

COLLOQUE POUR UNE FRANCE EN FORME

Dans le cadre de la **Grande Cause Nationale 2024**,
découvrez les bienfaits de l'activité physique et sportive quotidienne



UFR STAPS,
NANTES



MARDI
16 AVRIL
2024



À PARTIR
DE 9h30

Un timing olympique !!



Marlène COLLINEAU

Adjointe à la maire de Nantes
en charge de la santé



Stéphane BELLARD

Directeur de l'UFR STAPS de Nantes



Partenaires régionaux

Isabelle LEROY

Vice-présidente de la Région
des Pays de la Loire



Partenaires régionaux

Jérôme JUMEL

Directeur général
de l'agence régionale de santé
Pays de la Loire



Urwana QUERREC HALLÉGUEN

Secrétaire Générale pour les affaires régionales
Préfecture de la Région des Pays de la Loire



Séquence 1

« *La situation est préoccupante* »

Partenaires régionaux

Vidéo

Partenaires régionaux

Pierre CAILLAULT

Médecin de santé publique

Partenaires régionaux

Collectif
Pour France
une France
en forme

LE DÉFI POUR NOTRE SANTÉ, SE LEVER PLUS POUR **BOUGER PLUS !**





DE QUOI PARLONS NOUS ?

C'est quoi la santé ?

État de complet bien-être **physique**, **mental** et **social**, et ne consiste pas seulement en absence de maladie ou d'infirmité.

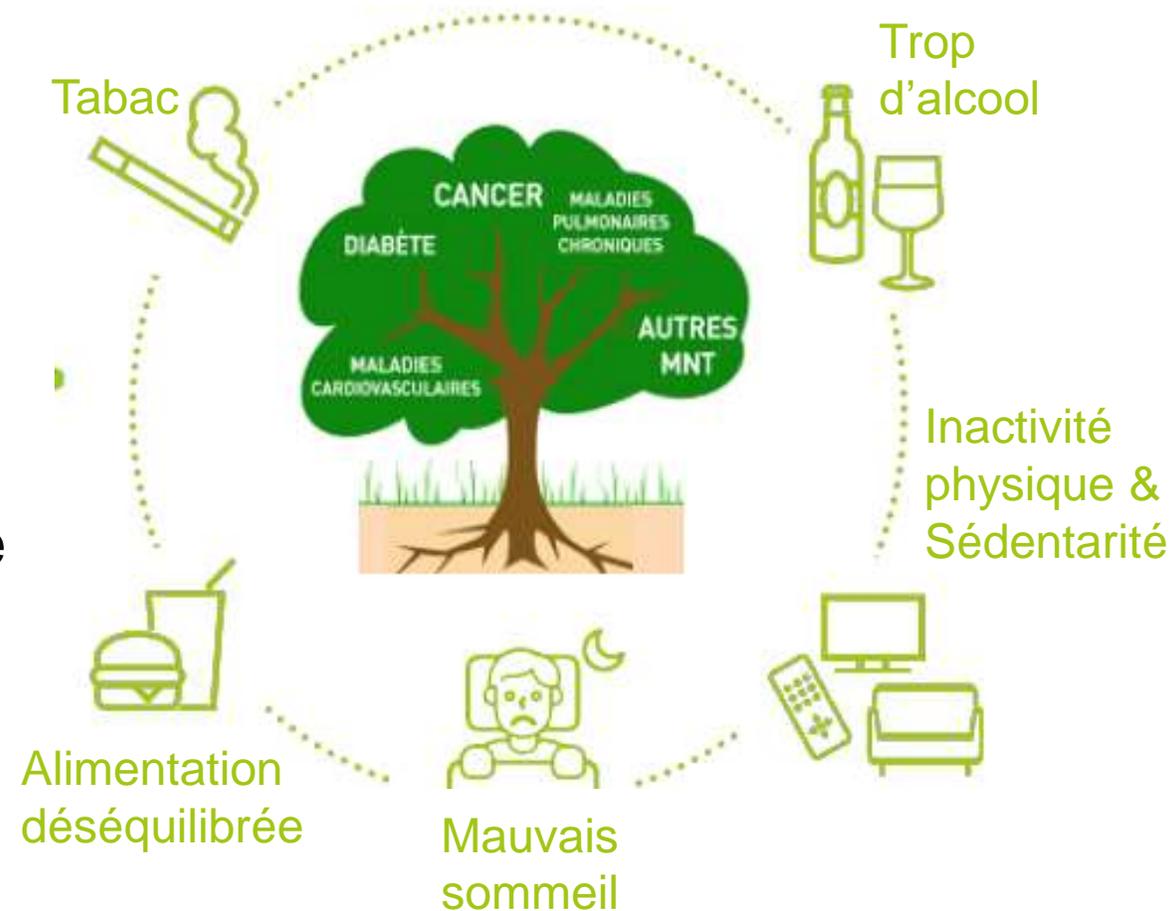
« La santé est une **ressource de la vie quotidienne**, et non le but de la vie ; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques. » (OMS, 1983)



Nos modes de vie impactent notre santé

...

- Développement et complications des maladies chroniques
- Perte d'autonomie
- Baisse de l'espérance de vie en bonne santé



Inactivité n'est pas sédentarité



Inactivité

= Niveau d'activité physique hebdomadaire inférieur aux recommandations

Sédentarité

= Temps cumulé éveillé assis ou allongé dans sa journée

**Attention aux périodes
assises très prolongées !**



Sédentarité et inactivité physique

ont des effets **indépendants** néfastes
sur la santé qui se cumulent





L'activité physique

= Tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense énergétique par rapport à celle de repos.

ANSES 2016

C'est BOUGER !



Transports actifs

Vélo, marche, trottinette non électrique...



Au travail

Marcher en téléphonant, pédaler sous son bureau,...



Lors des loisirs

Jardinage, bricolage, **les activités sportives...**



Chez soi

Les activités domestiques comme le ménage, le rangement...

Tous les sports sont des activités physiques



A photograph of children and an adult working on a wooden project outdoors. A young girl in the foreground is focused on her work, holding a long wooden plank. In the background, other children and an adult are also engaged in the activity. The scene is set in a bright, green outdoor environment.

**Toutes les
activités
physiques
ne sont pas
des sports**

Toute activité physique est bénéfique



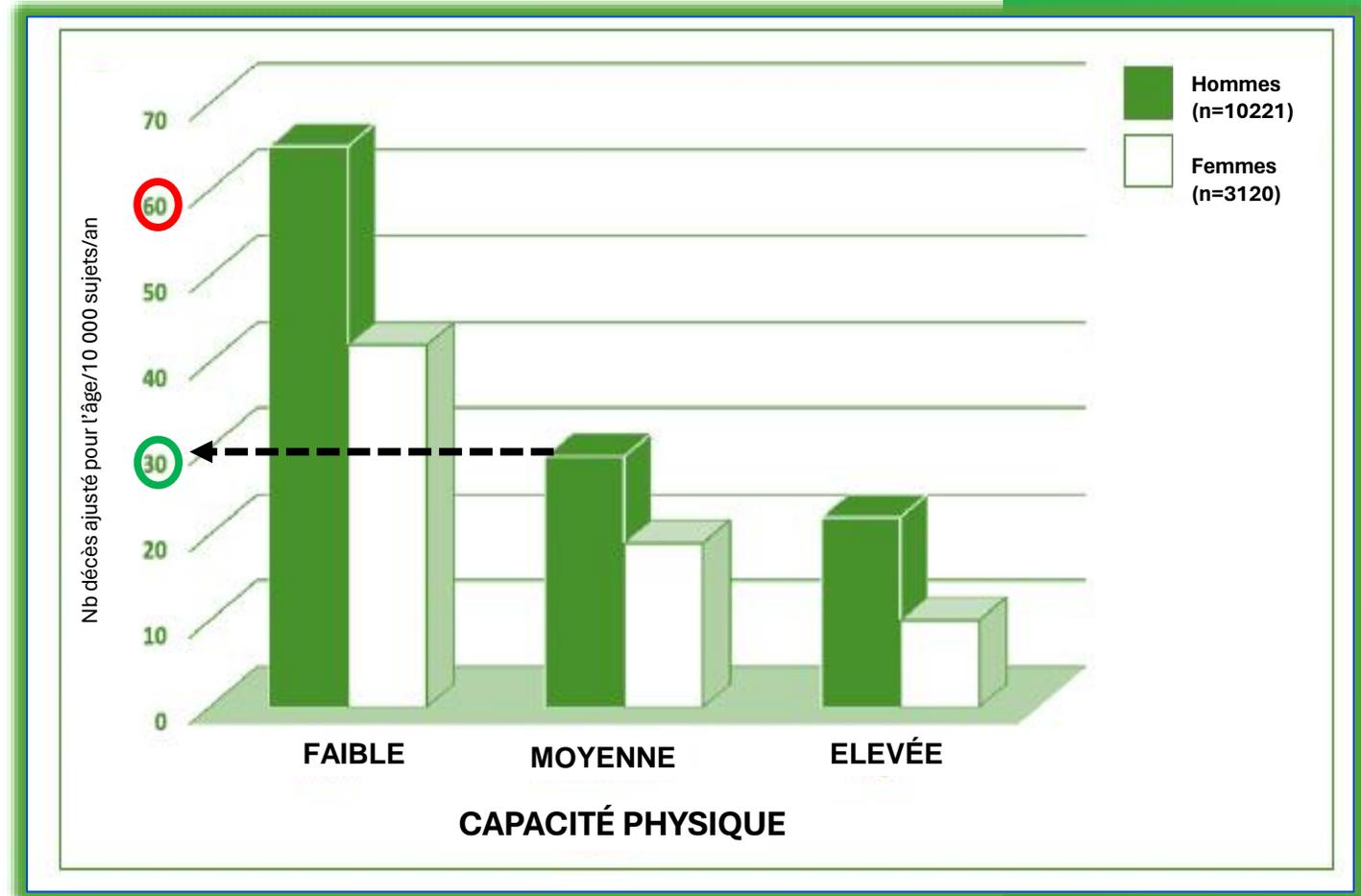


**IL FAUT
SAVOIR QUE...**

Ma capacité physique c'est

mon capital santé

Qu'on soit malade ou pas,
jeune ou senior,
le capital santé est améliorable
par et seulement
par l'activité physique !



Blair SN, et al. JAMA. 1989;262:2395-2401.

La force musculaire est un facteur prédictif de mortalité

SAINS

Un niveau de force musculaire élevé est associé à un plus faible risque de mortalité précoce indépendant de l'âge.

*García-Hermoso A et al.
Arch Phys Med Rehabil 2018*

ADULTES



MALADES

Le niveau de force musculaire est inversement associé au risque de mortalité dans beaucoup de pathologies

Jochem C et al JAMDA 2019

L'AP prévient et



*Le stress
L'anxiété
La dépression
Le burn out*

*La fatigue
L'essoufflement
Les maladies chroniques
Les complications
La perte d'autonomie*

*L'isolement
La solitude*



L'AP impacte ++

Le mental !

*Plaisir
Bonne humeur
Motivation
Efficacité personnelle
Confiance, estime de soi
Mémoire, apprentissage*

Le physique !

*Composition corporelle
Autonomie
Récupération facile si maladie*

Le social !

Compétences et relations sociales, buts à sa vie

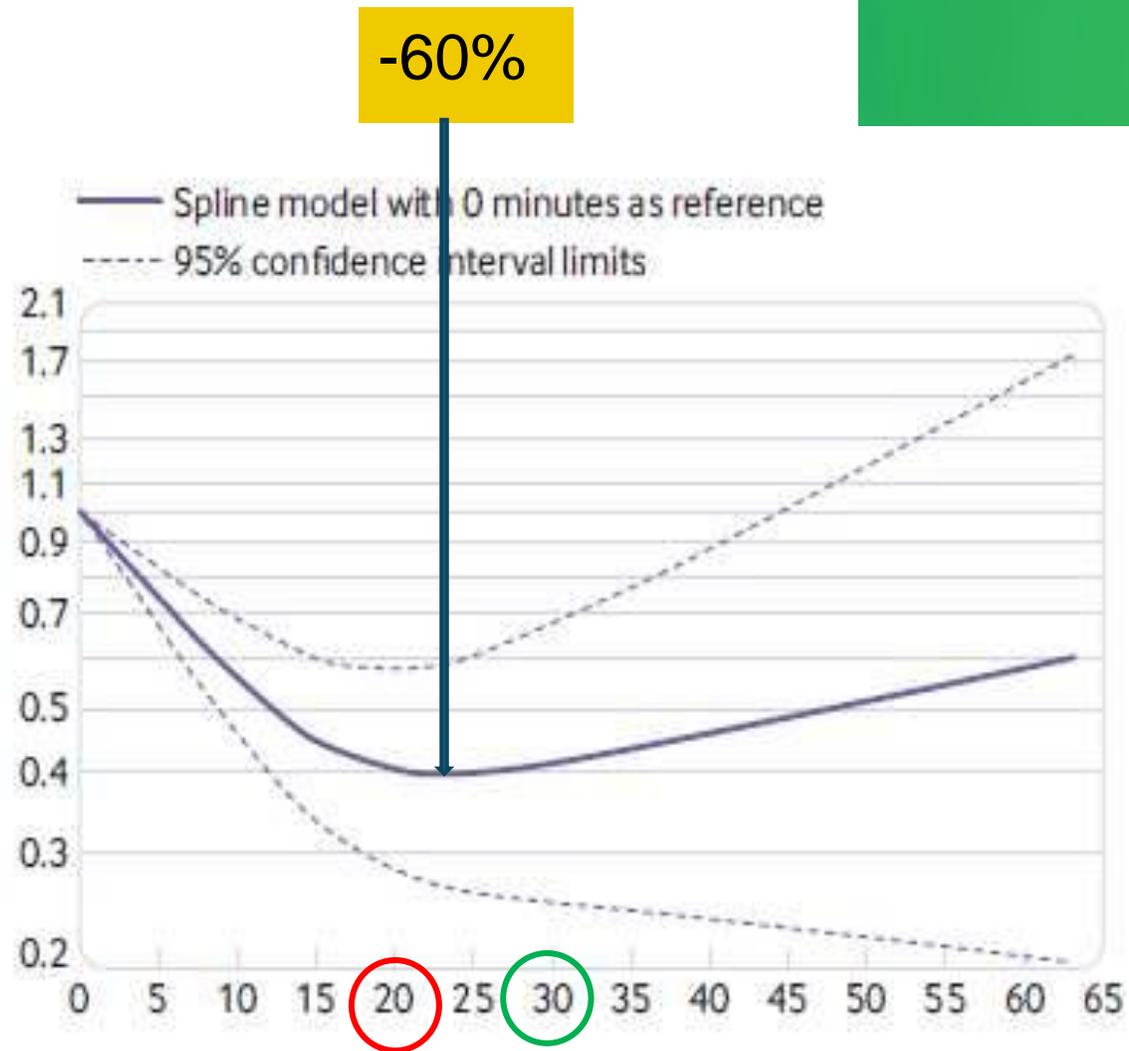
Pourquoi se priver de tant de bienfaits ?



