



Actions soutenues entre 2022 et 2024

Conférence des financeurs de la Mayenne



Projets validés par la Conférence des financeurs

2022/2023 :

- 38 projets retenus
- 24 porteurs projets différents
- Montant total = 501 133 €

2023/2024 :

- 60 projets retenus
- 31 porteurs projets différents
- Montant total = 746 620 €



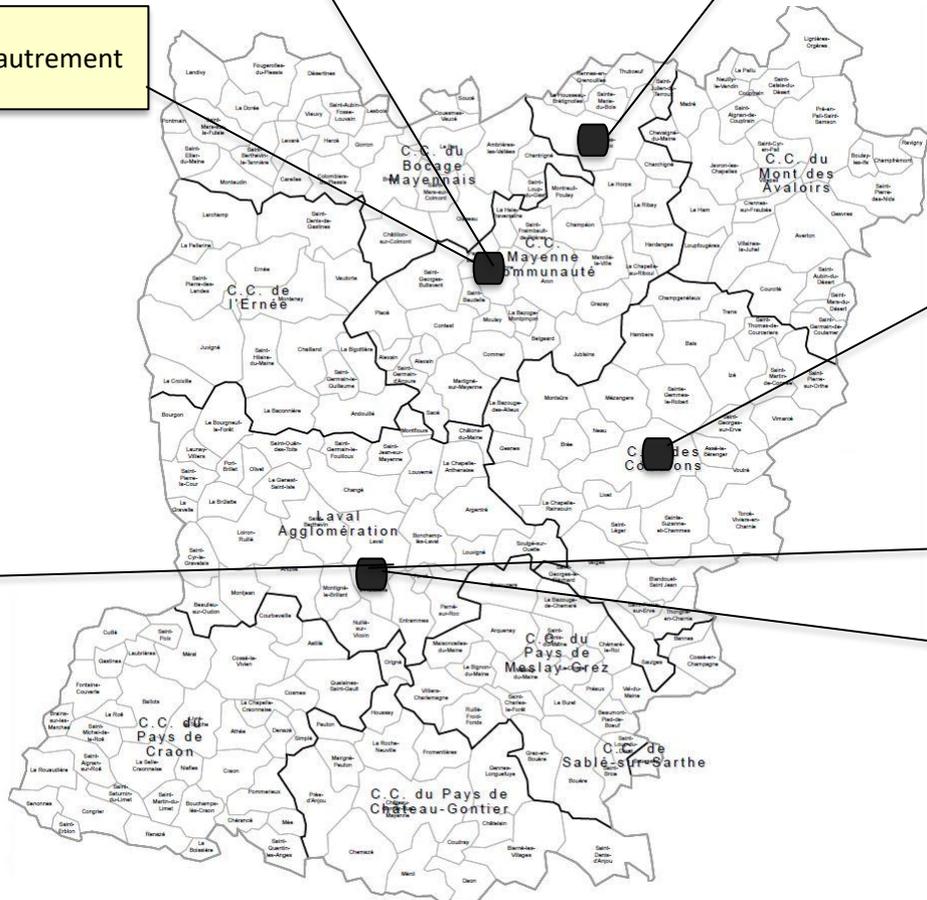
ACTIVITE PHYSIQUE ET PREVENTION DES CHUTES 2022/2023



Les Possibles : sport autrement

ADMR : GYMADOM

EHPAD de Lassay-les-Châteaux : ouverture de l'EHPAD sur l'extérieur



Corne d'abondance : activité physique

CCAS de Laval : gym adaptée

Espace seniors de Laval : gardons l'équilibre

ORPAL : gym douce

ASEPT : prévention des chutes : PIED à Chailland, Renazé, Laval et Larchamp

EPGV : Activ'âge et Bien vieillir
 St Cyr en Pail, La Baconnière, Averton, Changé, Landivy, Gesvres, Ampoigné, Larchamp, Juvigné, St Pierre des Nids, Chailland, Andouillé, La Bigottière



