

DOSSIER DE PRESSE

SANTÉ SEXUELLE SANS TABOU

#SAFESEX

#DROITS

#PLAISIRS

#CONTRACEPTION

Campagne régionale de promotion
de la santé sexuelle auprès des jeunes

Du 17 mai au 17 juin 2022

CONTACTS MEDIAS

ARS Pays de la Loire
Fabien QUÉDÉ
Chargé de communication régionale
Centres Départementaux de Prévention Médicalisée
Vaccination - Santé sexuelle - Tuberculose
fabien.queda@chu-nantes.fr
06 25 36 94 90

COREVIH Pays de la Loire
Audrey BOUMIER
Coordinatrice régionale
audrey.boumier@chu-nantes.fr
02 40 08 43 67

Du 17 mai au 17 juin 2022, une campagne régionale d'information et de prévention est organisée par le COREVIH Pays de la Loire et l'ARS Pays de la Loire pour faire bouger les esprits, libérer la parole sur la santé sexuelle et inciter les jeunes au dépistage des Infections sexuellement transmissibles (IST), du VIH et des hépatites.

Pour cette première édition du mois de la « Santé sexuelle sans tabou », une centaine d'acteurs seront mobilisés et plus de 120 actions de terrain seront menées pour valoriser une approche positive et globale de la santé sexuelle.

La santé sexuelle, c'est quoi ?

Quand on parle de santé sexuelle, souvent il nous vient à l'esprit la sexualité (les rapports sexuels) et les maladies ou les infections. Cependant, la santé sexuelle recouvre des champs beaucoup plus larges. C'est avant tout un **état de bien-être physique, mental et social**. Promouvoir la santé sexuelle, c'est aborder la sexualité, le genre, la prévention... sans jugement, **sans discrimination et sans tabou**.

Dans la vraie vie, la santé sexuelle, c'est sans tabou !

Le mois de la « santé sexuelle sans tabou » vise à faire bouger les esprits, à faire réagir sur sa santé sexuelle et à inciter au dépistage afin de mieux se connaître soi-même. Il s'agit aussi de **faire s'interroger le public jeunes (16-29 ans) sur le rapport entre les réseaux sociaux, la vraie vie et leur santé sexuelle, avec l'acronyme IRL (In Real Life, « dans la vraie vie »), utilisé sur internet et les réseaux sociaux.**

Coordonnée par le COREVIH Pays de la Loire et pilotée par l'ARS Pays de la Loire, cette campagne est également dédiée aux professionnels de la santé, du médico-social et aux associatifs, en s'inscrivant dans la dynamique globale de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle 2021-2024. **Pour rappel, cette stratégie nationale promeut les principes fondamentaux de la santé sexuelle : la sexualité doit être fondée sur l'autonomie, la satisfaction et la sécurité, tout en prenant en compte les relations inégalitaires entre les sexes et les inégalités sociales et territoriales d'accès aux soins.**

#SAFESEX

#CONTRACEPTION

**Toutes les informations concernant
cette campagne sur le site internet dédié :
www.irl-sanstabou.fr**

#PLAISIRS

#DROITS

PAGE 4

PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET FAIRE CONNAITRE LES NOUVEAUX DROITS DE L'ANNÉE 2022

•
Une bonne santé sexuelle pour toutes et tous,
un objectif pour la qualité de vie de chacun

•
2022, des nouveaux droits en santé sexuelle :
contraception gratuite, dépistage VIH sans ordonnance,
délai prolongé pour l'IVG

PAGE 5 – 6 – 7

LA MOBILISATION DE TOUS POUR LIBÉRER LA PAROLE, BRISER LES TABOUS ET RENFORCER LA PRÉVENTION

•
Objectifs de la campagne « Santé sexuelle sans tabou »

•
Réflexe information, prévention et dépistage !

PAGE 8 – 9

COMMUNICATION ET ACTIONS DANS LES PAYS DE LA LOIRE : LA CAMPAGNE EN PRATIQUE

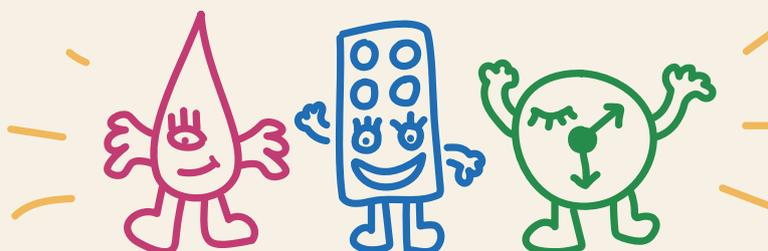
•
Des informations et un kit de communication largement diffusés

•
Un mois d'actions dans toute la région des Pays de la Loire

PAGE 10

L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ PAYS DE LA LOIRE, PILOTE DE LA STRATÉGIE RÉGIONALE DE SANTÉ SEXUELLE

LE COREVIH DES PAYS DE LA LOIRE, STRUCTURE COORDINATRICE DES ACTEURS EN SANTÉ SEXUELLE



PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE ET FAIRE CONNAITRE LES NOUVEAUX DROITS DE L'ANNÉE 2022

Une bonne santé sexuelle pour toutes et tous, un objectif pour la qualité de vie de chacun

Définition de la santé sexuelle par l'Organisation mondiale de la santé (OMS)

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne constitue pas uniquement l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une **approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contrainte, discrimination ou violence** ».

Une bonne santé sexuelle pour tous et toutes, un objectif essentiel pour la qualité de vie de chacun. Aujourd'hui, il s'agit d'insister sur la nécessité d'une approche positive et globale de la santé sexuelle où chacun peut choisir la sexualité qui lui convient tout en respectant celle des autres. **Pour cela, éducation, accès aux droits et accès à la santé sont des axes de travail essentiels.**

Une bonne santé sexuelle est un élément essentiel de la qualité de vie. Or, les inégalités sociales en santé se sont considérablement accrues pendant la période pandémique de COVID-19 et il est important aujourd'hui d'essayer d'en réduire les écarts.

2022, DES NOUVEAUX DROITS EN SANTÉ SEXUELLE : contraception gratuite, dépistage VIH sans ordonnance, délai prolongé pour l'IVG.

La contraception, c'est gratuit jusqu'à 26 ans :

Pour faciliter l'accès des jeunes à la contraception, celle-ci est désormais remboursée à 100%. Les jeunes filles de moins de 26 ans peuvent accéder gratuitement à une consultation auprès de médecins ou de sages-femmes pour choisir leur contraception. Les examens ou actes médicaux liés à la contraception sont pris en charge. La prescription permet d'aller en pharmacie sans avance de frais pour les pilules hormonales de 1ère ou 2e génération mais aussi pour les implants. Cela concerne aussi la contraception d'urgence.



VIHTest

C'est un nouveau dispositif qui permet de se rendre dans n'importe quel laboratoire d'analyses médicales et de faire un dépistage VIH gratuitement, sans ordonnance et sans rendez-vous !



IVG, délai prolongé :

Une nouvelle loi de mars 2022 vient renforcer le droit à l'avortement. La principale mesure allonge le délai légal de 12 à 14 semaines pour l'IVG médicale. Le délai pour une IVG médicamenteuse est lui aussi augmenté de 5 à 7 semaines.



LA MOBILISATION DE TOUS POUR LIBÉRER LA PAROLE, BRISER LES TABOUS ET RENFORCER LA PRÉVENTION

Objectifs de la campagne « Santé sexuelle sans tabou »

- **PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE** grâce à un discours inclusif et positif
- **SENSIBILISER ET INFORMER** le public aux questions de santé sexuelle
- **FAIRE CONNAITRE** 3 dispositifs de santé publique récents :
La contraception gratuite pour les jeunes de moins de 26 ans, VIHTest et le renforcement du droit à l'avortement
- **SOUTENIR, VALORISER ET AMÉLIORER LA VISIBILITÉ** des initiatives portées par les partenaires locaux tout au long de cette campagne
- **RASSEMBLER ET FÉDÉRER** acteurs, professionnels et usagers de la santé sexuelle

IMPLIQUER TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Le sujet reste difficile à aborder avec son médecin traitant et la peur du jugement est tenace. Les patients le disent : « Ils ne se voient pas parler de ça avec leur médecin ».

Il faut intégrer la santé sexuelle aux différentes consultations de santé en posant des questions aussi simples que celles sur l'alcool ou le tabac, en abordant notamment les rapports sexuels non-protégés ou les prises de risques dans le cadre de consommation de substance, etc.

