : Jeudi de 13h30 à 17h



Lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement, pour les jeunes de 11 à 21ans (confidentiel et gratuit.)

Centre de santé médico-psychologique (CSUMPS) Le Mans Université

Tél. 02 43 83 39 20

Courriel : servicepsy@univ-lemans.fr

Site Web :
www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/centre-de-sante.html



Lundi, mardi et vendredi matin (fermeture pendant les congés universitaires)



Campus du Mans et de Laval




Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants (sur rendez-vous)




Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

ML de l'Agglomération Mancelle

	<p>Tél. 02 43 84 16 60</p> <p>Site Web : www.mlmans.info</p> <p>Facebook : Mission-Locale-de-l-Agglomeration-Mancelle</p>	 <p>Hors vacances scolaires : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (vendredi fermeture à 17h)</p> <p>Vacances scolaires : Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (vendredi fermeture à 17h)</p>
		 <p>Le Mans Métropole, CC Maine Cœur de Sarthe, Sud Est du Pays Manceau, Orée de Bercé-Belinois et Val de Sarthe</p>

ML Sarthe Nord

	<p>Tél. 02 43 97 87 65 – Mamers (siège) 02 43 71 70 33 – La Ferté Bernard (relais principal)</p> <p>Courriel : accueil@mlsarthenord.fr</p> <p>Site Web : https://www.mlsarthenord.fr/</p> <p>Facebook : MLSartheNord</p>	 <p>Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h Mardi de 13h30 à 17h</p>
		 <p>CC Maine Saosnois, Le Gesnois Bilurien, Vallées de la Braye et de l'Anille, Haute Sarthe Alpes Mancelles, Champagne Conlinoise et du Pays de Sillé et Pays de l'Huisne Sarthoise</p>

ML Sarthe et Loir

	<p>Tél. 02 43 45 23 08</p> <p>Courriel : lafleche@ml-sartheetloir.fr</p> <p>Site Web : https://ml-sartheetloir.fr/</p> <p>Facebook : MLSartheetLoir</p>	 <p>Lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h</p>
		 <p>CC Loué-Brûlon-Noyen, Loir-Lucé-Bercé, Sud Sarthe, Sablé sur Sarthe et Pays Fléchois</p>

UNAFAM Sarthe

	Tél. 02 43 40 44 53		Lundis de 14h à 18h
	Courriel : 72@unafam.org Site Web : www.unafam.org/sarthe		Sarthe
	Permanences d'accueil sur rendez-vous (Le Mans, Allonnes et Sablé sur Sarthe) Accueil des familles sur rendez-vous ; Animations ; Formations ; Groupes de parole ; Réunions d'information		



Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées **par et pour** des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de **pair-aidance**. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens


GEM'Loisir

	Tél. 09 84 02 28 27 ou 06 79 24 28 72		Lundi, 1 semaine sur 2, de 14h à 17h45 Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h45
	Courriel : gemsloisirs@orange.fr Site Web : http://gemsloisir.free.fr/		Le Mans




GEM Tejira

	Tél. 09 73 62 74 12		
	Courriel : tejira.gem@neuf.fr Facebook : gem.tejira.3		Le Mans




GEM Le Bon Accueil Sud-Sarthe

	Tél. 02 43 45 94 67		
	Courriel : lebonaccueil.gem@sfr.fr Facebook : GEM-Le-Bon-Accueil-Sud-Sarthe		Sablé sur Sarthe et La Flèche





Le Haut GEM

	Tél. 09 53 73 27 12 Courriel : info@hautgem.org Site Web: www.hautgem.org Facebook : LeHautGEM		Lundi au vendredi de 14h à 18h
			Mamers

GEM Différents et Ensemble





	Tél. 09 84 46 42 60 Courriel : gem.chateaubriant@outlook.com Site Web: http://gemtc72.com/ Facebook : GEM-Différents-et-Ensemble		Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h Jeudi de 9h à 17h30
			Le Mans

AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE





Solidarité Paysans 72			
	Tél. 02 43 14 20 32		
	Courriel : sarthe@solidaritepaysans.org		
	Site Web : https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/sarthe		Sarthe
	Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels sur rendez-vous ; Groupes de parole ; Accompagnement ou visite à domicile		

LGBTI+ et/ou ENTOURAGE





(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Inter sexes)

Association HOMOGENÈNE			
	Tél. 09 51 44 66 00		Accueil : les mercredis de 19h à 21h
	Courriel : homogene72.asso.lgbt@gmail.com		Cellule d'écoute , les jeudis ouvrables de 17h30 à 19h30
	Site Web : https://homogene72.net/		
	Facebook : LGBT72.le.Mans		Sarthe
	Accueil convivial et ouvert à tous.es Cellule d'écoute « PAROLE ARC EN CIEL », écoute confidentielle, anonyme et gratuite SANS rendez-vous		

PERSONNES ENDEUILLÉES

JALMALV Sarthe			
	Tél. 02 43 54 27 12		Permanence le jeudi de 13h30 à 16h30
	Courriel : jalmalv72@hotmail.fr		Répondeur téléphonique en dehors de la permanence
	Site Web : www.jalmalv-sarthe.fr		
	Facebook : Jalmalv-Sarthe		Sarthe
	Entretiens individuels sur rendez-vous ; Groupes de parole (adultes et enfants)		





Association « l'arc en ciel »

	Tél. 06 84 88 17 55 Courriel : asso.larcenciel@free.fr Site Web : https://asso-larcenciel.fr/ Facebook : larcenciel72	 Accueil physique : lundi de 9h à 16h mardi au vendredi de 9h à 18h
	Facebook : larcenciel72	 Le Mans, Sarthe et départements limitrophes
	Accompagnement des deuils intra familiaux dont deuils spécifiques : périnatal - après suicide – Prévention des risques suicidaires : repérer et accompagner la crise suicidaire en collaboration avec les professionnels de santé et les acteurs de terrain. Rencontres individuelles, parentales et familiales - groupes de parole - ateliers soutien deuil enfants et ados.	



PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES


Familles Rurales 72, « LES VOISINEURS »

	Tél. 02 43 39 75 12 Courriel : voisineurs.sad@orange.fr	
	Courriel : voisineurs.sad@orange.fr	 Sarthe
	Visites à domicile ; Accompagnement	







PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Association Montjoie – L'APPUI 72

	Tél. 02 43 14 15 44 Courriel : contact@montjoie.asso.fr Site Web : www.montjoie.asso.fr	 Du lundi au vendredi de 9h à 17h
	Site Web : www.montjoie.asso.fr	 Le Mans et Le Grand Lucé
	Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement, gratuit et confidentiel	

PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

SOS Femmes Sarthe	
 <p>Tél. 02 43 78 12 75 Courriel : sosfemmes72@orange.fr Site Web : www.femmes72.fr Facebook : sosfemmesaccueil72</p>	 Lundi au vendredi de 10h à 16h
	 Sarthe
 <p>Accueil physique et téléphonique ; Accueil de jour ; Hébergement Groupes de parole et suivis (rendez-vous individuels ou collectifs)</p>	



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage
09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être
0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise
01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)
0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.
09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes
Skype : sos.surdus (webcam + chat + vidéo)
MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)
Email : sossurdus31@gmail.com

POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE

SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)

Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil
0 142 380 808

Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>
(7j/7 – 24h/24)

POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS ET LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents

06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Ecoute Parents

Ecoute, aide, soutien à la parentalité

06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans

0 800 003 456

(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout

0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

Enfants disparus

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus

116 000 (7j/7 – 24h/24)

Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.

0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)

Phare Enfants-Parents

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide

01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap

0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

SOS Parentalité

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité

0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)



POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles

0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

Violences Femmes Info

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Viols Femmes Informations

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s

0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

Argos 2001

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

Ecoute Famille Unafam

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

01 45 89 49 44

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

Autisme Info Services

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

Terra Psy

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLÉMATIQUES D'ADDICTIONS

Alcool Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

Ecoute Cannabis

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

Joueurs Info Services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

SOS Homophobie

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)

URGENCES ET SOINS

Etablissements Public de Santé Mentale de la Sarthe

Tout public, p.3

Jeunes et/ou entourage, p.7

Pôle Santé Sud, Le Mans

Tout public, p. 5

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Association Arc-en-Ciel

Personnes endeuillées, p.13

Association Homogène

LGBTI+ et/ou entourage, p.13

Association Montjoie, APPUI 72

Personnes en situation de précarité, p.14

Centre socio-médico-psychologique (CSUMPS), Le Mans Université

Jeunes et/ou entourage, p.9

Dites Je Suis Là

Tout public, p.6

Familles Rurales Sarthe, Les Voisineurs

Personnes âgées isolées, p.14

GEM Différents et Ensemble

Handicapés psychiques et/ou entourage, p. 12

GEM Le Bon Accueil Sud-Sarthe

Handicapés psychiques et/ou entourage, p. 11

GEM Tejjira

Handicapés psychiques et/ou entourage, p. 11

GEM'Loisir

Handicapés psychiques et/ou entourage, p. 11

JALMALV Sarthe

Personnes endeuillées, p.14

Le Haut GEM

Handicapés psychiques et/ou entourage, p. 12

Les Intervalles de l'écoute

Tout public, p. 6

Lieu d'écoute « L'Escale », CCAS d'Allonnes

Tout public, p. 6

Maison Départementales des Adolescents de la Sarthe

Jeunes et/ou entourage, p.9

Mission Locale de l'Agglomération Mancelle

Jeunes et/ou entourage, p.10

Mission Locale Sarthe et Loir

Jeunes et/ou entourage, p.10

Mission Locale Sarthe Nord

Jeunes et/ou entourage, p.10

Solidarité Paysans 72

Agriculteurs et/ou entourage, p.13

SOS Amitié Le Mans

Tout public, p. 6

SOS Femmes Sarthe

Personnes victimes de violences, p.15

UNAFAM Sarthe

Handicapés psychiques et/ou entourage, p. 11



**Association Régionale des Caisses de Mutualité Sociale
Agricole des Pays de la Loire**

2 impasse de l'Espéranto, 44800 SAINT-HERBLAIN
tél. 02 40 41 38 51

arcmsapdl.blf@arcmsa44.msa.fr
www.msa.fr

Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Direction de la Santé Publique et Environnementale
Prévention et Actions sur les Déterminants de Santé

CS 56233, 44262 NANTES cedex 2
tél. 01 49 10 43 09, ou 42 09, ou 40 52

ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

Retrouvez l'ARS Pays de la Loire