ACTIVITE PHYSIQUE ET PREVENTION DES CHUTES 2023/2024

Parcours & Vous : GYMADOM

EHPAD de Lassay-les-Châteaux :
ouverture de l'EHPAD sur l'extérieur

ASSMADONE :
activité physique adaptée

Les Possibles : sport autrement

Ville d'Andouillé : activités physiques

PMS Bais Hambers : ouverture de l'EHPAD sur l'extérieur

Corne d'abondance : activité physique

EHPAD du Bourgneuf : actions co de prévention

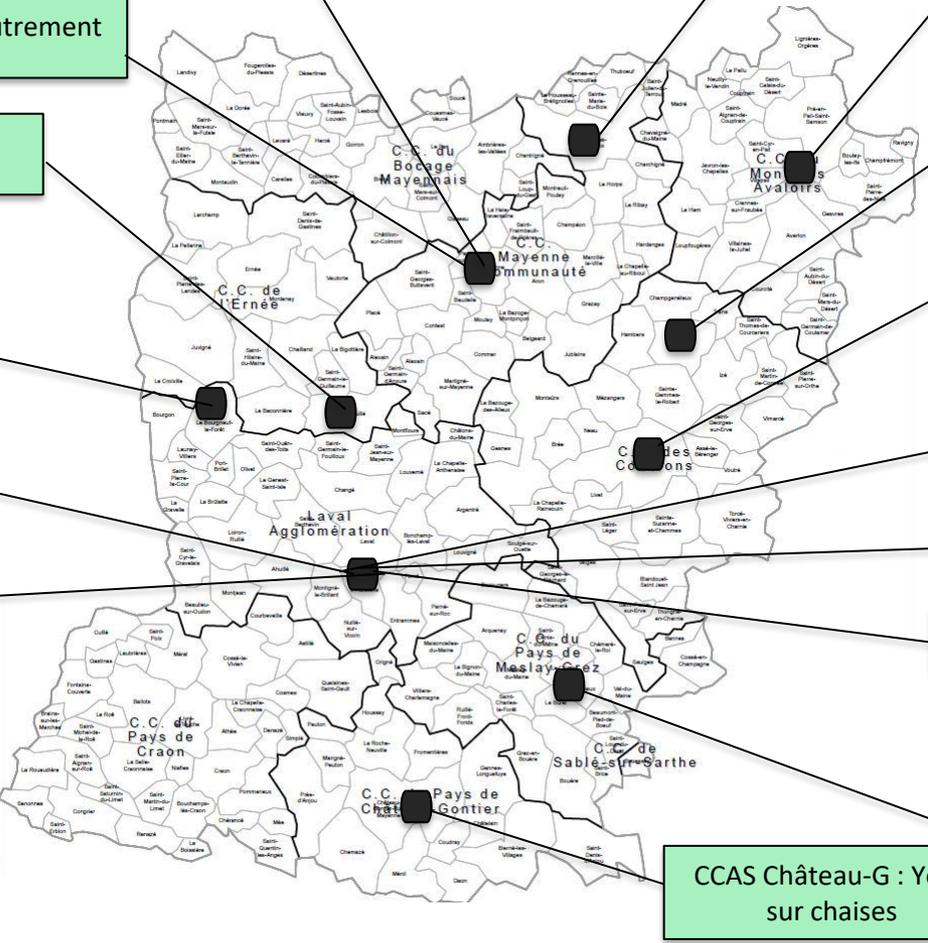
CLEP Laval : prévention santé autonomie

CCAS de Laval : ateliers collectifs à l'EHPAD

CCAS de Laval : gym adaptée
(sur 3 ans 2023/2026)

ORPAL :
• Pilate
• Santé en mouvement

Espace seniors de Laval : gardons l'équilibre



CCAS Château-G : Yoga sur chaises

Retraite sportive
Meslinoise : section multi activités seniors

ASEPT : prévention des chutes : PIED *(sur 3 ans 2023/2026)* : Craon

EPGV : Activ'âge



MÉMOIRE SOMMEIL

NUTRITION

2022/2023
2023/2024



Les Possibles :

