



Annuaire des structures en santé mentale



LOIRE-ATLANTIQUE

• **Agir pour la santé de tous** •

QUALITÉ · USAGERS · INNOVATION · PRÉVENTION

TOUT PUBLIC 3

Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)

CHU de Nantes	3
CH Georges Daumazon, Bouguenais	3
EPSYLAN	4
CH Georges Charpak, Saint-Nazaire	4
Psy'Activ, centre de postcure psychiatrique	4
Centre de postcure psychiatrique La Chicotière	5
Clinique psychiatrique du Parc, Nantes	5
Clinique psychiatrique La Brière, Guérande	5

Souffrances psycho-sociales

SOLIPSY, Nantes	6
Groupement de prévention du suicide Sèvre et Loire	6
Revivre, Saint-Nazaire	6
SOS amitié région de Nantes	6
SOS Dépression 44	6
Association Dites Je Suis Là	6

JEUNES et/ou PARENTS 7

Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)

CH Georges Daumazon, Bouguenais	7
CHU de Nantes	7
EPSYLAN	8
CH Georges Charpak, Saint-Nazaire	8

Souffrances psycho-sociales

Maison des Adolescents	9
SOLIPSY	9
Ecole des parents et des éducateurs	9
Les Pâtes au Beurre, Nantes	9
Service de santé des étudiants	10
Mission locale Nantes Métropole	10
Mission locale de l'Agglomération Nazairienne	10
Mission locale rurale du Sillon	10
Mission locale du Vignoble Nantais	10
Mission locale du Pays d'Ancenis	10
Mission locale du Pays de Redon et Vilaine	11
Mission locale Nord-Atlantique	11
Mission locale du Pays de Retz	11
Mission locale de la Presqu'île Guérandaise	11

HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE.. 12

Souffrances psycho-sociales

Association BI-POLES 44	12
UNAFAM de Loire-Atlantique	12
GEM Le Nouveau Cap, Nantes	12
GEM Les 4 As, Saint-Nazaire	12
GEM La Main Ouverte, Savenay	12
GEM L'Etoile Filante, Châteaubriant	13
GEM Le Pacifique, Nort sur Erdre	13
GEM Le Remue-Ménages, Rezé	13
GEM Sud Loire, Les Sorinières	13
GEM Solipsy, Nantes	13

POPULATIONS SPECIFIQUES 14

Souffrances psycho-sociales

Agriculteurs et/ou Entourage

Solidarité Paysans 44	14
-----------------------------	----

LGBTI+ et/ou Entourage

CONTACT Loire-Atlantique	14
REBOO-T	14

Personnes endeuillées

Association Elisabeth Kübler-Ross	14
SOLIPSY	15
JALMALV Nantes	15

Personnes en situation de précarité

Alternative Psy	15
SOLIPSY	15
Le Pas	15

Personnes victimes de violences

Solidarité Femmes Loire-Atlantique	16
--	----

AU NIVEAU NATIONAL 17

Soutien psychologique	17
Pour les personnes avec un risque suicidaire ou confrontées au suicide et leur entourage	17
Pour les personnes endeuillées	17
Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs ...	18
Pour les personnes victimes de violences	18
Pour les personnes ayant des troubles psychiques	19
Pour les personnes ayant des problématiques addictives ..	19
Personnes LGBT et leurs proches	19

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nantes

Tél.	Standard : 02 40 08 33 33 Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71
Site Web	www.chu-nantes.fr
Facebook	chu.denantes.5

Pôle de psychiatrie/addictologie – Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur 1	Tél. 02 40 84 63 96
Secteur 2	Tél. 02 40 84 62 87 (secrétariat)
Secteur 3	Tél. 02 40 84 63 15
Secteur 4	Tél. 02 44 76 69 42 / 02 44 76 69 43
Secteur 5	Tél. 02 40 84 63 15
Service d'addictologie et de psychiatrie de liaison	Tél. 02 40 84 61 16 addictologie@chu-nantes.fr
Centre de soins ambulatoires en addictologie	Tél. 02 40 20 66 40 espace.barbara@chu-nantes.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Beaumanoir, Nantes	Tél. 02 51 84 36 75
CMP Jules Verne, Nantes	Tél. 02 40 73 18 00 cmp-julesverne@chu-nantes.fr

Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél.	02 51 82 93 00
Site Web	ch-gdaumezon.fr

Pôles de psychiatrie et intersectoriel – Filière adulte (+ de 16 ans)

