

Novembre
2021



*Agir ensemble contre le suicide
en Pays de la Loire*

ANNUAIRE DES ACTEURS RESSOURCES
MAINE ET LOIRE

03 Tout public

- 03 Urgences et soins
- 08 Soutien et accompagnement

9 Jeunes et/ou Parents

- 9 Urgences et soins
- 11 Soutien et accompagnement

13 Handicapés psychiques et/ou Entourage

16 Populations spécifiques

- 16 Agriculteurs et/ou Entourage
LGBTI+ et/ou Entourage
- 17 Personnes endeuillées
- 18 Personnes victimes de violences

19 Lignes d'écoute nationales

21 Index des structures

Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)

Tél. Standard : 02 41 80 79 08
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 80 79 08
Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation (UPAO) : 02 41 80 75 00 - (24h/24)

Site Web www.ch-cesame-angers.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CMP Quémard Blandin, Angers Tél. 02 41 80 76 30 <i>Lundi au vendredi de 9h30 à 18h</i></p>	<p>Pôle Maine, secteur Maine A ANGERS, ANGRIE, ARMAILLE, BECON LES GRANITS, BEHUARD, BOUCHEMAINE, BOUILLE-MENARD, BOURG L'EVEQUE, CANDE, CARBRAY, CHALLAIN LA POTHERIE, CHAMBELLAY, CHAMPTOCE SUR LOIRE, CHAZE SUR ARGOS, LOIRE, INGRANDES-LE FRESNE SUR LOIRE, LA JAILLE YVON, LA POSSONNIERE, LE LION D'ANGERS, MAUGES SUR LOIRE, MONTREUIL SUR MAINE, OMBREE D'ANJOU, ST AUGUSTIN DES BOIS, ST CLEMENT DE LA PLACE, ST GEORGES SUR LOIRE, ST GERMAIN DES PRES, ST LEGER DE LINIERES, ST MARTIN DU FOUILLOUX, ST SIGISMOND, SAVENNIERES, SEGRE EN ANJOU BLEU, VAL D'ERDRE-AUXENCE</p>
<p>CMP Segré en Anjou Bleu Tél. 02 41 26 42 60 <i>Lundi au vendredi de 9h30 à 18h</i></p>	
<p>CMP Avrillé Tél. 02 41 80 76 55 <i>Lundi au vendredi de 9h à 18h</i></p>	<p>Pôle Maine, secteur Maine B ANGERS, AUBIGNE SUR LAYON, AVRILLE, BEAUCOUZE, CANTENAY-EPINARD CERNUSSON, CHENILLE-CHAMPTEUSSE, CLERE SUR LAYON, CORON, DENEZE SOUS DOUE, DOUE EN ANJOU, ERDRE EN ANJOU, GREZ-NEUVILLE, JUVARDEIL, LA PLAINE, LES HAUTS D'ANJOU, LES ULMES, LONGUENEE EN ANJOU, LOURESSE ROCHEMENIER, LYS HAUT LAYON, MIRE, MONTILLIERS, MONTREUIL JUIGNE, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, PASSAVANT SUR LAYON, ST BARTHELEMY D'ANJOU, ST LAMBERT LA POTHERIE ST PAUL DU BOIS, SCEAUX D'ANJOU, SOMLOIRE, TERRANJOU, THORIGNE D'ANJOU, TUFFALUN</p>
<p>CMP Daviers (Gauguin), Angers Tél. 02 41 80 76 41 <i>Lundi au vendredi de 9h à 17h10</i></p>	
<p>CMP Doué en Anjou Tél. 02 41 40 37 39 <i>Lundi au vendredi de 9h30 à 17h</i></p>	
<p>CMP Roi René, Angers Tél. 02 41 80 76 10 <i>Lundi au vendredi de 9h à 18h</i></p>	<p>Pôle Loire, secteur Loire C ANGERS, BLAISON ST SULPICE, BRISSAC LOIRE AUBANCE, LES GARENNES SUR LOIRE, LES PONTS DE CE, LOIRE AUTHION, MOZE SUR LOUET, MURS-ERIGNE, STE GEMMES SUR LOIRE, ST JEAN DE LA CROIX, ST MELAINE SUR AUBANCE, SOULAINES SUR AUBANCE</p>
<p>CMP Chalonnes sur Loire Tél. 02 41 80 78 54 <i>Lundi de 9h30 à 18h, Mardi au vendredi de 9h à 16h30</i></p>	<p>Pôle Loire, secteur Loire D ANGERS, BEAULIEU SUR LAYON, BELLEVIGNE EN LAYON, BRISSAC LOIRE AUBANCE, CHALONNES SUR LOIRE, CHAUDEFONDS SUR LAYON, DENEE, LOIRE AUTHION, ROCHEFORT SUR LOIRE, SARRIGNE, TERRANJOU, TRELAZE, VAL DU LAYON</p>
<p>CMP La Roseraie, Angers Tél. 02 41 80 77 12 <i>Lundi au vendredi de 9h30 à 16h30</i></p>	

