

29^e semaine d'information sur la santé mentale

Parentalité et enfance

Du 12 au 25 mars 2018

Conférence et ateliers

Ouvert à tous

Semaines d'information
sur la santé mentale



La Semaine d'information sur la santé mentale s'adresse à toutes et tous. Ses objectifs : lutter contre les préjugés et faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Pour sa 29^e édition, la Semaine d'information sur la santé mentale aborde le thème « Parentalité et enfance ». Elle sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

« GESTION DES ÉMOTIONS » à Nantes Nord

> Mardi 13 mars 2018 à 8h30

Café des parents sur la « gestion des émotions »

Animé par Clémence Guillas (Point Info Parents) en présence de Émilie Moreau (les ateliers du positif), intervenante en éducation positive.

- École Française Dolto, 11 rue de Concarneau

> Mercredi 14 mars à 14h



Jeux de société en famille - « Jeu et je »

Présentation de jeux de société pour jouer et échanger autour des émotions.

À cette occasion, le Point Info Parents sera présent pour présenter les ressources et les acteurs du quartier en lien avec la parentalité.

Organisé par le réseau local de santé et Point Info Parents.

Entrée libre

- Médiathèque Luce Courville, 1 rue Eugène Thomas
Tél : 02 40 16 05 50

« PARENTS, UN LONG FLEUVE TRANQUILLE ? »

Le collectif parentalité de Beaulieu (Île de Nantes)

> Samedi 17 mars de 10h à 12h

Café parents « Être parents ça mérite parfois une pause, partageons autour d'un café nos questions et préoccupations ».

Organisé par l'Accoord Studio 11-15, avec la participation du Res'PPI.

- Parents du quartier
Espace animation Beaulieu, 4 rue Marc Vaubourgoin
Tél : 02 51 72 39 82
Garde d'enfants proposée par le Res'PPI.

> Jeudi 22 mars de 17h à 18h30



Atelier cuisine parents/enfants

Profitons du micro-marché pour partager un atelier cuisine parents/enfants. Organisé par l'association l'Acavale & Accoord.

- Parents et enfants/ados du quartier
Espace animation Beaulieu, 4 rue Marc Vaubourgoin
Tél : 02 51 72 39 82

> Mardi 27 mars de 16h30 à 18h

Théâtre : « Ça par'ent sketch », ou comment les enfants mettent en scène la vie de famille.

Organisé par Nantes Action Périscolaire & Paq'La Lune.

- Parents du quartier
École Louise Michel, 21 rue Paul Ramadier

> Vendredi 30 mars de 18h à 21h



SAV des familles : Ça se dispute ? Ça se discute !

« Quand l'enfant prend la place du parent, quand le parent prend la place de l'enfant : un théâtre forum où les rôles seront inversés ».

Organisé par l'Accoord (ALE Beaulieu & Studio 11-15) & Nantes Action Périscolaire.

Garde d'enfants proposée par l'Acavale.

- Parents et enfants/ados du quartier
Espace animation Beaulieu, 4 rue Marc Vaubourgoin
Tél : 02 51 72 39 82

« QUESTIONS DE PARENTS »

à la Maison de quartier
Madeleine Champ de Mars

22 rue Émile Péhant - 44000 Nantes

> Du vendredi 16 à 14h au samedi 17 à 18h

Exposition art brut

- Salle grand atelier

> Vendredi 16 mars à 19h

Café-débat « La place des parents à l'adolescence »

Intervenantes : Sophie Picherit et Lauriane Perez, psychologues cliniciennes.

- Salle polyvalente
association.epsylon@gmail.com
www.associationepsylon.com
Tél : 06 50 79 96 38

> Samedi 17 mars de 14h à 18h

Forum associatif

Présentation et échanges avec des associations du champ de la santé mentale, de la parentalité, de l'enfance, etc.

- Salle grand atelier

> Vendredi 23 mars



De 9h30 à 11h30

Mathilde Bouret, assistante sociale scolaire Ville de Nantes et Praticienne Mindfulness enfants/ados certifiée, vous propose une présentation d'une pratique de pleine conscience et de ses intérêts notamment pour les enfants. Suivi d'un temps de pratique-échanges.

- Salle A
Tél : 02 40 41 98 76



De 11h15 à 12h

Atelier d'éveil musical parents-enfants (0-3 ans)

Intervenants : Lara Wakim, musicothérapeute, Galatée Kieffer, psychologue.

L'atelier propose aux enfants et leurs parents un moment ludique et convivial permettant de découvrir le monde par le jeu musical et de s'éveiller en écoutant des œuvres, des sonorités et des rythmes de tout genre.

- Sur inscription (12 personnes maximum)
association.epsylon@gmail.com
Tél : 06 50 79 96 38
www.associationepsylon.com

> Samedi 24 mars



De 10h à 11h30

Ateliers terre parents-enfants (7-12 ans)

Intervenantes : Sylvie Ugarte, art-thérapeute, Galatée Kieffer, psychologue.