Une AP quotidienne

de 25 mn à intensité
modérée diminue le risque
relatif de mortalité précoce
de 60 %

Risque relatif de mortalité toutes causes

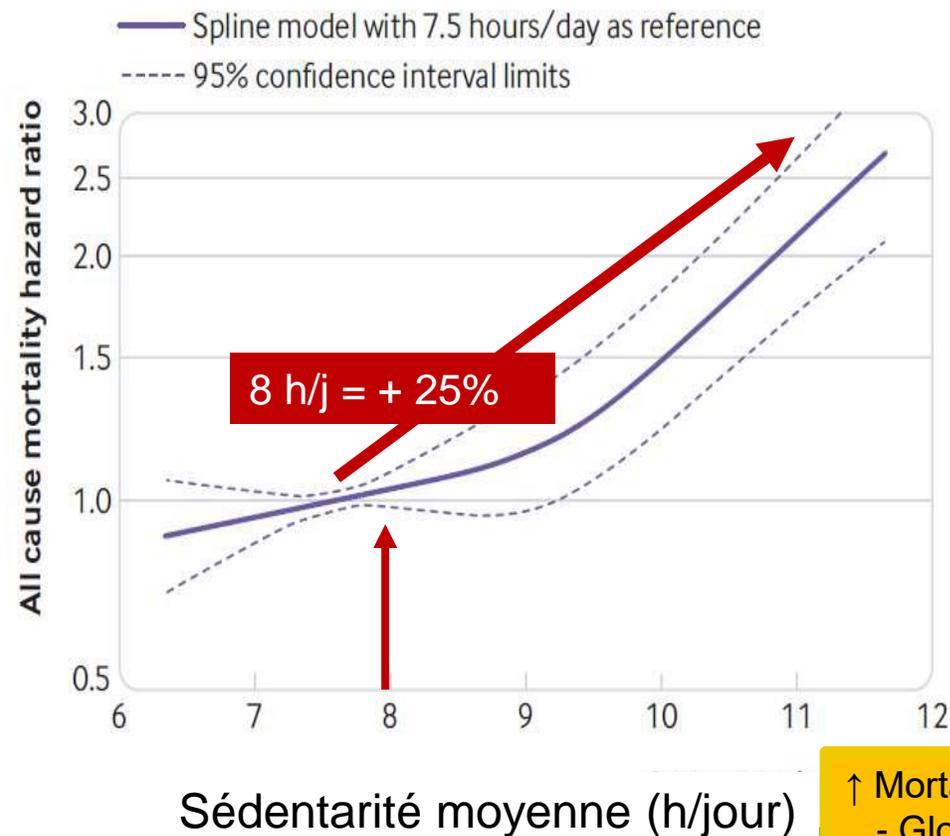


AP moyenne d'intensité modérée à élevée (min/jour)

Un temps de sédentarité

de plus de 8 h/j augmente leur risque de mortalité précoce de 25 %

Risque relatif de mortalité toutes causes



Ekelund et al. BMJ 2019

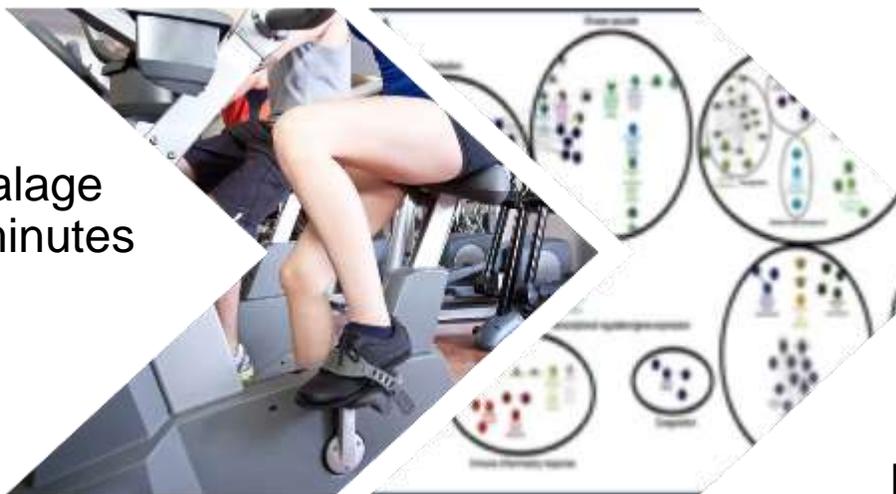
- ↑ Mortalités
- Globale
- Cardiovasculaire
- Cancers

**Nous sommes
génétiquement
programmés
pour bouger !**



Sujet actif

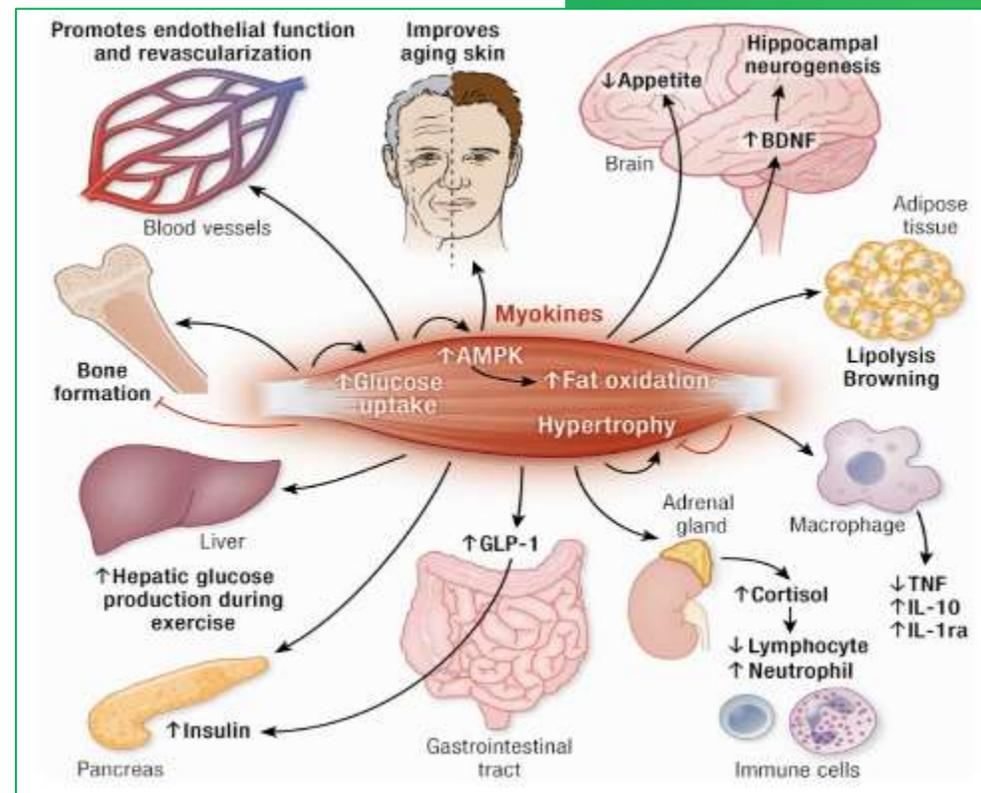
Pédalage
20 minutes



Molécules libérées
par le muscle actif

myokines

Durée de vie < 48 h



Bay ML, Pedersen BK. Front Physiol. 2020; doi 10.3389/fphys.2020.567881.

Baisse de l'inflammation

Booster de l'immunité



CE QUI EST

RECOMMANDÉ



Avant 18 ans



Age	Limiter la sédentarité quotidienne	Activité physique par jour
< 2/3 ans	<ul style="list-style-type: none">Pas d'écran	≥ 3h
2/3 à 5 ans	<ul style="list-style-type: none">Diminuer la sédentarité, en particulier devant écrans	≥ 3h
5 à 6 ans		≥ 1h
7 à 11 ans		≥ 1h
12 à 17 ans	<ul style="list-style-type: none">Diminuer le temps total sédentaire devant les écransSe lever chaque heure pour bouger 1 à 3 min	≥ 1h APS modérées et/ou intenses

- AP/j = Temps fractionné possible
- Endurance quotidienne
- Au moins 3 fois / semaine :
AP à intensité élevée pour les systèmes musculaires et osseux

Après 18 ans



Age	limiter la sédentarité journalière	Activité physique par jour
18 à 64 ans	<ul style="list-style-type: none">Diminuer le temps total de sédentaritéSe lever chaque heure pour bouger 1 à 3'	≥ 30 min.
≥ 65 ans	<ul style="list-style-type: none">Diminuer le temps passé assisSe lever chaque heure pour bouger 1 à 3'	≥ 30 min.

- Augmenter l'AP quotidienne (fractionnée si besoin)
- Cardio + renforcement musculaire** à intensité **au moins modérée**
- Jamais plus de 48h sans AP

A partir de 65 ans :

- Idem + prévention des chutes :**
- majorer le renforcement musculaire
- associer étirements + équilibre

APS structurées si désirées

Si limitation ou handicap :

- Bouger selon les possibilités



DES CHIFFRES QUI FONT PEUR

UNE JEUNESSE
EN DANGER



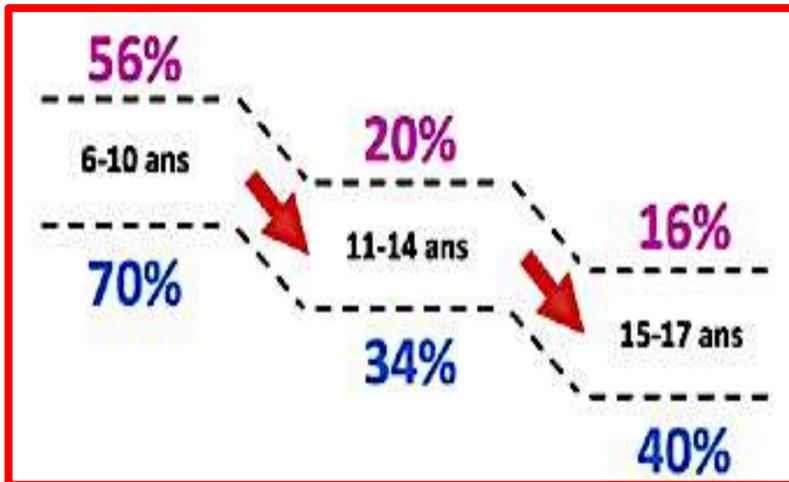
119^{ème} sur 146

= Place de la France en termes de niveau d'AP chez les jeunes (11-17 ans).

Guthold, OMS 2020

4 enfants sur 5

= N'atteignent pas les recommandations de 60 min d'AP par jour (ONAPS)





4h/jour

= Temps moyen passé devant un écran par les 6-17ans

- À 7 ans ils restent assis 50% de la journée.
- Entre 14 et 15 ans, 75% de la journée.



2 jeunes sur 3

présentent un risque sanitaire préoccupant :

- temps d'écran : > 2h/j)
- +
- AP (< 60mn/j)





Le surpoids et l'obésité

progressent chaque
année

- ↑ Obésité abdominale
- ↑ Diabète type 2
- ↑ Pression artérielle





ET LES ADULTES ?