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CMP Buttes de Pigeon, Angers Tél. 02 41 80 76 69 Lundi au vendredi de 9h à 18h</p>	<p>Pôle Loire, secteur Loire E ANGERS, BRIOLLAY, CHEFFES, CORNILLE LES CAVES, CORZE, ECOUFLANT, ECUISSE, FENEU, JARZE VILLAGES, HUILLE LEZIGNE, LA CHAPELLE ST LAUD, LE PLESSIS GRAMMOIRE, MARCE, MAZE-MILON, MONTREUIL SUR LOIR, RIVES DU LOIR EN ANJOU, SEICHES SUR LE LOIR, SERMAISE, SOULAIRE ET BOURG, TIERCE, VERRIERES EN ANJOU</p>
<p>CMP Rancan, Baugé en Anjou Tél. 02 41 82 30 82 Lundi au vendredi de 10h à 16h30</p>	<p>Pôle Loire, secteur Loire F ANGERS, BARACE, BAUGE EN ANJOU, BEAUFORT EN ANJOU, BLOU, COURLEON, ETRICHE, LA LANDE CHASLES, HUILLE LEZIGNE, LA MENITRE, LA PELLERINE LES BOIS D'ANJOU, LES RAIRIES, LONGUE JUMELLES, MAZE MILON, MONTIGNE LES RAIRIES, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, MOULIHERNE, NOYANT VILLAGES, ST PHILBERT DU PEUPLE, VERNANTES, VERNON LE FOURRIER</p>
<p>CMP St Léonard, Angers Tél. 02 41 80 76 86 Lundi au vendredi de 9h30 à 17h40</p>	
<p>CMP St Georges sur Loire Tél. 02 41 80 77 03</p>	<p>Secteurs Loire D et Maine A</p>

Centre Hospitalier de CHOLET

Tél. Standard : 02 41 49 60 00

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 49 60 00

Unité d'accueil de crise et de psycho traumatologie (UACP) : 02 41 49 66 53
uacp-secretariat@ch-cholet.fr (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Site Web www.ch-cholet.fr

Pôle Santé Mentale

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
Psychiatrie – secteur 8 Tél. 02 41 49 67 22 Courriel : psychiatrie-secteur-8-secretariat@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 8h30 à 17h	Secteur 8 CHANTELOUP LES BOIS, CHOLET, CHEMILLE EN ANJOU, LA SEGUINIÈRE, LA TESSOUALE, LES CERQUEUX, MAULEVRIER, MAZIERES EN MAUGES, NUAILLE, ST CHRISTOPHE DU BOIS, ST LEGER SOUS CHOLET, TOUTLEMONDE, TREMENTINES, VEZINS, YVERNAY
Psychiatrie – secteur 9 Tél. 02 41 49 68 54 Courriel : psychiatrie-secteur-9-secretariat@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 8h30 à 17h	Secteur 9 BEAUPREAU EN MAUGES, BEGROLLES EN MAUGES, LA ROMAGNE, LE MAY SUR EVRE, MONTREVAULT SUR EVRE, OREE D'ANJOU, SEVRE MOINE

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Cholet Tél. 02 41 49 71 70 Lundi au vendredi de 8h30 à 17h	Secteur 8
CMP Beaupréau en Mauges Tél. 02 41 49 63 31 Lundi au vendredi de 13h45 à 17h30	Secteur 9

Centre Hospitalier de SAUMUR

Tél. 02 41 53 30 30

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 53 30 30

Site Web www.ch-saumur.fr

Pôle psychiatrie

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>Psychiatrie – secteur 10 Tél. 02 41 53 31 55 Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30</p>	<p>Secteur 10 ALLONNES, ANTOIGNE, ARTANNES SUR THOUET, BELLEVIGNE LES CHATEAUX, BRAIN SUR ALLONNES, BROSSAY, COURCHAMPS, CIZAY LA MADELEINE, DISTRE, EPIEDS, FONTEVRAUD L'ABBAYE, GENNES VAL DE LOIRE, LA BREILLE LES PINS, LE COUDRAY MACOUARD, LE PUY NÔTRE DAME, MONTREUIL BELLAY, MONTSOREAU, NEUILLE, PARNAY, ROU MARSON, ST CLEMENT DES LEVEES, ST JUST SUR DIVE, ST MACAIRE DU BOIS, SAUMUR, SOUZAY CHAMPIGNY, TURQUANT, VARENNES SUR LOIRE, VARRAINS, VAUDELNAY, VERRIE, BILLEBERNIER, VIVY</p>

Centre médico-psychologique (CMP)

Filière adulte (+ de 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CMP Saumur Tél. 02 41 50 03 13 Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30</p>	<p>Secteur 10</p>

Centre Hospitalier Universitaire d'ANGERS

Tél. Standard : 02 41 35 36 37
Urgences psychiatriques 24h/24 et 7j/7 : 02 41 35 36 37

Site Web www.chu-angers.fr

Service de psychiatrie et addictologie

Filière adulte (+ de 16 ans)

- N° de téléphone général : 02 41 35 32 44
- Hospitalisation conventionnelle : 02 41 35 37 80
- Hospitalisation de semaine : 02 41 35 37 84
- Hospitalisation de jour : 02 41 35 40 00

Clinique psychiatrique Saint Didier, AVRILLÉ

Tél. 02 41 33 34 40
Courriel : contact@cliniquesaintdidier.com
Site Web: www.cliniquesaintdidier.com

Institut Psychothérapique, LE PIN EN MAUGES

Tél. 02 41 75 61 00
Courriel : institut@institut-lepin.com
Site Web: www.institutpsychotherapie.fr

SOS Amitié région d'Angers et antenne de Saumur

	Tél. 02 41 86 98 98		24h/24 7j/7
	Courriel : sos-amitie-angers@orange.fr		Maine et Loire
Site Web : www.sos-amitie.com/web/angers/			
	Ecoute anonyme par téléphone ; Chat' et messagerie : https://www.sos-amitie.com/		



Association Dites Je Suis Là

	Site Web : https://www.ditesjesuisla.fr/		France
	Facebook : https://www.facebook.com/ditesjesuisla/		
	Instagram : https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr		
	Twitter : https://twitter.com/ditesjesuisla		
	Plateforme d'information pour le grand public, comment être un aidant pour un proche en crise suicidaire		

Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)

Tél. Standard : 02 41 80 79 08
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 80 79 08
Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation (UPAO) : 02 41 80 75 00 - (24h/24)

Site Web www.ch-cesame-angers.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP François Tosquelles, Angers Tél. 02 41 80 77 14	Secteur Ouest ANGERS, ANGRIE, ARMAILLE, AVRILLE, BEAUCOUZE, BECON LES GRANITS, BEHUARD, BOUCHEMAINE, BOUILLE MENARD, BOURG L'EVEQUE, CANDE, CANTENAY EPINARD, CARBAY, CHALLAIN LA POTHERIE, CHAMBELLAY, CHAMPTOCE SUR LOIRE, CHAZE SUR ARGOS, ERDRE EN ANJOU, GREZ NEUVILE, INGRANDES LE FRESNE SUR LOIRE, LA JAILLE YVON, LA POSSONNIERE, LE LION D'ANGERS, LOIRE, LONGUENEE EN ANJOU, MAUGES SUR LOIRE, MONTREUIL JUIGNE, MONTREUIL SUR MAINE, OMBREE D'ANJOU, ST AUGUSTIN DES BOIS, ST CLEMENT DE LA PLACE, ST GEORGES SUR LOIRE, ST GERMAIN DES PRES, ST LAMBERT LA POTHERIE, ST LEGER DE LINIERES, ST MARTIN DU FOUILLOUX, ST SIGISMOND, SAVENNIERES, SEGRE EN ANJOU BLEU, VAR D'ERDRE AUXENCE
CMP Enfants, Segré en Anjou Bleu Tél. 02 41 26 42 65 <i>Horaires d'ouverture : 9h - 17h</i>	
CMP Enfants, Saint Georges sur Loire Tél. 02 41 80 77 17	
CMP Picasso, Trélazé Tél. 02 41 80 76 94 <i>Horaires d'ouverture : 9h - 17h</i>	Secteur Est BEALIEU SUR LAYON, BELLEVIGNE EN LAYON, BLAISON SAINT SULPICE, BRIOLLAY, BRISSAC LOIRE AUBANCE, CHALONNES SUR LOIRE, CHAUDEFONDS SUR LAYON, CHEFFES, CHEMILLE EN ANJOU, CHENILLE CHAMPTOUSSE, DENEUE, ECOUFLANT, ECUILLE, FENEU, JUVARDEIL, LE PLESSIS GRAMMOIRE, LES GARENNES SUR LOIRE, LES HAUTS D'ANJOU, LES PONTS DE CE, LOIRE AUTHION, MIRE, MONTREUIL SUR LOIR, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, MOZE SUR LOUET, MURS ERIGNE, RIVES DU LOIR EN ANJOU, ROCHEFORT SUR LOIRE, ST BARTHELEMY D'ANJOU, STE GEMMES SUR LOIRE, ST JEAN DE LA CROIX, ST MELAINE SUR AUBANCE, SARRIGNE, SCEAUX D'ANJOU, SOULAINES SUR AUBANCE, SOULAIRE ET BOURG, TERRANJOU, THORIGNE D'ANJOU, TIERCE, TRELAZE, VAL DU LAYON, VERRIERES EN ANJOU
CMP La Roche Blanche, Gorges Tél. 02 40 54 42 62	

