





# SOMMAIRE

TOUT PUBLIC	3	HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE	12
Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)		Souffrances psycho-sociales	
CHU de Nantes	3	Association BI-POLES 44	
CH Georges Daumezon, Bouguenais		UNAFAM de Loire-Atlantique	
EPSYLAN		GEM Le Nouveau Cap, Nantes	
CH Georges Charpak, Saint-Nazaire		GEM Les 4 As, Saint-Nazaire	
Psy'Activ, centre de postcure psychiatrique		GEM La Main Ouverte, Savenay	
Centre de postcure psychiatrique La Chicotière	5	GEM L'Etoile Filante, Châteaubriant	
Clinique psychiatrique du Parc, Nantes	5	GEM Le Pacifique, Nort sur Erdre	
Clinique psychiatrique La Brière, Guérande	5	GEM Le Remue-Méninges, Rezé	
Souffrances psycho-sociales		GEM Sud Loire, Les SorinièresGEM Solipsy, Nantes	
SOLIPSY, Nantes	6	OLM Compay, Number	10
Groupement de prévention du suicide Sèvre et Loire	6		
Revivre, Saint-Nazaire	6	POPULATIONS SPECIFIQUES	14
SOS amitié région de Nantes	6		
SOS Dépression 44		Souffrances psycho-sociales	
Association Dites Je Suis Là		Agriculteurs et/ou Entourage	
		Solidarité Paysans 44	14
JEUNES et/ou PARENTS	7	LGBTI+ et/ou Entourage	
JEONES GOOD PARENTS	-	CONTACT Loire-Atlantique	14
Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)		REB00-T	14
CH Georges Daumezon, Bouguenais	7	Personnes endeuillées	
CHU de Nantes	7	Association Elisabeth Kübler-Ross	
EPSYLAN	8	SOLIPSY	
CH Georges Charpak, Saint-Nazaire	8	JALMALV Nantes	15
Souffrances psycho-sociales		Personnes en situation de précarité	
Maison des Adolescents	9	Alternative Psy	
SOLIPSY		SOLIPSY	
Ecole des parents et des éducateurs		Le Pas	15
Les Pâtes au Beurre, Nantes		Personnes victimes de violences	
Service de santé des étudiants		Solidarité Femmes Loire-Atlantique	16
Mission locale Nantes Métropole		Condante i cininos Long-Adantique	10
Mission locale de l'Agglomération Nazairienne	10		
Mission locale de l'Aggiorneration reazantemile		AU NIVEAU NATIONAL	17
Mission locale du Vignoble Nantais	10	AO NIVEAO NATIONAL	- 17
Mission locale du Vignoble Nantais	10	Soutien psychologique	17
Mission locale du Pays de Redon et Vilaine	11	Pour les personnes avec un risque suicidaire ou	
	11	confrontées au suicide et leur entourage	17
Mission locale Nord-Atlantique		Pour les personnes endeuillées	
Mission locale du Pays de Retz	11 11	Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs	
Mission locale de la Presqu'Ile Guérandaise	11	Pour les personnes victimes de violences	18
		Pour les personnes ayant des troubles psychiques	19
		Pour les personnes ayant des problématiques addictives	19
		Personnes LGBT et leurs proches	19
		·	

# **TOUT PUBLIC - Psychiatrie**

# Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71

Site Web <u>www.chu-nantes.fr</u>
Facebook <u>chu.denantes.5</u>

#### Pôle de psychiatrie/addictologie - Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur 1	Tél. 02 40 84 63 96
Secteur 2	Tél. 02 40 84 62 87 (secrétariat)
Secteur 3	Tél. 02 40 84 63 15
Secteur 4	Tél. 02 44 76 69 42 / 02 44 76 69 43
Secteur 5	Tél. 02 40 84 63 15
Service d'addictologie et de psychiatrie de liaison	Tél. 02 40 84 61 16 <u>addictologie@chu-nantes.fr</u>
Centre de soins ambulatoires en addictologie	Tél. 02 40 20 66 40 <u>espace.barbara@chu-nantes.fr</u>