2022



56%

Des adultes sont en dessous des recommandations d'activité physique

- 70% des femmes
- 42% des hommes

Les plus touchés sont

- les moins de 45 ans
- les faibles niveaux d'études



+ 53%

= L'augmentation du temps passé par les adultes devant les écrans en 10 ans

- 12 h de sédentarité jours travaillés
- 9 h de sédentarité jours non travaillés



2022



95%

N'atteignent pas :

Endurance (150 min/sem)
+ Resistance (40 min/sem)
+ Assouplissement (2x10min/sem)



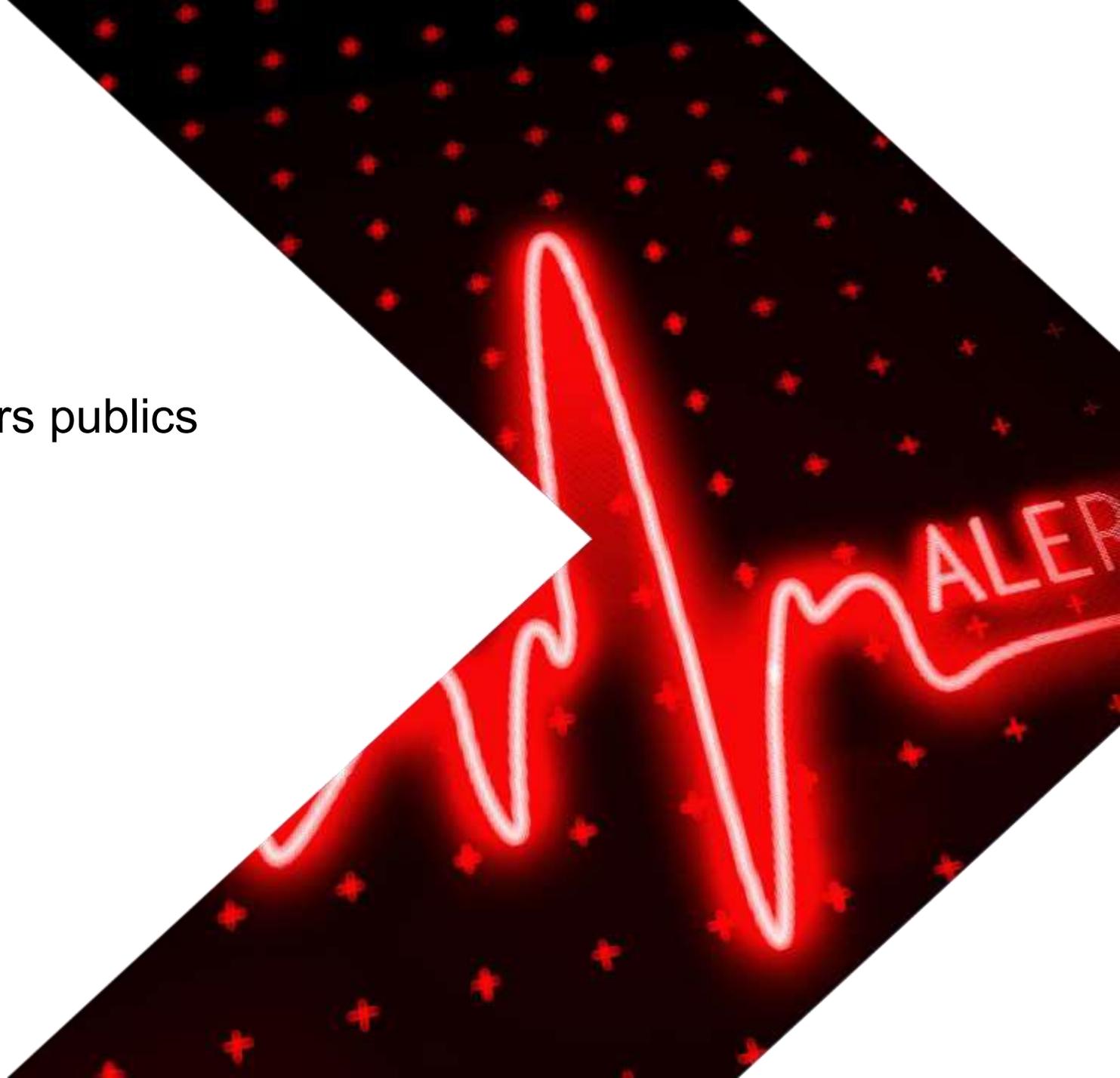
2022



2022

Alerte de l'ANSES aux pouvoirs publics

**Inactivité physique et
excès de sédentarité =
priorité de santé
publique**





CE QUI NOUS ATTEND

500 Millions

de malades chroniques en plus par an
dans le monde entre 2020 et 2030

= 27 milliards \$/an

Selon OMS 2020



750 000 à 1 Million

de nouveaux malades chroniques en
France entre 2020 et 2025

Selon ministère de la santé



SÉDENTARITÉ

72%

Des européens sous-estiment
ses risques pour la santé



MAIS RIEN N'EST PERDU ! SI ON AGIT **MAINTENANT** À TOUS LES NIVEAUX

Les pouvoirs publics

Mondes de la santé, du
sport, de l'éducation

La population



Séquence 2

« *mais elle est réversible !* »

Vidéo n°2

Partenaires régionaux

Politique régionale « sport santé » DRAJES Pays de la Loire

Alexandre MAGNANT

Délégué régional académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

La Grande cause nationale 2024 et les Jeux Olympiques et Paralympiques : une opportunité pour développer l'activité physique

Un projet emblématique régional porté par la CRdS

Un « Club 2024 itinérant »...

51 dates en région du 29 mars au
27 septembre 2024



... prétexte à la découverte
d'activités physiques



De nombreuses initiatives régionales, départementales et locales

➡ A inscrire sur le site : www.grandecause-sport.fr

Favoriser un mode de vie physiquement actif et réduire la sédentarité chez les enfants et les adolescents

- Généraliser les **30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école** : un kit pédagogique est en cours de diffusion dans l'ensemble des écoles par le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse.
- **Aménager des cours d'école actives et sportives** pour favoriser l'activité physique, avec des financements du Ministère des Sports dédiés de 2024 à 2026.
- Développer les savoirs fondamentaux tels que « **Savoir rouler à vélo** » et « **Savoir nager** », dans un objectif de pratique d'activité physique mais aussi de sécurité.
- Décliner les **2 heures de sport en plus pour les collégiens** dans le maximum de collèges.

Favoriser un mode de vie physiquement actif et réduire la sédentarité chez les enfants et les adolescents

Déclinaison régionale des « 2 heures de sport en plus pour les collégiens »

- Objectif : Soutenir la pratique d'activité physique des collégiens éloignés de la pratique sportive
- Modalités :
 - ❖ 2 heures d'activités hebdomadaires, sur le temps périscolaire, venant **en complément du temps d'enseignement obligatoire d'EPS** et des activités proposées par l'UNSS et l'UGSEL.
 - ❖ Des cycles d'activités sur 6 à 8 semaines proposés principalement par des associations sportives, mais pas exclusivement.



les Plans régionaux Sport Santé Bien-être

Une politique partagée Jeunesse et Sports (DRAJES) et ARS depuis 2013.

⇒ 2 plans régionaux « sport santé bien être » successifs, co-pilotés jusqu'en 2022, dont les dynamiques se poursuivent à travers le Projet Sportif Territorial de la Conférence Régionale du Sport.

Plusieurs axes stratégiques développés :

- **Activité physique des enfants et adolescents** : réduire leur sédentarité.
- **Activité physique et maladie chronique** - parcours régional « On y va ! »
- **Formation des acteurs** autour de la promotion et prévention de la santé par l'activité physique et sportive

Favoriser un mode de vie physiquement actif et réduire la sédentarité chez les enfants et les adolescents

Portage technique



Favoriser la participation du plus grand nombre d'élèves aux enseignements d'EPS : tendre vers moins d' « exemption totale ».

↳ Des travaux menés avec l'inspection pédagogique régionale EPS du rectorat et dans le cadre d'un groupe technique « obésité pédiatrique et milieu scolaire ».

3 actions engagées :

- ❖ Document ressource sur l'obésité pédiatrique à destination des enseignants d'EPS.
- ❖ Sensibilisation des Infirmières Diplômées d'Etat sur l'obésité pédiatrique.
- ❖ Co-construction d'un certificat d'(in)aptitude partielle type, adapté aux enjeux des enseignants d'EPS et des professionnels de santé.

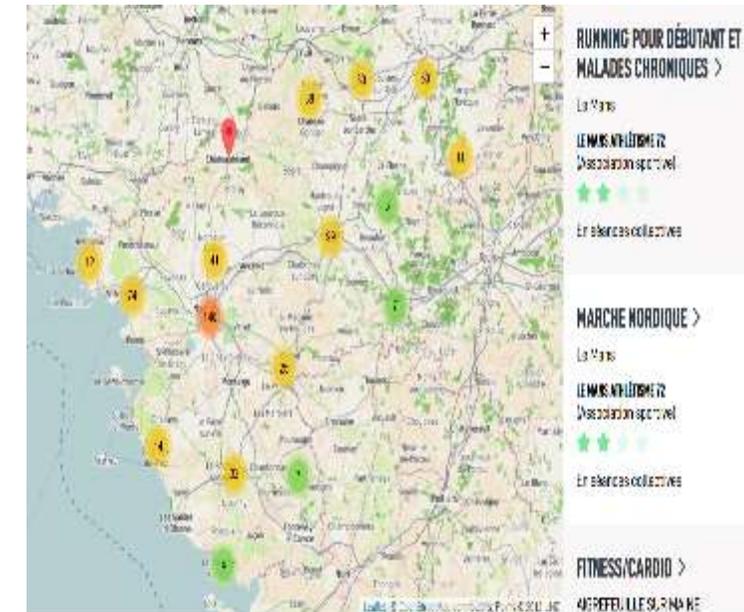
Activité physique et maladie chronique : le parcours patient « On y va ! »

2 objectifs :

- Faciliter la pratique d'activité physique pour les personnes ayant une maladie chronique.
- Favoriser la prescription d'activité physique par les médecins.

Déclinés par :

- Un site internet « On y va ! », avec un référencement et une cartographie en ligne de l'offre d'activité physique ou sportive adaptée en région.
- Une plateforme téléphonique régionale.
- Des Maisons Sport-Santé intégrées au parcours.
- La sensibilisation des professionnels de santé.





Le parcours patient « On y va! »

Quelques chiffres (mai 2021 au 31 12 23)

- ✓ **389** appels patients
- ✓ **298** orientations vers une MSS
- ✓ **91** bilans par la plateforme téléphonique
- ✓ **504** structures référencées
- ✓ **1110** lieux d'activité
- ✓ **582** intervenants référencés
 - 273 éducateurs sportifs
 - 196 enseignants APA

La formation des acteurs

Objectif : favoriser une montée en compétence pour le développement d'une offre de pratique adaptée.

2 modules de formation proposés depuis 2021 :

⇒ Une formation généraliste « sport santé » : aider au développement de stratégies et projets intersectoriels sur les territoires ; prévention primaire par l'activité sportive.

⇒ Une formation « activité physique et maladies chroniques » : apporter aux éducateurs sportifs les bases pour encadrer en sécurité les personnes sous prescription médicale.

Un partenariat avec le CNFPT : déclinaison de ces formations à destination des collectivités territoriales.

Portage
technique



Quelques chiffres (de 2021 au 10 04 24)

- ✓ **14** sessions du module généraliste « sport santé »
- ✓ **7** sessions du module «APMC »
- ✓ Module généraliste « sport santé »
 - **598** inscrits
 - **166** l'ont validé
- ✓ Module « APMC » : **76** participants

Séquence 2 : la situation est réversible

La politique de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Intervention de Karen BURBAN-EVAIN,
directrice de la Santé Publique et Environnementale

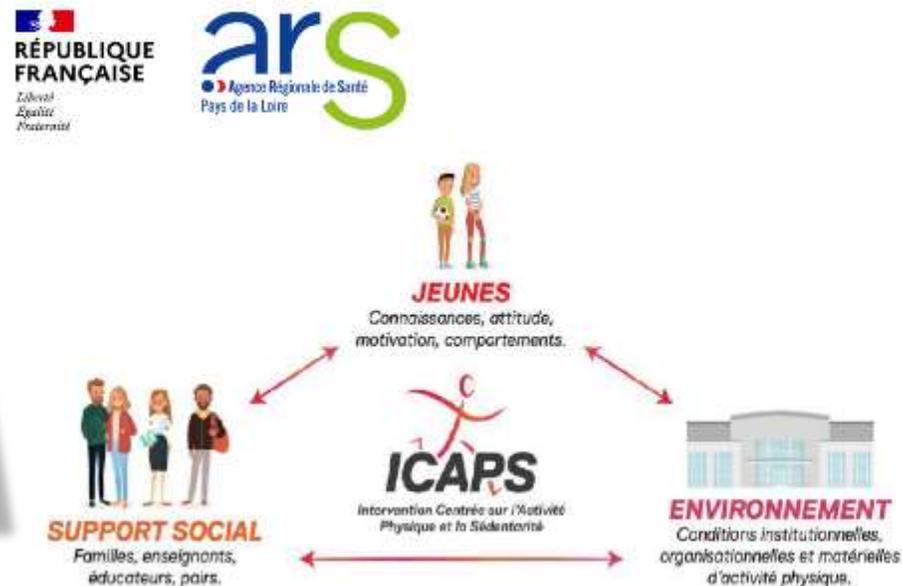


Axes développés par l'ARS Pays de la Loire (actions en cours et amplifiées dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024)

- Renforcer la pratique quotidienne d'activité physique, dès le plus jeune âge (favoriser un mode de vie physiquement actif et réduire la sédentarité chez les enfants et adolescents)
- Faciliter l'activité physique et sportive des personnes les plus fragilisées (établissements ou services médico-sociaux accueillant des personnes âgées et personnes handicapées)
- Développer l'activité physique et sportive des personnes les plus éloignées de la pratique (malades chroniques, personnes en situation de précarité, femmes, etc...)
- S'appuyer sur les événements liés à l'accueil des JOP pour développer des actions de prévention
- Mobiliser les professionnels de tout secteur autour du sport-santé en capitalisant sur la grande cause 2024

Plusieurs axes développés en lien avec **la DRAJES** dans le prolongement de la dynamique des Plans Régionaux Sport-Santé Bien-Etre.

Une action soutenue par l'ARS : Dispositifs « Intervention centrée sur l'activité physique et la sédentarité » (ICAPS) reconnus comme probants par Santé Publique France



L'efficacité de cette intervention repose sur une approche qui intègre **3 niveaux d'actions** :

- **des débats avec les enfants et les jeunes**, des actions de sensibilisation et l'accès à de nouvelles activités attrayantes, variées et conviviales pour changer leurs attitudes et leurs motivations vis-à-vis de l'activité physique ;
- **la sensibilisation de l'entourage des enfants et des jeunes** (parents, enseignants, animateurs, éducateurs) pour les encourager à augmenter leur niveau de pratique d'activité physique ;
- **la mise en place de conditions institutionnelles et environnementales** favorisant l'activité physique (accès à des équipements, création de pistes cyclables, stages de découverte...).

Objectifs :

- Pratique d'une **heure supplémentaire d'activité physique par semaine**.
- **Réduction du temps** passé devant les écrans de **20 min par jour**.
- 3 expérimentations reconnues et financées par l'ARS (en Loire-Atlantique) –

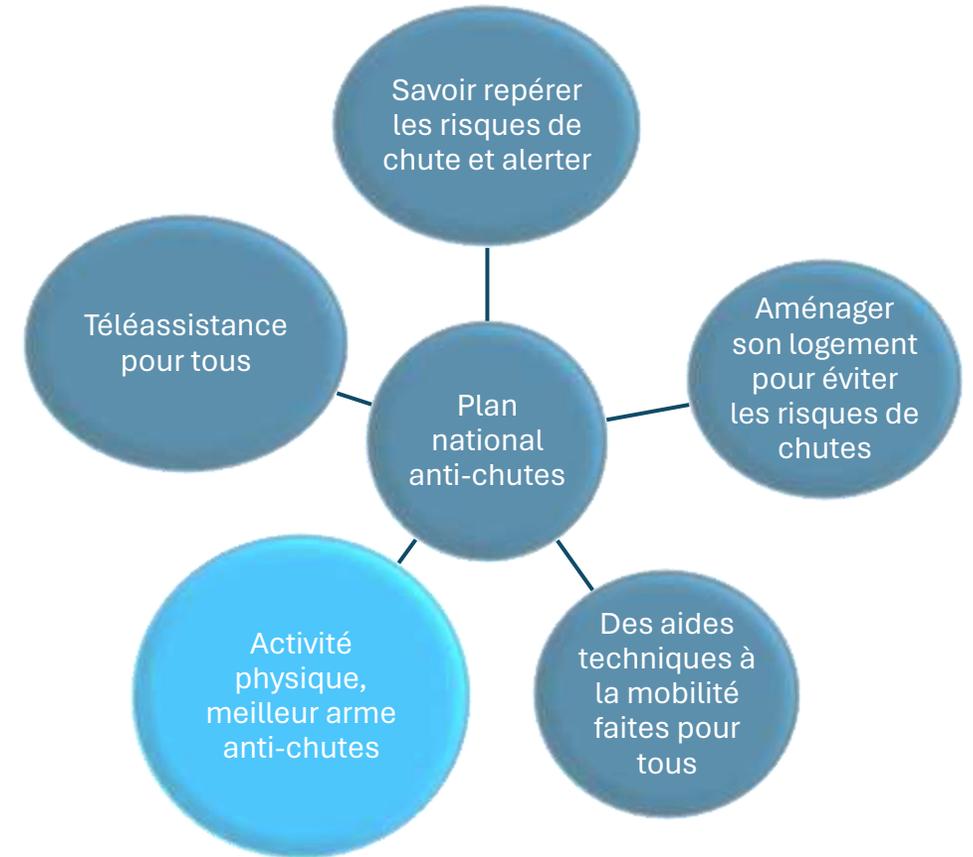


Exemples de nouvelles actions initiées à l'occasion de la Grande Cause Nationale 2024 :

- Déploiement de nouveaux dispositifs ICAPS (via appel à candidatures)
- Sensibilisation des Maisons Départementales des Adolescents et des missions locales à l'activité physique avec l'appui de la SRAE Nutrition
- Promotion de l'outil « Tête la première » développé par « Nightline », service d'écoute nocturne dédié aux étudiants

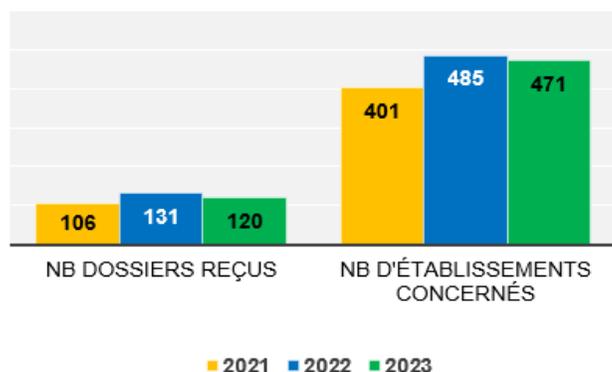
Actions s'inscrivant dans le Plan Régional de Prévention des Chutes des Personnes Agées

OBJECTIF : RÉDUIRE DE 20% D'ICI 2024 LES CHUTES MORTELLES OU INVALIDANTES DES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS

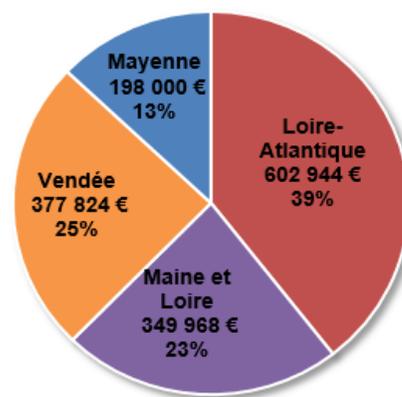


Bilan des financements accordés aux EHPAD et SSIAD de la région Pays de la Loire : prestations d'activité physique adaptée en EHPAD

Départements 44 – 85 – 49 et 53



Répartition par département (en montant)



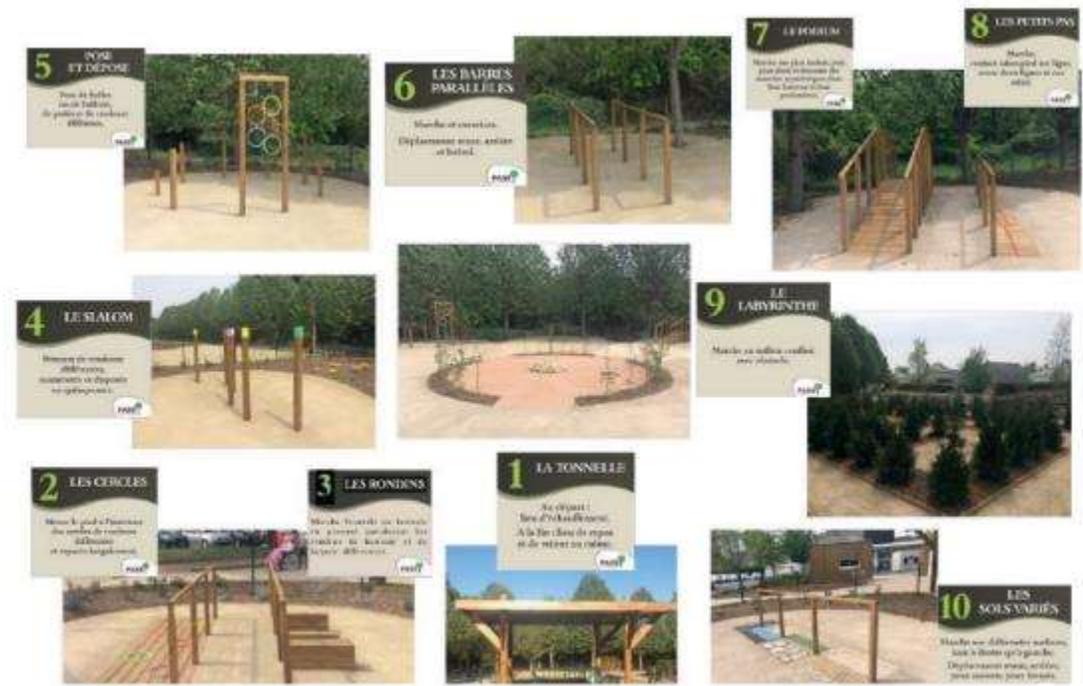
Financement



Département 72 : dispositif départemental de prestations d'activité physique adaptée via le Comité départemental et Olympique de la Sarthe – 258 000 €



Exemple d'un Parcours Activité Santé Seniors » appelé « PASS Bien-être de la Garenne » dans un EHPAD d'Orvault



Actions en cours



En partenariat avec le
**Comité Paralympique &
Sportif Français**



Dynamiser la pratique d'activité physique et sportive des personnes handicapées accueillies dans les ESMS de la Région :

- en s'appuyant sur la labélisation « *Génération 2024* » pour encourager et reconnaître les volontés des ESMS de développer la pratique sportive ;
- en contribuant à renforcer les liens pérennes entre les ESMS et les clubs sportifs de proximité (à travers le dispositif « [ESMS x Clubs](#) » notamment) ; **soutien financier accordé par l'ARS**

Inciter l'échelon intercommunal à dynamiser la pratique parasportive sur son territoire

En diffusant et en permettant l'appropriation par toutes les intercommunalités des fiches actions produites avec l'ARS, qui visent à développer le parasport dans le cadre des Contrats Locaux de Santé

Outils les ESMS et notamment les « référents Activité Physique et Sportive » pour un développement pérenne et diversifiée de l'Activité Physique et Sportive en établissements et services pour personnes handicapées

- Temps physiques d'échanges de pratiques organisés depuis la fin d'année 2023
- Ressources régionales à venir (vidéos, MOOC, etc...)

Focus sur l'action « ESMS x Clubs » du Comité Paralympique et sportif Français, soutenue par l'ARS

Objectifs :

- Accroître et pérenniser le nombre de personnes relevant d'un ESMS pratiquant **une activité sportive régulière**.
- Favoriser les **liens et interactions** entre le milieu médico-social et les structures sportives fédérées afin de multiplier les passerelles.
- Mieux intégrer l'activité physique et sportive dans **le projet d'accompagnement personnalisé** des personnes accueillies en établissement.



En partenariat avec le Comité Paralympique & Sportif Français



UN DISPOSITIF GAGNANT-GAGNANT

POUR UN CLUB	POUR UN ESMS
<ul style="list-style-type: none"> • Accéder à de nouveaux publics • Accroître la formation des encadrants sur l'accueil des personnes en situation de handicap en club • Faciliter les démarches de mise en relation avec les ESMS • Disposer d'un accompagnement financier complémentaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Diversifier l'offre de pratique sportive proposée aux publics grâce à l'intervention de personnels formés • Accroître les passerelles avec le milieu ordinaire • Bénéficier du financement complémentaire alloué au club par le CPSF

Exemple d'une séance d'athlétisme pour des enfants accueillis dans un ITEP à Ancenis

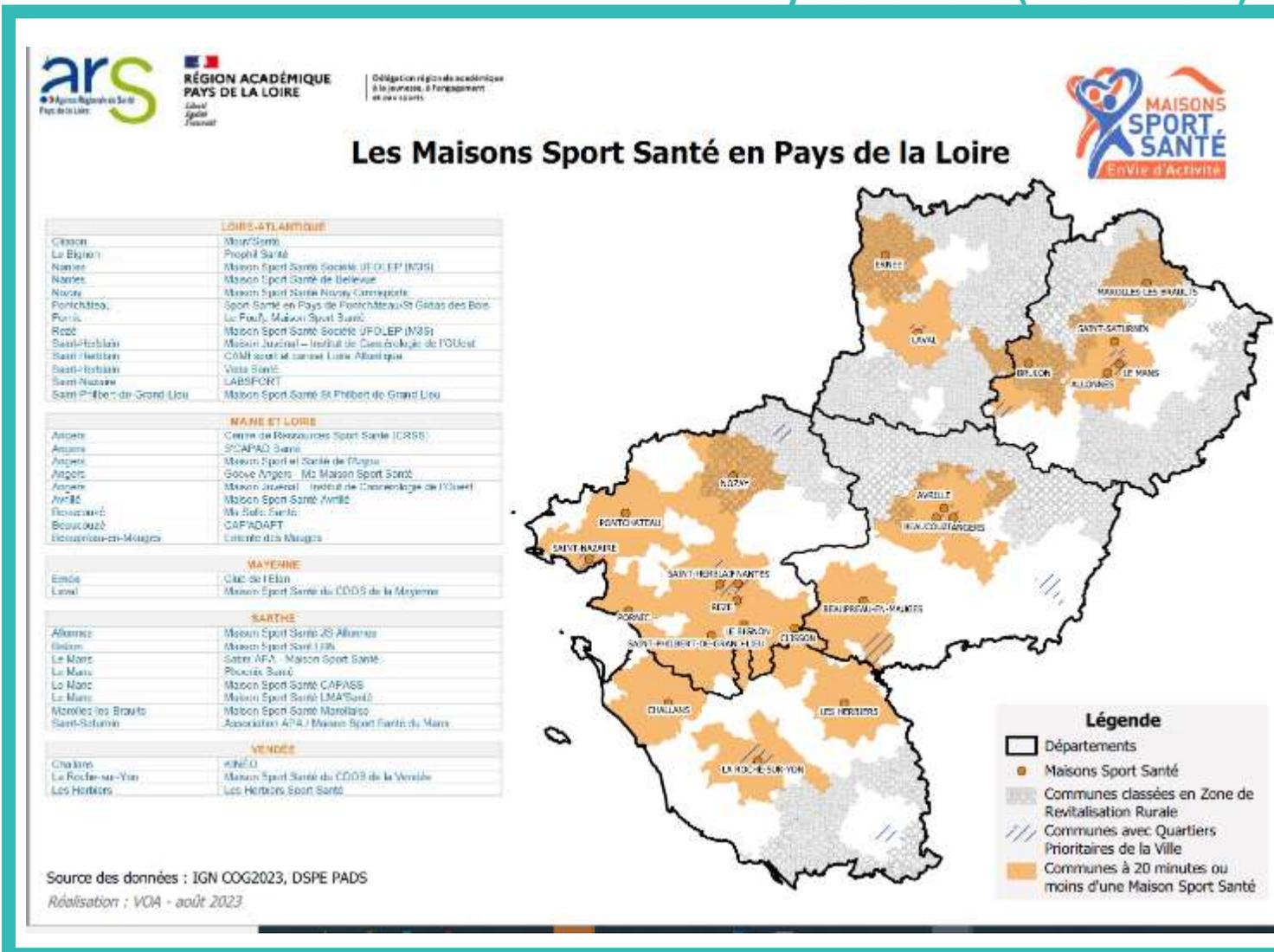




Exemples de nouvelles actions à venir à l'occasion de la Grande Cause Nationale 2024 :

- Financement d'« Olympiades » en EHPAD (CDOS 72)
- Mise en œuvre à venir des dispositifs « 30 min d'activité physique quotidienne » élargis aux établissements et services pour personnes handicapées

Développer l'activité physique et sportive des personnes les plus éloignées de la pratique : habilitation et déploiement des Maisons Sport-Santé en région Pays de la Loire (ARS-DRAJES)



Un réseau de 30 Maisons Sport-Santé habilitées pour 5 ans au 1er janvier 2024

Un développement du réseau copartagé entre ARS et DRAJES (déconcentration des habilitations depuis 2023)

Missions des Maisons-Sport-Santé

Les Maisons Sport Santé sont ouvertes à tous et plus particulièrement :

- Aux personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué d'activité physique et sportive ou **n'en ont pas fait depuis longtemps et souhaitent s'y remettre,**
- Aux **personnes vivant avec une maladie chronique** nécessitant une activité physique adaptée sécurisée et encadrée par des personnels formés et prescrite par un médecin.

Activité d'accueil, d'information et d'orientation du public

1. Sensibilise, informe, conseille sur les bienfaits de l'AP et/ou sportive
2. Met à disposition du public l'information sur les offres locales de pratique d'APS et d'APA
3. Permet un accueil personnalisé des personnes souhaitant pratiquer une AP, notamment celles bénéficiant d'une prescription d'APA
4. Assure la mise en place ou réalise elle-même des bilans
5. Oriente les personnes vers un parcours d'AP
6. Accompagne et s'assure de leur accord
7. Oriente vers des professionnels et des structures partenaires

Activité de mise en réseau, formation des professionnels de santé, du médico-social, du sport et de l'APA

8. Assure la mise en place d'actions de sensibilisation et/ou de formation en direction des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport et des intervenants en APA
9. Met en réseau les intervenants

Dans **le cadre de la démarche ON Y VA!**, les Maisons Sport-Santé de la région Pays de la Loire peuvent réaliser des bilans personnalisés aux patients qui ont bénéficié d'une prescription d'activité physique de la part de leur médecin.



Quelques chiffres 2019 - 2023

- 4 journées régionales d'animation du réseau : 119 participants
- 2 challenges inter « MSS » de promotion de l'AP quotidienne : 50% des MSS – 168 participants

Rôle de la DRAJES et l'ARS

- Encourager les **projets** de nouvelles Maisons-Sport-Santé (liens de candidature disponibles sur le site de l'ARS et du rectorat (DRAJES)) dans un objectif de cohérence et de maillage territorial
- Instruire et **habiliter conjointement les projets de Maisons Sport-Santé**
- **Soutenir financièrement les Maisons Sport-Santé** (aide au démarrage, soutien pérenne ARS annoncé en introduction de la journée)
- Favoriser la montée en charge des missions des Maisons Sport-Santé au regard du cahier des charges national , via notamment les SDJES et l'animation de réseau de la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Nutrition
- **Animer / suivre le réseau régional** et l'articulation avec le parcours On y va!





Exemples de nouvelles actions à venir à l'occasion de la Grande Cause Nationale 2024 :

- Financement accru et pérenne des Maisons Sport-Santé dès 2024
- Association des maisons sport-santé au club 2024 itinérant

Focus sur une nouvelle action lancée dans le cadre de la GCN 2024

➤ Objectif :

Cet appel à projets vise à promouvoir et faciliter l'accès à l'activité physique et sportive à des fins de santé des **personnes fragilisées/ en situation de précarité les plus éloignées de la pratique** dans un objectif de réduction des **Inégalités Sociales et Territoriales de Santé**

➤ Cibles :

- Jeunes
- Femmes

➤ Porteurs :

- Maisons de quartiers, associations de quartiers et centres sociaux-culturels ;
- Structures agréées de l'éducation populaire ;
- Structures sociales ;
- Clubs sportifs et organes sportifs en charge du développement du mouvement sportif et parasportif.





- Valoriser l'**activité physique au quotidien y compris en milieu professionnel** (*motion design* pour interpeller les employeurs sur leur rôle dans la santé de leurs salariés au-delà de santé/sécurité –)
- **Communiquer autour des enjeux de l'activité physique** (partenariats avec des équipes/sportifs de haut niveau – exemple du HBCN)



- **Organisation « d'espaces » de promotion de l'activité physique attractifs sur les sites « JOP 2024 »**



Partenaires régionaux



Action régionale



TOUS ENSEMBLE
EN PAYS DE LA LOIRE

MARCHONS LA PLUS GRANDE DISTANCE



DU 8 AU 13 AVRIL 2024

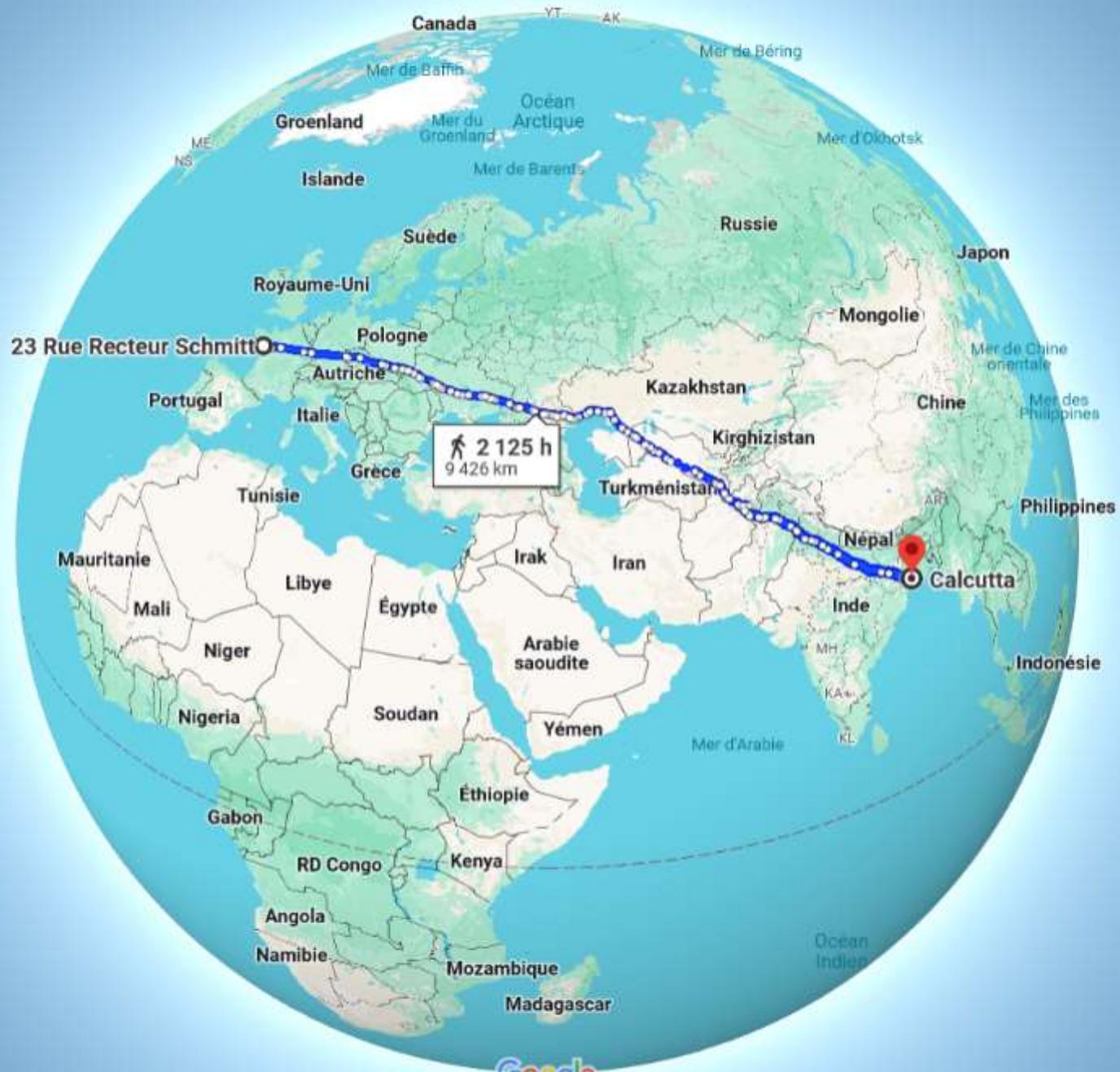
VOTRE MAISON SPORT-SANTÉ S'ENGAGE

30'JOUR!  **ON Y VA!**

D'ici, aller-retour, quelle est la distance totale ?

A: Cap Nord **B: Paris**

C: Calcutta **D: Istanbul**



Action régionale



Distance totale parcourue

19 440,07 km

3036 participant.e.s !!

Séquence 2

Partenaires régionaux

PARIS 2024

Représenté par Gilles BOUILHAGUET

Partenaires régionaux

Catherine MIGNÉ

Action « PARIS 2024 »
Présidente de la ligue régionale
Sport d'Entreprise

Partenaires régionaux



LIGUE
PAYS DE
LA LOIRE

Un dispositif porté par



La Plat'Forme est un service qui consiste à regrouper **plusieurs entreprises** le midi pour pratiquer **ensemble** une **activité physique encadrée**

Isabelle LEROY

Présentation d'une action phare
portée par la Région Pays de la Loire



Dispositif « Renforcer l'activité physique quotidienne au lycée »

Objectif de ce dispositif :

Renforcer la pratique d'une activité physique régulière dans une optique de santé et de lutte contre la sédentarité des lycéens.



1 - Appel à projets auprès des établissements secondaires ligériens en septembre 2023 : 15 lycées et MFR actuellement en phase de réalisation.



Quelques exemples d'actions développées :

10 000 pas/jour pendant 1 semaine avec des podomètres, vélos chargeurs, rameurs, atelier sur la gestion du stress, parcours de santé dans le lycée, activité physique pendant les cours, arbre à basket, tennis de table en extérieur, ...

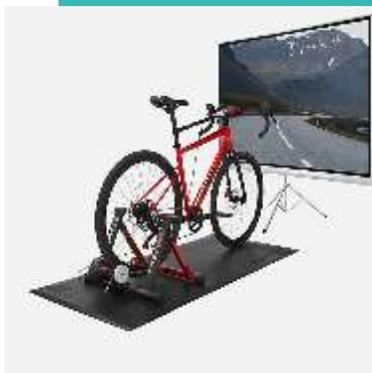
En point de mire : sensibiliser les jeunes à une nécessaire activité physique quotidienne, qu'elle s'inscrive ou non dans une pratique sportive.

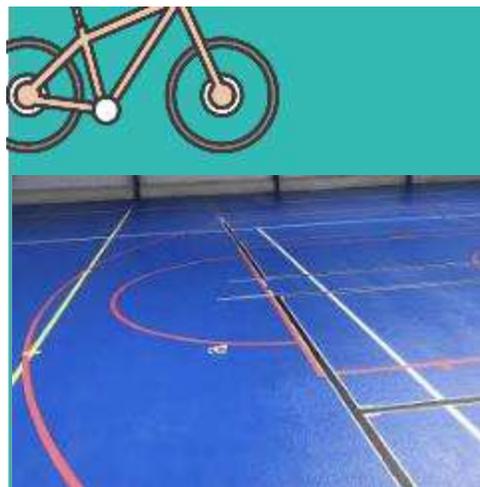


2 - Autre action développée dans les lycées : « Défie un champion, une championne »

A l'occasion du Région Pays de la Loire Tour, animation par un éducateur sportif de la fédération française de cyclisme dans 7 lycées volontaires sur les 4 étapes.

Le défi consiste à réaliser un sprint de 500m sur un vélo fixé sur « home trainer » par les jeunes lycéens.





3 - Développer la pratique sportive dans les lycées

Cartographier les équipements sportifs existants et mesurer les taux d'occupation en vue d'une mutualisation avec des utilisateurs extérieurs (clubs, associations ...).



Identifier en lien avec le Rectorat 1 à 2 lycées pour l'installation d'un « street workout ».



Les raisons d'espérer !

Présentation d'initiatives régionales

 7' / actions

Partenaires régionaux

CDOS Sarthe (72)

Pascal LEMEUNIER, président





Partenaires régionaux

LE POULP' (44)

Jérôme TROTTIER, coordonnateur



Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la lutte contre la Sédentarité ICAPS



ICAPS : késako ?



Centre National d'appui au
Déploiement en Activité Physique
et lutte contre la Sédentarité

La démarche ICAPS

Objectif : ce dispositif s'adresse aux jeunes de 3 à 18 ans, il vise une **augmentation de l'activité physique** de loisirs de près **d'une heure par semaine** et une **diminution du temps passé devant les écrans de 20 minutes par jour**.

L'approche socio-écologique

Le fondement de l'étude ICAPS repose sur une approche socio-écologique. En effet, une intervention a toutes les chances d'être plus efficace si elle s'inscrit d'emblée dans cette approche intégrant 3 niveaux, **le jeune, son entourage ou support social, son environnement** et plusieurs types d'actions :

- **changer les attitudes et les motivations des jeunes** vis-à-vis de l'activité physique, par des débats et des actions de sensibilisation et par l'accès à de nouvelles activités attrayantes, variées et conviviales,
- **sensibiliser l'entourage** (parents, enseignants, éducateurs, animateurs...) afin qu'il valorise l'activité physique et encourage les jeunes à augmenter leur niveau de pratique,
- **fournir des conditions environnementales** (physiques, organisationnelles, institutionnelles) qui favorisent l'activité physique à l'école et en dehors de l'école (temps péri- ou extra-scolaire), pendant les loisirs et dans la vie quotidienne, afin que les jeunes puissent mettre en œuvre les connaissances et les compétences acquises.

" La démarche ICAPS a été reconnue efficace par l'OMS "

World Health Organization (2009). Interventions on diet and physical activity: what works. Evidence Tables

Un dispositif partenarial inscrit dans le Contrat Local de Santé de Pornic aggro pays de Retz



Bien dans tes baskets ton assiette!
avec - d'écran et + de mouvement



Habilitée **maison sport santé**, l'association le Poulp', basée sur le Pays de Retz, est un lieu de rencontre entre les habitants et les professionnels de la santé, du sport et du bien-être.

L'association Campus Fertile propose des animations **d'éducation alimentaire** et des missions d'accompagnement à la transition alimentaire sur le territoire du Pays de Retz.

Courir Avec propose à des jeunes en situation de handicap de participer à des **courses officielles en Joelette**. L'association permet ainsi de contribuer à l'insertion sociale des jeunes accompagnés.

Marmaille et pissenlit accompagne le déploiement de **l'école dehors**. La démarche consiste à permettre aux enfants de fréquenter la nature et d'apprendre par elle, pour aborder de façon transversale, collectivement et au rythme de chacun, des apprentissages en lien avec le milieu naturel.



Un projet de développement local

Le projet « bien dans tes baskets, bien dans ton assiette ! » est proposé comme une offre de service au territoire pour :

- Les établissements scolaires (les écoles maternelles, primaires, collèges ou lycée),
- Les centres sociaux, les espaces de vie sociale, les centres de loisirs
- Les structures d'accueil des enfants en situation de handicap (IME, ITEP)
- Les collectivités locales

Ils peuvent donc bénéficier du dispositif sous plusieurs formes :

- Atelier de sensibilisation auprès des publics accueillis, des professionnels des structures, des élus locaux...
- Mise en place d'activités physiques et sportives hebdomadaires au sein des structures et travail autour l'impact des écrans.
- Accompagnement des projets d'établissements ou des collectivités pour y intégrer les enjeux liés à la sédentarité des jeunes (mise en place de nouvelles activités, aménagement des espaces pour inciter au mouvement)



**Un dispositif
complémentaire à
des programmes
existants ou en
urgence**

- **30 minutes d'activité physique quotidienne dans toutes les écoles**
- **2 heures de sport en plus au collège**
- **Renforcer l'activité physique quotidienne au lycée (Région pays de la Loire)**
- **Etc...**

En quelques chiffres, depuis le lancement de la démarche en 2023



6000

Élèves de la maternelle au lycée sensibilisés sur les problématiques de sédentarité et d'écran

500

Enfants ont atteint les objectifs fixés par ICAPS

15

Structures engagées une démarche ICAPS (8 écoles primaires, 1 ITEP, 1 centre socio-culturel, 1 espace de vie social, 2 collèges et 3 collectivités)



FOCUS

L'école dehors, c'est quoi ?

Une nouvelle pratique pédagogique d'origine scandinave

Faire classe hors les murs, en plein air

Apprendre autrement, au contact avec la nature, en lien avec le vivant

Permettre aux enfants (de plus en plus sédentaires) d'établir une relation profonde à la nature basée sur l'exploration et l'émerveillement

Synonyme d'une pratique régulière et prolongée

Favorise un développement holistique et encourage l'autonomie des enfants

Un apprentissage de la vie par le jeu, la prise de risques et d'initiatives

Un moyen concret de répondre aux enjeux écologiques d'aujourd'hui et demain

Pourquoi faire classe dehors ?

1

Sortir, c'est faire de nouvelles découvertes et appréhender autrement les apprentissages

- Élèves acteurs, ayant de l'intérêt/l'envie
- Permet de mobiliser les 5 sens et tout son corps en mouvement
- Apprendre de manière connectée avec le vivant, au fil des saisons = authentique !
- Répondre aux besoins de l'enfant

2

Être dehors, c'est bénéfique pour la santé physique, mentale/émotionnelle

- Développement des capacités motrices et de l'autonomie physique, de l'endurance, permettre d'être à l'aise dans son corps
- Renforcement du système immunitaire, augmentation des capacités visuelles, moins de risque de maladies cardiaques/obésité
- Diminution anxiété/hyperactivité, hausse de la confiance en soi, développement émotionnel

3

Cela développe de nouvelles compétences et améliore les relations sociales de toutes parts

- Encourage l'entraide, la coopération
- Favorise la complicité avec l'enseignant
- Impact positif sur le climat en classe
- Développe la créativité, l'imagination, la prise d'initiative, la motricité
- Joie d'apprendre, élan pour faire, bien-être généré pour tous

Comment inscrire ICAPS dans l'école dehors ?

1

Accompagner les écoles souhaitant s'inscrire dans la démarche école dehors par des structures spécialisées

- Élèves acteurs, ayant de l'intérêt/l'envie
- Permet de mobiliser les 5 sens et tout son corps en mouvement
- Apprendre de manière connectée avec le vivant, au fil des saisons = authentique !
- Répondre aux besoins de l'enfant

2

Proposer une formation action sur la démarche ICAPS et accompagner les enseignants dans sa mise en œuvre pédagogique

- Renforcer la mise en mouvement sur le temps d'école dehors
- Utiliser les mobilités douces (marche ou vélo) pour se rendre sur le lieu d'activité
- Utiliser les activités physiques et sportives comme outils pédagogiques pour l'apprentissage d'autres compétences

3

Evaluer l'impact et assurer un suivi régulier

- Questionnaires bilans
- Suivi à n+1
- Renforcer les acquisitions si besoin

Rencontre régionale "Une France en forme" - Ensemble pour promouvoir l'activité physique !



En conclusion

De l'espoir mais encore beaucoup de chemin à parcourir !

Si nous sommes en train de tous prendre conscience des enjeux liés à la sédentarité et des bénéfices de l'activité physique pour notre santé,

Alors, il nous faut renforcer la place qu'occupe l'activité physique dans la vie des Français,

Cela passera nécessairement par la mise en place de nouvelles politiques publiques au plus près des habitants, riches de coopération entre les acteurs locaux et de mutualisation de moyens.

Merci pour votre écoute !

Ville d'Avrillé (49)

Marc de Singly, adjoint aux sports et aux loisirs



AVRILLÉ SPORTIVE PAR NATURE

Colloque « Pour une France en forme »

16 avril 2024

Intervention Marc de Singly adjoint aux sports
et aux loisirs

Avrillé, Ville parc

Fiche d'identité

- 15 118 habitants
- Une croissance démographique dynamique
- 4 500 logements à venir
- +150 hectares d'espaces verts
- Une ville à 1h10 de Paris en TGV, desservie par le tram
- La vitalité du tissu associatif : plus de 120 entités
- 22 % de la population a moins de 20 ans
- 33 % de la population de + 60 ans
- 78 praticiens de santé



Avrillé
VILLE-PARC

Les 5 axes de NOTRE AMBITION sportive

1

Rendre accessible la pratique sportive pour tous

2

Soutenir les acteurs associatifs et les associer au projet politique

3

Entretenir, construire des équipements et penser aux enjeux écologiques, mobilité et pratiques autonomes

4

Promouvoir la pratique sportive de loisirs et du Sport Santé

5

Accompagner et soutenir le développement du sport de haut niveau



**« Une politique de santé
publique transversale sur
le territoire »**

Philosophie du projet municipal

- **Améliorer l'état de santé** de la population en favorisant l'activité physique de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, tout au long de la vie
- **Promouvoir et développer des activités physiques** qui sont des facteurs de bien-être et de bonne santé physique et mentale
- **Mettre à niveau les capacités physiques** du bénéficiaire du dispositif pour une pratique régulière, quelle soit en club ou hors club
- Ce **projet** s'intègre dans le programme de la municipalité, en **continuité de la politique de santé publique**.



Des **bénéficiaires en quête d'une meilleure santé**
+ 60 ans représentent 33% de la population
Lutte contre la sédentarité des jeunes



Avrillé
VILLE-PARC

Une **politique Sport-Santé innovante** et intégrant les différents acteurs du territoire

Avrillé



Un réseau d'acteurs de la santé autour d'une **maison de santé pluri-professionnelle**



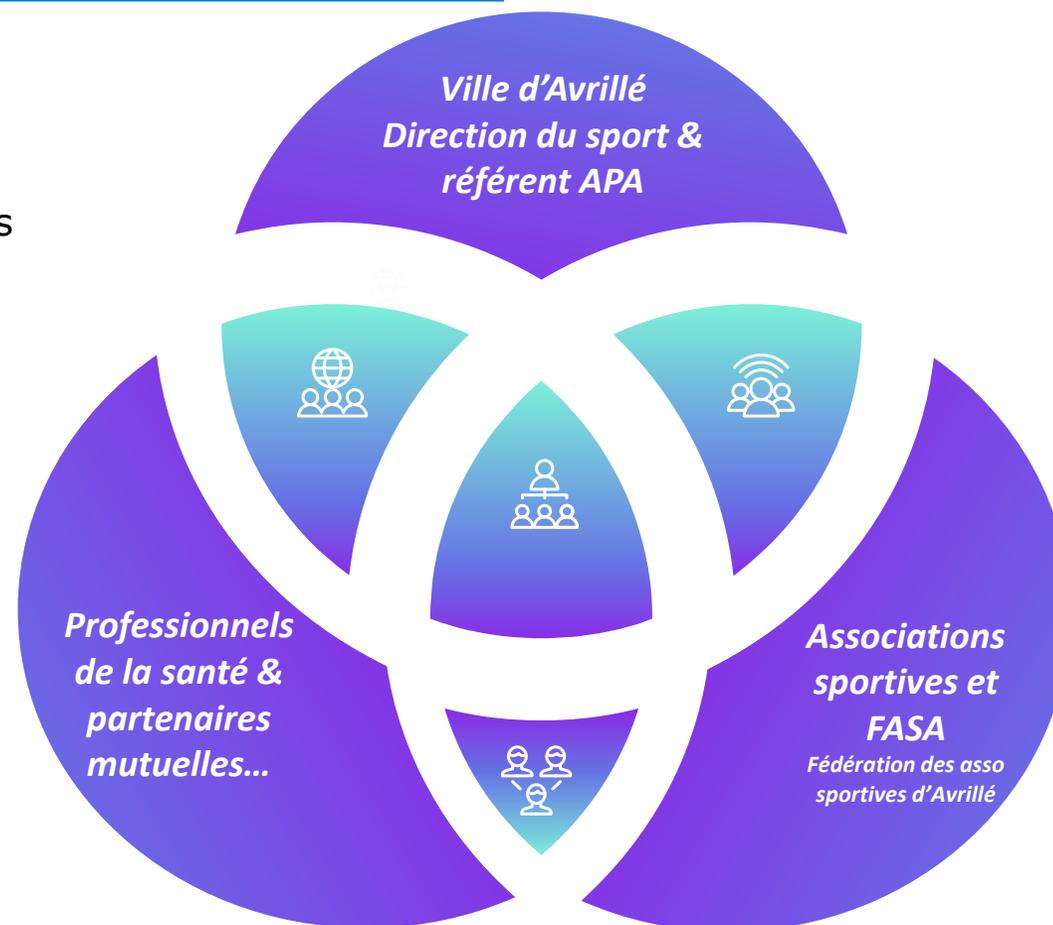
Une **maison Sport-Santé** habilitée
Un groupe de travail autour de la littératie physique et de santé

Avrillé
VILLE-PARC

Sport santé : un projet transversal

Création d'un **comité de pilotage pluridisciplinaires** associant professionnels de santé, associations sportives et partenaires.

La municipalité met à disposition **2 enseignants en activité physique adaptée** et une plateforme sport santé.



Sport santé : un projet transversal

Ce dispositif est actuellement en plein essor avec **59 médecins** qui prescrivent de l'activité physique et **+ de 165 bénéficiaires**.



L'espace Santé, une maison de santé pluri-professionnels

Un **pool de compétences** sur 3200 m².

33 professionnels de la santé associés

- ✓ Mettre en commun des compétences et un suivi pluri-professionnel des patients,
- ✓ Disposer de dossiers médicaux informatisés, sécurisés et partagés,
- ✓ Mettre en œuvre des protocoles de soins pour les professionnels de santé,
- ✓ Participer à des actions de santé publiques locales, Permettre un accès aux soins non programmés.

Livraison
déc 2024



Avrillé
VILLE-PARC

Pour aller plus loin... vers la littératie physique

«La littératie physique se définit par la motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de prendre en charge son engagement envers l'activité physique pour toute sa vie. »

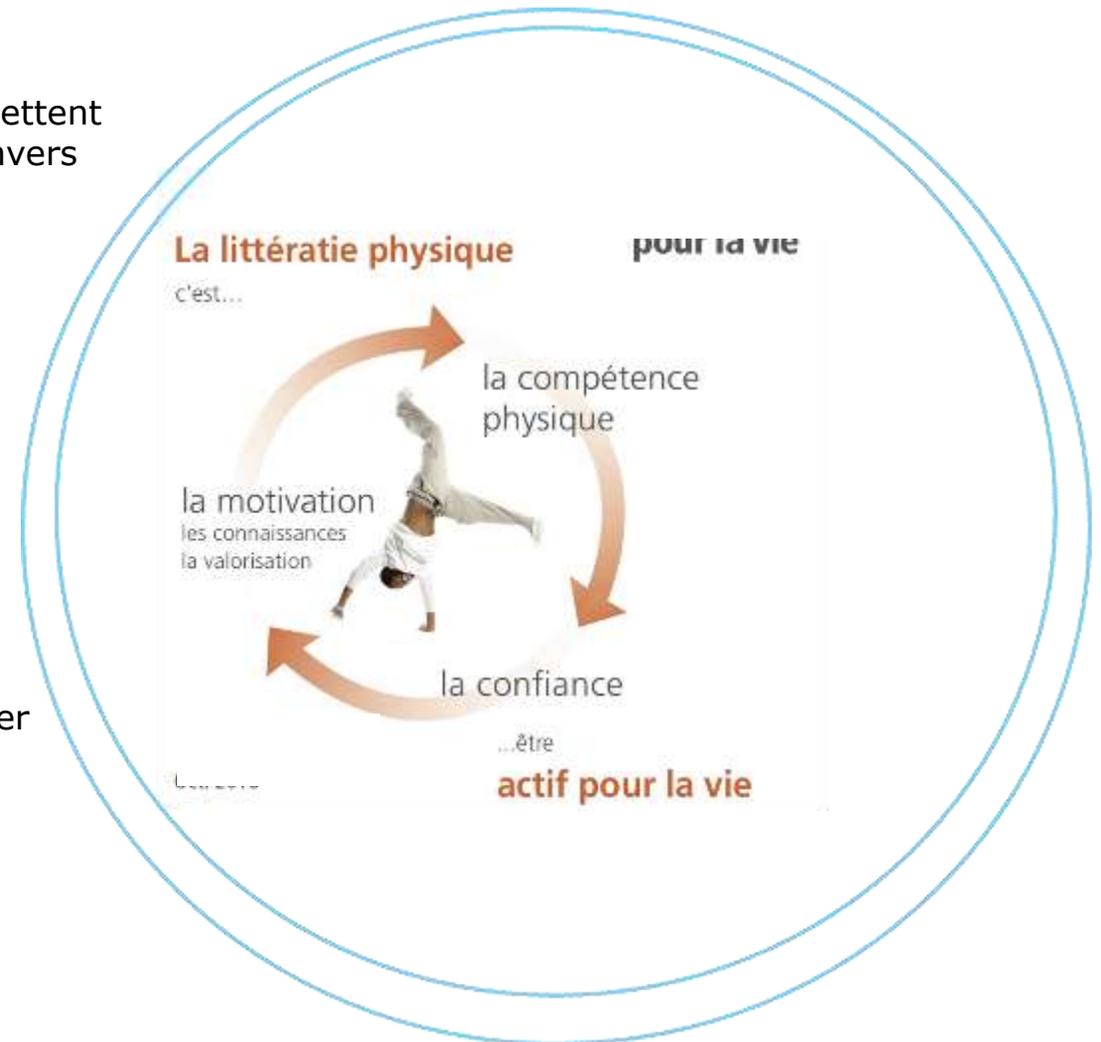
Groupe de travail :

>Composition

Les élus, des professionnels de santé d'Avrillé, des représentants de l'Education Nationale (EPS, UNSS), des représentants des associations sportives de la FASA, la Fédération du Sport en Entreprise, la MGEN.

>Objectifs

Piloter et évaluer les différentes actions visant à instaurer une **culture du mouvement** au sein de toutes les catégories d'âge et socio-professionnelles.



Projet d'expérimentation dans les écoles d'Avrillé

Objet : étude auprès d'une cohorte de 170 élèves de classe de CM2 – 6 écoles

Objectif : évaluer le niveau de littératie des enfants dans le but de préconiser des actions

Comité de pilotage :

- Adjoints aux sports et à l'Éducation
- Direction des **sports** & Direction de l'**Éducation**,
- Représentants de l'**Éducation Nationale**
- Représentants et étudiants de l'**IFEPSA**

Utilisation de l'**outil : ECLP-2**

Evaluation Canadienne de Littératie Physique.



Avrillé
VILLE-PARC

**« Un équipement
innovant en matière de
sport pour tous »**

Un nouveau parc de glisse

Ce nouvel équipement permettra de combiner toutes les pratiques urbaines et d'inciter à la pratique libre et spontanée du sport.

- 🎯 Créer une **aire inclusive et intergénérationnelle** plus grande et plus attractive
- 🎯 Créer un **biotope** à partir de la récupération des eaux de pluie vers la mare* du parc.

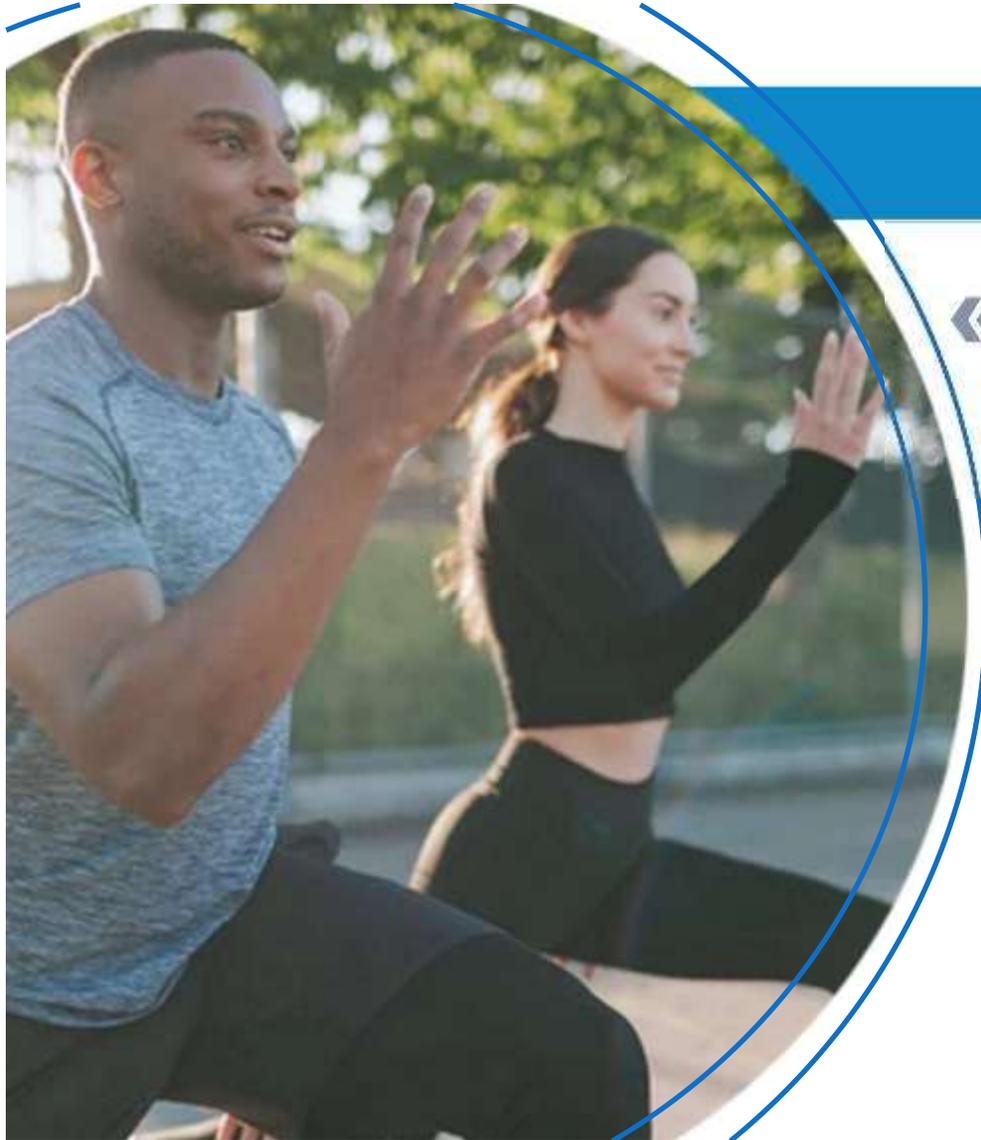
RÉCUPÉRATION
DES EAUX DE
PLUIE
DE NOUVEUX
ARBRES
REPLANTÉS
RÉUTILISATION
DE LA TERRE

*écologique

**aire terrestre éducative soutenue par l'Office National de la Biodiversité*

Avrillé
VILLE-PARC





Le Sport Agents

« **Les bienfaits de l'activité physique au travail**

- Inscrire les bienfaits du sport santé dans une démarche RH globale.
- Le sport est une opportunité de repenser le rapport au travail.
- Outil de management pour créer des liens et une dynamique d'entreprise.

Merci de l'attention !

Pour une France
en forme 😊


RÉGION ACADÉMIQUE
PAYS DE LA LOIRE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

GRANDE CAUSE NATIONALE
30'JGE!
CHAQUE JOUR

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire



Avrillé
VILLE-PARC

CD EPGV Mayenne (53)

Brigitte CHAUDET, présidente





Mardi 16 avril 2024

l'UFR Staps - Nantes

Pour France
une forme
en 



Présentation de la Fédération EPGV

- LA FEDERATION FFEPGV
- LE COMITE REGIONAL EPGV PAYS DE LA LOIRE
- LE COMITE DEPARTEMENTAL EPGV
DE LA MAYENNE

Rétro-planning



Saison	Nb ateliers	Nb participants
18/19	7	75
19/20	6	110
20/21	6	78
21/22	6	74
22/23	8	170

	Nb évènements	Nb participants
21/22	5	104
22/23	9	120

ADAPEI Vendée (85)

Carole BABU, éducatrice sportive
Julien BRIANCEAU, éducateur sportif





**RÉGION ACADÉMIQUE
PAYS DE LA LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports

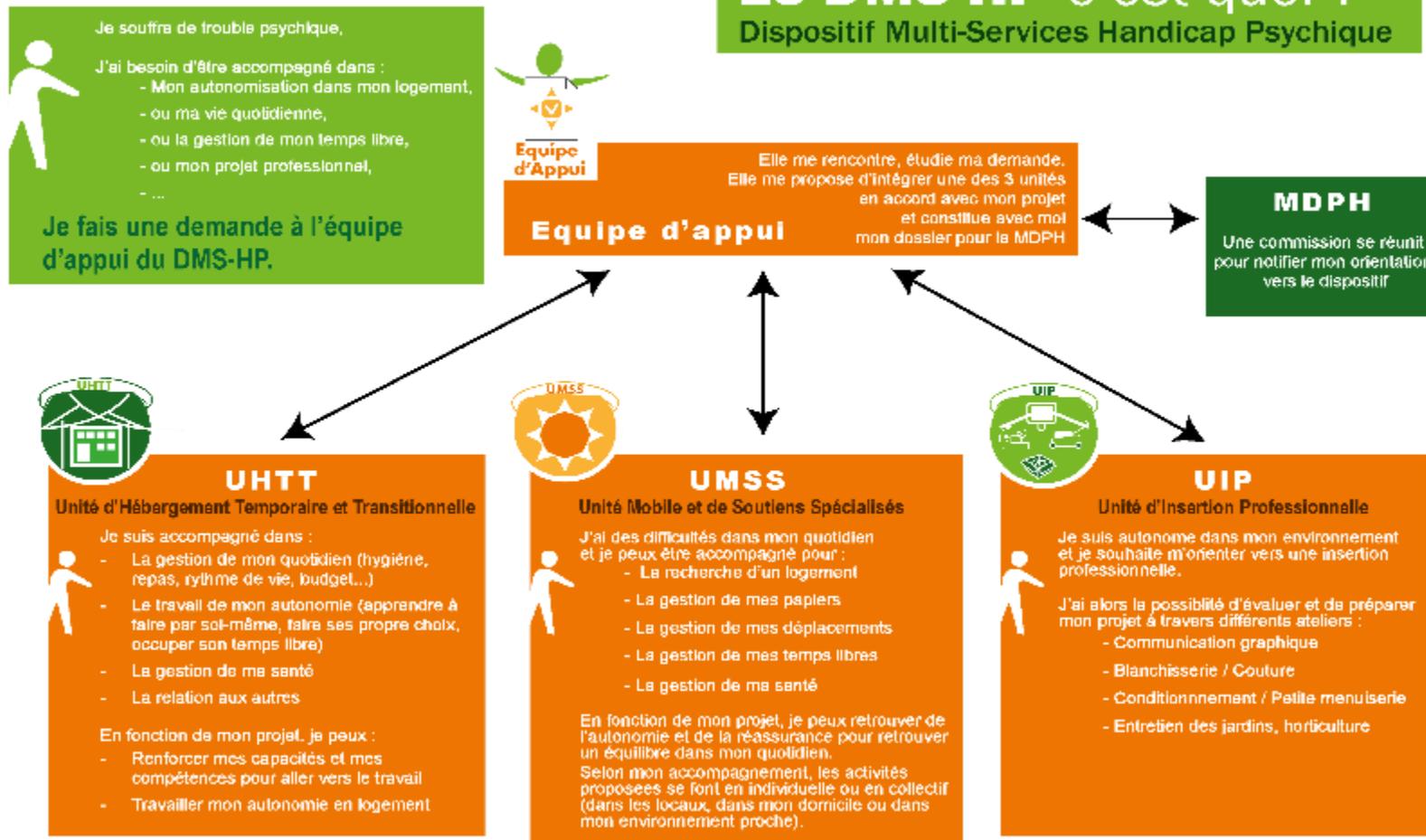
ADAPEI-ARIA de Vendée :

**Dispositif Multi Services Handicap Psychique (DMS-HP) :
Programme d'activités physiques et sportives diversifiées**

**Carole BABU : Educatrice sportive
Julien BRIANCEAU : Educateur sportif**

Le dispositif Multi Services- Handicap Psychique.

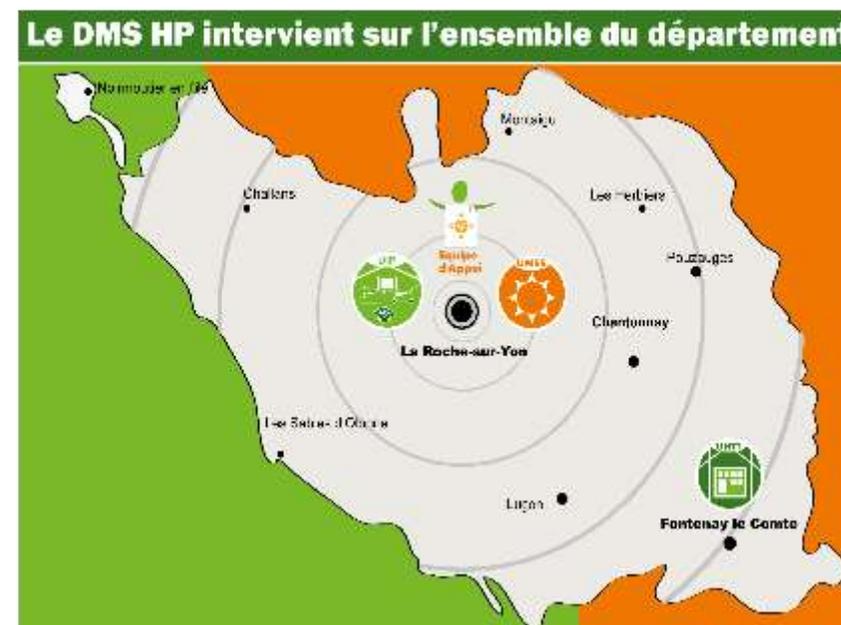
Le DMS HP c'est quoi ? Dispositif Multi-Services Handicap Psychique



Possibilité pour le bénéficiaire de passer d'une unité à une autre sans interroger la MDPH. On repasse par l'Equipe d'Appui.

Le Fonctionnement au DMS-HP

- Rayonnement départemental :
 - ⇒ Offre différenciée selon le territoire du lieu d'habitation du bénéficiaire (rural / urbain).
 - ⇒ Divers supports d'atelier sont proposés, dont les APS.
- Nombre de personnes accueillies : **131 places.**
- Dispositif qui s'appuie sur la philosophie du Rétablissement.



Place de l'Activité Physique au DMS-HP : Profil des publics accueillis

- Bien souvent sédentaire et isolé.
- Essentiellement marchant mais très fatigable par les traitements.
 - ⇒ Public nécessitant d'être remis en condition physique par de la mobilisation physique progressive et régulière.
 - ⇒ Objectif sur la dimension activité physique et sportive : Permettre à la personne de retrouver de l'autonomie dans son quotidien.
- Dispositif qui s'appuie sur le projet personnalisé de la personne.
 - ⇒ La mise en place d'activité physique et sportive pour la personne part de ses attentes et tient compte de ses contraintes (financières, santé, temps, mobilité...).

L'Activité Physique et Sportive au DMS-HP

Un programme en 3 volets :

- **Volet 1** : Accompagnement individuel (conditionnement physique)
 - ⇒ Voir avec la personne ce qui dans son environnement peut l'aider à se mettre en mouvement dans son quotidien (aide pour repérer les équipements de proximité, des circuits marche/ vélo, découvrir les associations sportives ou groupe d'APS déclaré ou non, etc...).

L'Activité Physique et Sportive au DMS-HP

Un programme en 3 volets

- **Volet 2** : Pratique collective encadrées par des fédérations partenaires (2 fédérations sportives: Sport Pour Tous et UFOLEP)
 - ⇒ Mutualiser avec d'autres structures qui ont un même objectif, à savoir: promouvoir les APS comme vecteur pour améliorer sa santé physique, mentale et créer du lien social.
 - Accompagnement des éducateurs sportifs du DMS-HP pour essayer d'amener la personne sur les séances collectives.
 - Objectif : Travailler sur les compétences psycho sociales, recréer du lien social pour ces personnes isolées et développer ses capacités physiques.
 - Rôle des éducateurs sportifs de l'ADAPEI – ARIA de Vendée : Participer aux séances pour faciliter leur déroulement, mettre en situation de réussite, faire le lien avec le projet personnalisé, favoriser la création de liens entre les bénéficiaires, prendre le relais ponctuellement en cas d'absence de l'éducateur sportif fédéral.
 - Travail sur l'accessibilité financière avec les fédérations : Public à faibles ressources.

L'Activité Physique et Sportive au DMS-HP

Un programme en 3 volets

- **Volet 3** : Maintenir une dynamique d'APS au quotidien à la fin de l'accompagnement :
 - Accompagnement de la personne pour aller vers le club et le réseau existant sur des créneaux « ordinaire » ou créneaux « santé ».
 - Possibilité de maintenir sa participation en autonomie sur le volet 2 avec les fédérations partenaires.
 - Conserver et développer, en autonomie, ses capacités acquises pour une pratique en individuel.

Nantes Université

*Enora LE JEUNE, vice-présidente
Solidarités et santé*



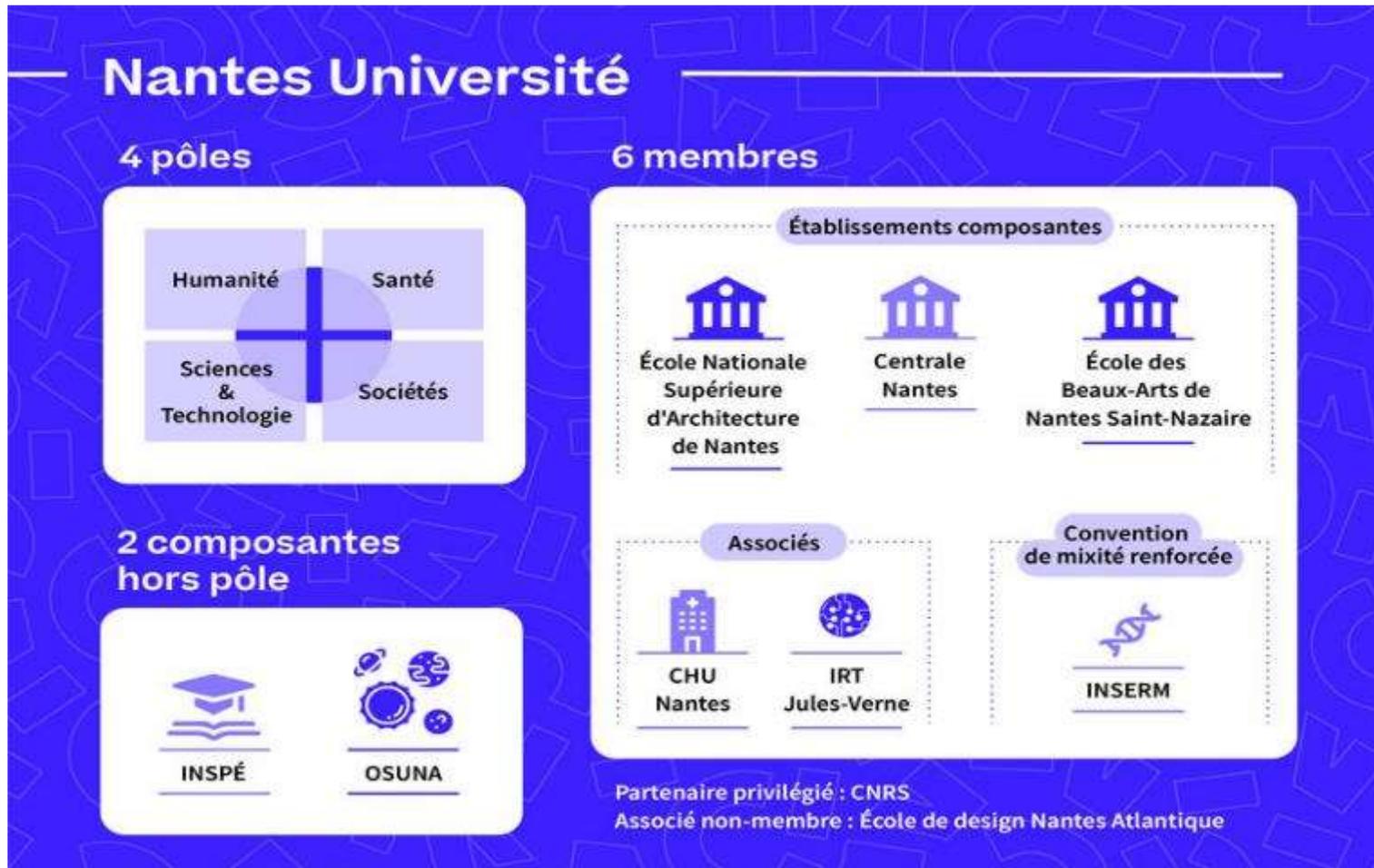
Partenaires régionaux

16/04/2024 – UFR STAPS

Les bonnes pratiques de Nantes Université

Pour une France en forme

Nantes Université en quelques mots



- **42 500** étudiants, dont 5 000 internationaux
- **6 300** enseignants-chercheurs, enseignants et personnels des bibliothèques, ingénieurs, administratifs, techniques sociaux et santé
- **3 campus** : Nantes, Saint-Nazaire, et La Roche sur Yon
- Membre de l'alliance Européenne : **EUniWell**

La politique sportive de Nantes Université adossée aux missions de Nantes Université

- **Formation** : UFR STAPS, UED, Université Permanente, Sportifs de Haut Niveau
 - **Recherche** : pluridisciplinaire et rattachée plusieurs laboratoires (MIP, CENS)
 - **Innovation** : collaborations avec des Fédérations, brevets déposés, mission entrepreneuriat
 - **Vie de campus** :
 - SUAPS : 253 cours par semaine, 9000 adhérents, des événements : SOP
 - Sport/santé : développement des liens entre le SSE/MPPU et le SUAPS
- **Amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail/d'études : enjeu de santé globale**

Un plan de lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique

- **Des actions proposées sur 3 volets :**

- Sensibiliser aux risques liés à la sédentarité
- Mettre en œuvre un environnement favorable à la pratique d'activités physiques et sportives
- Mettre en place une offre d'activités physiques variée et inclusive

- **Moyens :**

- Ressources propres
- Contribution Vie Etudiante et de Campus : Etablissement et CROUS
- Des partenariats publics : CPER, contrats de sites, collectivités, COMP, Isite NExT
- Partenariats privés via la Fondation de Nantes Université
- Réponse à l'AAP « APS en milieu professionnel » (en attente du résultat)

1. Sensibiliser aux risques liés à la sédentarité

Nantes Université

Guide des personnels
2023—2024

Sports, loisirs, culture et connaissances

En tant que personnel de Nantes Université, vous avez la possibilité de vous investir tout au long de l'année dans les activités proposées sur votre campus.

Théâtre, expos, concerts, festivals, manifestations associatives, pratiques sportives... Les occasions de découvrir et de partager entre collègues sont nombreuses.

Activités physiques et sportives

Tous les personnels de Nantes Université peuvent accéder aux cours de sport proposés par le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS), dans le cadre des sessions organisées pour les étudiant·es.

Course Odyssée



Un catalogue riche en activités originales est disponible. Vous pouvez vous inscrire à 3 activités pour l'année, pour un montant de 60 €, depuis l'intranet des personnels.

La présentation de la carte multiservices Pass Sup' est obligatoire!

suaps@univ-nantes.fr

Guide des personnels

- La mise en place d'actions de communication et d'information portant sur les risques de la sédentarité et les bénéfices des APS
- L'intégration de questions sur la sédentarité dans le **baromètre social des personnels**
- L'intégration du risque de la sédentarité dans **l'évaluation des risques professionnels**, suivis d'actions de prévention
- L'incitation à animer des **pauses actives** dans les instances, pendant les cours.

2. Mettre en œuvre un environnement favorable à la pratique d'activités physiques et sportives

- La mise à disposition d'un **agenda** « Bouger à Nantes Université » sur Zimbra
- La sensibilisation à la pratique d'activités physiques et sportives **pendant les évènements** (festival de rentrée, fête des personnels,...)
- L'incitation à la montée et descente régulière des escaliers : **nudge**
- Le développement des **pratiques sportives libres** : design actif, design factory (Synopsis)
- La sensibilisation et la formation aux **premiers secours en santé mentale**
- Les **infrastructures sportives universitaires** rénovées et adaptées



3. Mettre en place une offre d'activités physiques



- La participation à des **challenges** d'activités physiques et sportives : Odyssée, SOP, nuit des sports,...
- La proposition d'**activités physiques et sportives adaptées et inclusives** :
 - Une offre qui s'adapte aux plus éloignés de la pratique : personne en situation de handicap : sport sur ordonnance au SUAPS
 - Une offre de marche active sur chaque campus sur le temps du midi

Pour conclure

- De fortes ambitions, de nombreuses idées et la nécessité de faire correspondre les moyens financiers et humains.



IN

U

Clôture du colloque

Alexandre MAGNANT

Délégué Régional DRAJES
des Pays de la Loire