Le dépistage des IST et du VIH doit être banalisé, il faut le rendre accessible.



RÉFLEXE

INFORMATION PRÉVENTION

DÉPISTAGE !

Ce mois de promotion de la santé sexuelle est résolument inclusif et bienveillant et se structure autour d'un message positif auprès des jeunes :

IRL - SANTÉ SEXUELLE SANS TABOU

#SAFESEX

#CONTRACEPTION

#DROITS

#PLAISIRS

Libérer la parole pour rendre systématique la question de la sexualité et du dépistage, contribuer à des comportements favorables à la santé sexuelle et réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé sexuelle, c'est toute l'ambition de la première édition de ce mois de la santé sexuelle.

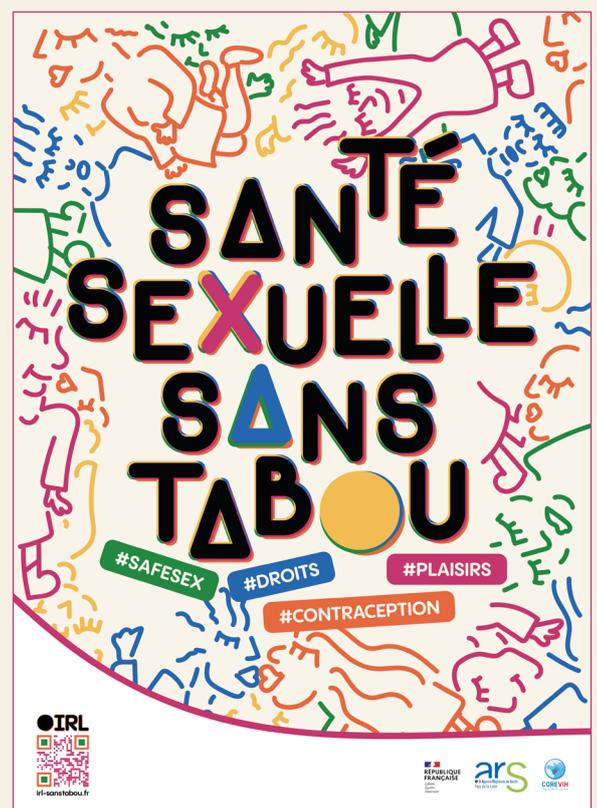
Quelles que soient ses pratiques sexuelles, le dépistage est un réflexe généralisé à acquérir, au moindre doute ou au moins une fois dans l'année.

La campagne visuelle a été pensée de façon très large et propose à la fois des outils de communication numériques et digitaux mais aussi des outils de prévention et de sensibilisation.

L'objectif est de sensibiliser un maximum de jeunes notamment les plus exposés et les plus éloignés des dispositifs d'accompagnement et de prévention.

Les messages sont déclinés à travers des visuels colorés et des illustrations non genrées en utilisant les mots des jeunes et les codes du digital.

L'idée est de faire s'interroger les jeunes sur les rapports entre réseaux sociaux, vraie vie et santé sexuelle, en vue de promouvoir une santé sexuelle combinant « sexe sûr », droits, contraception et plaisirs.



BON À SAVOIR !

- **Un dépistage des IST** permet de connaître son statut vis-à-vis des IST (souvent asymptomatiques), de soigner rapidement en cas d'infection, d'éviter des complications, et d'éviter de transmettre l'infection à ses partenaires.
- **Un traitement post-exposition (TPE)** peut empêcher une contamination au VIH. RDV aux Urgences d'un hôpital ou en CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic) au mieux dans les 4h et au plus tard dans les 48h suivant la prise de risque.
- **La PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition)** est une stratégie de prévention du VIH. Elle consiste à prendre un médicament antirétroviral (anti VIH) de manière continue ou discontinue. Elle s'adresse aux personnes qui ne sont pas infectées par le VIH, qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et qui sont à haut risque de contracter le VIH.

EN 2021

- **33 % des diagnostics sont réalisés** à un stade avancé de l'infection à VIH en Pays de la Loire, taux supérieur à la moyenne nationale (31 %).
- **5 000 personnes sont suivies pour une infection à VIH** dans la région dont une centaine nouvellement diagnostiquées.
- **78 % des personnes nouvellement diagnostiquées** et suivies dans les Pays de la Loire ont moins de 50 ans.
- Répartition des personnes suivies par mode de transmission : **49 % d'hétérosexuels, 40 % de HSH (Hommes ayant des rapports Sexuels avec d'autres Hommes) et bisexuels.**
- Répartition des personnes suivies par pays de naissance : **64 % sont nés en France, 29 % sont originaires d'Afrique.**

SYPHILIS

46,5 pour 1000 habitants : taux de dépistage en Pays de la Loire supérieur à celui observé en France (37 pour 1000 habitants).

CHLAMYDIA TRACHOMATIS

41,4 pour 1000 habitants : taux de dépistage en Pays de la Loire supérieur à celui observé en France (38,1 pour 1000 habitants), permettant de diagnostiquer 258 infections pour 100 000 habitants (0,2%).

GONOCOCCIES

38,6 pour 1000 habitants : taux de dépistage en Pays de la Loire légèrement supérieur à celui observé en France (38,1 pour 1000 habitants).

COMMUNICATION ET ACTIONS DANS LES PAYS DE LA LOIRE : LA CAMPAGNE EN PRATIQUE

Du 17 mai au 17 juin 2022, la campagne « Santé sexuelle sans tabou » se déroulera dans toute la région des Pays de la Loire grâce à la forte mobilisation de l'ensemble des acteurs engagés en santé sexuelle. Plus de 100 acteurs organiseront plus 120 actions pour faciliter l'accès à l'information, à la prévention et au dépistage, notamment pour les publics qui en sont éloignés. Acteurs mobilisés : CeGIDD, associations, pharmaciens, missions locales, collèges, lycées...

DES INFORMATIONS ET UN KIT DE COMMUNICATION LARGEMENT DIFFUSÉS

AUTOTESTS ET KITS DE COMMUNICATION PAPIER

A l'occasion de cette campagne, 120 autotests VIH et 200 kits de communication et prévention (affiches, dépliants, préservatifs internes et externes, flyers, informations diverses...) ont été distribués gratuitement aux structures/associations se mobilisant pour cet événement, ainsi qu'à l'Education nationale.

UN KIT DE COMMUNICATION NUMÉRIQUE

En plus de ces autotests et de ces kits, un kit de communication numérique est également téléchargeable. Il comprend des affiches, des dépliants, un logo, une bannière et une signature mail.

UNE PAGE INTERNET DÉDIÉ : IRL-SANSTABOU.FR

Site internet de la campagne, il propose notamment un agenda des événements, une carte interactive, des vidéos, des articles dédiés aux nouveaux dispositifs de santé publique.

ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX...

La campagne « IRL – Santé sexuelle sans tabou » est à suivre en continu sur les comptes du COREVIH Pays de la Loire et de l'ARS Pays de la Loire et de tous les acteurs mobilisés.

Instagram
[@corevih_pdl](https://www.instagram.com/corevih_pdl)

Facebook
[@corevihpdl](https://www.facebook.com/corevihpdl)

TikTok
[@corevihpaysdelaloire](https://www.tiktok.com/@corevihpaysdelaloire)



UN MOIS D' ACTIONS DANS TOUTE LA RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE

COLLOQUES • CONFÉRENCES • SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS • ANIMATIONS
EXPOSITIONS • SPECTACLES • PORTES OUVERTES • DEPISTAGE • FORMATIONS

Du 17 mai au 17 juin, une centaine d'acteurs œuvrant dans le champ de la santé sexuelle dans les Pays de la Loire proposeront grâce à des unités mobiles ou des actions hors-les-murs, sur les places publiques ou au sein de leurs propres structures :

- Des permanences de promotion et de sensibilisation à la santé sexuelle
- Des événements festifs et culturels (concerts, expositions, village associatif...)
- Des plages horaires d'ouverture étendues
- Des actions de dépistage par prise de sang, TROD et autotest

DES DYNAMIQUES PARTENARIALES EN SANTÉ SEXUELLE RÉPARTIES SUR TOUTE LA RÉGION

« Travailler en réseau » dans les champs de la santé est aujourd'hui un des modes d'action publique, mais pas le seul, pour atteindre l'**objectif d'une meilleure coordination des acteurs** sur un territoire donné. Cela se traduit au niveau territorial par la présence de **dynamiques partenariales** entre différents acteurs agissant sur la santé sexuelle.

« Ces dynamiques partenariales en santé sexuelle » ont pour but de **mieux répondre aux besoins de la population**, tant sur le plan de l'éducation et la promotion de la santé que sur celui de la prévention, du diagnostic et des soins, sans se substituer aux services existants sur leur territoire de référence.

Retrouvez la présentation et les missions des 9 dynamiques partenariales en santé sexuelle des Pays de la Loire sur leur tout nouveau site dédié : <https://dynamiquesantesex-pdl.fr/>

CONFÉRENCE DE PRESSE RÉGIONALE À NANTES PRÉSENTATION DU MOIS DE LA « SANTÉ SEXUELLE SANS TABOU » À LA PRESSE RÉGIONALE PAR L'ARS PAYS DE LA LOIRE ET LE COREVIH DES PAYS DE LA LOIRE :

VENDREDI 20 MAI 2022 À 10H
DANS LES LOCAUX DE AIDES
SITUÉS 20 RUE BARON À NANTES

Déroulé :

10H-10H15

Présentation de la campagne Santé sexuelle sans tabou

Par Patricia Salomon, Directrice de la Délégation territoriale de l'ARS pour la Loire-Atlantique

10H15-10H30

Présentation des chiffres-clés sur la santé sexuelle en Pays de la Loire

Par le Dr Eric Billaud, Président du COREVIH Pays de la Loire

10H30-10H45

Présentation de AIDES et de ses actions en matière de prévention et de santé

10H45-11H

Présentation du Centre de dépistage en santé sexuelle (CEGIDD) du CHU de Nantes et de ses actions hors-les-murs

Pour en savoir plus sur les autres conférences de presse en région et découvrir le programme complet de cette campagne : www.irl-sanstabou.fr

L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ des Pays de la Loire, pilote de la stratégie régionale de santé sexuelle, LE COREVIH des Pays de la Loire, structure coordinatrice des acteurs de la santé sexuelle.

L'ARS PAYS DE LA LOIRE (PILOTAGE) :

L'Agence régionale de santé (ARS) a pour mission de **mettre en place la politique de santé** dans la région. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social. Son organisation s'appuie sur un projet de santé élaboré en concertation **avec l'ensemble des professionnels et des usagers**, dans un souci d'efficacité et de transparence.

La stratégie régionale de santé sexuelle, déclinaison de la stratégie nationale 2017-2030, et s'inscrivant dans le Projet Régional de Santé vise, à définir notamment, **les publics prioritaires et les actions à mener** localement en faveur de l'amélioration de la santé des ligériens.

Sa mise en œuvre prend appui sur **les dispositifs existants** qu'elle soutient et fait connaître (COREVIH, CeGIDD), **les professionnels, les collectivités territoriales** mais aussi **les associations** intervenant dans le champ de l'éducation à la sexualité, la prévention et la réduction des risques qui anticipent, **éclairent les choix et les actions à conduire**.

LE COREVIH PAYS DE LA LOIRE (COORDINATION) :

Interlocuteur privilégié en région sur les questions liées à la lutte contre le VIH et les IST, le **COREVIH**, comité de coordination régionale de la lutte contre les IST et le VIH, est une instance de démocratie sanitaire qui structure en région **le dialogue entre tous les acteurs œuvrant dans les parcours de santé en matière d'IST**, dont le VIH et les hépatites virales, et la santé sexuelle.

Le COREVIH est chargé de :

- **Favoriser la coordination des professionnels du soin**, de l'expertise clinique, paraclinique et thérapeutique, du dépistage, de la prévention et de l'éducation pour la santé, de la recherche clinique et épidémiologique, des actions de coopération internationale, de la formation et de l'information, de l'action sociale et médico-sociale, ainsi que des associations de malades ou d'usagers du système de santé.
- **Participer à l'amélioration continue de la qualité et de la sécurité** de la prise en charge des patients, à l'évaluation et à l'harmonisation des pratiques.
- **Analyser les données épidémiologiques** relatives aux patients infectés par le VIH.
- **Concourir par son expertise à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques** nationales et régionales de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et le virus de l'immunodéficience humaine et dans le domaine de la santé sexuelle.

