





# **SOMMAIRE**

TOUT PUBLIC	3
Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)	
Centre de santé mentale angevin (CESAME)  CH Cholet  CH Saumur  CHU Angers  Clinique psychiatrie Saint Didier, Avrillé  Institut psychothérapique, Le Pin en Mauges	3 4 4
Souffrances psycho-sociales	
SOS amitié région d'Angers et antenne de Saumur	5 5
JEUNES et/ou PARENTS	6
Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)	
CESAME CH Cholet CH Saumur CHU Angers	6 .6
Souffrances psycho-sociales	
Maison des Adolescents  Ecole des parents et des éducateurs  Service de santé des étudiants  Mission locale Angevine  Mission locale du Choletais  Mission locale du Pays Segréen  Mission locale du Saumurois	8 9 9
HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE 1	0
Souffrances psycho-sociales	
UNAFAM de Maine et Loire	10 10 10 10 11

POPULATIONS SPECIFIQUES12
Souffrances psycho-sociales
Agriculteurs et/ou Entourage Solidarité Paysans 49
LGBTI+ et/ou EntourageCONTACT Maine et Loire12QUAZAR12Fondation Le Refuge12
Personnes endeuilléesAu Cœur des Flots13Dialogue et Solidarité13Soins Santé – service RE VIVRE13
Personnes victimes de violencesAssociation d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels13Agir contre les violences scolaires14CIDFF de Maine et Loire14Solidarité Femmes 4914
AU NIVEAU NATIONAL15
Soutien psychologique
Pour les personnes avec un risque suicidaire ou confrontées au suicide et leur entourage
Pour les personnes endeuillées
Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs 16
Pour les personnes victimes de violences
Pour les personnes ayant des troubles psychiques 17
Pour les personnes ayant des problématiques addictives 17
Personnes LGBT et leurs proches

## **TOUT PUBLIC - Psychiatrie**

## Centre de Santé Mentale Angevin - CESAME

Standard: 02 41 80 79 08

Tél. Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 80 79 08

Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation (UPAO) : 02 41 80 75 00 (24h/24 - 7j/7)

Site Web www.ch-cesame-angers.fr

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Quémard Blandin, Angers	Tél. 02 41 80 76 30
CMP Segré-en-Anjou-Bleu	Tél. 02 41 26 42 60
CMP Avrillé	Tél. 02 41 80 76 55 / 02 41 80 71 15
CMP Daviers (Gauguin), Angers	Tél. 02 41 80 76 41
CMP Doué-en-Anjou	Tél. 02 41 40 37 39
CMP Roi René, Angers	Tél. 02 41 80 76 10
CMP Chalonnes-sur-Loire	Tél. 02 41 80 78 54
CMP La Roseraie, Angers	Tél. 02 41 80 77 12
CMP Buttes de Pigeon, Angers	Tél. 02 41 80 76 69
CMP Rancon, Baugé-en-Anjou	Tél. 02 41 82 30 82
CMP Saint Léonard, Angers	Tél. 02 41 80 76 86
CMP Saint-Georges-sur-Loire	Tél. 02 41 80 77 03

## **Centre Hospitalier, Cholet**

Tél. 02 41 49 60 00

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 49 60 00

Site Web <u>www.ch-cholet.fr</u>

## Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Cholet	Tél. 02 41 49 71 70
CMP Beaupréau-en-Mauges	Tél. 02 41 49 63 31

## Centre Hospitalier, Saumur

Tél. 02 41 53 30 30

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 53 30 30

Site Web www.ch-cholet.fr

## Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Saumur Tél. 02 41 50 03 13

# **TOUT PUBLIC - Psychiatrie**

## **Centre Hospitalier Universitaire, Angers**

 Tél.
 02 41 35 36 37

 Site Web
 www.chu-angers.fr

### Service de psychiatrie et addictologie – Filière adulte (+ de 16 ans)

N° de téléphone généralTél. 02 41 35 32 44Hospitalisation conventionnelleTél. 02 41 35 37 80Hospitalisation de semaineTél. 02 41 35 37 84Hospitalisation de jourTél. 02 41 35 40 00

## Clinique psychiatrique Saint Didier, Avrillé

Tél. 02 41 33 34 40

Site Web <u>www.cliniquesaintdidier.com</u>

## Institut psychothérapique, Le Pin-en-Mauges

Tél. 02 41 75 61 00

Site Web <a href="https://assosanitairesociale.fr/l-association/">https://assosanitairesociale.fr/l-association/</a>

# TOUT PUBLIC - Souffrances psychosociales

## SOS Amitié région d'Angers et antenne de Saumur

Tél. 02 41 86 98 98

Site Web <a href="https://www.sos-amitie.com/angers/">https://www.sos-amitie.com/angers/</a>

Missions Ecoute anonyme et gratuite par téléphone (24h/24 7j/7); Chať: www.sos-amitie.com/chat/ (7j/7 de 13h

à 3h); Messagerie : www.sos-amitie.com/messagerie/ (réponse sous 48 h)

## Association « Dites Je Suis Là »

Site Web <u>www.ditesjesuisla.fr/</u>

Facebook <a href="https://www.facebook.com/ditesjesuisla/">https://www.facebook.com/ditesjesuisla/</a>

Instagram <a href="https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr">https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr</a>

Twitter <a href="https://twitter.com/ditesjesuisla">https://twitter.com/ditesjesuisla</a>

Missions

Plateforme d'information pour le grand public ; Permettre à chacun·e de devenir aidant et de savoir

comment agir face à un proche en crise suicidaire

# JEUNES et/ou PARENTS - Psychiatrie

## Centre de Santé Mentale Angevin - CESAME

02 41 80 79 08

Tél. Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 80 79 08

Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation (UPAO) : 02 41 80 75 00 (24h/24 - 7j/7)

Site Web www.ch-cesame-angers.fr

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

	0 - 1 - 1
CMP François Tosquelles, Angers	Tél. 02 41 80 77 14
CMP enfants, Segré-en-Anjou-Bleu	Tél. 02 41 26 42 65
CMP enfants, Saint-Georges-sur-Loire	Tél. 02 41 80 77 17
CMP Picasso, Trélazé	Tél. 02 41 80 76 94
CMP – centre Roger Misès, Angers	Tél. 02 41 80 76 53

## **Centre Hospitalier, Cholet**

Tél. 02 41 49 60 00

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 49 60 00

Site Web www.ch-cholet.fr

### Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CSMPE (centre de soins médico-psychologique pour enfants), Cholet	Tél. 02 41 49 71 11
Consultation spécialisée pour adolescents (CSA), Cholet	Tél. 02 41 49 68 18
CSMPE, Beaupréau	Tél. 02 41 49 63 37
CMPEA (centre de soins médico-psychologiques pour enfants et ados), Beaupréau	Tél. 02 41 49 71 12

## **Centre Hospitalier, Saumur**

Tél. 02 41 53 30 30

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 53 30 30

Site Web <u>www.ch-saumur.fr</u>

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Espace Winnicot, Saumur	Tél. 02 41 40 11 80
CMP Baugé-en-Anjou	Tél. 02 41 84 10 07
CMP Doué-en-Anjou	Tél. 02 53 85 82 02

# JEUNES et/ou PARENTS - Psychiatrie

## Centre Hospitalier Universitaire, Angers

Tél. 02 41 35 36 37

Site Web <u>www.chu-angers.fr</u>

Pédopsychiatrie – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Tél. 02 41 35 44 42

## JEUNES et/ou PARENTS - Souffrances psychosociales

## Maison départementale des adolescents (MDA) de Maine et Loire

Site Web www.maisondesados-angers.fr

Coordonnées Angers – tél. 02 41 80 76 02 - contact@maisondesados-angers.fr

Cholet – tél. 06 74 97 69 29 - <u>antennecholet@maisondesados-angers.fr</u>

Baugé – tél. 02 41 80 76 62 - <u>permanencebauge@maisondesados-angers.fr</u>

Saumur – tél. 02 41 83 30 82 - <u>antennesaumurois@maisondesados-angers.fr</u>

La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents.

Missions Elle s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans.

## Ecole des Parents et des Educateurs (EPE) de Maine et Loire

Tél. 02 41 37 06 53

Courriel epe49@ecoledesparents.org

Site Web ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org

Accompagnement des parents, des jeunes et des professionnels dans le souci de renforcer les alliances

Missions éducatives, en revendiquant une approche particulière et complémentaire de celles des acteurs du champ

éducatif

## Service de santé des étudiants, Université d'Angers

Tél. 02 41 22 69 10

Courriel secretariat-ssu@univ-angers.fr

Site Web Santé et social - Université Angers (univ-angers.fr)

Missions Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants des campus d'Angers, de Cholet et de

Saumur

# JEUNES et/ou PARENTS - Souffrances psychosociales

# **Missions Locales (ML)**

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

## **ML Angevine**

Tél. 02 41 24 16 00

Courriel <u>accueiljeunes@mla49.fr</u>
Site Web <u>https://www.mla49.fr/</u>

## **ML du Choletais**

Tél. 02 41 49 81 00

Courriel <u>mlc@mlducholetais.org</u>

Site Web https://www.missionlocaleducholetais.org/

## ML du Pays Segréen

Tél. 02 41 61 10 00

Courriel <u>accueil@missionlocale-segreen.fr</u>

Facebook MissionLocaleSegre

## **ML du Saumurois**

Tél. 02 41 38 23 45

Courriel <u>cmonjal@mls49.fr</u>

Site Web <u>www.mission-locale-du-saumurois.com</u>

# HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales

# Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de Maine et Loire

Tél. 02 41 80 47 79

Courriel 49@unafam.org

Site Web <u>www.unafam.org/maine-et-loire</u>

Missions Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de

personnes vivant avec des troubles psychiques

## **Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)**

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

## **OXYGEM, Angers**

Tél. 06 07 24 89 02 ou 02 41 36 24 41

Courriel <u>gemangers@orange.fr</u>

Site Web <a href="https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers">https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers</a>

## **GEM Club 49, Angers**

Tél. 06 86 50 34 86

Courriel <u>gem.club49@gmail.com</u>
Facebook <u>www.esperance49.fr</u>

## **GEM Papier Bulle, Angers**

Tél. 06 49 09 46 95

Courriel <u>gemautisme49@gmail.com</u>
Site Web <u>www.esperance49.fr</u>

## **GEM La Vie, Angers**

Tél. 06 50 57 50 77

Courriel associationgemlavie@gmail.com

Site Web http://www.gemlavie.org/

# HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales

## GEM Maison de la Fraternité, Baugé-en-Anjou

Tél. 02 41 89 21 17 / 07 88 40 05 89

Courriel gembaugeenanjou@gmail.com

Site Web https://www.gembaugeenanjou.fr/

## **GEM Soleil, Cholet**

Tél. 02 53 69 13 32 / 06 81 73 07 36

Courriel <u>gemsoleilcholet@gmail.fr</u>

Facebook gem.soleil/

## Le Rendez-vous du GEM, Saumur

Tél. 02 41 67 84 36 / 06 77 23 59 61

Courriel gem-saumur@laposte.net

Site Web <a href="https://gem-saumur.wixsite.com/groupe-entraide">https://gem-saumur.wixsite.com/groupe-entraide</a>

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

## AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

## Solidarité Paysans 49

Tél. 02 41 77 75 59

Courriel <u>maineetloire@solidaritepaysans.org</u>

Site Web <a href="https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/maineetloire">https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/maineetloire</a>

Missions Accompagner la famille pour faire face aux difficultés sociales, familiales, économiques, techniques ou

juridiques

## LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

## **CONTACT Maine et Loire**

Tél. 06 02 25 28 40

Courriel 49@asso-contact.org

Site Web <a href="https://www.asso-contact.org/asso/49">https://www.asso-contact.org/asso/49</a>

Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s.

Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les

Missions familles et ami e s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs

proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment

celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

### QUAZAR, centre LGBTI+ d'Angers et du Maine et Loire

Tél. 02 41 88 87 49 / 06 58 42 27 17

Courriel contact@quazar.fr

Site Web <u>quazar.fr/</u>

Missions Accueillir, soutenir, informer et lutter pour les droits des personnes LGBTI.

## Fondation Le Refuge – délégation de Maine et Loire

Tél. 02 41 05 72 69 / 06 14 37 40 84

Courriel angers@le-refuge.org

Site Web <a href="https://le-refuge.org/dispositifs/delegation-maine-et-loire">https://le-refuge.org/dispositifs/delegation-maine-et-loire</a>

Missions Prévenir l'isolement et le suicide des jeunes LGBT+, de 14 à 25 ans

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

## PERSONNES ENDEUILLÉES

## Au Cœur des Flots, Les Bois d'Anjou

Tél. 07 83 35 69 59 / 02 41 45 44 77

Courriel aucoeurdesflots@orange.fr

Facebook aucoeurdesflots/

Missions Prévention du suicide des jeunes et accompagnement des familles endeuillées par le suicide

## Dialogue et Solidarité, Angers

Tél. 0 800 494 627 - n° national gratuit

Courriel <u>angers@dialogueetsolidarite.asso.fr</u>

Site Web <u>https://www.dialogueetsolidarite.fr/</u>

Missions Accompagner et soutenir les personnes endeuillées (veufs, veuves)

#### KHERA - Service Re Vivre

Tél. 02 41 39 84 51
Courriel revivre@khera.fr

Site Web https://khera.fr/promotion-de-la-sante/accompagnement-au-deuil/

Missions Accompagnement des personnes endeuillées

## PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

## Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels (AAVAS)

Tél. 02 41 36 02 07 / 07 67 19 01 85

Courriel <u>aavas.asso@gmail.com</u>

Site Web <a href="https://aavas.fr/">https://aavas.fr/</a>

Missions Aider toute personne ayant vécu ou vivant des situations d'abus sexuels de quelque nature que ce soit

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

## Agir Contre les Violences Scolaires - ACVS 49

 Tél.
 06 50 97 88 51

 Courriel
 accueil@acvs-49.fr

 Site Web
 https://acvs-49.fr/

Missions Ecoute et conseil aux victimes de violences scolaires et leurs familles, Prévention sur le harcèlement et le

cyber-harcèlement

# Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de Maine et Loire

Tél. 02 41 86 18 04 Courriel cidff49@orange.fr

Site Web <a href="https://maineetloire.cidff.info/nos-services/lutte-contre-les-violences/p-54">https://maineetloire.cidff.info/nos-services/lutte-contre-les-violences/p-54</a>

Missions Soutien et accompagnement psychologique des personnes victimes de violences

#### Solidarité Femmes 49

Tél. 02 41 87 97 22

Courriel <u>accueil@solidaritefemmes49.fr</u>

Site Web <a href="https://solidaritefemmespaysdelaloire.fr/reseau-regional/maine-et-loire-sf-49/">https://solidaritefemmespaysdelaloire.fr/reseau-regional/maine-et-loire-sf-49/</a>

Lutter contre toutes les violences faites aux femmes et d'agir pour leur dignité. Aider et assister

matériellement et moralement, médicalement et juridiquement les femmes subissant des violences, ainsi Missions que leurs enfants ; donner la possibilité d'être écoutées, aidées et conseillées dans leurs démarches, les

amener à se prendre en charge personnellement sur tous les plans. Accueillir et, si besoin, héberger ces

femmes et leurs enfants

## **AU NIVEAU NATIONAL**

Liste non exhaustive

## **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

#### Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 - 24h/24)

#### Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-

0 800 47 47 88 (7j/7 - 15h à 20h)

#### SOS Help

Ligne d'écoute an langue anglaise 01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

#### **Croix Rouge Ecoute**

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 - 8h à 20h)

#### **SOS Amitié**

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre. **09 72 39 40 50 (7i/7 – 24h/24)** 

#### **SOS Surdus Soutien**

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype: sos.surdus (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)

Email: sossurdus31@gmail.com

# POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



#### 3114

Numéro national de prévention du suicide

\_\_\_\_\_\_

24H/24 - 7J/7

Ecoute professionnelle et confidentielle

#### **Suicide Ecoute**

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage 01 45 39 40 00 (7i/7 – 24h/24)

#### **SOS Suicide Phénix Ecoute**

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 - 13h à 23h)

# **POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES**

#### Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil 0 142 380 808

## Espoir-Suicide.fr

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

#### Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <a href="https://mieux-traverser-le-deuil.fr">https://mieux-traverser-le-deuil.fr</a> (7i/7 – 24h/24)

# POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

#### **Allo Ecoute Ado**

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents 06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

#### Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans

0 800 003 456

(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

#### **Enfants disparus**

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus 116 000 (7j/7 – 24h/24)

#### **Phare Enfants-Parents**

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide

01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

#### **SOS Parentalité**

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité

0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)

#### **Allo Ecoute Parents**

Ecoute, aide, soutien à la parentalité 06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

#### Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout 0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

#### Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.

0 800 235 236 (7j/7 - 9h à 23h)

#### Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap 0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

# POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

#### Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles 0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

#### **Viols Femmes Informations**

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s

0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

#### **Violences Femmes Info**

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

# POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

#### **Argos 2001**

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

#### **Ecoute Famille Unafam**

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

#### Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques **01 45 89 49 44** 

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

#### **Autisme Info Services**

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

#### France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

#### **Terra Psy**

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

## POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

**.....** 

\_\_\_\_\_

#### **Alcool Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Ecoute Cannabis**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches 0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Drogues Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches 0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Joueurs Info Services**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches 0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

#### Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

### **SOS Homophobie**

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)



Fraternité



Retrouverez plus d'informations sur www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux