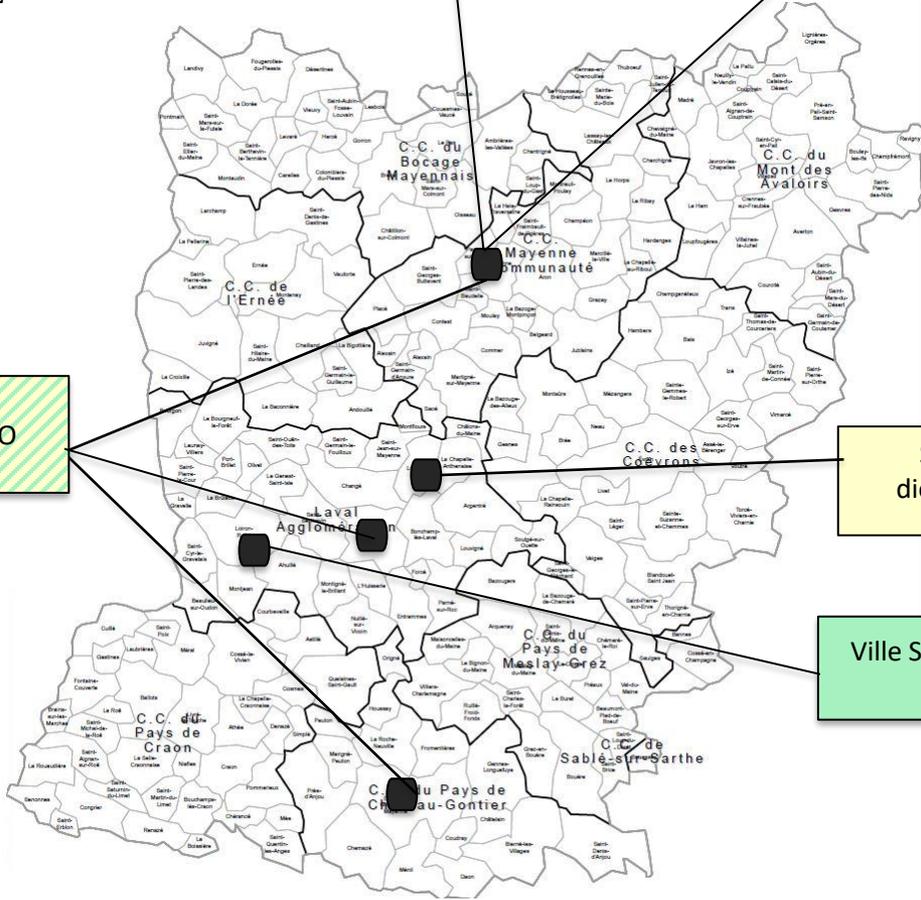
- Chauffe Citron
- Ateliers nutrition

EHPAD La Providence
NUTADOM

AID A DOM : ANIM'MEMO

Silver Move : atelier
diététique et nutrition à
Louvigné

Ville Saint-Berthevin : Chauffe
Citron



• ASEPT : Ateliers PEPS Eurêka **Voutré, Entrammes, Montsûrs, Loiron, St-Berthevin, Javron-les-Chapelles**

- ASEPT : Ateliers Nutrition santé : **Château-Gontier, Craon, Evron, Javron-les-Chapelles, Oisseau**

• ASEPT : Ateliers PEPS Eurêka (*sur 3 ans 2023/2026*) : **Bierné les Villages, Craon, Vimartin, Changé, Renazé, Ernée, St-Berthevin**

• ASEPT : Ateliers nutrition santé (*sur 3 ans 2023/2026*) : **Prée d'Anjou, Grez en Bouère, St-Berthevin, Loiron, Mayenne, Montigné le Brillant, Ernée, Niaflès**



LIEN SOCIAL
2022/2023
2023/2024



SIMAD Bocage: tous ensemble pour la prévention

Siel Bleu : Donnons leur la parole

Maison de santé les 2 rives : programme TAPASS

Unis Cité : accompagnons nos silver lecteurs

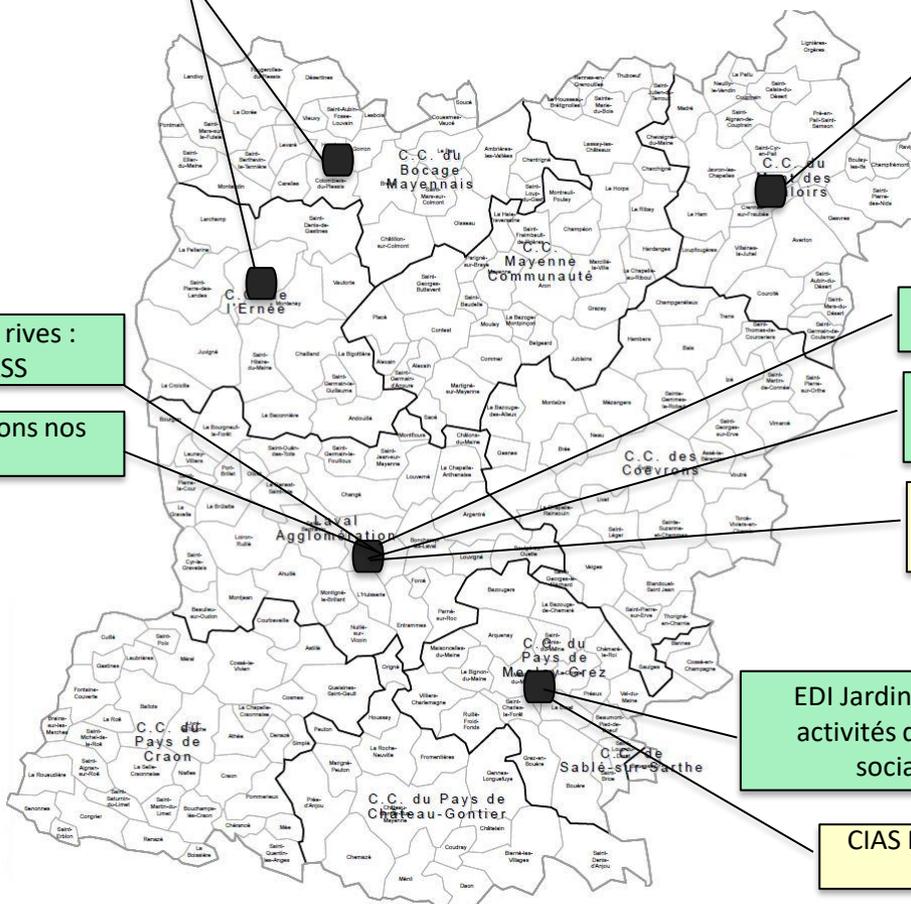
CCAS Laval : sorties culturelles collectives

CCAS Laval EHPAD : ateliers mémoire et lien social

CCAS Laval : médiation animale

EDI Jardin Fleuri activités de lien social

CIAS Meslay-Grez : les journées conviviales



Aid'à Dom : ANIM'TABLE

ASEPT : Théâtres forum

ASEPT : Ateliers Vitalité à Laval, St Berthevin, Ambrières Les Vallées, Prée D'Anjou et Craon

ASEPT : Théâtre forum : Bierné-les-Villages, St-Berthevin

ASEPT : Ateliers Vitalité (sur 3 ans 2023/2026) : Meslay du Maine, Quelaines St Gault, Bonchamp, Oisseau



**BIEN ETRE ET
ESTIME DE SOI**
2022/2023
2023/2024



CH Ernée : ateliers bien être et
estime de soi à l'EHPAD

Centre social Les Possibles

- Socio esthétique
- Sophrologie

Silver Move/ DAVANNE Ludivine,
CCAS Louverné : sophrologie

CCAS Laval : art thérapie
en EHPAD

Espace seniors : bien être
et prévention / socio
esthétique

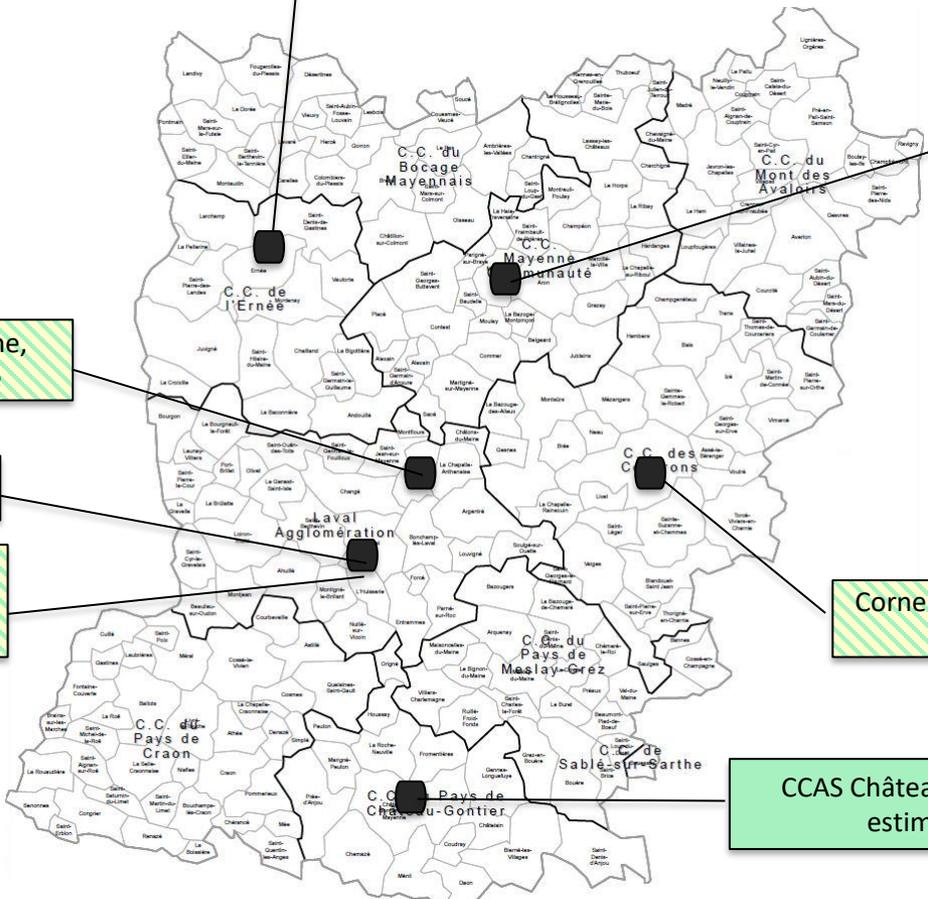
Corne d'abondance : espace bien être
seniors

CCAS Château : bien être et
estime de soi

IREPS : ateliers bien être seniors (*pour 3 ans 2023/2026*)

ASEPT : ateliers Cap bien être (*pour 3 ans 2023/2026*)

ASEPT : ateliers Cap bien être à Château-Gontier et Mayenne



SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET MOBILITÉ 2022/2023 2023/2024



ASEPT : seniors restez mobiles !

Espace seniors Laval :
prévention sécurité routière

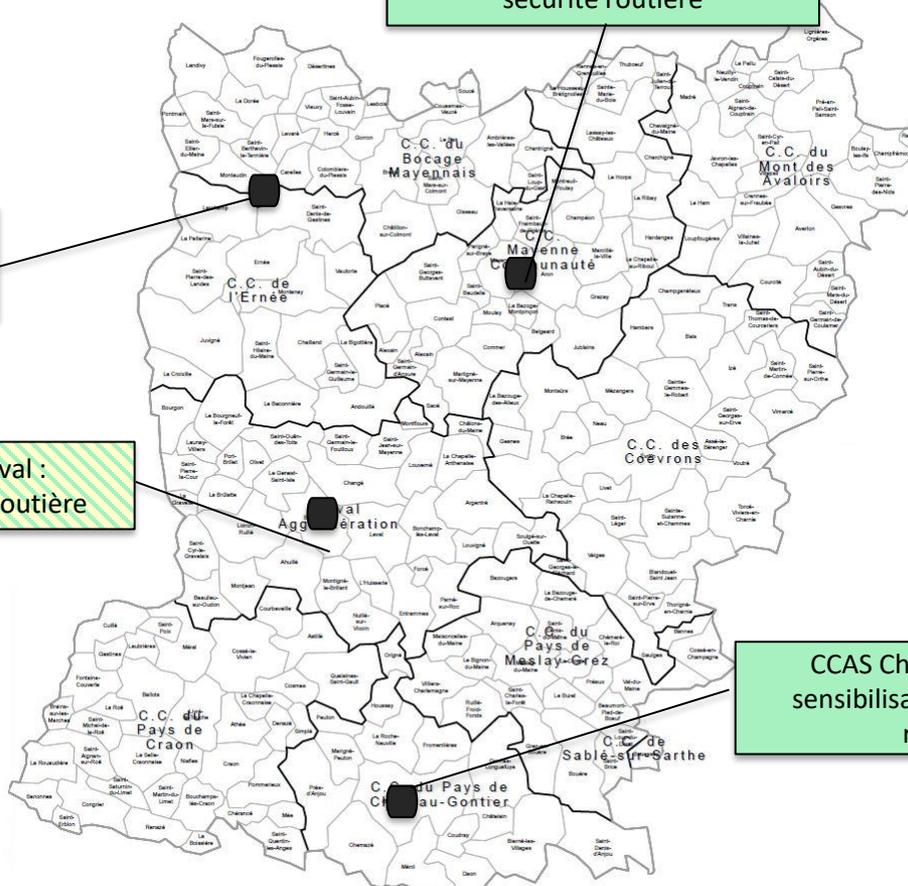
RESO'AP : action de prévention de rupture de lien social par
l'accompagnement à la mobilité

Domus Prévention : prévention
sécurité routière

CCAS Château-Gontier :
sensibilisation à la sécurité
routière

Conduite & Co : bien vieillir au volant

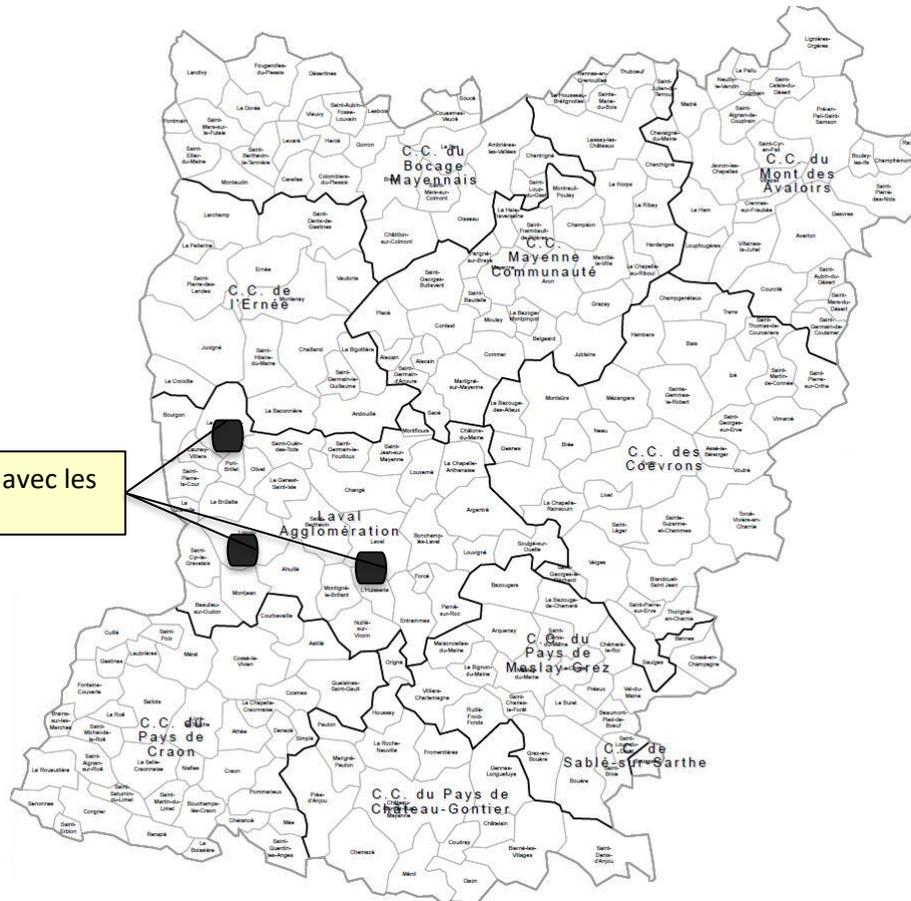
Conduite & Co : bien vieillir au volant
Evron ; Argentré ; Laval ; Mayenne ; Le Genest St Isle ;
Villaines la Juhel



NUMÉRIQUE
2022/2023
2023/2024



Aid'A dom : Happy Tab « se familiariser avec les outils numériques »

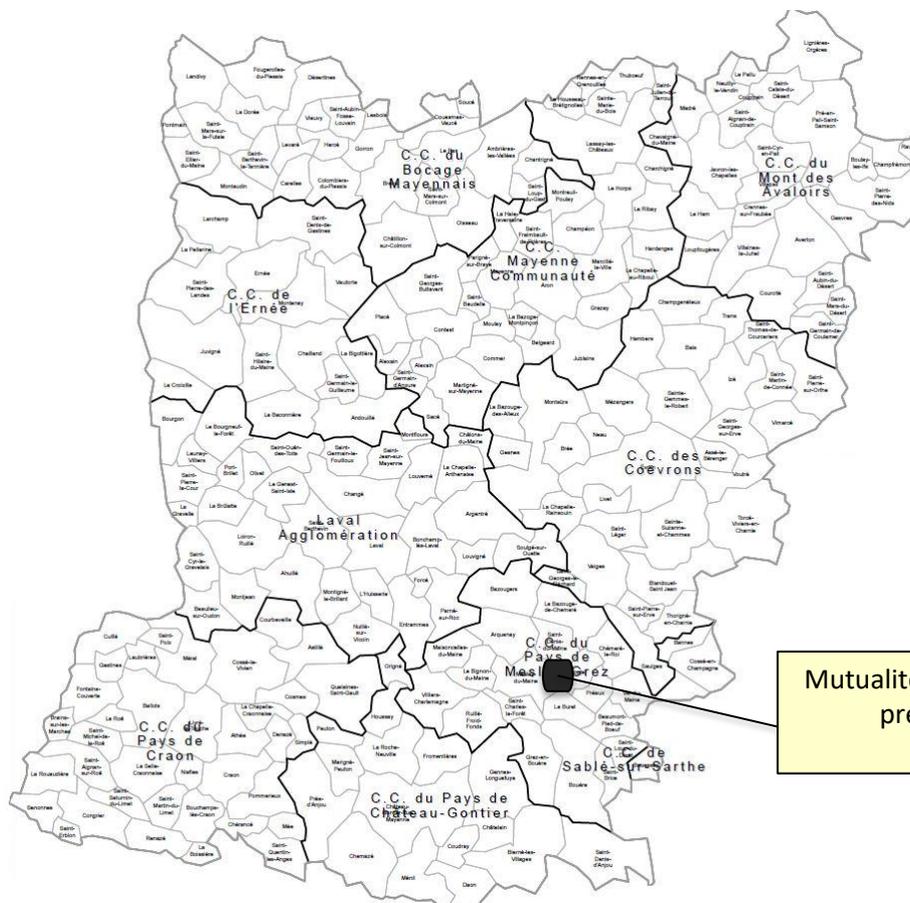


ASEPT : se familiariser avec son smartphone ou sa tablette :
Bonchamps, Ampoigné, Ménil et Larchamp

ASEPT : se familiariser avec son smartphone ou sa tablette :
Villaines-la-Juhel , Cossé-le-Vivien, Bourgneuf-la-forêt, Chatelain



PREPARATION A LA RETRAITE 2022/2023



Mutualité française Pays de la Loire :
préparation à la retraite
Meslay du Maine