Cet atelier de modelage d'argile à 2 ou 4 mains offre un moment d'expression et de partage chaleureux et créatif entre parents et enfants.

- Sur inscription (12 personnes maximum)
association.epsylon@gmail.com
Tél : 06 50 79 96 38
www.associationepsylon.com

De 10h à 12h et de 14h à 16h

Co-animé avec l'association de parents d'élèves de l'école Émile Péhant

Entr'parents : échanges entre pairs autour de nos histoires de vie.

« En quoi notre propre adolescence impacte notre relation à nos ados ? »

Animé par Claudia et Pascale, deux mamans ressources de Res'PPI (Réseau de Parents Parfaitement Imparfait).

- Salle convivialité
Sur inscription
Tél : 06 61 13 70 16

PROGRAMME DU CHU DE NANTES

> Mercredi 14 mars de 14h à 16h

Portes ouvertes du centre psychothérapeutique pour ados, le C.P.G.E.A. Samothrace (11-18 ans).

- *Contact : Katelle Le Naour, infirmière cadre de santé*
Tél : 02 40 59 60 60
3 avenue de Samothrace - Nantes

> Mercredi 21 mars

De 15h30 à 17h30

Portes ouvertes du centre psychothérapeutique pour ados Haute Roche (3-18 ans).

De 17h30 à 19h

Débat sur le thème « S'occuper des enfants, soutenir les parents ? »

- *Tél : 02 40 74 94 94*
Centre Médico-psychologique
Infanto-juvénile Haute Roche
7 rue Haute Roche - Nantes

> Mercredi 21 mars de 14h à 16h

Conférence-débat sur le thème « Enfant hypersensible, enfant inattentif : quelques clés pour le quotidien ».

Intervenant : Dr F. Gollier-Briant, psychiatre.

Organisée par l'Unité universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (U2PEA).

- *CHU de Nantes*
Amphithéâtre Paul Lemoine
CHU de Nantes Hôpital mère enfant
Ligne de tram 2 ou 3, arrêt Aimé Delrue

> Mercredi 14 Mars de 12h à 14h Mardi 20 mars de 14h à 16h Jeudi 22 mars de 16h à 17h30

Portes ouvertes du centre nantais de la parentalité, HOME.

- *Contact : Mme Plaire*
Tél : 02 40 84 63 53
Hôpital Saint-Jacques,
Bâtiment Pierre Janet, 3^e étage
85 rue Saint-Jacques - Nantes

> Jeudi 15 et 21 mars de 17h30 à 19h30

Portes ouvertes du Centre nantais de la parentalité, consultation parents-bébé.

- *Tél : 02 28 08 84 90*
Rue Marmontel - Nantes

POUR LES PROFESSIONNELS

Vendredi 23 mars de 10h à 12h

Portes ouvertes du centre psychothérapeutique pour ados, le C.P.G.E.A. Samothrace (11-18 ans).

- *Contact : Katelle Le Naour, infirmière cadre de santé*
Tél : 02 40 59 60 60
3 avenue de Samothrace - Nantes

Mercredi 21 mars

De 10h à 10h30

Portes ouvertes.

De 10h30 à 12h

Débat sur le thème « Les acteurs du soutien à la parentalité » au Centre médico psychologique PILGRIM.

- *4 avenue Millet - Nantes*

PROGRAMME CINÉMA

CINÉMA KATORZA

> Lundi 12 mars à 20h30



Ciné-débat avec la projection du film de Noémie Lvovsky, « *Demain et tous les autres jours* ».

Mathilde, 9 ans, vit seule avec sa mère sujette à des épisodes délirants. La façon dont se mêlent et se confondent le conte fantastique et le réalisme dramatique traduit la démarche de la petite fille, qui se construit un monde imaginaire pour se protéger, et survivre au naufrage de sa mère.

Débat sur le thème « L'enfant face à la folie d'un parent ».

En présence de Marc Grandsard, enseignant à Cinécréatis, auteur et réalisateur de films documentaires, Alain Cochard, psychologue et président de CAP (association Culture, Art, Psychanalyse) et Patrick Cottin, directeur de la Maison des Adolescents..

Tarif unique : 6,70 €

• *Cinéma Katorza, 3 rue Corneille*
Tél : 02 51 84 90 60

CINÉMA BONNE GARDE

> Jeudi 22 mars à 15h



Ciné-débat avec la projection du film « *Walk away Renée* », un long métrage documentaire autobiographique de Jonathan Caouette.

En compagnie de sa mère, Renée, qui souffre d'importants troubles mentaux, le réalisateur Jonathan Caouette entreprend un voyage à travers les États-Unis, pour la ramener de Houston à New-York. Les obstacles qu'ils rencontrent sur leur route sont entrecoupés de retours dans le temps qui donnent un aperçu de cette relation mère-fils hors du commun.

Débat sur le thème : « Accompagner au quotidien un proche souffrant de troubles psychiatriques ».

En présence de Pascal Henaff, psychiatre au CHU de Nantes, Virginie Ruelle, infirmière en psychiatrie au CHU de Nantes, et l'UNAFAM (Union Nationale de Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

Tarif unique : 3 €

> Vendredi 23 mars à 15h



Ciné-débat avec la projection du film « *The skinny sister* » de Sanna Lenken.

Ce film réaliste suédois illustre l'installation de l'anorexie mentale dans une famille du point de vue de la petite sœur Stella.

Débat sur le thème : « Quand l'anorexie s'installe dans la famille ».

En présence de Bruno Rocher, addictologue au CHU de Nantes et d'un intervenant du réseau ABELA (Réseau de santé Anorexie Boulimie En Loire-Atlantique).

Tarif unique : 3 €

• *Cinéma Bonne garde,*
20 rue du Frère Louis - Nantes
Tél : 02 51 83 66 71
www.cinemalebongarde.com

D'AUTRES LIEUX, D'AUTRES DATES

> Mardi 13 mars à 14h30

Balade santé

« Découvrons la méditation au service d'un mieux être » au Jardin des Plantes.

• *Départ à 14h30 à la Maison de quartier de l'Île, 2 rue Conan Mériadec (arrêt Vincent Gâche - C5, tram L2 et L3).*

Tél : 02 40 48 61 01 - 06 80 76 54 29

Prévoir un titre de transport

Gratuit

> Vendredi 16 mars de 10h à 16h

Portes ouvertes du service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) « le quai de l'espoir ».

• *52 quai Magellan*

Tél : 02 40 48 75 92

> Lundi 19 mars de 18h30 à 20h

Conférence-débat « Troubles psychiques, une richesse pour la fratrie ? ».

Organisée et animée par l'UNAFAM.

Témoignage de Didier Meillerand, auteur de « *La poire en bois, grandir avec un frère schizophrène* »

• *Tél : 02 51 83 17 73*

Salle municipale de la Manufacture

10 bis boulevard Stalingrad

> Mercredi 21 mars de 15h à 17h

Portes ouvertes de l'association Vie.toit 44.

Présentation de ses missions, du café rencontre pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et ses activités (jeux de balles, de société et chants).

• *Salle Henri Lesage*

27 rue des écoles - Vertou Beautour

> Jeudi 22 mars de 10h à 17h

Portes ouvertes du GEM

Ateliers/ Animation : « Le naïf, le brut, le parent ? »

Participez à des ateliers d'arts plastiques et d'écriture autour de la parentalité

- Tél : 09 50 52 07 27
Groupe d'entraide mutuel Le Nouveau Cap
22 rue Marcel Paul - 44000 Nantes

> Jeudi 22 mars de 20h à 22h

Conférence - table ronde - débat « Comment préserver le bien-être de nos enfants lors de la séparation ».

Organisée par la MGEN, l'Union des associations familiales 44 et l'École des parents.

Animée par Frédéric Lossent, journaliste.

En présence de Nicolas Peraldi, psychologue à l'EPE.

- Tél : 02 40 38 45 53
rlevillayer@mgen.fr
Salle municipale de la Manufacture
10 bis boulevard Stalingrad



Mardi 27 mars à 18h

Conférence « L'autisme et les TED (troubles envahissants du développement) »

En présence du Professeur Olivier Bonnot, médecin psychiatre pour enfants et adolescents, responsable universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHU de Nantes.

Organisé dans le cadre du programme « Focus santé » de la ville de Nantes en partenariat avec le CHU de Nantes

- Amphithéâtre de l'UFR de Sciences pharmaceutiques et biologiques
9 rue Bias

Programme présenté par le Conseil local de santé mentale de la Ville de Nantes, et organisé par la Mission santé publique en collaboration avec :

- le CHU de Nantes
- le GEM « le nouveau cap »
- la médiathèque Luce Courville
- le réseau local de santé de Nantes Nord
- le cinéma Bonne garde
- le cinéma Katorza
- l'UNAFAM (Union Nationale de Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).
- l'association Epsilon
- l'association Res'PPI
- l'association CAP
- la MGEN (Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale)
- l'École des parents
- l'UDAF
- le réseau ABELA
- le CCAS de Nantes
- Point Info Parents, direction de l'éducation
- le SAVS quai de l'espoir
- la maison des adolescents
- l'association Vie Toit 44
- Les Utopiafs
- l'Îlot familles
- le collectif parentalité de Beaulieu

Les médiathèques Jacques Demy, Floresca Guépin et Luce Courville vous proposent également une sélection d'ouvrages, de romans et de ressources documentaires sur le thème de la santé mentale.

Plus d'informations :

www.nantes.fr/sante-mentale

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

<http://www.chu-nantes.fr/>



ALL•NANTES 02 40 41 9000
www.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes