



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



2023

Annuaire des structures en santé mentale

LOIRE-ATLANTIQUE

Agir pour la santé de tous

QUALITÉ · USAGERS · INNOVATION · PRÉVENTION

SOMMAIRE

TOUT PUBLIC	3	HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE..	17
Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)		Souffrances psycho-sociales	
CHU de Nantes.....	3	Association BI-POLES 44	17
CH Georges Daumezon, Bouguenais	4	UNAFAM de Loire-Atlantique	17
EPSYLAN	5	GEM Le Nouveau Cap, Nantes	17
CH Saint-Nazaire	6	GEM Les 4 As, Saint-Nazaire	17
Clinique psychiatrie du Parc, Nantes	6	GEM La Main Ouverte, Savenay	18
Clinique psychiatrie de Brière, Guérande	6	GEM L'Etoile Filante, Châteaubriant	18
Souffrances psycho-sociales		GEM Le Pacifique, Nort sur Erdre	18
SOLIPSY, Nantes	7	GEM Le Remue-Méninges, Rezé	18
Groupement de prévention du suicide Sèvre et Loire	7	GEM Sud Loire, Les Sorinières	18
Revivre, Saint-Nazaire	7	GEM Solipsy, Nantes	19
SOS amitié région de Nantes	7		
SOS Dépression 44	8	POPULATIONS SPECIFIQUES	19
Association Dites Je Suis Là	8	Souffrances psycho-sociales	
JEUNES et/ou PARENTS.....	9	Agriculteurs et/ou Entourage	
Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)		Solidarité Paysans 44	19
CH Georges Daumezon, Bouguenais	9	LGBTI+ et/ou Entourage	
CHU de Nantes	10	CONTACT Loire-Atlantique	19
EPSYLAN	11	REBOO-T	19
CH Saint-Nazaire	12	Personnes endeuillées	
Souffrances psycho-sociales		Association Elisabeth Kübler-Ross	20
Maison des Adolescents	13	SOLIPSY	20
SOLIPSY	13	JALMALV Nantes	20
Ecole des parents et des éducateurs	13	Personnes en situation de précarité	
Les Pâtes au Beurre, Nantes	14	Alternative Psy	21
Service de santé des étudiants	14	SOLIPSY	21
Mission locale Nantes Métropole	14	Le Pas	21
Mission locale de l'Agglomération Nazairienne	15	Personnes victimes de violences	
Mission locale rurale du Sillon	15	Solidarité Femmes Loire-Atlantique	21
Mission locale du Vignoble Nantais	15		
Mission locale du Pays d'Ancenis	15	AU NIVEAU NATIONAL	22
Mission locale du Pays de Redon et Vilaine	15	Soutien psychologique	22
Mission locale Nord-Atlantique	16	Pour les personnes avec un risque suicidaire ou confrontées au suicide et leur entourage	22
Mission locale du Pays de Retz	16	Pour les personnes endeuillées	22
Mission locale de la Presqu'île Guérandaise	16	Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs ...	23
		Pour les personnes victimes de violences	23
		Pour les personnes ayant des troubles psychiques	24
		Pour les personnes ayant des problématiques addictives ..	24
		Personnes LGBT et leurs proches	24

■ Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71

Site Web www.chu-nantes.fr

Facebook [chu.denantes.5](https://www.facebook.com/chu.denantes.5)

Pôle de psychiatrie/addictologie – Filière adulte (+ de 16 ans)

Psychiatrie – secteur 1

Tél. 02 40 84 63 96

Psychiatrie – secteur 2

Tél. 02 40 84 62 87 (secrétariat)

Psychiatrie – secteur 3

Tél. 02 40 84 63 15

Service d'addictologie et de psychiatrie de liaison

Tél. 02 40 84 61 16

Email : addictologie@chu-nantes.fr

Psychiatrie - secteur 4

Tél. 02 44 76 69 42 / 02 44 76 69 43

Psychiatrie - secteur 5

Tél. 02 44 76 69 42 / 02 44 76 69 43

Centre de soins ambulatoires en addictologie

Tél. 02 40 20 66 40

Email : espace.barbara@chu-nantes.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Beaumanoir, Nantes Tél. 02 51 84 38 75 Lundi au vendredi de 8h à 19h</p>	<p>Secteurs 1, 4 et 5 COUËRON, INDRE, ORVAULT-VILLE, SAINT HERBLAIN, NANTES CENTRE-VILLE, NANTES NORD</p>
<p>CMP Jules Verne, Nantes Tél. 02 40 73 18 00 Email : cmp-julesverne@chu-nantes.fr Lundi au vendredi de 8h à 19h</p>	<p>Secteurs 2 et 3 BASSE-GOULAIN, CARQUEFOU, SAINTE-LUCE SUR LOIRE, LA CHAPELLE-BASSE-MER, HAUTE-GOULAIN, SAINT-SEBASTIEN- SUR-LOIRE, SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES, ILE DE NANTES, NANTES-SUD ET NANTES EST</p>

■ Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél. 02 51 82 93 00

Site Web ch-gdaumezon.fr

Pôles de psychiatrie et intersectoriel – Filière adulte (+ de 16 ans)

Pôle de psychiatrie	Pôle intersectoriel
<p>Psychiatrie – secteur 44G08 Tél. 02 51 82 93 40</p>	<p>Unité de prévention du suicide Tél. 02 51 82 93 80 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p> <p>Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny CAPSI Adultes Tél. 02 51 82 15 90 Lundi au vendredi de 8h50 à 19h</p> <p>Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny Psychogériatrie Tél. 02 51 82 15 90 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>
<p>Psychiatrie – secteur 44G07 Tél. 02 51 82 93 50</p>	
<p>Psychiatrie - secteur 44G08 Tél. 02 51 82 93 60</p>	

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Le Bois Marinier, Rezé Tél. 02 40 04 01 07 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	<p>Secteur 44G06 BOUAYE, BOUGUENAI, CHAUMES-EN-RETZ (Chéméré), BRAINS, CHEIX-EN-RETZ, LA MARNE, LA MONTAGNE, LE PELLERIN, MACHECOUL-SAINT-MEME, PAULX, PONT-SAINT-MARTIN, PORT-SAINT-PERE, ROUANS, ST AIGNAN-DE-GRAND-LIEU, STE PAZANNE, ST ETIENNE-DE-MER-MORTE, ST HILAIRE-DE-CHALEONS, ST JEAN-DE-BOISEAU, ST LEGER-DES-VIGNES, ST MARS-DE-COUTAIS, ST MEME-LE-TENU, TOUVOIS, VILLENEUVE-EN-RETZ, VUE</p>
<p>CMP Marie de Raie, Machecoul-Saint-Même Tél. 02 40 31 45 48 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP Les Pibales, Le Pellerin Tél. 02 40 05 61 36 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP Le Bas Landreau, Rezé Tél. 02 40 84 28 08 Lundi au samedi de 9h à 17h30</p>	<p>Secteur 44G07 AIGREFEUILLE-SUR-MAINE, CORCOUE-SUR-LOGNE, GENESTON, LA CHEVROLIERE, LA LIMOUZINIÈRE, LA PLANCHE, LE BIGNON, LEGE, MAISON-SUR-SEVRE, MONTBERT, REMOUILLE, REZE, ST COLOMBAN, ST LUMINE-DE-COUTAIS, ST PHILBERT-DE-GRAND-LIEU, VIELLEVIGNE</p>
<p>CMP Le Champ Libre, St Phibert de Grand Lieu Tél. 02 40 78 07 04 Lundi au samedi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP La Nouaison, Clisson Tél. 02 40 54 08 98 Lundi au samedi de 9h à 17h</p>	<p>Secteur 44G08 BOUSSAY, CHATEAU-THEBAUD, CLISSON, DIVATTE-SUR-LOIRE (Barbechat), GETIGNE, GORGES, LA BOISSIERE+DU+DORE, LA CHAPELLE-HEULIN, LA HAIE-FOUASSIERE, LA REGRIPIÈRE, LA REMAUDIERE, LE LANDREAU, LE LOROUX-BOTTEREAU, LE PALLET, LES SORINIERES, MONNIERES, MOUZILLON, ST FIACRE-SUR-MAINE, ST HILAIRE-DE-CLISSON, STE LUMINE-DE-CLISSON, VALLET, VERTOUC</p>
<p>CMP La Noë de l'Épinette, Vertou Tél. 02 51 71 30 77 Lundi au samedi de 9h à 17h</p>	

■ Etablissement psychiatrie de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web www.ch-epsylan.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Châteaubriant Tél. 02 40 28 33 50</p>	<p>Secteur Est (44G12) ABBARETZ, ANCENIS, CHATEAUBRIANT, COUFFE, DERVAL, ERBRAY, FERCE, GRAND AUVERNE, ISSE, JANS, JUIGNE DES MOUTIERS, JOUE SUR ERDRE, LA CHAPELLE GLAIN, LA MEILLERAYE DE BRETAGNE, LA ROCHE BLANCHE, LE CELLIER, LE PIN, LES TOUCHES, LIGNE, LOIREAUXENCE, LOUISFERT, LUSANGER, MAUVES SUR LOIRE, MESANGER, MOISDON LA RIVIERE, MONTRELAIS, MOUAIS, MOUZEIL, NORT SUR ERDRE, NOYAL SUR BRUTZ, OUDON, PANNECE, PETIT AUVERNE, PETIT MARS, POUILLE LES COTEAUX, RIALLE, ROUGE, RUFFIGNE, SAINT AUBIN DES CHATEAUX, SAINT GEREON, SAINT JULIEN DE VOUVANTES, SAINT MARS DU DESERT, SAINT VINCENT DES LANDES, SION LES MINES, SOUDAN, SOULVACHE, TEILLE, THOUARE SUR LOIRE, TRANS SUR ERDRE, TREFFIEUX, VALLONS DE L'ERDRE, VAIR SUR LOIRE, VILLEPOT</p>
<p>CMP Santé Mentale et Vieillessement, Châteaubriant Tél. 02 40 28 22 00</p>	
<p>CMP Ancenis-Saint Géréon Tél. 02 40 96 16 41</p>	
<p>CMP de gérontopsychiatrie, Petit Mars Tél. 02 28 24 98 41</p>	
<p>CMP Nort sur Erdre Tél. 02 40 29 59 80</p>	
<p>CMP Héric Tél. 02 40 34 07 29</p>	<p>Secteur Ouest (44G13) BESNE, BLAIN, BOUEE, BOUVRON, CAMPBON, CASSON, CONQUEREUIL, CORDEMAIS, CROSSAC, DONGES, DREFFEAC, FAY DE BRETAGNE, GRANDCHAMPS DES FONTAINES, GUEMENE PENFAO, GUENROUET, HERIC, LA CHAPELLE LAUNA, LA CHAPELLE SUR ERDRE, LA CHEVALLERAIE, LA GRIGONNAIS, LAVAU, LE GAVRE, LE TEMPLE DE BRETAGNE, MALVILLE, MARSAC SUR DON, MISSILLAC, NOTRE DAME DES LANDES, NOZAY, ORVAULT, , PIERRIC, PLESSE, PONTCHATEAU, PRINQUIAU, PUCEUL, QUILLY, SAFFRE, SAINT ETIENNE DE MONTLUC, SAINT GILDAS DES BOIS, SAINTE ANNE SUR BRIVET, SAINTE REINE DE BRETAGNE, SAUTRON, SAVENAY, SEVERAC, SUCE SUR ERDRE, TREILLIERES, VAY, VIGNEUX DE BRETAGNE</p>
<p>CMP Santé Mentale et Vieillessement », Blain Tél. 02 40 34 07 29</p>	
<p>CMP Savenay Tél. 02 40 56 84 90</p>	
<p>CMP Pontchâteau Tél. 02 40 88 13 99</p>	

Pôle intersectoriel - Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>Centre d'addictologie Tél. 02 40 51 52 80</p>	<p>Secteurs Est et Ouest</p>

■ Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

Tél. 02 72 27 80 00

Urgences psychiatriques 24h/24 et 7j/7 : 02 72 27 80 76

Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Site Web www.hopital-saintnazaire.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP intersectoriel « Le Sémaphore » Tél. 02 40 66 83 87 Du lundi au vendredi</p>	<p>Secteur 1 SAINT-NAZAIRE CENTRE, SAINT-MARC ET BRIERE + secteurs 1 et 2</p>
<p>CMP de la Presqu'île, Guérande Tél. 02 40 24 81 06 Du lundi au vendredi</p>	<p>Secteur 2 SAINT-NAZAIRE OUEST, PRESQU'ILE GUERANDAISE</p>
<p>CMP L'Horizon, Saint Michel Chef Chef Tél. 02 51 74 55 55 Du lundi au vendredi</p>	<p>Secteur 3 SAINT-NAZAIRE EST, TRIGNAC, MONTOIR ET LA CÔTE DE JADE</p>



■ Clinique psychiatrique du Parc, Nantes

Tél. 02 51 86 07 00

Courriel parc-accueil@ramsaygds.fr

Site Web <https://clinique-du-parc.ramsaygds.fr/>



■ Clinique psychiatrique La Brière, Guérande

Tél. 02 40 62 15 50

Courriel direction.briere@lna-sante.com

Site Web clinique-briere.lna-sante.com

■ SOLIPSY, Nantes

Tél. 02 40 08 08 10

Courriel secretariat@solipsyasso.org

Site Web www.solipsyasso.org

Horaires Lundi au jeudi de 14h à 18h

Missions Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics : actions collectives de prévention pour les jeunes, les seniors, le monde agricole

■ Groupement de Prévention du Suicide (GPS) Sèvre et Loire

Tél. 02 40 46 27 52 (répondeur confidentiel) – Un bénévole s'engage à rappeler dans les 24 heures

Site Web www.groupepreventionsuicide44.fr

Horaires 24h/24 7j/7

Missions Ecoute téléphonique ; Renfort et soutien psychologique collectif (groupe d'entraide) ; Entretiens individuels sur rendez-vous à Vallet, à Clisson et au Loroux-Bottereau