Secteur 44G06	Tél. 02 51 82 93 40
Secteur 44G07	Tél. 02 51 82 93 50
Secteur 44G08	Tél. 02 51 82 93 60
Unité de prévention du suicide	Tél. 02 51 82 93 80
Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny – CAPSI Adultes	Tél. 02 51 82 15 90
Espace d'accueil et de soins en santé mentale Giverny – Psychogériatrie	Tél. 02 51 82 15 90

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Le Bois Marinier, Rezé	Tél. 02 40 04 01 07
CMP Marie de Rais, Machecoul-Saint-Même	Tél. 02 40 31 45 48
CMP Les Pibales, Le Pellerin	Tél. 02 40 05 61 36
CMP Le Bas Landreau, Rezé	Tél. 02 40 84 28 09
CMP Le Champ Libre, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu	Tél. 02 40 78 07 04
CMP La Nouaison, Clisson	Tél. 02 40 54 75 75
CMP La Noë de l'Épinette, Vertou	Tél. 02 51 71 04 35

Etablissement psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)

Tél. 02 40 51 51 51
Site Web www.ch-epsylan.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP Châteaubriant	Tél. 02 40 28 33 50
CMP Santé Mentale et Vieillessement, Châteaubriant	Tél. 02 40 28 22 00
CMP Ancenis-Saint-Géréon	Tél. 02 40 96 16 41
CMP de gérontopsychiatrie, Nort-sur-Erdre	Tél. 02 40 29 50 30
CMP Nort-sur-Erdre	Tél. 02 40 29 59 80
CMP Héric	Tél. 02 40 34 07 29
CMP Santé Mentale et Vieillessement, Blain	Tél. 02 40 34 07 29
CMP Savenay	Tél. 02 40 56 84 90
CMP Pontchâteau	Tél. 02 40 88 13 99

Pôle Soins Spécialisés et Supports – Filière adulte (+ de 16 ans)

Centre d'addictologie Tél. 02 40 51 52 80

Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

Tél. 02 72 27 80 00
Urgences psychiatriques 24h/24 et 7j/7 : 02 72 27 80 76
Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28
Site Web www.hopital-saintnazaire.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

CMP intersectoriel « Le Sémaphore »	Tél. 02 40 66 83 87
CMP de la Presqu'île, Guérande	Tél. 02 40 24 81 06
CMP L'Horizon, Saint-Michel-Chef-Chef	Tél. 02 51 74 55 55

PSY-ACTIV – Centre de Postcure Psychiatrique (CPP)

Tél. 02 51 89 26 90
Courriel cpp@psyactiv.fr
Site Web <https://psyactiv.fr/>

Les Apsyades – Centre de Postcure Psychiatrique La Chicotière

Tél. 02 40 46 48 10
Courriel lachicotiere@lesapsyades.fr
Site Web <https://www.lesapsyades.fr/psychiatrie/la-chicotiere>

Clinique psychiatrique du Parc, Nantes

Tél. 02 51 86 07 00
Site Web <https://clinique-du-parc.ramsaygds.fr/>

Clinique psychiatrique La Brière, Guérande

Tél. 02 40 51 51 51
Site Web clinique-briere.lna-sante.com

TOUT PUBLIC – Souffrances psychosociales

SOLIPSY, Nantes

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	secretariat@solipsyasso.org
Site Web	www.solipsyasso.org
Missions	Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics : actions collectives de prévention pour les jeunes, les seniors, le monde agricole

Groupe de Prévention du Suicide (GPS) Sèvre et Loire

Tél.	02 40 46 27 52 (répondeur confidentiel) – Un bénévole s'engage à rappeler dans les 24 heures
Site Web	www.groupepreventionsuicide44.fr
Missions	Ecoute téléphonique ; Renfort et soutien psychologique collectif (groupe d'entraide) ; Entretiens individuels sur rendez-vous à Vallet, à Clisson et au Loroux-Bottreau

REVIVRE, Saint-Nazaire

Tél.	06 47 50 77 40
Courriel	ass.revivre@gmail.com
Site Web	http://revivre.mystrikingly.com/
Missions	Accueil, aide, écoute des personnes dépressives et de leur entourage

SOS Amitié région de Nantes

Tél.	02 40 04 04 04
Site Web	www.sos-amitie.com/nantes/
Missions	Ecoute anonyme et gratuite par téléphone (24h/24 7j/7) ; Chat : www.sos-amitie.com/chat/ (7j/7 de 13h à 3h) ; Messagerie : www.sos-amitie.com/messagerie/ (réponse sous 48 h)

