

### Marche-découverte

Mercredi 21 mars  
Rdv à 13h30 Parking du Château  
Départ à 14h Parc de Pignerolle

### Marche découverte du parc

organisée en partenariat avec l'association  
« Sports pour tous 49 » en présence  
d'Anthony CHAUVIRE.

Au programme :  
échauffement avec bâtons, découverte de la technique,  
marche et découverte du parc, étirements, goûter.

### Bibliothèque des Livres Vivants

Judi 22 mars de 10h à 12h et de 13h à 15h  
Bibliothèque municipale de la Roseraie  
Centre Jean Vilar - Angers

Venez bousculer vos idées reçues en  
devenant « lecteur » !

Vous viendrez à la rencontre de « livres » (usagers, professionnels, familles) qui partageront une page de leur vie autour du thème « santé mentale : parentalité et enfance »

Inscription : [anne-sophie.delaleu@ch-cesame-angers.fr](mailto:anne-sophie.delaleu@ch-cesame-angers.fr)

### Café littéraire

en partenariat avec la SADEL  
dans le cadre des « bouillons »  
Judi 22 mars à 19h30  
Bibliothèque municipale Toussaint

Catherine MALARD recevra  
Swénaëlle AUBRY pour son livre  
*Personne*, centré sur la folie de son père.

En présence du Dr Aude KREMBEL, pédopsychiatre au CESAME  
et de Guilaine GUILAUME, psychanalyste.

Réservation obligatoire : [service.animation@sadel.fr](mailto:service.animation@sadel.fr)  
Un cocktail dînatoire clôturera la soirée - Tarif : 13 €

### Portes-ouvertes à Oxygem

Vendredi 23 mars 2018 de 14h30 à 17h30  
La Cité - 58 bd du Doyenné - Angers

Présentation du fonctionnement et des activités  
du Groupement d'Entraide Mutuelle

### Exposition

par les usagers du CMP du Roi René  
du 13 au 26 mars  
Hall de la Mairie d'Angers

« Ta naissance est belle, Neuf est ton regard,  
Ta beauté me va. »

## Semaines d'information sur la santé mentale

du 12 au 25 mars 2018  
à Angers

### Semaines d'information sur la santé mentale

29<sup>e</sup>  
édition

SANTÉ  
MENTALE  
parentalité  
et enfance

12 - 25  
mars 2018

Programme détaillé sur [www.angers.fr](http://www.angers.fr)

[facebook sism49](https://www.facebook.com/sism49)

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

# SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE

« Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge »<sup>1</sup>. La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux<sup>2</sup> se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde.<sup>3</sup>» (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles<sup>4</sup>. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité<sup>5</sup>.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères<sup>6</sup>. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes<sup>7</sup>.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

Cette 29<sup>e</sup> édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

<sup>1</sup> Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016

<sup>2</sup> Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

<sup>3</sup> 10 faits sur la santé mentale - OMS

<sup>4</sup> Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

<sup>5</sup> Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

<sup>6</sup> Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

<sup>7</sup> A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014

## Collectif organisateur de l'agglomération angevine

ATLAS (Accueil Temps Libre Animation Sociale) – Ville d'Angers Direction Santé Publique – CESAME (Centre de Santé Mentale angevin) – UNAFAM (Union Nationale de Familles ou Amis de personnes Malades et handicapées psychiques) – OXYGEM (Groupe d'Entraide Mutuelle d'Angers) – ARIFTS Pays de la Loire (Association Régionale des Instituts de Formation en Travail Social Pays de la Loire) – CReHPsy des Pays de la Loire (Centre Ressource Handicap Psychique) – MGEN délégation 49 (Mutuelle générale de l'Education Nationale) – ALIA (Association Ligérienne d'Addictologie) – Association Sport pour tous 49 – 49 ADAPEI 49 (ESCAL sport adapté) – ACSM (Association Culturelle en Santé Mentale) – Résidence d'Olonne - ESAT du bord de Loire.

## Partenaires

Bibliothèque municipale La Roseraie Angers – Cinéma les 400 coups Angers – Bibliothèque municipale Toussaint Angers - Le Quai-CDN - La Sadel

## Opération de sensibilisation grand public

Samedi 10 mars de 14h à 18h  
Rue Lenepveu - Angers

Echanges avec le public autour des représentations sur la santé mentale



## Soirée ciné-débat

Lundi 12 mars 2018 à 20h15  
400 coups - Angers

« Demain et les autres jours »  
de Noémie LVOVSKY

Animée par Louis MATTHIEU, Président de l'association du cinéma parlant  
et le Docteur Martine CHARLERY, pédopsychiatre



## Forum et Conférence-débat

Mardi 13 mars de 17h à 20h30  
Maison pour Tous - Monplaisir

De 17h à 18h et de 20h à 20h30 forum

Découverte de structures ressources  
pour l'enfant et sa famille.

De 18h à 20h « La famille dans tous ses états :  
ses atouts, ses limites »

Intervention des étudiants de l'ARIFTS

Venez échanger, débattre avec des représentants de familles et des professionnels de l'accompagnement de l'enfant et de sa famille, en présence d'Emmanuel GRATTON, psychologue, maître de conférence au département de psychologie Université d'Angers et du Docteur Jean MALKA, pédopsychiatre, chef de pôle au CESAME.

L'animation sera confiée à Sébastien ROCHARD.

## Représentation théâtrale de la Thébaïde (spectacle gratuit)

Jeudi 15 mars 2018 à 19h  
Le Quai - CND, cale de la Savatte - Angers

Textes de Louis CALAFERTE, Hanokh LEVIN,

Ronan CHENEAU, Pierre DESPROGES

Mise en scène : Hélène GAY

« Pourquoi c'est si dur pour nous »

Réservation : 02 41 22 20 20 / rp@lequai-angers.eu



## Portes-ouvertes au GEM

Samedi 17 mars 2018 de 9h30 à 16h30  
4 rue Taillecourt - Baugé-en-Anjou

Présentation du fonctionnement et des activités  
du Groupement d'Entraide Mutuelle