Structure de soins intersectorielle

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
Département de soins pour adolescents Tél. 41 80 76 61 <i>Horaires d'ouverture : 9h - 18h</i>	Secteurs Est et Ouest
Fédération Adolescents Tél. 02 41 80 77 41 <i>Horaires d'ouverture : 17h - 19h</i>	

Centre Hospitalier de CHOLET

Tél. Standard : 02 41 49 60 00

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 49 60 00

Unité d'accueil de crise et de psycho traumatologie (UACP) : 02 41 49 66 53
uacp-secretariat@ch-cholet.fr (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Site Web www.ch-cholet.fr

Centres de Soins Médico-Psychologiques (CSMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
<p>CSMP pour enfants, Cholet Tél. secrétariat : 02 41 49 71 11 Courriel : pedo.psychiatrie@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	ANDREZE, BEGROLLES EN MAUGES, CHANTLOUP LES BOIS, CHEMILLE, CHOLET, COSSE D'ANJOU, GESTE, JALLAIS, LA CHAPELLE DU GENET, LA CHAPELLE ROUSSELIN, LA JUBAUDIERE, LA JUMELIERE, LA RENAUDIERE, LA ROMAGNE, LA SEGUINIÈRE, LA TESSOALE, LA TOURLANDRY, LE LONGERON, LE MAY SUR EVRE, LE PUY ST BONNET, LES CERQUEUX MAULEVRIER, LES GARDES, MAULEVRIER, MAZIERES EN MAUGES, MELAY, MONTFAUCON MONTIGNE, NUIAILLE, ROUSSAY, ST ANDRE DE LA MARCHE, ST CHRISTOPHE DU BOIS, ST CRESPIEN SUR MOINE, ST LEGER SOUS CHOLET, ST LEZIN, ST MACAIRE EN MAUGES, ST PHILBERT EN MAUGES, TILLIERES, TORFOU, TOUTLEMONDE, TREMENTINES, VEZIN, VILLEDIEU LA BLOUERE, YZERNAY
<p>Consultation spécialisée pour adolescents (CSA), Cholet Tél. secrétariat : 02 41 49 71 12 Courriel : adolescents@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p>CSMP pour enfants et adolescents, Beaupréau Tél. secrétariat : 02 41 49 71 12 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p> <p>Courriel : pedo.psychiatrie@ch-cholet.fr adolescents@ch-cholet.fr</p>	BEAUPREAU, BOUZILLE, CHAMPTOCEAUX, CHAUDRON EN MAUGES, DRAIN, LA BOISSIERE DU DORE, LA CHAUSSAIRE, LA POITEVINIERE, LA VARENNE, LANDEMONT, LE FIEF SAUVIN, LE PIN EN MAUGES, LE PUISET DORE, LIRE, MONTREVAULT, NEUVY EN MAUGES, SALLE ET CHAPELLE AUBRY, ST CHRISTINE, ST CHRISTOPHE LA COUPERIE, ST LAURENT DES AUTELS, ST PIERRE MONTMART, ST QUENTIN EN MAUGES, ST REMY EN MAUGES, ST SAUVEUR DE LANDEMONT