SOS Dépression 44 / Aide à Portée de Mains

Tél.	SOS Dépression 44 : 06 75 94 47 83	Aide à Portée de Mains : 07 78 32 59 95
Site Web	http://www.sosdepression44.sitew.com/	
Missions	Venir en aide aux personnes déprimées, dépressives, bipolaires ainsi qu'à leurs proches, Aider toutes personnes en souffrance morale, confrontées à la solitude et l'isolement, Prévenir le suicide	

Association « Dites Je Suis Là »

Site Web	www.ditesjesuisla.fr/
Facebook	https://www.facebook.com/ditesjesuisla/
Instagram	https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr
Twitter	https://twitter.com/ditesjesuisla
Missions	Plateforme d'information pour le grand public ; Permettre à chacun·e de devenir aidant et de savoir comment agir face à un proche en crise suicidaire

Centre Hospitalier Georges Daumezon, Bouguenais

Tél. 02 51 82 93 00
Site Web ch-gdaumezon.fr

Service Hospitalier Intersectoriel en Pédopsychiatrie (SHIP)

Unité HORIZON (enfants et adolescents de 3 à 16 ans)	Tél. 02 40 20 70 00
Unité SAFRAN (enfants et adolescents de 3 à 16 ans)	Tél. 02 40 20 70 01
Unité MUSE (adolescents de 11 à 18 ans)	Tél. 02 40 20 70 03

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP L'île à Hélice, Nantes	Tél. 02 40 47 99 24
CMP adolescents Les Olivettes, Nantes	Tél. 02 40 20 51 13
CMP Frida Kahlo, Saint-Philbert-de-Grand-Lieu	Tél. 02 40 78 61 00
CMP Le Louroux-Bottreau	Tél. 02 51 82 93 08
CMP La Roche Blanche, Gorges	Tél. 02 40 54 42 62

Centre Hospitalier Universitaire, Nantes

Tél. Standard : 02 40 08 33 33
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 40 08 38 71
Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 40 08 36 37
Site Web www.chu-nantes.fr

Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Service médico-psychologique infanto-juvénile (SMPIJ) Haute Roche, Nantes	Tél. 02 53 52 64 64
Antenne du SMPIJ Haute Roche, Ancenis	Tél. 02 40 74 94 04
CMP et CATTP Pilgrim, Nantes	Tél. 02 40 89 56 45
Centre psychothérapique Douet Garnier (3-10 ans), Nantes	Tél. 02 40 76 21 05
Centre psychothérapique Samothrace (enfants/ados à partir de 11 ans), Nantes	Tél. 02 40 59 60 60
Antenne du centre psychothérapique Samothrace, Savenay	Tél. 02 40 59 60 60

Etablissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord (EPSYLAN)

Tél. 02 40 51 51 51

Site Web www.ch-epsylan.fr

Pôle Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP pour enfants et adolescents, Blain	Tél. 02 40 79 86 80
CMP pour enfants et adolescents, Châteaubriant	Tél. 02 40 28 07 88
CMP pour enfants, Nantes	Tél. 02 51 77 12 00
CMP pour adolescents, Nantes	Tél. 02 51 70 16 26

Centre Hospitalier Georges Charpak, Saint-Nazaire

Tél. 02 72 27 80 00
Equipe nazairienne de prévention du suicide (ENPS) : 02 72 27 84 28 (lundi au vendredi de 9h à 17h)
Equipe de liaison pédopsychiatrie :
02 72 27 80 10 (pédiatrie)
02 72 27 80 25 (urgences pédiatriques)

Site Web www.hopital-saintnazaire.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

CMP Le Cap (parents et tout-petits, adolescents), Saint-Nazaire	Tél. 02 40 90 75 10
CMP Guérande (enfants et adolescents de 3 à 18 ans)	Tél. 02 40 24 82 63
CMP du Pays de Retz (enfants et adolescents de 3 à 18 ans), Pornic	Tél. 02 40 00 10 49

JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales

Maison départementale des adolescents (MDA) de Loire-Atlantique

Courriel	mda@mda.loire-atlantique.fr
Site Web	www.mda44.fr
Coordonnées	Agglomération nantaise, Nantes – tél. 02 40 20 89 65 Ouest du département – tél. 02 51 10 75 75 Nord du département, Nozay – tél. 02 40 51 55 60 Sud du département, Aigrefeuille sur Maine – tél. 02 28 21 44 40
Missions	La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents. Elle s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans.