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Beaumanoir, Nantes	Tél. 02 51 84 36 75	
CMP Jules Verne, Nantes	Tél. 02 40 73 18 00	cmp-julesverne@chu-nantes.fr

# **Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais**

 Tél.
 02 51 82 93 00

 Site Web
 ch-gdaumezon.fr

#### Pôles de psychiatrie et intersectoriel – Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur 44G06	Tél. 02 51 82 93 40
Secteur 44G07	Tél. 02 51 82 93 50
Secteur 44G08	Tél. 02 51 82 93 60
Unité de prévention du suicide	Tél. 02 51 82 93 80
Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny – CAPSI Adultes	Tél. 02 51 82 15 90
Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny – Psychogériatrie	Tél. 02 51 82 15 90

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Le Bois Marinier, Rezé	Tél. 02 40 04 01 07
CMP Marie de Rais, Machecoul-Saint-Même	Tél. 02 40 31 45 48
CMP Les Pibales, Le Pellerin	Tél. 02 40 05 61 36
CMP Le Bas Landreau, Rezé	Tél. 02 40 84 28 09
CMP Le Champ Libre, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu	Tél. 02 40 78 07 04
CMP La Nouaison, Clisson	Tél. 02 40 54 75 75
CMP La Noë de l'Epinette, Vertou	Tél. 02 51 71 04 35

# **Etablissement psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)**

 Tél.
 02 40 51 51 51

 Site Web
 www.ch-epsylan.fr

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

inited initiation poyonologiques (oilin ) I initiate addite (i at 10 and)	
CMP Châteaubriant	Tél. 02 40 28 33 50
CMP Santé Mentale et Vieillissement, Châteaubriant	Tél. 02 40 28 22 00
CMP Ancenis-Saint-Géréon	Tél. 02 40 96 16 41
CMP de gérontopsychiatrie, Petit-Mars	Tél. 02 28 24 98 41
CMP Nort-sur-Erdre	Tél. 02 40 29 59 80
CMP Héric	Tél. 02 40 34 07 29
CMP Santé Mentale et Vieillissement, Blain	Tél. 02 40 34 07 29
CMP Savenay	Tél. 02 40 56 84 90
CMP Pontchâteau	Tél. 02 40 88 13 99

#### Pôle intersectoriel – Filière adulte (+ de 16 ans)

Centre d'addictologie Tél. 02 40 51 52 80

# Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

02 72 27 80 00

Tél. Urgences psychiatriques 24h/24 et 7j/7 : 02 72 27 80 76

Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28

Site Web <u>www.hopital-saintnazaire.fr</u>

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP intersectoriel « Le Sémaphore »	Tél. 02 40 66 83 87
CMP de la Presquîle, Guérande	Tél. 02 40 24 81 06
CMP L'Horizon, Saint-Michel-Chef-Chef	Tél. 02 51 74 55 55

# PSY-ACTIV – Centre de Postcure Psychiatrique (CPP)

 Tél.
 02 51 89 26 90

 Courriel
 cpp@psyactiv.fr

 Site Web
 https://psyactiv.fr/

# **TOUT PUBLIC - Psychiatrie**

# Les Apsyades – Centre de Postcure Psychiatrique La Chicotière

Tél. 02 40 46 48 10

Courriel <u>lachicotiere@lesapsyades.fr</u>

Site Web https://www.lesapsyades.fr/psychiatrie/la-chicotiere

# Clinique psychiatrique du Parc, Nantes

Tél. 02 51 86 07 00

Site Web <a href="https://clinique-du-parc.ramsaygds.fr/">https://clinique-du-parc.ramsaygds.fr/</a>

# Clinique psychiatrique La Brière, Guérande

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web clinique-briere.lna-sante.com

# **TOUT PUBLIC - Souffrances psychosociales**

### **SOLIPSY, Nantes**

Tél. 02 40 08 08 10

Courriel secretariat@solipsyasso.org
Site Web www.solipsyasso.org

Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous

publics : actions collectives de prévention pour les jeunes, les seniors, le monde agricole

## Groupement de Prévention du Suicide (GPS) Sèvre et Loire

Tél. 02 40 46 27 52 (répondeur confidentiel) – Un bénévole s'engage à rappeler dans les 24 heures

Site Web www.groupepreventionsuicide44.fr

Missions Ecoute téléphonique ; Renfort et soutien psychologique collectif (groupe d'entraide) ; Entretiens individuels

sur rendez-vous à Vallet, à Clisson et au Loroux-Bottereau

## **REVIVRE, Saint-Nazaire**

Tél. 06 47 50 77 40

Courriel <u>ass.revivre@gmail.com</u>
Site Web <u>http://revivre.mystrikingly.com/</u>

Missions Accueil, aide, écoute des personnes dépressives et de leur entourage

#### SOS Amitié région de Nantes

Tél. 02 40 04 04 04

Site Web www.sos-amitie.com/nantes/

Missions Ecoute anonyme et gratuite par téléphone (24h/24 7j/7); Chat': www.sos-amitie.com/chat/ (7j/7 de 13h

à 3h); Messagerie: www.sos-amitie.com/messagerie/ (réponse sous 48 h)

# SOS Dépression 44 / Aide à Portée de Mains

Tél. SOS Dépression 44 : 06 75 94 47 83 Aide à Portée de Mains : 07 78 32 59 95

Site Web http://www.sosdepression44.sitew.com/

Venir en aide aux personnes déprimées, dépressives, bipolaires ainsi qu'à leurs proches, Aider toutes

personnes en souffrance morale, confrontées à la solitude et l'isolement, Prévenir le suicide

#### Association « Dites Je Suis Là »

Site Web www.ditesjesuisla.fr/

Facebook <a href="https://www.facebook.com/ditesjesuisla/">https://www.facebook.com/ditesjesuisla/</a>
<a href="https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr">https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr</a>

Twitter <a href="https://twitter.com/ditesjesuisla">https://twitter.com/ditesjesuisla</a>

Missions Plateforme d'information pour le grand public ; Permettre à chacun e de devenir aidant et de savoir

comment agir face à un proche en crise suicidaire

# JEUNES et/ou PARENTS - Psychiatrie

# Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél. 02 51 82 93 00 Site Web <u>ch-gdaumezon.fr</u>

#### Service Hospitalier Intersectoriel en Pédopsychiatrie (SHIP)

Unité HORIZON (enfants et adolescents de 3 à 16 an)	Tél. 02 40 20 70 00
Unité SAFRAN (enfants et adolescents de 3 à 16 ans)	Tél. 02 40 20 70 01
Unité MUSE (adolescents de 11 à 18 ans)	Tél. 02 40 20 70 03

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

January 1 and 1 an	qui di la dila di
CMP L'Ile à Hélice, Nantes	Tél. 02 40 47 99 24
CMP adolescents Les Olivettes, Nantes	Tél. 02 40 20 51 13
CMP Frida Kahlo, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu	Tél. 02 40 78 61 00
CMP Le Louroux-Bottereau	Tél. 02 51 82 93 08
CMP La Roche Blanche, Gorges	Tél. 02 40 54 42 62

# **Centre Hospitalier Universitaire, Nantes**

Standard : 02 40 08 33 33

Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71

Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 40 08 36 37

Site Web www.chu-nantes.fr

#### Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Service médico-psychologique infanto-juvénile (SMPIJ) Haute Roche, Nantes	Tél. 02 53 52 64 64
Antenne du SMPIJ Haute Roche, Ancenis	Tél. 02 40 74 94 04
CMP et CATTP Pilgrim, Nantes	Tél. 02 40 89 56 45
Centre psychothérapique Douet Garnier (3-10 ans), Nantes	Tél. 02 40 76 21 05
Centre psychothérapique Samothrace (enfants/ados à partir de 11 ans), Nantes	Tél. 02 40 59 60 60
Antenne du centre psychothérapique Samothrace, Savenay	Tél. 02 40 59 60 60

# JEUNES et/ou PARENTS - Psychiatrie

# **Etablissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)**

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web www.ch-epsylan.fr

#### Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

## Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

02 72 27 80 00

Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Tél. Equipe de liaison pédopsychiatrie :

02 72 27 80 10 (pédiatrie)

02 72 27 80 25 (urgences pédiatriques)

Site Web <u>www.hopital-saintnazaire.fr</u>

#### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP Le Cap (parents et tout-petits, adolescents), Saint-Nazaire	Tél. 02 40 90 75 10
CMP Guérande (enfants et adolescents de 3 à 18 ans)	Tél. 02 40 24 82 63
CMP du Pays de Retz (enfants et adolescents de 3 à 18 ans), Pornic	Tél. 02 40 00 10 49

# JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales

## Maison départementale des adolescents (MDA) de Loire-Atlantique

mda@mda.loire-atlantique.fr Courriel

Site Web www.mda44.fr

Agglomération nantaise, Nantes - tél. 02 40 20 89 65 Coordonnées

> Ouest du département - tél. 02 51 10 75 75 Nord du département, Nozay - tél. 02 40 51 55 60

Sud du département, Aigrefeuille sur Maine – tél. 02 28 21 44 40

La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents. Missions

Elle s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans.

#### **SOLIPSY, Nantes**

Tél. 02 40 08 08 10

secretariat@solipsyasso.org Courriel

Site Web www.solipsyasso.org

Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous Missions

publics : actions collectives de prévention pour les jeunes

## Ecole des Parents et des Educateurs (EPE) de Loire-Atlantique

02 40 35 47 73 Tél.

Inter Service Parents: 02 40 35 00 88

Courriel epe44@ecoledesparents.org - St Nazaire : epe44.saintnazaire@ecoledesparents.org

Site Web www.epe44.fr

Accompagnement des parents, des jeunes et des professionnels dans le souci de renforcer les alliances Missions

éducatives, en revendiquant une approche particulière et complémentaire de celles des acteurs du champ

éducatif

#### Les Pâtes au Beurre, Nantes

Tél. 02 40 16 06 52

Courriel nantes@lespatesaubeurre.fr ou pates.au.beurre@orange.fr

www.lespatesaubeurre.fr Site Web

Espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous et collectifs où les familles peuvent venir avec ou Missions

sans enfant et ce, quelque que soit leur âge, pour réfléchir avec deux professionnels sur les difficultés

rencontrées dans le lien à leur(s) enfant(s) et adolescent(s)

# JEUNES et/ou PARENTS - Souffrances psychosociales

## Service de santé des étudiants, Université de Nantes

Tél. 02 40 37 10 50

Courriel accueil.sse.nantes@univ-nantes.fr

Site Web Service de Santé des Etudiants (SUMPPS) - Nantes Université (univ-nantes.fr)

Missions

Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants des campus de Nantes, St Nazaire

et La Roche sur Yon (sur rendez-vous)

# **Missions Locales (ML)**

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

## **ML Nantes Métropole (ATDEC)**

Tél. 02 40 49 22 86

Site Web <a href="https://www.atdec.org/">https://www.atdec.org/</a>

## ML de l'Agglomération Nazairienne

Tél. 02 40 22 50 30

Courriel contact@mlan.info

Site Web <u>mlan.info</u>

# ML rurale du Sillon, Saint-Gildas-des-Bois

Tél. 02 40 01 55 84 Site Web ml-sillon.org

## ML du Vignoble Nantais, Gorges

Tél. 02 40 36 09 13

Courriel <u>accompagnement16-25@mlvn.fr</u>
Site Web <u>missionlocalevignoblenantais.fr</u>

# ML du Pays d'Ancenis

Tél. 02 40 96 44 30

Courriel <u>accueil@mlpaysancenis.fr</u>

Site Web <u>www.missionlocalepaysancenis.fr</u>

# JEUNES et/ou PARENTS - Souffrances psychosociales

# ML du Pays de Redon et Vilaine

Tél. 02 99 72 19 50

Courriel mlprv@ml-redon.com
Site Web www.ml-redon.com

# **ML Nord-Atlantique, Nozay**

Tél. 02 40 79 33 49

Courriel <u>contact@mlna44.org</u>

Site Web mlna44.org/

# ML du Pays de Retz, Machecoul-Saint-Même

Tél. 02 40 02 38 45

Courriel <u>contact@mlpaysretz.com</u>
Site Web <u>https://www.mlpaysretz.com/</u>

# ML de la Presqu'lle Guérandaise

Tél. 02 40 42 96 76

Courriel <u>mission@ml-guerande.fr</u>
Site Web <u>mlpresquileguerandaise.com/</u>

# HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales

# Bipôles 44

Tél. 06 86 54 77 64 (laisser un message sur le répondeur)

Courriel contact@bipoles44.fr
Site Web https://bipoles44.fr/

Missions Aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage (information, soutien et entraide)

# Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de Loire-Atlantique

Tél. 02 51 83 17 73 Courriel 44@unafam.org

Site Web www.unafam.org/loire-atlantique

Missions Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de

personnes vivant avec des troubles psychiques

# **Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)**

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

# **GEM Le Nouveau Cap, Nantes**

Tél. 09 50 52 07 27

Courriel <u>gemnantes@gmail.com</u>
Site Web <u>https://gem-nantes.org/</u>

#### **GEM Les 4 As, Saint-Nazaire**

Tél. 02 40 66 46 17

Courriel <u>gem.stnazaire@gmail.com</u>

Facebook gem.lesquatreas.5

# **GEM La Main Ouverte, Savenay**

Tél. 02 40 33 00 40 ou 06 78 53 16 05

Courriel <u>mainouverte@orange.fr</u>

Site Web sites.oogle.com/view/lamainouverte/accueil-gem-la-main-ouverte

# HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales

# GEM L'étoile Filante, Châteaubriant

Tél. 09 84 26 80 37

Courriel <u>gem.chateaubriant@outlook.com</u>

Facebook Gem L Etoile Filante

# **GEM Le Pacifique, Nort-sur-Erdre**

Tél. 09 51 47 20 97

Courriel <u>gempacifique@mailoo.org</u>

Site Web https://gemlepacifique.wordpress.com/

# GEM Le Remue-Méninges, Rezé

Tél. 02 51 86 15 70

Courriel ggemleremuemeninges@gmail.com

Site Web <a href="https://gemleremuemeninges.wordpress.com/">https://gemleremuemeninges.wordpress.com/</a>

# **GEM Sud Loire, Les Sorinières**

Tél. 06 71 00 30 89 ou 02 55 10 42 75

Courriel gem.sudloire@gmail.com

Site Web <a href="https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp">https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp</a>

# **GEM SOLIPSY, Nantes**

Tél. 02 40 08 08 10

Courriel <u>secretariat@solipsyasso.org</u>

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

## AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

## Solidarité Paysans 44

Tél. 02 40 74 47 38

Courriel <u>loireatlantique@solidaritepaysans.org</u>

Site Web <a href="https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/sospaysansendifficulte44">https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/sospaysansendifficulte44</a>

Missions Accompagner la famille pour faire face aux difficultés sociales, familiales, économiques, techniques ou

juridiques

## LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

### **CONTACT Loire-Atlantique**

Tél. 07 68 33 92 26

Courriel 44@asso-contact.org

Site Web <a href="https://www.asso-contact.org/asso/44">https://www.asso-contact.org/asso/44</a>

Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s.

Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les

Missions familles et ami e s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs

proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment

celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

#### **REBOO-T**

Courriel <u>contact.asso.reboo.t@gmail.com</u>
Site Web https://reboo-t.wixsite.com/reboo-t

Missions Association trans d'aide et de soutien communautaire

# PERSONNES ENDEUILLÉES

## Association Elisabeth Kübler-Ross (EKR)

Tél. 07 72 40 26 03

Courriel loire.atlantique@ekr-france.fr

Site Web <u>www.ekr-france.fr</u>

Missions Accueillir, accompagner, former et informer toute personne confrontée à une situation de rupture, de mort

ou de deuil

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

## **SOLIPSY, Nantes**

Tél. 02 40 08 08 10

Courriel secretariat@solipsyasso.org

Site Web

Missions Accompagnement des personnes endeuillées par le suicide d'un proche, par le biais de groupes de parole

#### **JALMALV Nantes**

Tél. 02 51 88 91 32

Courriel <u>jalmalv-nantes@orange.fr</u>
Site Web <u>www.jalmalv-nantes.fr</u>

Missions Soutien aux familles (adultes, adolescents, enfants) vivant un deuil

# PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

## **Alternative Psy**

Tél. 06 04 42 91 48

Courriel alternativepsy44@gmail.com

Missions Soutien psychologique gratuit aux personnes bénéficiaires des minimas sociaux en partenariat avec des

institutions de réinsertion

#### **SOLIPSY, Nantes**

Tél. 06 04 42 91 48

Courriel <u>secretariat@solipsyasso.org</u>

Site Web www.solipsyasso.org

Missions Accompagnement de bénéficiaires du RSA isolés, en situation de mal-être et/ou en risque suicidaire

#### LE PAS, Lieu d'Ecoute Parole Aide Soutien, Nantes

 Tél.
 06 69 62 01 57

 Courriel
 contact@lepas.fr

 Site Web
 http://lepas.fr/

Missions Accompagnement psychologique individuel ou collectif, en partenariat avec les acteurs de terrain

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES Souffrances psychosociales

# PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

# Solidarité Femmes Loire-Atlantique

Tél. 02 40 12 12 40

Courriel <u>contact@solidaritefemmes-la.fr</u>
Site Web www.solidaritefemmes-la.fr

Missions Aide et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales ou familiales et de leur entourage

(enfants, proches...)

#### **AU NIVEAU NATIONAL**

Liste non exhaustive

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

#### Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 - 24h/24)

#### Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-

0 800 47 47 88 (7j/7 - 15h à 20h)

#### SOS Help

Ligne d'écoute an langue anglaise 01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

#### **Croix Rouge Ecoute**

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 - 8h à 20h)

#### **SOS Amitié**

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre. **09 72 39 40 50 (7i/7 – 24h/24)** 

#### **SOS Surdus Soutien**

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype: sos.surdus (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)

Email: sossurdus31@gmail.com

# POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



#### 3114

Numéro national de prévention du suicide

\_\_\_\_\_\_

24H/24 - 7J/7

Ecoute professionnelle et confidentielle

#### **Suicide Ecoute**

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage 01 45 39 40 00 (7i/7 – 24h/24)

#### **SOS Suicide Phénix Ecoute**

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 - 13h à 23h)

# **POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES**

#### Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil **0 142 380 808** 

#### Espoir-Suicide.fr

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

#### Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <a href="https://mieux-traverser-le-deuil.fr">https://mieux-traverser-le-deuil.fr</a> (7i/7 – 24h/24)

# POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

#### Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents 06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

#### Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans

0 800 003 456

(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

#### **Enfants disparus**

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus 116 000 (7j/7 – 24h/24)

#### **Phare Enfants-Parents**

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide

01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

#### **SOS Parentalité**

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité

0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)

#### **Allo Ecoute Parents**

Ecoute, aide, soutien à la parentalité 06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

#### Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout 0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

#### Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.

0 800 235 236 (7j/7 - 9h à 23h)

#### Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap 0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

# POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

#### Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles 0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

#### **Viols Femmes Informations**

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s

0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

#### **Violences Femmes Info**

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

# POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

#### **Argos 2001**

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

#### **Ecoute Famille Unafam**

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

#### Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques **01 45 89 49 44** 

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

#### **Autisme Info Services**

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

#### France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

#### **Terra Psy**

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

# POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

**.....** 

\_\_\_\_\_**\_** 

#### **Alcool Info Service**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

# Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches 0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Ecoute Cannabis**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches 0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### **Joueurs Info Services**

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches 0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

#### PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

#### Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30))

#### **SOS Homophobie**

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)



Fraternité



Retrouverez plus d'informations sur www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux







