

# mon ESPACE SANTÉ

## Découvrez votre carnet de santé numérique





## Qu'est-ce que Mon espace santé ?

C'est un service numérique individuel et personnalisable. Il permet à chacun de stocker et partager ses documents et ses données de santé en toute sécurité. Les données sont hébergées en France, sous la protection de l'Etat et de l'Assurance maladie.

C'est un carnet de santé en version dématérialisée.

## Je souhaite utiliser Mon espace santé

Je me rends sur [monespacesante.fr](https://monespacesante.fr) ou sur l'application mobile Mon espace santé, avec ma carte vitale.

### Que contient Mon espace santé ?



#### Votre profil de santé

Tous les renseignements importants y seront centralisés. Vous le remplissez et pouvez le partager en l'enregistrant dans vos documents. L'assurance maladie y télécharge votre historique de soins.



#### Vos documents relatifs à vos parcours de soin

Les professionnels de santé et établissements ajouteront progressivement vos documents de santé pour mieux accompagner votre santé. Vous pouvez aussi enregistrer les documents que vous souhaitez conserver.



#### Votre messagerie de santé sécurisée

Grâce à la messagerie de santé, les professionnels de santé peuvent vous adresser directement vos informations de santé en toute confidentialité. Vous pouvez aussi adresser vos ordonnances à vos pharmacies en toute sécurité.



#### Un accès au catalogue d'applications et services de santé

Ce catalogue vous donne accès aux applications de santé sécurisées et compatibles avec Mon espace santé afin de garantir votre suivi et vous donner la main sur votre santé.



#### Votre agenda

Centraliser vos prises de rendez-vous, rappels de vaccinations, dépistage etc.

#### J'ai le choix

Je peux activer ou m'opposer à Mon espace santé et changer d'avis à tout moment. Je clique sur « Activer mon espace de santé » et je commence le parcours. Je renseigne ma date de naissance, mon numéro de sécurité sociale et mon numéro de série pour une première connexion.

#### Je découvre Mon espace santé

Je peux compléter mon profil médical, puis ajoutez toutes mes informations utiles : vaccins, allergies, traitements, contacts aidants ou personne de confiance, mes directives anticipées, etc. Je peux consulter les documents qui ont déjà pu être déposés lors d'un épisode de soin.

#### Je télécharge la synthèse de mon profil médical

Je clique sur « Voir la synthèse » et sur « Enregistrer » dans mes documents. Je pourrai ainsi la partager avec les professionnels de santé qui me suivent.

#### Je partage mes informations

Directement sur le compte ou lors d'une consultation, je donne les autorisations d'accès que je souhaite aux professionnels de santé habilités pour la lecture de mes documents.



# Pour utiliser mon espace santé



Rendez-vous sur [monespacesante.fr](https://monespacesante.fr) depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone



Téléchargez l'application **Mon espace santé**



## Vos données sont sécurisées



### Hébergement

Vos données sont hébergées en France.



### Sécurité

Vos données sont hébergées dans un environnement sécurisé, certifié selon le référentiel HDS (hébergeur de données de santé).



### Protection

Vos données sont protégées par l'Assurance maladie.

## Nous contacter

### Une question ou une difficulté sur Mon espace santé ?

Des conseillers sont disponibles par téléphone de 08h30 à 17h30 du lundi au vendredi.

**3422**

Service gratuit  
+ prix d'appel



### Vous êtes sourd ou malentendant ?

Contactez un conseiller par visio-interprétation :  
<https://bit.ly/MonES>

## Devenez « Ambassadeur Mon espace santé » !



### Vous souhaitez participer au déploiement de Mon espace santé ?

Devenez « Ambassadeur Mon espace santé » !  
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de l'ARS Pays de la Loire : [www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr](https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr)