SOLIPSY, Nantes

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	secretariat@solipsyasso.org
Site Web	www.solipsyasso.org
Missions	Prévention de l'isolement, du mal-être, de la souffrance psychique et du risque suicidaire, auprès de tous publics : actions collectives de prévention pour les jeunes

Ecole des Parents et des Educateurs (EPE) de Loire-Atlantique

Tél.	02 40 35 47 73 Inter Service Parents : 02 40 35 00 88
Courriel	epe44@ecoledesparents.org – St Nazaire : epe44.saintnazaire@ecoledesparents.org
Site Web	www.epe44.fr
Missions	Accompagnement des parents, des jeunes et des professionnels dans le souci de renforcer les alliances éducatives, en revendiquant une approche particulière et complémentaire de celles des acteurs du champ éducatif

Les Pâtes au Beurre, Nantes

Tél.	02 40 16 06 52
Courriel	nantes@lespatesaubeurre.fr ou pates.au.beurre@orange.fr
Site Web	www.lespatesaubeurre.fr
Missions	Espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous et collectifs où les familles peuvent venir avec ou sans enfant et ce, quelque que soit leur âge, pour réfléchir avec deux professionnels sur les difficultés rencontrées dans le lien à leur(s) enfant(s) et adolescent(s)

JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales

Service de santé des étudiants, Université de Nantes

Tél.	02 40 37 10 50
Courriel	accueil.sse.nantes@univ-nantes.fr
Site Web	Service de Santé des Etudiants (SUMPPS) - Nantes Université (univ-nantes.fr)
Missions	Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants des campus de Nantes, St Nazaire et La Roche sur Yon (sur rendez-vous)

Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

ML Nantes Métropole (ATDEC)

Tél.	02 40 49 22 86
Site Web	https://www.atdec.org/

ML de l'Agglomération Nazairienne

Tél.	02 40 22 50 30
Courriel	contact@mlan.info
Site Web	mlan.info

ML rurale du Sillon, Saint-Gildas-des-Bois

Tél.	02 40 01 55 84
Site Web	ml-sillon.org

ML du Vignoble Nantais, Gorges

Tél.	02 40 36 09 13
Courriel	accompagnement16-25@mlvn.fr
Site Web	missionlocalevignoblenantais.fr

ML du Pays d'Ancenis

Tél.	02 40 96 44 30
Courriel	accueil@mlpaysancenis.fr
Site Web	www.missionlocalepaysancenis.fr

JEUNES et/ou PARENTS – Souffrances psychosociales

ML du Pays de Redon et Vilaine

Tél. 02 99 72 19 50
Courriel mlprv@ml-redon.com
Site Web www.ml-redon.com

ML Nord-Atlantique, Nozay

Tél. 02 40 79 33 49
Courriel contact@mlna44.org
Site Web mlna44.org/

ML du Pays de Retz, Machecoul-Saint-Même

Tél. 02 40 02 38 45
Courriel contact@mlpaysretz.com
Site Web <https://www.mlpaysretz.com/>

ML de la Presqu'île Guérandaise

Tél. 02 40 42 96 76
Courriel mission@ml-guerande.fr
Site Web mlpresquileguerandaise.com/

HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE

Souffrances psychosociales

Bipôles 44

Tél.	06 86 54 77 64 (laisser un message sur le répondeur)
Courriel	contact@bipoles44.fr
Site Web	https://bipoles44.fr/
Missions	Aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage (information, soutien et entraide)

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de Loire-Atlantique

Tél.	02 51 83 17 73
Courriel	44@unafam.org
Site Web	www.unafam.org/loire-atlantique
Missions	Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques

Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

GEM Le Nouveau Cap, Nantes

Tél.	09 50 52 07 27
Courriel	gemnantes@gmail.com
Site Web	https://gem-nantes.org/

GEM Les 4 As, Saint-Nazaire

Tél.	02 40 66 46 17
Courriel	gem.stnazaire@gmail.com
Facebook	gem.lesquatras.5

GEM La Main Ouverte, Savenay

Tél.	02 40 33 00 40 ou 06 78 53 16 05
Courriel	mainouverte@orange.fr
Site Web	sites.google.com/view/lamainouverte/accueil-gem-la-main-ouverte

HANDICAPÉS et/ou ENTOURAGE

Souffrances psychosociales

GEM L'étoile Filante, Châteaubriant

Tél. 09 84 26 80 37
Courriel gem.chateaubriant@outlook.com
Facebook [Gem L Etoile Filante](#)

GEM Le Pacifique, Nort-sur-Erdre

Tél. 09 51 47 20 97
Courriel gempacifique@mailoo.org
Site Web <https://gemlepacifique.wordpress.com/>

GEM Le Remue-Méninges, Rezé

Tél. 02 51 86 15 70
Courriel ggemleremuemeninges@gmail.com
Site Web <https://gemleremuemeninges.wordpress.com/>

GEM Sud Loire, Les Sorinières

Tél. 06 71 00 30 89 ou 02 55 10 42 75
Courriel gem.sudloire@gmail.com
Site Web <https://padlet.com/gemsudloire/8jtde59u7frm4jbp>

GEM SOLIPSY, Nantes

Tél. 02 40 08 08 10
Courriel secretariat@solipsyasso.org

AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

Solidarité Paysans 44	
Tél.	02 40 74 47 38
Courriel	loireatlantique@solidaritepaysans.org
Site Web	https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/sospaysansendifficulte44
Missions	Accompagner la famille pour faire face aux difficultés sociales, familiales, économiques, techniques ou juridiques

LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

CONTACT Loire-Atlantique	
Tél.	07 68 33 92 26
Courriel	44@asso-contact.org
Site Web	https://www.asso-contact.org/asso/44
Missions	Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s. Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les familles et ami·e·s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

REBOO-T	
Courriel	contact.asso.reboo.t@gmail.com
Site Web	https://reboo-t.wixsite.com/reboo-t
Missions	Association trans d'aide et de soutien communautaire

PERSONNES ENDEUILLÉES

Association Elisabeth Kübler-Ross (EKR)	
Tél.	07 72 40 26 03
Courriel	loire.atlantique@ekr-france.fr
Site Web	www.ekr-france.fr
Missions	Accueillir, accompagner, former et informer toute personne confrontée à une situation de rupture, de mort ou de deuil

POPULATIONS SPÉCIFIQUES

Souffrances psychosociales

SOLIPSY, Nantes

Tél.	02 40 08 08 10
Courriel	secretariat@solipsyasso.org
Site Web	
Missions	Accompagnement des personnes endeuillées par le suicide d'un proche, par le biais de groupes de parole

JALMALV Nantes

Tél.	02 51 88 91 32
Courriel	jalmalv-nantes@orange.fr
Site Web	www.jalmalv-nantes.fr
Missions	Soutien aux familles (adultes, adolescents, enfants) vivant un deuil

PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Alternative Psy

Tél.	06 04 42 91 48
Courriel	alternativepsy44@gmail.com
Missions	Soutien psychologique gratuit aux personnes bénéficiaires des minimas sociaux en partenariat avec des institutions de réinsertion

SOLIPSY, Nantes

Tél.	06 04 42 91 48
Courriel	secretariat@solipsyasso.org
Site Web	www.solipsyasso.org
Missions	Accompagnement de bénéficiaires du RSA isolés, en situation de mal-être et/ou en risque suicidaire

LE PAS, Lieu d'Ecoute Parole Aide Soutien, Nantes

Tél.	06 69 62 01 57
Courriel	contact@lepas.fr
Site Web	http://lepas.fr/
Missions	Accompagnement psychologique individuel ou collectif, en partenariat avec les acteurs de terrain

PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

Solidarité Femmes Loire-Atlantique	
Tél.	02 40 12 12 40
Courriel	contact@solidaritefemmes-la.fr
Site Web	www.solidaritefemmes-la.fr
Missions	Aide et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales ou familiales et de leur entourage (enfants, proches...)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage

09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)

0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être

0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.

09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise

01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes

Skype : [sos.surdus](https://www.sos.surdus.com) (webcam + chat + vidéo)

MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)

Email : sossurdus31@gmail.com

POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



3114

Numéro national de prévention du suicide

24H/24 – 7J/7

Ecoute professionnelle et confidentielle

Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage

01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)

POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil

0 142 380 808

Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>

(7j/7 – 24h/24)

[Espoir-Suicide.fr](https://www.espoir-suicide.fr)

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents

06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Ecoute Parents

Ecoute, aide, soutien à la parentalité

06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans

0 800 003 456

(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout

0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

Enfants disparus

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus

116 000 (7j/7 – 24h/24)

Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.

0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)

Phare Enfants-Parents

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide

01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap

0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

SOS Parentalité

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité

0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)



POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles

0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

Violences Femmes Info

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Viols Femmes Informations

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s

0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

Argos 2001

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

Ecoute Famille Unafam

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

01 45 89 49 44

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

Autisme Info Services

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

Terra Psy

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)



POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

Alcool Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

Ecoute Cannabis

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

Joueurs Info Services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)



PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h /

Samedi de 13h30 à 15h30))

SOS Homophobie

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Retrouvez plus d'informations sur
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux

