



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# Annuaire des structures en santé mentale

## LOIRE-ATLANTIQUE

Agir pour la santé de tous

QUALITÉ · USAGERS · INNOVATION · PRÉVENTION

# SOMMAIRE

<b>TOUT PUBLIC .....</b>	<b>3</b>	<b>HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE..</b>	<b>12</b>
<b>Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)</b>			
CHU de Nantes .....	3	Association BI-POLES 44 .....	12
CH Georges Daumezon, Bouguenais .....	3	UNAFAM de Loire-Atlantique .....	12
EPSYLAN .....	4	GEM Le Nouveau Cap, Nantes .....	12
CH Georges Charpak, Saint-Nazaire .....	4	GEM Les 4 As, Saint-Nazaire .....	12
Psy'Activ, centre de postcure psychiatrique .....	4	GEM La Main Ouverte, Savenay .....	12
Centre de postcure psychiatrique La Chicoterie .....	5	GEM L'Etoile Filante, Châteaubriant .....	13
Clinique psychiatrique du Parc, Nantes .....	5	GEM Le Pacifique, Nort sur Erdre .....	13
Clinique psychiatrique La Brière, Guérande .....	5	GEM Le Remue-Méninges, Rezé .....	13
<b>Souffrances psycho-sociales</b>			
SOLIPSY, Nantes .....	6	GEM Sud Loire, Les Sorinières .....	13
Groupement de prévention du suicide Sèvre et Loire .....	6	GEM Solipsy, Nantes .....	13
Revivre, Saint-Nazaire .....	6		
SOS amitié région de Nantes .....	6		
SOS Dépression 44 .....	6		
Association Dites Je Suis Là .....	6		
<b>JEUNES et/ou PARENTS .....</b>	<b>7</b>	<b>POPULATIONS SPECIFIQUES .....</b>	<b>14</b>
<b>Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)</b>			
CH Georges Daumezon, Bouguenais .....	7	<b>Souffrances psycho-sociales</b>	
CHU de Nantes .....	7	Agriculteurs et/ou Entourage	
EPSYLAN .....	8	Solidarité Paysans 44 .....	14
CH Georges Charpak, Saint-Nazaire .....	8	<b>LGBTI+ et/ou Entourage</b>	
<b>Souffrances psycho-sociales</b>			
Maison des Adolescents .....	9	CONTACT Loire-Atlantique .....	14
SOLIPSY .....	9	REBOO-T .....	14
Ecole des parents et des éducateurs .....	9	<b>Personnes endeuillées</b>	
Les Pâtes au Beurre, Nantes .....	9	Association Elisabeth Kübler-Ross .....	14
Service de santé des étudiants .....	10	SOLIPSY .....	15
Mission locale Nantes Métropole .....	10	JALMALV Nantes .....	15
Mission locale de l'Agglomération Nazairienne .....	10	<b>Personnes en situation de précarité</b>	
Mission locale rurale du Sillon .....	10	Alternative Psy .....	15
Mission locale du Vignoble Nantais .....	10	SOLIPSY .....	15
Mission locale du Pays d'Ancenis .....	10	Le Pas .....	15
Mission locale du Pays de Redon et Vilaine .....	11	<b>Personnes victimes de violences</b>	
Mission locale Nord-Atlantique .....	11	Solidarité Femmes Loire-Atlantique .....	16
Mission locale du Pays de Retz .....	11	<b>AU NIVEAU NATIONAL .....</b>	<b>17</b>
Mission locale de la Presqu'île Guérandaise .....	11	Soutien psychologique .....	17
		Pour les personnes avec un risque suicidaire ou confrontées au suicide et leur entourage .....	17
		Pour les personnes endeuillées .....	17
		Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs ...	18
		Pour les personnes victimes de violences .....	18
		Pour les personnes ayant des troubles psychiques .....	19
		Pour les personnes ayant des problématiques addictives ..	19
		Personnes LGBT et leurs proches .....	19

## Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél.	Standard : 02 40 08 33 33 Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71
Site Web	<a href="http://www.chu-nantes.fr">www.chu-nantes.fr</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/chu.denantes.5">chu.denantes.5</a>

### Pôle de psychiatrie/addictologie – Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur 1	Tél. 02 40 84 63 96
Secteur 2	Tél. 02 40 84 62 87 (secrétariat)
Secteur 3	Tél. 02 40 84 63 15
Secteur 4	Tél. 02 44 76 69 42 / 02 44 76 69 43
Secteur 5	Tél. 02 40 84 63 15
Service d'addictologie et de psychiatrie de liaison	Tél. 02 40 84 61 16 <a href="mailto:addictologie@chu-nantes.fr">addictologie@chu-nantes.fr</a>
Centre de soins ambulatoires en addictologie	Tél. 02 40 20 66 40 <a href="mailto:espace.barbara@chu-nantes.fr">espace.barbara@chu-nantes.fr</a>

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Beaumanoir, Nantes	Tél. 02 51 84 36 75
CMP Jules Verne, Nantes	Tél. 02 40 73 18 00 <a href="mailto:cmp-julesverne@chu-nantes.fr">cmp-julesverne@chu-nantes.fr</a>

## Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél.	02 51 82 93 00
Site Web	<a href="http://ch-gdaumezon.fr">ch-gdaumezon.fr</a>

### Pôles de psychiatrie et intersectoriel – Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur 44G06	Tél. 02 51 82 93 40
Secteur 44G07	Tél. 02 51 82 93 50
Secteur 44G08	Tél. 02 51 82 93 60
Unité de prévention du suicide	Tél. 02 51 82 93 80
Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny – CAPSI Adultes	Tél. 02 51 82 15 90
Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny – Psychogériatrie	Tél. 02 51 82 15 90

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Le Bois Marinier, Rezé	Tél. 02 40 04 01 07
CMP Marie de Rais, Machecoul-Saint-Même	Tél. 02 40 31 45 48
CMP Les Pibales, Le Pellerin	Tél. 02 40 05 61 36
CMP Le Bas Landreau, Rezé	Tél. 02 40 84 28 09
CMP Le Champ Libre, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu	Tél. 02 40 78 07 04
CMP La Nouaison, Clisson	Tél. 02 40 54 75 75
CMP La Noë de l'Epinette, Vertou	Tél. 02 51 71 04 35

# TOUT PUBLIC - Psychiatrie

## Etablissement psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)

Tél. 02 40 51 51 51  
Site Web [www.ch-epsylan.fr](http://www.ch-epsylan.fr)

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Châteaubriant	Tél. 02 40 28 33 50
CMP Santé Mentale et Vieillissement, Châteaubriant	Tél. 02 40 28 22 00
CMP Ancenis-Saint-Géréon	Tél. 02 40 96 16 41
CMP de gérontopsychiatrie, Nort-sur-Erdre	Tél. 02 40 29 50 30
CMP Nort-sur-Erdre	Tél. 02 40 29 59 80
CMP Héric	Tél. 02 40 34 07 29
CMP Santé Mentale et Vieillissement, Blain	Tél. 02 40 34 07 29
CMP Savenay	Tél. 02 40 56 84 90
CMP Pontchâteau	Tél. 02 40 88 13 99

### Pôle Soins Spécialisés et Supports – Filière adulte (+ de 16 ans)

Centre d'addictologie Tél. 02 40 51 52 80

## Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

Tél. 02 72 27 80 00  
Urgences psychiatriques 24h/24 et 7j/7 : 02 72 27 80 76  
Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28  
Site Web [www.hopital-saintnazaire.fr](http://www.hopital-saintnazaire.fr)

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP intersectoriel « Le Sémaphore »	Tél. 02 40 66 83 87
CMP de la Presquile, Guérande	Tél. 02 40 24 81 06
CMP L'Horizon, Saint-Michel-Chef-Chef	Tél. 02 51 74 55 55

## PSY-ACTIV – Centre de Postcure Psychiatrique (CPP)

Tél. 02 51 89 26 90  
Courriel [cpp@psyactiv.fr](mailto:cpp@psyactiv.fr)  
Site Web <https://psyactiv.fr/>

## Les Apsyades – Centre de Postcure Psychiatrique La Chicotière

Tél. 02 40 46 48 10  
Courriel [lachicotiere@lesapsyades.fr](mailto:lachicotiere@lesapsyades.fr)  
Site Web <https://www.lesapsyades.fr/psychiatrie/la-chicotiere>