Centre Hospitalier de SAUMUR

Tél. 02 41 53 30 30

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 53 30 30

Site Web www.ch-saumur.fr

Centres médico-psychologiques (CMP)

Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)	Secteur d'intervention
CMP Saumur Tél. 02 41 50 03 13	ALLONNES, ANTOIGNE, ARTANNES SUR THOUET, AUBIGNE SUR LAYON, BARACE, BAUGE EN ANJOU, BEAUFORT EN ANJOU, BELLEVIGNE LES CHATEAUX, BLOU, BRAIN SUR ALLONNES, BRISSAC LOIRE AUBANCE, BROSSAY, CERNUSSON, CIZAY LA MADELEINE, CLERE SUR LAYON, CORNILLE LES CAVES, CORON, CORZE, COURCHAMPS, COURLEON, DENEZE SOUS DOUE, DISTRE, DOUE EN ANJOU, DURTAL, EPIEDS, ETRICHE, FONTEVRAUD L'ABBAYE, GENNES VAL DE LOIRE, HUILLE LEZIGNE, JARZE VILLAGES, LA BREILLE LES PINS, LA CHAPELLE ST LAUD, LA LANDE CHASLES, LA MENITRE, LA PELLERINE, LA PLAINE, LE COUDRAY MACOUARD, LE PUY NOTRE DAME, LES BOIS D'ANJOU, LES RAIRES, LES ULMES, LOIRE AUTHION, LONGUE JUMELLES, LOURESSE ROCHEMENIER, LYS HAUT LAYON, MARCE, MAZE MILON, MONTIGNE LES RAIRES, MONTILLIERS, MONTREUIL BELLAY, MONTSOREAU, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, MOULIHERNE, NEUILLE, NOYANT VILLAGES, PARNAY, PASSAVANT SUR LAYON, ROU-MARSON, ST CLEMENT DES LEVEES, ST JUST SUR DIVE, ST MACAIRE DU BOIS, ST PAUL DU BOIS, ST PHILBERT DU PEUPLE, SAUMUR, SEICHES SUR LE LOIR, SERMAISE, SOMLOIRE, SOUZAY CHAMPIGNY, TERRANJOU, TUFFALUN, TURQUANT, VARENNES SUR LOIRE, VARRAINS, VAUDELNAY, VERNANTES, VERNOIL LE FOURRIER, VERRIE, VILLEBERNIER, VIVY
Fédération des Adolescent (13-20 ans), Saumur Tél. 02 41 50 03 13 <i>Accueil à la journée, le mercredi de 9h30 à 17h30 (sur RDV)</i> <i>Permanence d'accueil sans rendez-vous, le mardi de 17h à 19h</i>	
Antenne CMP, Baugé en Anjou Tél. 02 41 84 10 07 <i>Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h</i>	
Antenne CMP, Doué en Anjou Tél. 01 41 40 11 80 <i>Secrétariat : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</i>	

Centre Hospitalier Universitaire d'ANGERS

Tél. Standard : 02 41 35 36 37

Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 41 35 44 42

Site Web www.chu-angers.fr

Maison Départementale des Adolescents de Maine et Loire

Tél. 02 41 80 76 62

Courriel : contact@maisondesados-angers.fr

Site Web : www.maisondesados-angers.fr

Facebook : [maison.des.adolescents.49.angers](https://www.facebook.com/maison.des.adolescents.49.angers)

Accueil sans rendez-vous les lundis, mardis et jeudis de 11h à 13h

Accueil sur rendez-vous du lundi au jeudi de 14h à 19h et le vendredi de 14h à 18h



- **Antenne de Cholet**

tél. 06 74 97 69 29 – Courriel : antennecholet@maisondesados-angers.fr

Accueil sur rendez-vous le lundi de 16h à 19h et le vendredi de 14h à 17h

Accueil sans rendez-vous le jeudi de 15h30 à 18h

- **Antenne de Saumur**

tél. 02 41 83 30 82 – Courriel : antennesaumur@maisondesados-angers.fr

Accueil sur rendez-vous le lundi de 16h à 19h et le vendredi de 14h à 17h



Lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement, pour les jeunes de 11 à 21 ans (confidentiel et gratuit.)

Ecole des Parents et des Educateurs de Maine et Loire

Tél. 02 41 37 06 53

Courriel : epe49@ecoledesparents.org

Site Web : ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org

Facebook : [EPE.49](https://www.facebook.com/EPE.49)



Mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 17h



Maine et Loire



Ecoute : permanence téléphonique, entretiens sur rendez-vous

Soutien : soirées-débats, groupes de parole, café des parents, ateliers, pauses déjeuners

Information

Formation des professionnels : analyse de la pratique-supervision ; formations

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) d'Angers

Tél. 02 41 22 69 10

Site Web : www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/sante.html

Facebook : [sumppsUAngers](https://www.facebook.com/sumppsUAngers)



Angers : lundi au vendredi de 8h45 à 17h45

Cholet : mercredi et vendredi de 8h45 à 12h30



Maine et Loire



Accompagnement, écoute et soutien des étudiants (sur rendez-vous)




Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

Mission Locale Angevine

	<p>Tél. 02 41 24 16 00</p> <p>Courriel : mlangevine@mmla49.fr</p> <p>Facebook : mmla.fr</p>	 <p>Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, jeudi de 13h30 à 17h</p>
		 <p>Angers Loire Métropole ; CC Loire Layon Aubance ; CC Anjou Loir et Sarthe ; Communes de Beaufort en Anjou, La Ménitrie, Mazé-Milon et Les Bois d'Anjou</p>

Mission Locale du Choletais

	<p>Tél. 02 41 49 81 00</p> <p>Courriel : mlc@mlducholetais.org</p> <p>Site Web : www.missionlocaleducholetais.org</p> <p>Facebook : Mission-Locale-du-Choletais</p>	 <p>Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h Mardi de 13h30 à 17h Mercredi et jeudi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h Vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30</p>
		 <p>Communautés d'agglomérations du Choletais et des Mauges Communauté</p>





Mission Locale du Pays Segréen

	<p>Tél. 02 41 61 10 00</p> <p>Courriel : accueil@missionlocale-segrees.fr</p> <p>Site Web : www.missionlocale-segrees.fr</p> <p>Facebook : MissionLocaleSegree</p>	 <p>Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, mardi de 14h à 17h</p>
		 <p>CC Vallées du Haut Anjou CC Anjou Bleu Communauté</p>

Mission Locale du Saumurois

	<p>Tél. 02 41 38 23 45</p> <p>Site Web : www.mission-locale-du-saumurois.com</p> <p>Facebook : MISSIONLOCALESAUMUR</p>	 <p>Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, mardi de 13h30 à 17h, vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>
		 <p>Communauté d'agglomérations Saumur Val de Loire CC Baugeois Vallée</p>

UNAFAM Maine et Loire




	Tél. 02 41 80 47 79		Lundi au vendredi
	Courriel : 49@unafam.org Site Web : www.unafam.org/maine-et-loire		Maine et Loire
	Accueil des familles sur rendez-vous ; Groupes de parole ; Animations ; Formations ; Réunions d'information		






Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées **par et pour** des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de **pair-aidance**. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens




OXYGEM

	Tél. 02 41 36 24 41 ou 06 07 24 89 02		Les lundis, mardis et vendredis de 9h à 11h30
	Courriel : gemangers@orange.fr Site Web : https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers		Angers

GEM « Club »

	Tél. 02 41 60 34 85		Mardi au jeudi de 13h30 à 18h Vendredi de 13h30 à 17h
	Site Web : www.esperance49.fr/gem/		Angers




GEM « La Vie »

	Tél. 06 50 57 50 77		Lundi au vendredi de 9h à 18h (hors jours fériés)
	Courriel : associationgemplavie@gmail.com		Angers
	Site Web : www.gemplavie.org		
	Facebook : gemplavieangers		

GEM « Maison de la Fraternité »

	Tél. 02 41 89 21 17 ou 07 88 40 05 89		Lundi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (sauf le mercredi)
	Courriel : mainouverte@orange.fr		Baugé en Anjou
	Site Web : www.gem-bauge-en-anjou.fr		
	Facebook : Gem-Baugé-En-Anjou-289694918172071/		





GEM « Soleil »

	Tél. 02 53 69 13 32		Lundi, mardi et vendredi de 9h à 17h
	Courriel : gemssoleilcholet@gmail.com		Cholet
	Facebook : gem.soleil		

Le Rendez-vous du GEM

	Tél. 02 41 67 84 36 ou 06 77 23 59 61		Lundi, mardi et jeudi de 14h à 18h Vendredi de 10h à 18h ; Samedi de 14h à 17h <i>Le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 10h à 18h ou de 15h à 23h.</i>
	Courriel : gem-saumur@laposte.net		Saumur
	Site Web : https://gem-saumur.wixsite.com/groupe-entraide		

AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

Solidarité Paysans 49		
	Tél. 02 41 77 75 59 Courriel : maineetloire@solidaritepaysans.org Site Web : https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/maineetloire	 
		Maine et Loire
	Ecoute téléphonique ; Entretiens individuels sur rendez-vous ; Groupes de parole ; Accompagnement ou visite à domicile	







LGBTI+ et/ou ENTOURAGE





(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

CONTACT Maine et Loire		
Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami.e.s		
	Tél. 06 02 25 28 40 Courriel : 49@asso-contact.org Site Web : www.asso-contact.org/asso/49 Facebook : contactmaineetloire	 
		Maine et Loire
	Ligne d'écoute, confidentielle et gratuite depuis un poste fixe, au 0 805 69 64 64 Groupes d'écoute et de parole ; Accueil individualisé sur rendez-vous ou lors des permanences ; Interventions en milieu scolaire et hors milieu scolaire	

QUAZAR, centre LGBTI+ d'Angers et du Maine et Loire		
	Tél. 02 41 88 87 49 Courriel : contact@quazar.fr Site Web : https://quazar.fr/ Facebook : quazar.clgbtiangers	 
		Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 10h à 19h Maine et Loire
	<p>En période Covid-19 Les rendez-vous individuels sont maintenus pour les publics les plus vulnérables, sur les critères de l'orientation sexuelle, l'identité de genre, l'état de santé, y compris pendant les confinements, avec masque et gestes barrières ; Accueils spécifiques pour les jeunes, mineur.e.s ou majeur.e.s, les femmes et les demandeuses et demandeurs d'asile ; Groupe de parole pour les personnes transgenres, agenres et non-binaires (TRANS@) et leur famille (TRANSparents).</p> <p>Hors période Covid-19 Permanences et organisation de temps de convivialité (moments de rencontres et d'échanges permettant de créer du lien social, de rompre l'isolement, de trouver des réponses à bon nombre de questions et de difficultés concrètes).</p>	

PERSONNES ENDEUILLÉES





Au cœur des Flots			
	Tél. 02 41 45 44 77 ou 07 83 35 69 59		Sur rendez-vous
	Courriel : aucoeurdesflots@orange.fr Facebook : aucoeurdesflots		Brion
	Groupes de parole (parents/adultes, jeunes) Actions de prévention : interventions dans les établissements scolaires		

Dialogue et Solidarité			
	Tél. 0 800 49 46 27		Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
	Courriel : angers@dialogueetsolidarite.asso.fr Site Web : https://www.dialogueetsolidarite.asso.fr/		Angers
	Entretien téléphonique ; Entretien en présentiel ; Groupes de paroles mensuels. Uniquement sur rendez-vous		

Soins Santé – service RE VIVRE			
	Tél. 02 41 39 84 51		Sur rendez-vous
	Courriel : revivre@soins-sante49.fr Site Web : www.soins-santé49.fr		Trélazé
	Rendez-vous téléphoniques ; Rencontres individuelles ; Café deuil (groupes de parole)		

PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES





Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels (AAVAS)

	Tél. 07 67 19 01 85		Sur rendez-vous
	Courriel : aavas.asso@gmail.com Site Web : https://aavas.fr/		Angers, Cholet
	Entretiens individuels et/ou familiaux ; Actions d'information et de prévention		





Agir Contre les Violences Scolaires – ACVS 49

	Tél. 06 50 97 88 51		Samedis de 9h à 17h
	Courriel : accueil@acvs-49.fr Site Web : https://acvs-49.fr		Maine et Loire
	Permanences physiques sur Angers (sur rendez-vous) Ecoute via la Mission Ecoute Jeunes : mej@acvs-49.fr		