■ REVIVRE, Saint-Nazaire

Tél. 06 47 50 77 40

Courriel ass.revivre@gmail.com

Site Web <http://revivre.mystrikingly.com/>

Facebook [RevivreSaintNazaire](https://www.facebook.com/RevivreSaintNazaire)

Horaires Permanence chaque vendredi à partir de 14h

Missions Accueil, aide, écoute des personnes dépressives et de leur entourage

■ SOS Amitié région de Nantes

Tél. 02 40 04 04 04

Courriel sosamitienantes44@gmail.com

Site Web www.sos-amitie.com/nantes/

Horaires 24h/24 7j/7

Missions Ecoute anonyme et gratuite par téléphone ; Chat : www.sos-amitie.com/chat/ (7j/7 de 13h à 3h) ; Messagerie : www.sos-amitie.com/messagerie/ (réponse sous 48 h)

■ SOS Dépression 44

Tél. 02 40 08 25 60 / 06 75 94 47 83

Site Web <http://www.sosdepression44.sitew.com/>

Facebook [SOSDEPRESSION44](https://www.facebook.com/SOSDEPRESSION44)

Horaires Ecoute téléphonique : mardi et vendredi de 18h à 20h
Groupes de parole : 2^e mercredi de chaque mois de 18h à 19h30

Missions Venir en aide aux personnes déprimées, dépressives, bipolaires ainsi qu'à leurs proches
Aider toutes personnes en souffrance morale, confrontées à la solitude et l'isolement
Prévenir le suicide



■ Association Dites Je Suis Là

Site Web www.ditesjesuisla.fr/

Facebook <https://www.facebook.com/ditesjesuisla/>

Instagram <https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr>

Twitter <https://twitter.com/ditesjesuisla>

Missions Plateforme d'information pour le grand public
Permettre à chacun·e de devenir aidant et de savoir comment agir face à un proche en crise suicidaire

■ Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél. 02 51 82 93 00

Site Web ch-gdaumezon.fr

Service Hospitalier Intersectoriel en pédopsychiatrie (SHIP)

Unité HORIZON (enfants et adolescents de 3 à 16 ans)

Tél. 02 40 20 70 00

Unité Muse (adolescents de 11 à 18 ans)

Tél. 02 40 20 70 03

Unité SAFRAN (enfants et adolescents de 3 à 16 ans)

Tél. 02 40 20 70 01

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP L'île à Hélice, Nantes Tél. 02 40 47 99 24 Lundi au vendredi de 9h à 18h (17h pendant les vacances scolaires)</p>	<p>BOUAYE, BOUGUENAI, BRAINS, LE BIGNON, LES SORINIERES, NANTES (44200), PONT SAINT MARTIN, PORT SAINT PÈRE, REZE, ROUANS, SAINT AIGNAN DE GRAND LIEU, SAINT LEGER LES VIGNES, SAINT SEBASTIEN SUR LOIRE, VERTOU</p>
<p>CMP Adolescents Les Olivettes, Nantes Tél. 02 40 20 51 13 Lundi au jeudi de 9h à 17h45, le vendredi de 9h à 14h</p>	
<p>CMP Frida Kahlo, St Philbert de Grand Lieu Tél. 02 40 78 61 00 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>BOURGNEUF EN RETZ, CORCOUE SUR LOGNE, FRESNAY EN RETZ, LA CHEVROLIERE, LA LIMOUZINIÈRE, LE MARNE, LEGE, MACHECOUL, PAULX, SAINT COLOMBAN, SAINT CYR EN RETZ, SAINT ETIENNE DE MER MORTE, SAINT LUMINE DE COUTAIS, SAINT MARS DE COUTAIS, SAINT MEME LE TENU, SAINTE PAZANNE, SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU, TOUVOIS</p>
<p>CMP Le Loroux Bottereau Tél. 02 51 82 93 08 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>BARBECHAT, BASSE GOULAIN, LA BOISSIERE DU DORE, LA CHAPELLE BASSE MER, LA CHAPELLE HEULIN, HAUTE GOULAIN LA HAYE FOUASSIERE, LE LANDREAU, LE LOROUX BOTTEREAU, LA REGRIPIÈRE, LA REMAUDIERE, SAINT FIACRE SUR MAINE, SAINT JULIEN DE CONCELLES</p>
<p>CMP La Roche Blanche, Gorges Tél. 02 40 54 42 62 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>AIGREFEUILLE SUR MAINE, BOUSSAY, CHÂTEAU THEBAUD, CLISSON, GENESTON, GETIGNE, GORGES, LA PLANCHE, LE PALLET, MAISON SUR SEVRE, MONNIERES, MONTBERT, MOUZILLON, REMOUILLE, SAINT HILAIRE DE CLISSON, SAINT LUMINE DE CLISSON, VALLET, VIELLEVIGNE</p>

■ Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71
Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 40 08 36 37

Site Web www.chu-nantes.fr
 Facebook [chu.denantes.5](https://www.facebook.com/chu.denantes.5)

Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanfo-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>Service médico-psychologique infanfo-juvénile (SMPIJ) Haute Roche, Nantes Tél. 02 53 52 64 64 Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30</p>	<p>Pédopsychiatrie 1 ANCENIS, ANETZ, BELLIGNE, BONNEUVRE, CARQUEFOU, COUFFE, LA CHAPELLE SAINT SAUVEUR, LA ROUXIERE, LE BOULAY, LE CELLIER, LE PIN, LIGNE, MAUMUSSON, MAUVES SUR LOIRE, MESANGER, MONTRELAIS, NANTES, OUDON, PANNECE, POUILLE LES COTEAUX, RIAILLE, SAINT HERBLON, SAINT MARS LA JAILLE, SAINT SULPICE DES LANDES, SAINTE LUCE, TEILLE, TRANS SUR ERDRE, VARADES, VRITZ</p>
<p>Antenne du SMPIJ Haute Roche, Ancenis Tél. 02 40 74 94 94 Mercredi de 13h à 17h</p>	
<p>CMP et CATTIPilgrim, Nantes Tél. 02 40 89 56 45 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p>Centre psychothérapique Douet Garnier (3-10 ans), Nantes Tél. 02 40 76 21 05 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p>Centre psychothérapique Samothrace (enfants et adolescents à partir de 11 ans), Nantes Tél. 02 40 59 60 60 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	
<p>Antenne du Centre psychothérapique Samothrace, Savenay Tél. 02 40 59 60 60 Mercredi de 9h à 17h</p>	
	<p>Pédopsychiatrie 2 AVESSAC, BESNE, BOUEE, CAMPBON, CORDEMAIS, COUËRON, DREFFEAC, FEGREAC, GUEROUËT, LA CHAPELLE LAUNAY, LAVAU, LE TEMPLE DE BRETAGNE, MALVILLE, MISSILLAC, PONTCHATEAU, PLESSE, SAINT ETIENNE DE MONTLUC, SAINT GILDAS DES BOIS, SAINT HERBLAIN, SAINT JEAN DE BOISEAU, SAVENAY, SAINTE ANNE SUR BRIVET, VIGNEUX DE BRETAGNE</p>

■ Etablissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web www.ch-epsylan.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP pour enfants et adolescents, Blain Tél. 02 40 79 86 80</p>	<p>Sous-secteur de Blain BLAIN, BOUVRON, CASSON, CONQUEREUIL, DERVAL, FAY DE BRETAGNE, GUEMENE PENFAO, HERIC, LA CHEVALLERAI, LA GRIGONNAIS, LE GAVRE, MARSAC SUR DON, MASSERAC, NORT SUR ERDRE, NOTRE DAME DES LANDES, NOZAY, PIERRIC, PUCEUL, SAFFRE, VAY</p>
<p>CMP pour enfants et adolescents, Châteaubriant Tél. 02 40 28 07 88</p>	<p>Sous-secteur de Châteaubriant ABBARETZ, CHATEAUBRIANT, DERVAL, ERBRAY, FERCE, GRAND AUVERNE, ISSE, JANS, JOUE SUR ERDRE, JUIGNE DES MOUTIERS, LA CHAPELLE BLAIN, LA MEILLERAYE DE BRETAGNE, LOUISFERT, LUSANGER, LES TOUCHES, MOUAIS, MOISDON LA RIVIERE, NOYAL, NOZAY, PETIT AUVERNE, ROUGE, RUFFIGNE, SAINT AUBIN DES CHATEAUX, SAINT JULIEN DE VOUVANTES, SAINT VINCENT DES LANDES, SION LES MINES, SOUDAN, SOULVACHE, TREFFIEUX, VILLEPOT</p>
<p>CMP pour enfants, Nantes Tél. 02 51 77 12 00</p>	<p>Sous-secteur de Nantes et d'Orvault GRANDCHAMPS DES FONTAIES, LA CHAPELLE SUR ERDRE, NANTES, ORVAULT, PETIT MARS, SAINT MARS DU DESERT, SAUTRON, SUCE SUR ERDRE, TREILLIERES</p>
<p>CMP pour adolescents, Orvault Tél. 02 51 70 16 26</p>	

■ Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

Tél. 02 72 27 80 00

Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Equipe de liaison pédopsychiatrie : 02 72 27 80 10 (pédiatrie) / 02 72 27 80 25 (urgences pédiatriques)

Site Web www.hopital-saintnazaire.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Le CAPP, Saint Nazaire (Parents et tout-petits / Adolescents) Tél. 02 40 90 75 10 Du lundi au vendredi de 8h à 16h</p>	<p>DONGES, MONTOIR DE BRETAGNE, PORNICHET, SAINT MALO DE GUERSAC, SAINT NAZAIRE, TRIGNAC</p>
<p>CMP de Guérande (enfants et adolescents de 3 à 18 ans) Tél. 02 40 24 82 63 Du lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>ASSERAC, BATZ SUR MER, GUERANDE, HERBIGNAC, LA BAULE ESCOUBLAC, LA CHAPELLE DES MARAIS, LA TURBALLE, LE CROISIC, LE POULIGUEN, MESQUER, PIRIAC, SAINT ANDRE DES EAUX, SAINT LYPHARD, SAINT MOLF</p>
<p>CMP du Pays de Retz, Pornic (Enfants et adolescents de 3 à 18 ans) Tél. 02 40 00 10 49 Du lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>ARTHON EN RETZ, CHAUVE, CHEMERE, CORSEPT, FROSSAY, LA BERNERIE EN RETZ, LA PLAINE SUR MER, LES MOUTIERS EN RETZ, PAIMBOEUF, PORNIC, PREFAILLES, SAINT BREVIN, SAINT HILAIRE DE CHALEONS, SAINT MICHEL CHEF-CHEF, SAINT PERE EN RETZ, SAINT VIAUD, VUE</p>

■ Maison départementale des adolescents de Loire-Atlantique

Courriel mda@mda.loire-atlantique.fr

Site Web www.mda44.fr

Coordonnées **Agglomération nantaise, Nantes** – tél. 02 40 20 89 65
Lundi au samedi de 13h à 18h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires)

Ouest du département – tél. 02 51 10 75 75
Saint-Nazaire, les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 18h
Pontchâteau et Pornic, sur rendez-vous une demi-journée toute les 2 semaines

Nord du département, Nozay – tél. 02 40 51 55 60 (sur rendez-vous uniquement)
Communautés de communes du Pays d'Ancenis, Région de Blain, Châteaubriant-Derval, Erdre et Gesvres, Région de Nozay, Pays de Redon

Sud du département, Aigrefeuille sur Maine – tél. 02 28 21 44 40 (sur rendez-vous uniquement)
Territoire du Vignoble Nantais (Clisson, Aigrefeuille-sur-Maine, Le Loroux-Bottereau, Machecoul-Saint-Même, Sainte-Pazanne, Saint Philbert de Grand Lieu)

Missions La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents. Elle s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans.

■ SOLIPSY, Nantes

Tél. 02 40 08 08 10

Courriel secretariat@solipsyasso.org

Site Web www.solipsyasso.org

Horaires Lundi au jeudi de 14h à 18h

Missions Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics : actions collectives de prévention pour les jeunes

■ Ecole des parents et des éducateurs de Loire-Atlantique

Tél. 02 40 35 47 73
Inter Service Parents : 02 40 35 00 88

Courriel epe44@ecoledesparents.org – St Nazaire : epe44.saintnazaire@ecoledesparents.org

Site Web www.epe44.fr

Facebook [EcoledesParentsdesEducatricesdeLoireAtlantique/](https://www.facebook.com/EcoledesParentsdesEducatricesdeLoireAtlantique/)

Horaires Le secrétariat est ouvert tous les jours, de 9h à 12h
L'Inter Service Parents : lundi, mercredi et vendredi de 10h à 15h, mardi et jeudi de 14h à 18h
Le Point d'Accueil Ecoute Jeunes :
- Nantes : lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h
- St Nazaire : mercredi de 14h à 18h

Missions Accompagnement des parents, des jeunes et des professionnels dans le souci de renforcer les alliances éducatives, en revendiquant une approche particulière et complémentaire de celles des acteurs du champ éducatif

■ Les Pâtes au Beurre, Nantes

Tél. 02 40 16 06 52

Courriel nantes@lespatesaubeurre.fr ou pates.au.beurre@orange.fr

Site Web www.lespatesaubeurre.fr

Facebook [ppsp.patesaubeurre/](https://www.facebook.com/ppsp.patesaubeurre/)

Horaires **Nantes** : lundi de 17h à 19h (tous âges) ; mardi de 15h30 à 17h30 (futurs parents et enfants de 0 à 2 ans) ; mercredi de 10h à 12h et de 18h à 20h (tous âges) ; jeudi de 16h30 à 18h30 (tous âges) – pas d'accueil pendant les vacances scolaires

Carquefou : vendredi de 16h30 à 18h30 – pas d'accueil pendant les vacances scolaires

Missions Espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous et collectifs où les familles peuvent venir avec ou sans enfant et ce, quelque que soit leur âge, pour réfléchir avec deux professionnels sur les difficultés rencontrées dans le lien à leur(s) enfant(s) et adolescent(s)

■ Service de santé des étudiants, Université de Nantes

Tél. 02 40 37 10 50 et 10 69

Courriel accueil.sumpps@univ-nantes.fr

Site Web [Service de Santé des Etudiants \(SUMPPS\) - Nantes Université \(univ-nantes.fr\)](http://Service de Santé des Etudiants (SUMPPS) - Nantes Université (univ-nantes.fr))

