**Les Semaines d’Informations en Santé Mentale (SISM) du 9 au 22 octobre 2023**

 **« A TOUS LES AGES E LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »**

**Qu’est-ce que les SISM ?**

Les Semaines d’Informations en Santé Mentale (SISM) créées par l’Association Française de Psychiatrie existent depuis 1990 et sont portées par un ensemble d'associations. C’est, aujourd’hui, un rendez-vous annuel partout en France, un temps privilégié pour porter des actions de promotion de la santé mentale.

**Pourquoi ce thème ?**

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Enfants, jeunes parents, adolescents et adultes, nous sommes tous concernés.

C’est l’enjeu de ces 34èmes éditions des SISM !

**Et en Vendée ?**

Comme chaque année, des acteurs des champs sanitaire, social et médico-social, les représentants des usagers, les représentants des politiques de la ville et des collectivités territoriales se sont emparés de cette thématique.

**Quel programme sur les territoires ?**

Plusieurs manifestations portées collectivement dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale sont prévues.

Sur ces deux semaines, des **portes ouvertes** sont organisées sur les sites de l’EPSM de Vendée.

La culture est un vecteur porteur de paroles ; Des **réalisations artistiques** (photos prises en immersion en psychiatrie, œuvres des membres des Groupes d’Entraide Mutuelle et de personnes accompagnées) s’exposent à la Résidence comtesse d’Asnières, au GEM Le Bout du Tunnel de La Roche-sur-Yon, au GEM l’Hirondelle à Luçon, à la maison de quartier de la vallée verte à La-Roche-sur-Yon au prieuré Saint Nicolas des Sables d’Olonne….

Des **rencontres**, des **films** et une **pièce de théâtre** seront autant d’occasion pour échanger et débattre autour des questions de santé mentale.

- mercredi 11 octobre aux Flâneries à La-Roche-sur-Yon : Les professionnels seront présents à la rencontre du public pour déstigmatiser la psychiatrie et la santé mentale

- jeudi 12 octobre à 20h00 à la Tour des arts des Herbiers : Une conférence sur « l’épuisement parental, prévenir et guérir » (contact : sophie.landreau@cc-paysdesherbiers.fr)

- mardi 17 octobre de 9h30 à 17h00 à la CCI de La-Roche-sur-Yon une journée départementale « Pratiques numériques et santé mentale, Bien vivre avec le numérique... une histoire de pratiques ! » : à destination des professionnels de l'éducation, du soin, du médico-social, de l'animation, du social, (contact : IREPS PDL Pôle Vendée - 02 51 62 14 29)

- mardi 17 octobre à 20h30 à La Chataigneraie : Un théâtre-débat « Perles de mémoire » interprété par la compagnie « La Troupe » composée d’acteurs professionnels et de patients accompagnés par la psychiatrie (contact : cls@ccplc.fr)

- mercredi 18 octobre de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 16h30 à la bibliothèque de Chantonnay : « Et si on parlait santé mentale » pour sortir des idées reçues (contact : noemie.bossard@CC-paysdechantonnay.fr)

- mercredi 19 octobre à 19h45 au Cinéma Le Manoir de Talmont-Saint-Hilaire : « Ado, bien dans sa peau » ciné débat autour de deux courts-métrages pour aborder cette période charnière de l’adolescence (contact : schaigneau@vendeegrandlittoral.fr)

- mercredi 19 octobre à 20h00 au CinéMonts de Saint-Jean-de-Monts : ciné débat autour du film « Sur l’Adamant » en présence de professionnels de ce centre de Jour unique en son genre (contact 85@unafam.org)

- samedi 21 octobre de 10h00 à 17h00 à la maison de quartier de Saint-André-d’Ornay à La Roche sur Yon**:** "Le café associatif comme lieu de ressource" conférence, ateliers pour évoquer la santé mentale (contact contact@amaqy.fr)

- Samedi 21 octobre à partir de 9h30 devant le musée de Fontenay-Le-Comte- : Marche des Fiertés des p’tites Graines de Folie, une déambulation joyeuse et festive dans la ville (contact m.huguet@adapei-aria.fr)

Autant d’évènements pour mettre en avant la parole citoyenne, informer, sensibiliser !

Quand on parle de santé mentale à tous les âges de la vie, de quoi parle-t-on ?

* La santé mentale est « un droit fondamental de tout être humain ». Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de s’épanouir et de jouir d’une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.
* A chaque âge, la santé mentale nécessite une réponse adaptée. L’objectif, en posant la santé mentale comme un « droit à tous les âges de la vie » est surtout de s’interroger sur les conditions – existantes ou non – à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif.

La santé est un tout, physique et psychique. En cela, nous sommes tous concernés.

Contact presse : Laurence Vayne

Coordonnatrice du Projet Territorial de santé Mentale de Vendée

Laurence.vayne@ch-mazurelle.fr - 06 07 17 58 76

Ou directement auprès des organisateurs