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) du Maine et Loire

	Tél. 02 41 86 18 04		Le secrétariat et l'accueil téléphonique sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
	Site Web : https://maineetloire.cidff.info/		Maine et Loire
	Soutien et accompagnement psychologique des personnes victimes de violences Groupe de parole pour les femmes victimes de violences sexistes et sexuelles		

SOS Femmes Angers

	Tél. 02 41 87 97 22		Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
	Courriel : accueil@sosfemmes49.fr Facebook : Sos-Femmes-49-112701643705578		Angers, Cholet, Saumur, Segré
	Ecoute, accueil et accompagnement ; Hébergement d'urgence et d'insertion ; Prévention		



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être

0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise

01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype : [sos.surdus](https://www.skype.com/fr/ajoutersos.surdus) (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)

Email : sossurdus31@gmail.com

POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE

SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)

Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil

0 142 380 808

Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>

(7j/7 – 24h/24)

POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS ET LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents
06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Ecoute Parents

Ecoute, aide, soutien à la parentalité
06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans
0 800 003 456
(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout
0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

Enfants disparus

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus
116 000 (7j/7 – 24h/24)

Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.
0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)

Phare Enfants-Parents

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide
01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap
0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

SOS Parentalité

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité
0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)

POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles
0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

Violences Femmes Info

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés
39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Viols Femmes Informations

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s
0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

Argos 2001

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

Ecoute Famille Unafam

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

01 45 89 49 44

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

Autisme Info Services

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 63 03 03 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Terra Psy

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLÉMATIQUES D'ADDICTIONS

Alcool Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

Ecoute Cannabis

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

Joueurs Info Services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

SOS Homophobie

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)

URGENCES ET SOINS

Centre de santé mentale angevin (CESAME)

Tout public, p.3

Jeunes, p.9

Centre hospitalier de Cholet

Tout public, p.5

Jeunes, p.10

Centre hospitalier de Saumur

Tout public, p.6

Jeunes, p.11

Centre hospitalier universitaire (CHU) d'Angers

Tout public, p.7

Jeunes, p.11

Clinique psychiatrique Saint Didier

Tout public, p.7

Institut psychothérapique, Le Pin en Mauges

Tout public, p.7

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Agir Contre les Violences Scolaires – ACVS 49

Personnes victimes de violences, p.18

Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels (AAVAS)

Personnes victimes de violences, p.18

Au Cœur des Flots

Personnes endeuillées, p.17

CONTACT Maine et Loire

LGBTI+, p.16

CIDFF de Maine et Loire

Personnes victimes de violences, p.18

Dialogue et Solidarité

Personnes endeuillées, p.17

Dites Je Suis Là

Tout public, p.8

Ecole des parents et des éducateurs (EPE) de Maine et Loire

Jeunes, p.12

Gem Club

Handicapés psychiques, p.14

GEM La Vie

Handicapés psychiques, p.15

GEM Maison de la Fraternité

Handicapés psychiques, p.15

GEM Soleil

Handicapés psychiques, p.15

Le Rendez-Vous du GEM

Handicapés psychiques, p.15

Maison départementale des adolescents (MDA) de Maine et Loire

Jeunes, p. 12

Mission Locale Angevine

Jeunes, p. 13

Mission Locale du Choletais

Jeunes, p. 13

Mission Locale du Pays Segréen

Jeunes, p. 13

Mission Locale du Saumurois

Jeunes, p. 13

Oxygem

Handicapés psychiques, p.14

QUAZAR, centre LGBTI+

LGBTI+, p.16

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS) d'Angers

Jeunes, p.12

Soins Santé – service RE VIVRE

Personnes endeuillées, p.17

SOS amitié région d'Angers et antenne de Saumur

Tout public, p.8

SOS Femmes

Personnes victimes de violences, p.18

SOS Solidarité Paysans 49

Agriculteurs, p.16

UNAFAM Maine et Loire

Handicapés psychiques, p. 14



**Association Régionale des Caisses de Mutualité Sociale
Agricole des Pays de la Loire**

2 impasse de l'Espéranto, 44800 SAINT-HERBLAIN
tél. 02 40 41 38 51

arcmsapdl.blf@arcmsa44.msa.fr
www.msa.fr

Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Direction de la Santé Publique et Environnementale
Prévention et Actions sur les Déterminants de Santé

CS 56233, 44262 NANTES cedex 2
tél. 01 49 10 43 09, ou 42 09, ou 40 52

ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

Retrouvez l'ARS Pays de la Loire