Horaires Lundi au vendredi de 8h30 à 17h en continu

Missions Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants des campus de Nantes, St Nazaire et La Roche sur Yon (sur rendez-vous)

Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

■ ML Nantes Métropole (ATDEC)

Tél. 02 40 49 22 86

Site Web <https://www.atdec.org/>

Facebook [AtdecEmploi](https://www.facebook.com/AtdecEmploi)

Horaires Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, Jeudi de 14h à 17h30

■ ML de l'Agglomération Nazairienne

Tél. 02 40 22 50 30
Courriel contact@mnan.info
Site Web mnan.info
Facebook [mnanstn/](https://www.facebook.com/mnanstn/)
Horaires Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, Jeudi de 13h30 à 17h

■ ML rurale du Sillon, St Gildas des Bois

Tél. 02 40 01 55 84
Site Web ml-sillon.org
Facebook [missionlocaleuraledusillon](https://www.facebook.com/missionlocaleuraledusillon)
Horaires Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, Jeudi de 14h à 17h

■ ML du Vignoble Nantais, Gorges

Tél. 02 40 36 09 13
Courriel accompagnement16-25@mlvn.fr
Site Web missionlocalevignoblenantais.fr
Facebook [Mission-Locale-du-Vignoble-Nantais](https://www.facebook.com/Mission-Locale-du-Vignoble-Nantais)
Horaires Lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h (accueil téléphonique)
Mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

■ ML du Pays d'Ancenis

Tél. 02 40 96 44 30
Courriel accueil@mlpaysancenis.fr
Site Web www.missionlocalepaysancenis.fr
Facebook [MissionLocaleDuPaysdAncenis](https://www.facebook.com/MissionLocaleDuPaysdAncenis)
Horaires Lundi de 9h à 12h30, Mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

■ ML du Pays de Redon et Vilaine

Tél. 02 99 72 19 50
Courriel mlprv@ml-redon.com
Site Web www.ml-redon.com
Facebook [missionlocaleredon/](https://www.facebook.com/missionlocaleredon/)
Horaires Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (17h le vendredi)

■ ML Nord-Atlantique, Nozay

Tél. 02 40 79 33 49

Courriel contact@mlna44.org

Site Web mlna44.org/

Facebook [MLnordatlantique](https://www.facebook.com/MLnordatlantique)

Horaires Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, Vendredi de 8h30 à 12h30

■ ML du Pays de Retz, Machecoul-Saint-Même

Tél. 02 40 02 38 45

Courriel contact@mlpaysretz.com

Site Web <https://www.mlpaysretz.com/>

Facebook [Mission-Locale-du-Pays-de-Retz](https://www.facebook.com/Mission-Locale-du-Pays-de-Retz)

Horaires Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

■ ML de la Presqu'île Guérandaise

Tél. 02 40 42 96 76

Courriel mission@ml-guerande.fr

Site Web mlpresquileguerandaise.com/

Facebook [missionlocale.guerande](https://www.facebook.com/missionlocale.guerande)

Horaires Lundi de 13h30 à 17h, Mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

■ Association BI-PÔLES 44

Tél. 06 86 54 77 64 (laisser un message sur le répondeur)
Courriel bipoles44@orange.fr
Site Web <http://bi-poles44.fr>
Missions Aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage

■ Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de Loire-Atlantique

Tél. 02 51 83 17 73
Courriel 44@unafam.org
Site Web www.unafam.org/loire-atlantique
Horaires Du lundi au samedi de 9h à 17h
Missions Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques



Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

■ GEM « Le Nouveau Cap », Nantes

Tél. 09 50 52 07 27
Courriel gemnantes@gmail.com
Site Web <https://gem-nantes.org/>
Facebook [Gem le Nouveau Cap](#)

■ GEM « Les 4 As », Saint-Nazaire

Tél. 02 40 66 46 17
Courriel gem.stnazaire@gmail.com
Facebook [gem.lesquatreas.5](#)
Horaires Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

■ GEM « La Main Ouverte », Savenay

Tél. 02 40 33 00 40 ou 06 78 53 16 05
Courriel mainouverte@orange.fr
Site Web sites.google.com/view/lamainouverte/accueil-gem-la-main-ouverte
Facebook [gem.lamainouverte.9](https://www.facebook.com/gem.lamainouverte.9)

■ GEM « L'Étoile Filante », Châteaubriant

Tél. 09 84 26 80 37
Courriel gem.chateaubriant@outlook.com
Facebook [Gem L Etoile Filante](https://www.facebook.com/Gem.L.Etoile.Filante)

■ GEM « Le Pacifique », Nort sur Erdre

Tél. 09 51 47 20 97
Courriel gempacifique@mailoo.org
Facebook <https://gemlepacifique.wordpress.com/>

■ GEM « Le Remue-méninges », Rezé

Tél. 02 51 86 15 70
Courriel gemleremuemeninges@gmail.com
Site Web <https://gemleremuemeninges.wordpress.com/>
Facebook [gemleremuemeninges](https://www.facebook.com/gemleremuemeninges)

■ GEM Sud Loire, Les Sorinières

Tél. 06 71 00 30 89 ou 02 55 10 42 75
Courriel gem.sudloire@gmail.com
Site Web <https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp>

■ GEM Solipsy, Nantes

Tél. 02 40 08 08 10
Courriel secretariat@solipsyasso.org

AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

■ Solidarité Paysans 44

Tél.	02 40 74 47 38
Courriel	loireatlantique@solidaritepaysans.org
Site Web	https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/sospaysansendifficulte44
Missions	Accompagner la famille pour faire face aux difficultés sociales, familiales, économiques, techniques ou juridiques



LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

■ CONTACT Loire-Atlantique

Tél.	07 68 33 92 26
Courriel	44@asso-contact.org
Site Web	https://www.asso-contact.org/asso/44
Missions	Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les familles et ami·e·s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

■ REBOO-T

Courriel	contact.asso.reboo.t@gmail.com
Site Web	https://reboo-t.wixsite.com/reboo-t
Missions	Association trans d'aide et de soutien communautaire

PERSONNES ENDEUILLÉES

■ Association Elisabeth Kübler-Ross (EKR)

Tél.	07 72 40 26 03
Courriel	loire.atlantique@ekr-france.fr
Site Web	www.ekr-france.fr
Missions	Accueillir, accompagner, former et informer toute personne confrontée à une situation de rupture, de mort ou de deuil

■ SOLIPSY

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	secretariat@solipsyasso.org
Site Web	www.solipsyasso.org
Horaires	Du lundi au jeudi de 14h à 18h
Missions	Accompagnement des personnes endeuillées par le suicide d'un proche, par le biais de groupes de parole

■ JALMALV Nantes

Tél.	02 51 88 91 32
Courriel	jalmalv-nantes@orange.fr
Site Web	www.jalmalv-nantes.fr
Horaires	Du lundi au jeudi de 9h à 16h, Vendredi de 9h à 14h
Missions	Soutien aux familles (adultes, adolescents, enfants) vivant un deuil



PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

■ Alternative Psy

Tél.	06 04 42 91 48
Courriel	alternativepsy44@gmail.com
Missions	Soutien psychologique gratuit aux personnes bénéficiaires des minimas sociaux en partenariat avec des institutions de réinsertion

■ SOLIPSY, Nantes

Tél.	06 04 42 91 48
Courriel	alternativepsy44@gmail.com
Horaires	Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Missions	Accompagnement de bénéficiaires du RSA isolés, en situation de mal-être et/ou en risque suicidaire

■ LE PAS, Lieu d'Ecoute-Parole-Aide-Soutien, Nantes

Tél.	06 69 62 01 57
Courriel	contact@lepas.fr
Site Web	http://lepas.fr/
Missions	Accompagnement psychologique individuel ou collectif, en partenariat avec les acteurs de terrain



PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

■ Solidarité Femmes Loire-Atlantique

Tél.	02 40 12 12 40
Courriel	contact@solidaritefemmes-la.fr
Site Web	www.solidaritefemmes-la.fr
Facebook	solidaritefemmesla
Missions	Aide et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales ou familiales et de leur entourage (enfants, proches...)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage
09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)
0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être
0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.
09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise
01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes
Skype : [sos.surdus](https://www.skype.com/join/sos.surdus) (webcam + chat + vidéo)
MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)
Email : sossurdus31@gmail.com

POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



3114
Numéro national de prévention du suicide
24H/24 – 7J/7
Ecoute professionnelle et confidentielle

Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)

POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil
0 142 380 808

Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>
(7j/7 – 24h/24)

[Espoir-Suicide.fr](https://www.espoir-suicide.fr)

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents
06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Ecoute Parents

Ecoute, aide, soutien à la parentalité
06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans
0 800 003 456
(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout
0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

Enfants disparus

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus
116 000 (7j/7 – 24h/24)

Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.
0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)

Phare Enfants-Parents

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide
01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap
0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

SOS Parentalité

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité
0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)



POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles
0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

Violences Femmes Info

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés
39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Viols Femmes Informations

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s
0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

AU NIVEAU NATIONAL

POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

Argos 2001

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

Ecoute Famille Unafam

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

01 45 89 49 44

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

Autisme Info Services

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

Terra Psy

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

Alcool Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

Ecoute Cannabis

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

Joueurs Info Services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h /

Samedi de 13h30 à 15h30))

SOS Homophobie

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Retrouvez plus d'informations sur
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux

