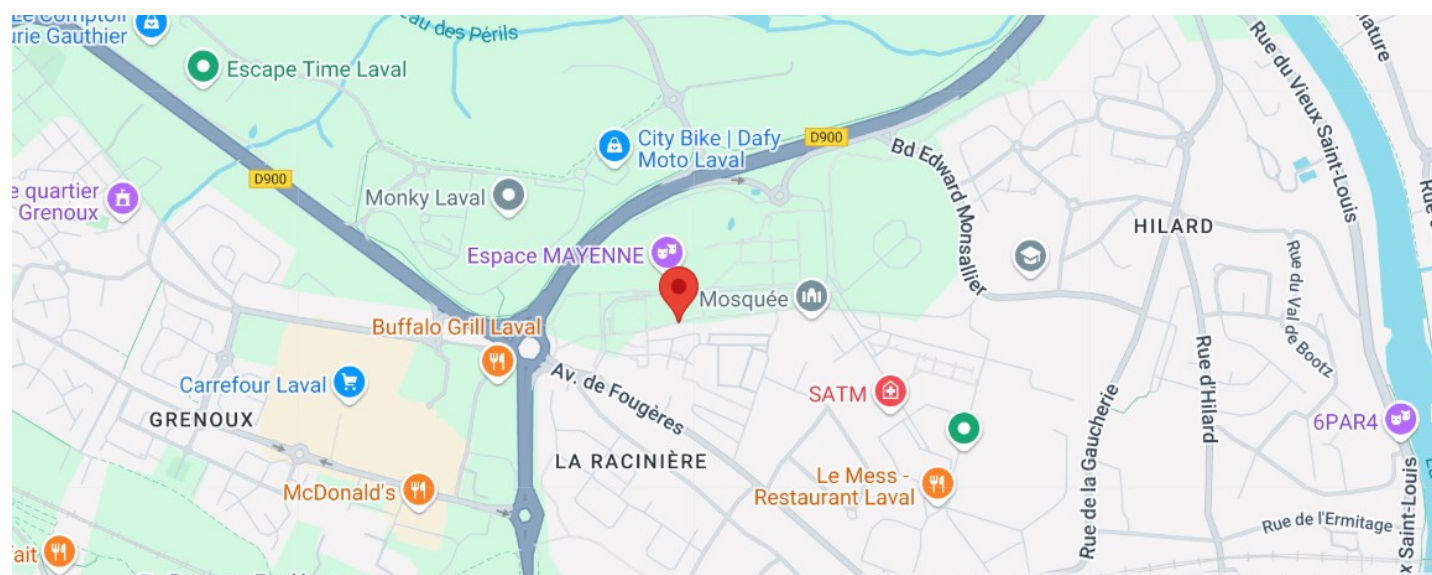


Cette journée est soumise à inscription préalable
via le lien ci-dessous :

<https://framaforms.org/agir-ensemble-pour-promouvoir-la-sante-mentale-des-jeunes-1725893912>

Restauration possible autour de l'Espace Mayenne

Repas non pris en charge



Espace Mayenne
2 rue Joséphine Backer
53000 LAVAL

Parking sur place possible

Ligne D Tul : Faluères > Espace Mayenne – Arrêt du bus situé devant l'entrée « Public »



Agir ensemble pour promouvoir la santé mentale des jeunes

**Jeudi 5 juin
2025**

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

**A l'Espace
Mayenne
à Laval**



8h45
Accueil-Café

9h30
Introduction

Jérôme Jumel, Directeur Général de l'ARS Pays de la Loire
Marie-Aimée Gaspari, Préfète de la Mayenne

9h45
**De la prévention à la promotion de la santé :
quels enjeux en santé mentale ?**
Pr Elise Riquin, Pédiopsychiatre, CHU d'Angers

10h30
**La santé mentale des adolescents : exploration chiffrée d'un
sujet complexe**
Jean François Buyck, Directeur de l'ORS Pays de la Loire

11h00
**Comment les villes et intercommunalités peuvent-elles agir pour promou-
voir la santé mentale des jeunes ?**
Audrey Gonneau, chargée de mission, Réseau français Villes-Santé.

11h40
Partage d'expériences
Projet « Prendre soin de soi » - Loire-Atlantique
Service sanitaire dans le Maine-et-Loire, intervention santé mentale dans les collèges et lycées

12h30
Déjeuner libre

13h30
Accueil-Café

14h00
Table ronde
Comment agir en Mayenne pour promouvoir la santé mentale des jeunes de 10 à 18 ans ?

15h00
**Ateliers – Construire ensemble un plan d'actions pour promouvoir la santé
mentale des jeunes de 10 à 18 ans**

Sujet 1 - Quelle prévention primaire lors des phases de transition (collège - lycée ;
lycée - fin de scolarité) ?

Sujet 2 - Quel accompagnement du jeune dans sa relation à l'autre ?

Sujet 3 - Infrastructures et postures des accompagnants, comment mieux accueillir les jeunes ?

Sujet 4 - Comment mieux sensibiliser les acteurs ?

Sujet 5 - Comment grandir dans un environnement numérique et virtuel ?

Sujet 6 - Comment mieux prendre en compte la parole du jeune dans l'espace social ?

16h30
Restitutions et Synthèse

17h30
Clôture
Valérie Jouet, Directrice Territoriale de l'ARS en Mayenne

Journée élaborée avec l'appui d'un comité de pilotage