## Clinique psychiatrique du Parc, Nantes

Tél. 02 51 86 07 00  
Site Web <https://clinique-du-parc.ramsaygds.fr/>

## Clinique psychiatrique La Brière, Guérande

Tél. 02 40 51 51 51  
Site Web [clinique-briere.lna-sante.com](http://clinique-briere.lna-sante.com)

# TOUT PUBLIC – Souffrances psychosociales

## SOLIPSY, Nantes

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	<a href="mailto:secretariat@solipsyasso.org">secretariat@solipsyasso.org</a>
Site Web	<a href="http://www.solipsyasso.org">www.solipsyasso.org</a>
Missions	Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics : actions collectives de prévention pour les jeunes, les seniors, le monde agricole

## Groupement de Prévention du Suicide (GPS) Sèvre et Loire

Tél.	02 40 46 27 52 (répondeur confidentiel) – Un bénévole s'engage à rappeler dans les 24 heures
Site Web	<a href="http://www.groupepreventionsuicide44.fr">www.groupepreventionsuicide44.fr</a>
Missions	Ecoute téléphonique ; Renfort et soutien psychologique collectif (groupe d'entraide) ; Entretiens individuels sur rendez-vous à Vallet, à Clisson et au Loroux-Bottereau

## REVIVRE, Saint-Nazaire

Tél.	06 47 50 77 40
Courriel	<a href="mailto:ass.revivre@gmail.com">ass.revivre@gmail.com</a>
Site Web	<a href="http://revivre.mystrikingly.com/">http://revivre.mystrikingly.com/</a>
Missions	Accueil, aide, écoute des personnes dépressives et de leur entourage

## SOS Amitié région de Nantes

Tél.	02 40 04 04 04
Site Web	<a href="http://www.sos-amitie.com/nantes/">www.sos-amitie.com/nantes/</a>
Missions	Ecoute anonyme et gratuite par téléphone (24h/24 7j/7) ; Chat' : <a href="http://www.sos-amitie.com/chat/">www.sos-amitie.com/chat/</a> (7j/7 de 13h à 3h) ; Messagerie : <a href="http://www.sos-amitie.com/messagerie/">www.sos-amitie.com/messagerie/</a> (réponse sous 48 h)

## SOS Dépression 44 / Aide à Portée de Mains

Tél.	SOS Dépression 44 : 06 75 94 47 83	Aide à Portée de Mains : 07 78 32 59 95
Site Web	<a href="http://www.sosdepression44.sitew.com/">http://www.sosdepression44.sitew.com/</a>	
Missions	Venir en aide aux personnes déprimées, dépressives, bipolaires ainsi qu'à leurs proches, Aider toutes personnes en souffrance morale, confrontées à la solitude et l'isolement, Prévenir le suicide	

## Association « Dites Je Suis Là »

Site Web	<a href="http://www.ditesjesuisla.fr/">www.ditesjesuisla.fr/</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/ditesjesuisla/">https://www.facebook.com/ditesjesuisla/</a>
Instagram	<a href="https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr">https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr</a>
Twitter	<a href="https://twitter.com/ditesjesuisla">https://twitter.com/ditesjesuisla</a>
Missions	Plateforme d'information pour le grand public ; Permettre à chacun·e de devenir aidant et de savoir comment agir face à un proche en crise suicidaire

# JEUNES et/ou PARENTS – Psychiatrie

## Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél. 02 51 82 93 00  
Site Web [ch-gdaumezon.fr](http://ch-gdaumezon.fr)

### Service Hospitalier Intersectoriel en Pédopsychiatrie (SHIP)

Unité HORIZON (enfants et adolescents de 3 à 16 an)	Tél. 02 40 20 70 00
Unité SAFRAN (enfants et adolescents de 3 à 16 ans)	Tél. 02 40 20 70 01
Unité MUSE (adolescents de 11 à 18 ans)	Tél. 02 40 20 70 03

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP L'Ile à Hélice, Nantes	Tél. 02 40 47 99 24
CMP adolescents Les Olivettes, Nantes	Tél. 02 40 20 51 13
CMP Frida Kahlo, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu	Tél. 02 40 78 61 00
CMP Le Louroux-Bottreau	Tél. 02 51 82 93 08
CMP La Roche Blanche, Gorges	Tél. 02 40 54 42 62

## Centre Hospitalier Universitaire, Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33  
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71  
Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 40 08 36 37  
Site Web [www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)

### Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Service médico-psychologique infanto-juvénile (SMPIJ) Haute Roche, Nantes	Tél. 02 53 52 64 64
Antenne du SMPIJ Haute Roche, Ancenis	Tél. 02 40 74 94 04
CMP et CATTB Pilgrim, Nantes	Tél. 02 40 89 56 45
Centre psychothérapeutique Douet Garnier (3-10 ans), Nantes	Tél. 02 40 76 21 05
Centre psychothérapeutique Samothrace (enfants/ados à partir de 11 ans), Nantes	Tél. 02 40 59 60 60
Antenne du centre psychothérapeutique Samothrace, Savenay	Tél. 02 40 59 60 60

# JEUNES et/ou PARENTS – Psychiatrie

## Etablissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web [www.ch-epsylan.fr](http://www.ch-epsylan.fr)

### Pôle Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP pour enfants et adolescents, Blain Tél. 02 40 79 86 80

CMP pour enfants et adolescents, Châteaubriant Tél. 02 40 28 07 88

CMP pour enfants, Nantes Tél. 02 51 77 12 00

CMP pour adolescents, Nantes Tél. 02 51 70 16 26

## Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

02 72 27 80 00

Tél. Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)

Equipe de liaison pédopsychiatrie :

02 72 27 80 10 (pédiatrie)

02 72 27 80 25 (urgences pédiatriques)

Site Web [www.hopital-saintnazaire.fr](http://www.hopital-saintnazaire.fr)

### Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP Le Cap (parents et tout-petits, adolescents), Saint-Nazaire Tél. 02 40 90 75 10

CMP Guérande (enfants et adolescents de 3 à 18 ans) Tél. 02 40 24 82 63

CMP du Pays de Retz (enfants et adolescents de 3 à 18 ans), Pornic Tél. 02 40 00 10 49

# JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales

## Maison départementale des adolescents (MDA) de Loire-Atlantique

Courriel	<a href="mailto:mda@mda.loire-atlantique.fr">mda@mda.loire-atlantique.fr</a>
Site Web	<a href="http://www.mda44.fr">www.mda44.fr</a>
Coordonnées	Agglomération nantaise, Nantes – tél. 02 40 20 89 65 Ouest du département – tél. 02 51 10 75 75 Nord du département, Nozay – tél. 02 40 51 55 60 Sud du département, Aigrefeuille sur Maine – tél. 02 28 21 44 40
Missions	La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents. Elle s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans.

## SOLIPSY, Nantes

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	<a href="mailto:secretariat@solipsyasso.org">secretariat@solipsyasso.org</a>
Site Web	<a href="http://www.solipsyasso.org">www.solipsyasso.org</a>
Missions	Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics : actions collectives de prévention pour les jeunes

## Ecole des Parents et des Educateurs (EPE) de Loire-Atlantique

Tél.	02 40 35 47 73 Inter Service Parents : 02 40 35 00 88
Courriel	<a href="mailto:epe44@ecoledesparents.org">epe44@ecoledesparents.org</a> – St Nazaire : <a href="mailto:epe44.saintnazaire@ecoledesparents.org">epe44.saintnazaire@ecoledesparents.org</a>
Site Web	<a href="http://www.epe44.fr">www.epe44.fr</a>
Missions	Accompagnement des parents, des jeunes et des professionnels dans le souci de renforcer les alliances éducatives, en revendiquant une approche particulière et complémentaire de celles des acteurs du champ éducatif

## Les Pâtes au Beurre, Nantes

Tél.	02 40 16 06 52
Courriel	<a href="mailto:nantes@lespatesaubeurre.fr">nantes@lespatesaubeurre.fr</a> ou <a href="mailto:pates.au.beurre@orange.fr">pates.au.beurre@orange.fr</a>
Site Web	<a href="http://www.lespatesaubeurre.fr">www.lespatesaubeurre.fr</a>
Missions	Espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous et collectifs où les familles peuvent venir avec ou sans enfant et ce, quelque que soit leur âge, pour réfléchir avec deux professionnels sur les difficultés rencontrées dans le lien à leur(s) enfant(s) et adolescent(s)

# JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales

## Service de santé des étudiants, Université de Nantes

Tél.	02 40 37 10 50
Courriel	<a href="mailto:accueil.sse.nantes@univ-nantes.fr">accueil.sse.nantes@univ-nantes.fr</a>
Site Web	<a href="http://Service de Santé des Etudiants (SUMPPS) - Nantes Université (univ-nantes.fr)">Service de Santé des Etudiants (SUMPPS) - Nantes Université (univ-nantes.fr)</a>
Missions	Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants des campus de Nantes, St Nazaire et La Roche sur Yon (sur rendez-vous)

## Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

### ML Nantes Métropole (ATDEC)

Tél.	02 40 49 22 86
Site Web	<a href="https://www.atdec.org/">https://www.atdec.org/</a>

### ML de l'Agglomération Nazairienne

Tél.	02 40 22 50 30
Courriel	<a href="mailto:contact@mlan.info">contact@mlan.info</a>
Site Web	<a href="http://mlan.info">mlan.info</a>

### ML rurale du Sillon, Saint-Gildas-des-Bois

Tél.	02 40 01 55 84
Site Web	<a href="http://ml-sillon.org">ml-sillon.org</a>

### ML du Vignoble Nantais, Gorges

Tél.	02 40 36 09 13
Courriel	<a href="mailto:accompagnement16-25@mlvn.fr">accompagnement16-25@mlvn.fr</a>
Site Web	<a href="http://missionlocalevignoblenantais.fr">missionlocalevignoblenantais.fr</a>

### ML du Pays d'Ancenis

Tél.	02 40 96 44 30
Courriel	<a href="mailto:accueil@mlpaysancenis.fr">accueil@mlpaysancenis.fr</a>
Site Web	<a href="http://www.missionlocalepaysancenis.fr">www.missionlocalepaysancenis.fr</a>

# **JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales**

## **ML du Pays de Redon et Vilaine**

Tél. 02 99 72 19 50  
Courriel [mlprv@ml-redon.com](mailto:mlprv@ml-redon.com)  
Site Web [www.ml-redon.com](http://www.ml-redon.com)

## **ML Nord-Atlantique, Nozay**

Tél. 02 40 79 33 49  
Courriel [contact@mlna44.org](mailto:contact@mlna44.org)  
Site Web [mlna44.org/](http://mlna44.org/)

## **ML du Pays de Retz, Machecoul-Saint-Même**

Tél. 02 40 02 38 45  
Courriel [contact@mlpaysretz.com](mailto:contact@mlpaysretz.com)  
Site Web <https://www.mlpaysretz.com/>

## **ML de la Presqu'ile Guérandaise**

Tél. 02 40 42 96 76  
Courriel [mission@ml-guerande.fr](mailto:mission@ml-guerande.fr)  
Site Web [mlpresquileguerandaise.com/](http://mlpresquileguerandaise.com/)

# **HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE Souffrances psychosociales**

## **Bipôles 44**

Tél.	06 86 54 77 64 (laisser un message sur le répondeur)
Courriel	<a href="mailto:contact@bipoles44.fr">contact@bipoles44.fr</a>
Site Web	<a href="https://bipoles44.fr/">https://bipoles44.fr/</a>
Missions	Aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage (information, soutien et entraide)

## **Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de Loire-Atlantique**

Tél.	02 51 83 17 73
Courriel	<a href="mailto:44@unafam.org">44@unafam.org</a>
Site Web	<a href="http://www.unafam.org/loire-atlantique">www.unafam.org/loire-atlantique</a>
Missions	Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques

## **Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)**

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

## **GEM Le Nouveau Cap, Nantes**

Tél.	09 50 52 07 27
Courriel	<a href="mailto:gemnantes@gmail.com">gemnantes@gmail.com</a>
Site Web	<a href="https://gem-nantes.org/">https://gem-nantes.org/</a>

## **GEM Les 4 As, Saint-Nazaire**

Tél.	02 40 66 46 17
Courriel	<a href="mailto:gem.stnazaire@gmail.com">gem.stnazaire@gmail.com</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/gem.lesquatreas.5">gem.lesquatreas.5</a>

## **GEM La Main Ouverte, Savenay**

Tél.	02 40 33 00 40 ou 06 78 53 16 05
Courriel	<a href="mailto:mainouverte@orange.fr">mainouverte@orange.fr</a>
Site Web	<a href="https://sites.google.com/view/lamainouverte/accueil-gem-la-main-ouverte">sites.google.com/view/lamainouverte/accueil-gem-la-main-ouverte</a>

# **HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE**

## **Souffrances psychosociales**

### **GEM L'étoile Filante, Châteaubriant**

Tél.	09 84 26 80 37
Courriel	<a href="mailto:gem.chateaubriant@outlook.com">gem.chateaubriant@outlook.com</a>
Facebook	<a href="#">Gem L Etoile Filante</a>

### **GEM Le Pacifique, Nort-sur-Erdre**

Tél.	09 51 47 20 97
Courriel	<a href="mailto:gempacifique@mailoo.org">gempacifique@mailoo.org</a>
Site Web	<a href="https://gemlepacifique.wordpress.com/">https://gemlepacifique.wordpress.com/</a>

### **GEM Le Remue-Méninges, Rezé**

Tél.	02 51 86 15 70
Courriel	<a href="mailto:ggemleremuemeninges@gmail.com">ggemleremuemeninges@gmail.com</a>
Site Web	<a href="https://gemleremuemeninges.wordpress.com/">https://gemleremuemeninges.wordpress.com/</a>

### **GEM Sud Loire, Les Sorinières**

Tél.	06 71 00 30 89 ou 02 55 10 42 75
Courriel	<a href="mailto:gem.sudloire@gmail.com">gem.sudloire@gmail.com</a>
Site Web	<a href="https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp">https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp</a>

### **GEM SOLIPSY, Nantes**

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	<a href="mailto:secretariat@solipsyasso.org">secretariat@solipsyasso.org</a>

# POPULATIONS SPÉCIFIQUES

## Souffrances psychosociales

### AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

#### Solidarité Paysans 44

Tél.	02 40 74 47 38
Courriel	<a href="mailto:loireatlantique@solidaritepaysans.org">loireatlantique@solidaritepaysans.org</a>
Site Web	<a href="https://solidaritepaysans.org/paysdeloire/sospaysansendifficulte44">https://solidaritepaysans.org/paysdeloire/sospaysansendifficulte44</a>
Missions	Accompagner la famille pour faire face aux difficultés sociales, familiales, économiques, techniques ou juridiques

### LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

#### CONTACT Loire-Atlantique

Tél.	07 68 33 92 26
Courriel	<a href="mailto:44@asso-contact.org">44@asso-contact.org</a>
Site Web	<a href="https://www.asso-contact.org/asso/44">https://www.asso-contact.org/asso/44</a>
Missions	<b>Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s.</b> Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les familles et ami·e·s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

#### REBOO-T

Courriel	<a href="mailto:contact.asso.reboo.t@gmail.com">contact.asso.reboo.t@gmail.com</a>
Site Web	<a href="https://reboo-t.wixsite.com/reboo-t">https://reboo-t.wixsite.com/reboo-t</a>
Missions	Association trans d'aide et de soutien communautaire

### PERSONNES ENDEUILLÉES

#### Association Elisabeth Kübler-Ross (EKR)

Tél.	07 72 40 26 03
Courriel	<a href="mailto:loire.atlantique@ekr-france.fr">loire.atlantique@ekr-france.fr</a>
Site Web	<a href="http://www.ekr-france.fr">www.ekr-france.fr</a>
Missions	Accueillir, accompagner, former et informer toute personne confrontée à une situation de rupture, de mort ou de deuil

# **POPULATIONS SPÉCIFIQUES**

## **Souffrances psychosociales**

### **SOLIPSY, Nantes**

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	<a href="mailto:secretariat@solipsyasso.org">secretariat@solipsyasso.org</a>
Site Web	
Missions	Accompagnement des personnes endeuillées par le suicide d'un proche, par le biais de groupes de parole

### **JALMALV Nantes**

Tél.	02 51 88 91 32
Courriel	<a href="mailto:jalmalv-nantes@orange.fr">jalmalv-nantes@orange.fr</a>
Site Web	<a href="http://www.jalmalv-nantes.fr">www.jalmalv-nantes.fr</a>
Missions	Soutien aux familles (adultes, adolescents, enfants) vivant un deuil

## **PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ**

### **Alternative Psy**

Tél.	06 04 42 91 48
Courriel	<a href="mailto:alternativepsy44@gmail.com">alternativepsy44@gmail.com</a>
Missions	Soutien psychologique gratuit aux personnes bénéficiaires des minimas sociaux en partenariat avec des institutions de réinsertion

### **SOLIPSY, Nantes**

Tél.	06 04 42 91 48
Courriel	<a href="mailto:secretariat@solipsyasso.org">secretariat@solipsyasso.org</a>
Site Web	<a href="http://www.solipsyasso.org">www.solipsyasso.org</a>
Missions	Accompagnement de bénéficiaires du RSA isolés, en situation de mal-être et/ou en risque suicidaire

### **LE PAS, Lieu d'Ecoute Parole Aide Soutien, Nantes**

Tél.	06 69 62 01 57
Courriel	<a href="mailto:contact@lepas.fr">contact@lepas.fr</a>
Site Web	<a href="http://lepas.fr/">http://lepas.fr/</a>
Missions	Accompagnement psychologique individuel ou collectif, en partenariat avec les acteurs de terrain

# **POPULATIONS SPÉCIFIQUES**

## **Souffrances psychosociales**

### **PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES**

#### **Solidarité Femmes Loire-Atlantique**

Tél.	02 40 12 12 40
Courriel	<a href="mailto:contact@solidaritefemmes-la.fr">contact@solidaritefemmes-la.fr</a>
Site Web	<a href="http://www.solidaritefemmes-la.fr">www.solidaritefemmes-la.fr</a>
Missions	Aide et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales ou familiales et de leur entourage (enfants, proches...)

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage  
**09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)**

### Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être  
**0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)**

### SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise  
**01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)**

### Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)  
**0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)**

### SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.  
**09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)**

### SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes  
Skype : [sos.surdus](#) (webcam + chat + vidéo)  
MP Facebook : [SOS Surdus](#) (webcam + chat + vidéo)  
Email : [sossurdus31@gmail.com](mailto:sossurdus31@gmail.com)

## POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



**3114**

Numéro national de prévention du suicide  
24H/24 – 7J/7  
Ecoute professionnelle et confidentielle

### Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage  
**01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)**

### SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage  
**01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)**

## POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

### Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil  
**0 142 380 808**

### Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>  
(7j/7 – 24h/24)

### [Espoir-Suicide.fr](#)

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

## POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

### Allo Ecoute Ado

*Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents*  
**06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)**

### Allo Parents Bébé

*Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans*  
**0 800 003 456**  
*(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)*

### Enfants disparus

*Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus*  
**116 000 (7j/7 – 24h/24)**

### Phare Enfants-Parents

*Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide*  
**01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)**

### SOS Parentalité

*Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité*  
**0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)**

### Allo Ecoute Parents

*Ecoute, aide, soutien à la parentalité*  
**06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)**

### Allo Parents en crise

*Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout*  
**0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)**

### Fil Santé Jeunes

*Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.*  
**0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)**

### Tous Mobilisés

*Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap*  
**0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)**



## POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

### Stop maltraitance Stop Conflit

*Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles*  
**0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)**

### Violences Femmes Info

*Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés*  
**39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)**

### Viols Femmes Informations

*Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnels*  
**0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)**

## POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

### Argos 2001

*Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches*

**01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)**

### Ecoute Famille Unafam

*Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques*

**39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)**

### Schizo ? Oui :

*Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques*

**01 45 89 49 44**

*(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)*

### Autisme Info Services

*Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés*

**0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)**

### France Dépression

*Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches*

**07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)**

### Terra Psy

*Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol*

**0 805 383 922**

*(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)*

## POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

### Alcool Info Service

*Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches*

**0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)**

### Drogues Info Service

*Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches*

**0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)**

### Ecoute Cannabis

*Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches*

**0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)**

### Joueurs Info Services

*Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches*

**0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)**

## PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

### Réseau CONTACT France

*Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches*

**0 805 69 64 64**

*(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h / Samedi de 13h30 à 15h30)*

### SOS Homophobie

*Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes*

**01 48 06 42 41**

*(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)*



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Retrouvez plus d'informations sur  
[www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr](http://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr)

et sur nos réseaux sociaux

