

Semaines d'information
sur
 la **santé mentale**
 www.semaine-sante-mentale.fr

ESAO
 Entente SISM
 Atlantique Ouest

29^e
 édition



PORTES OUVERTES

EXPOSITIONS

THEATRE

**ANIMATION RENCONTRE
 SUR LES MARCHES**

**GOUTER
 MUSICAL**

TEMOIGNAGES

**CONFERENCES
 DEBATS**

CINE-DEBATS

Ancenis • Blain • Châteaubriant • Herbignac • Héric • La Baule-Escoublac • Nozay
 Orvault • Pontchâteau • Rezé • Saint-Gildas des Bois • Saint-Nazaire • Savenay

+ D'INFOS SUR

<http://esao.strikingly.com>
 (voir la vidéo sur l'origine du collectif ESAO)
 ou **f** facebook : collectifESAO



Les organisateurs ESAO

Les partenaires

Service communication, C.H. de Blain - 44120 Blain

Semaines d'information sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Localement, s'est créé le collectif « Entente SISM Atlantique Ouest » (ESAO), pour porter ces actions en réunissant des usagers, des familles, des associations, des professionnels et des instances municipales.

Notre volonté est d'être au plus près des parcours de soins, des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur donner la parole sur leurs capacités, leur insertion dans la société, l'amélioration de leur qualité de vie et de celle de leur entourage. Il s'agit aussi de rencontrer les acteurs afin de tenter une plus grande cohérence et complémentarité et de travailler ensemble pour lutter contre l'exclusion et la stigmatisation.

Le collectif d'organisation
« Entente SISM Atlantique Ouest »



**Mardi
13 MARS**

**Lundi
12 MARS**

Conférence-débat/ Témoignages

Saint-Nazaire

20 h - 22 h

A l'eau maman, sinon bobo !

■ Maison des associations Agora
2, bis Albert de Mun

Organisateur : service d'addictologie du CH de Saint-Nazaire

Contact : m.favrais@ch-saintnazaire.fr



Conférence-débat pour présenter les conséquences de l'alcool pendant la grossesse. Soirée articulée autour de plusieurs témoignages (dont celui d'une mère d'une enfant atteinte de Syndrome d'Alcoolisation Foetale) et d'interventions de professionnels de santé.



Théâtre

**Blain
15 h**



Nothing avec le théâtre d'Isidore

■ Salle des fêtes du CHS de Blain.

Organisateurs : Théâtre d'Isidore du CH de Saint-Nazaire (CATTP La Touline, hôpital de jour Trimaran), CHS de Blain

Contact : Tél. 02.40.51.53.77 ou courriel : communication@ch-blain.fr

La pièce est centrée sur la communication ou plutôt l'absence de communication lorsque nous sommes avec notre téléphone portable, les situations relatant ces différents moments de la vie quotidienne.

Portes ouvertes

Rezé

14 h - 18 h 30

Hôpital de jour pour enfants « Les Chalonnères »

■ 24, rue des Chalonnères

Organisateur : HDJ pour enfants Les Chalonnères du CH Georges Daumézon

Contact : isabelle.bacoEUR@ch-gdaumezon.fr ou tél. 02.51.82.93.81

Présentation de la structure, échanges avec les professionnels.

Conférence

Blain

20 h 30

Parentalité et enfance

■ Salle Henry Dunant - 1, bis rue Saint-Laurent

Libre participation

Organisateurs : pôle solidarité de la paroisse Notre-Dame de la Paix sur Isac et l'aumônerie hospitalière du CHS de Blain

Contact : joanne.fulton@ch-blain.fr ou 06.24.68.53.83

Cette soirée est proposée par le pôle solidarité de la paroisse sera animée par Père Michel Roger, jésuite, sur le thème Parentalité et enfance.



Cette 29^e édition des SISM dont le thème national est

Santé mentale : parentalité et enfance
sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles
pour favoriser le bien-être des enfants,
promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge,
accompagner la parentalité de tous,
et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

**Jeudi
15 MARS**

Portes ouvertes

Héric

Centre de soins de psychiatrie pour adultes d'Héric **13 h - 19 h**

■ 12, avenue Gustave Eiffel - ZA de Boisdon

Organisateur : centre de soins de psychiatrie pour adultes d'Héric du CHS de Blain

Contact : dominique.judalet@ch-blain.fr ou tél : 02.40.34.07.29

Le CHS de Blain a ouvert en juin 2017 le centre de soins de psychiatrie pour adultes d'Héric. Il est né du regroupement de quatre unités de soins auparavant situées à Blain et Orvault. Il comprend un centre médico-psychologique pour adultes et adolescents (avec accueil thérapeutique à temps partiel) à partir de 16 ans, un centre médico-psychologique Santé Mentale et Vieillesse à partir de 65 ans, un hôpital de jour.

Les professionnels et patients vous invitent à venir découvrir les lieux et échanger sur les différents types de prise en charge.

**Dimanche
18 MARS**

Goûter musical

Blain

■ Salle des fêtes du CHS de Blain **14 h 30 - 16 h 30**

Organisateurs : aumônerie hospitalière du CHS de Blain, pastorale jeune de la paroisse Notre Dame de la paix sur Isac

Contact : joanne.fulton@ch-blain.fr ou 06.24.68.53.83

Temps convivial et musical animé par des jeunes musiciens de la paroisse Notre Dame de la Paix sur Isac



**Lundi
19 MARS**

Portes ouvertes

Orvault

Centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault **10 h - 18 h**

■ 36, rue Jules Verne

Organisateur : Centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault du CHS de Blain

Contact : cecilia-le-loch@ch-blain.fr ou 06.14.74.43.85

Découverte du nouvel espace de soins dédié aux adolescents (13 - 16 ans) et rencontres avec les professionnels.

Conférence-débat

Rezé

Parentalité et santé mentale **18 h 30 - 20 h 30**

Débat animé par des professionnels de la petite enfance et du soin

■ Médiathèque Espace Diderot
8, place Lucien Le Meut

Organisateur: Centre hospitalier Georges Daumézou

Inscription préalable au 02.51.82.93.00

Contact : isabelle.bacoer@ch-gdaumezon.fr

Les manifestations sont ouvertes à tous,
la plupart sont gratuites.

**Mardi
20 MARS**

Théâtre

**La Baule
20 h**

Nothing avec le théâtre d'Isidore



■ Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

Place des Salines

Prix : 5 euros

Organisateurs : Théâtre d'Isidore du CH de Saint-Nazaire (CATTP La Touline et hôpital de jour Trimaran)

Réservation : 02.40.15.62.06

Contact : p.couy@ch-saintnazaire.fr

La pièce est centrée sur la communication ou plutôt l'absence de communication lorsque nous sommes avec notre téléphone portable, les situations relatant ces différents moments de la vie quotidienne.

**Mercredi
21 MARS**

Ciné-débat et rencontres thématiques

Châteaubriant

■ Médiathèque de Châteaubriant - Place Saint-Nicolas

14 h 30 - 17 h 30

Documentaire

Les enfants de la rose verte

Le film présente les missions d'un hôpital de jour (HDJ) et la place des parents dans le soin. L'équipe de l'HDJ sera présente pour échanger avec le public autour des parents d'enfants suivis en pédopsychiatrie.



Oeuvre collective *L'envol*

Présentation de l'œuvre collective des usagers de l'hôpital de jour adultes de Châteaubriant : mobile représentant le passage de l'enfance à l'âge adulte.

Présentation d'associations

Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) et Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Organisateur : centre de soins pédopsychiatriques et hôpital de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de Blain, GEM L'étoile filante, UNAFAM.

Contact : gem.chateaubriant@outlook.com ;

Hôpital de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de Blain : 02.40.28.16.17

Centre de soins pédopsychiatriques de Châteaubriant du CHS de Blain : 02.40.28.07.88 ;

aurelie.bretecher@ch-blain.fr; pelagie.galand@ch-blain.fr

Exposition, stand, concert, expression, création

Ancenis

18 h 30 - 22 h

■ Ecoutez-moi, j'ai des choses à vous dire !

Salle Loire, espace Edouard

Landrain - Boulevard de Kirkham

Organisateurs : UNAFAM, GEM

Le pacifique, Une Famille Un

Toit 44, le pôle PAPH du conseil

départemental, les Amis de Raymond, l'ADAR, le CMP de Saint-Géréon du CHS de Blain.

Contact : gaelle.chatti@unefamilleuntoit44.org

Ces associations du Pays d'Ancenis se sont associées pour vous présenter différentes créations. Des résidants, usagers, parents s'exprimeront à travers différents moyens d'expression... comme la peinture, la photo, l'écriture...

Ciné-débat

Saint-Nazaire

20 h 30



Film *Les voix de ma sœur*

■ Cinéma Jacques Tati

Agora - 2, bis rue Albert de Mun

Prix : 6,50 euros

Organisateurs : La Couronnée, cinéma Jacques Tati et le CH de Saint-Nazaire.

Contact : cattp.cabestan@ch-saintnazaire.fr ou 02.72.27.87.76

Ciné-débat en présence de la réalisatrice Cécile Philippin, du Dr Alban Ricoux, psychiatre et Christine Rochefort, psychologue, tous deux du centre hospitalier de Saint-Nazaire.

**Jeudi
22 MARS**

Portes ouvertes

Saint-Gildas des Bois

Hôpital de jour de gérontopsychiatrie
de Saint-Gildas des Bois

13 h - 18 h

■ Espace Platanes - 66, rue de la gare

Organisateur : HDJ de gérontopsychiatrie du CHS de Blain.

Contact : valerie.yhuel@ch-blain.fr

Soirée-débat

Orvault

Du sortir de l'enfance à l'adolescence

20 h - 22 h

■ Centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault

36, rue Jules Verne

Organisateur : centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault du CHS de Blain.

Réservation obligatoire avant le 13 mars : cecilia.le-loch@ch-blain.fr

Un film et diverses animations seront proposées.



**Vendredi
23 MARS**

Ciné-débat

Blain

Film *Demain et tous les autres jours*

20 h 30



■ Cinéma Saint-Laurent - 9 rue du 11 Novembre

Prix : 4, 50 €

Organisateurs : amûnerie hospitalière du CHS de Blain, paroisse Notre-Dame de la Paix sur Isac et cinéma de Blain.

Contact : joanne.fulton@ch-blain.fr ou

06.24.68.53.83

Soirée ciné-échanges autour du film réalisé par Noémie Lvovsky et qui traite de la relation mère-fille et de la maladie. Elle sera animée par Dr Henri Catalan.



**Les manifestations sont ouvertes à tous,
la plupart sont gratuites.**

➔ Manifestations sur plusieurs jours



Animation rencontre sur les marchés

Lundi 12 MARS
Mercredi 14 MARS
Vendredi 16 MARS
Mercredi 21 MARS

10 h - 12 h

Pontchâteau

Savenay

Saint-Nazaire

Herbignac

Organisateurs : Groupe d'entraide Mutuelle La main ouverte et logements communautaires de Pontchâteau

Contact : sism2018@yahoo.com ; mainouverte@orange.fr

Rencontres et échanges autour de la parentalité (arbre à témoignages, témoignages, jeu...)

Du 12 au 17 MARS

Exposition

Saint-Nazaire

Enfance et parentalité : petits soucis, problèmes psychiques ? Vers qui nous tourner à Saint-Nazaire ?

■ Hall de la Maison des associations Agora 2, bis Albert de Mun

Organisateurs : associations REVIVRE, A2C44, La Couronnée, Silapsy, CATTp Cabestan du CH de Saint-Nazaire, UNAFAM

Contact : ass.revivre@gmail.com

Visite libre aux heures d'ouverture

Accueil par les représentants

des structures : 14 mars **A partir de 17 h**

Présentation des structures associatives et professionnelles locales, à l'écoute des parents en difficulté et pouvant les accompagner vers des solutions efficaces qu'elles soient de l'ordre de la médiation et de l'accompagnement social ou médical.



Du 12 au 24 MARS

Exposition

Saint-Nazaire

Parcours et soins psychiatriques de proximité **9 h - 17 h**

■ Maison de quartier d'Avalix 3, rue Calmette

Organisateurs : La Couronnée, CH de Saint-Nazaire

Contact : cattp.cabestan@ch-saintnazaire.fr

Panneaux explicatifs des différents lieux de soins réalisés par les adhérents de la Couronnée.

Exposition extérieure

Blain

■ Médiathèque le Puits au chat Passage Sophie Scholl

Organisateur : collectif des ergothérapeutes du CHS de Blain

Contact : julie.le-bihan@ch-blain.fr

Phrases issues d'ateliers d'écriture sur le thème de l'enfance et la parentalité, présentées dans un arbre.

Inauguration : 21 mars **15 h - 17 h**

Lecture de textes



**Du 12 au
25 MARS**

Exposition

■ Centre socioculturel intercommunal LaMano
Le Patis Jourdeau

Horaires d'ouverture : 9 h - 12 h ; 14 h - 18 h

Organisateur : unité d'admission du pôle Centre du
CHS de Blain

Contact : 02.40.51.53.20

Oeuvres collectives ou individuelles réalisées lors
d'ateliers peinture, écriture au sein d'une unité
d'admission (service de psychiatrie) du CHS de Blain.

Exposition

Photographies

■ Médiathèque de Pontchâteau

3, rue du Châtelier

Organisateur : unité d'admission du pôle Ouest du
CHS de Blain

Contact : po.adm@ch-blain.fr ou 02.40.51.53.00

Exposition de photographies choisies par des
patients hospitalisés en santé mentale sur leur
ressenti concernant la parentalité, accompagnées
de leurs témoignages.

Pontchâteau

Exposition

■ Médiathèque de Châteaubriant

Place Saint-Nicolas

Horaires d'ouverture de la médiathèque

Mardi, jeudi, vendredi : 14 h - 18 h 45

Mercredi : 10 h - 18 h 45

Samedi : 10 h - 18 h

Oeuvre collective *L'envol* et stand d'ouvrages à
emprunter

Organisateurs : centre de soins pédopsychiatriques et hôpital
de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de Blain, GEM
L'étoile filante, UNAFAM

Contacts : gem.chateaubriant@outlook.com ;

Hôpital de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de
Blain : 02.40.28.16.17 ;

Centre de soins pédopsychiatriques de Châteaubriant du CHS
de Blain : 02.40.28.07.88 ;

aurelie.bretecher@ch-blain.fr ou pelagie.galand@ch-blain.fr

Oeuvre collective créée par les usagers de l'hôpital de jour
adultes de Châteaubriant et stand d'ouvrages portant sur
la santé mentale et sur la thématique Parentalité-Enfance à
disposition du public, accessible à la médiathèque.



**Du 19 au
23 MARS**



Exposition

Saint-Nazaire

Psychiatrie : bougez vos idées reçues

■ Hall d'accueil de la cité sanitaire

Boulevard Georges Charpak

Libre accès pour l'exposition

Permanences : 19, 20 mars

14 h - 18 h

Organisateurs : CH de Saint-Nazaire et associations la
Couronnée, REVIVRE, Silapsy, A2C44, UNAFAM

Contact : catted.cabestan@ch-saintnazaire.fr

Exposition photo sur le thème « parentalité et enfance », arbre
aux idées reçues sur la santé mentale, informations sur les lieux
d'écoute à Saint-Nazaire et permanences des cinq associations
pour échanger avec le public.



**Les manifestations sont ouvertes à tous,
la plupart sont gratuites.**

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Créé depuis 3 ans, le collectif ESAO (Entente SISM Atlantique Ouest) regroupe différents acteurs, partenaires et organisateurs dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Il est localisé dans le nord du département de la Loire-Atlantique.

Pour plus d'informations sur l'origine du collectif ESAO, vous pouvez consulter la vidéo sur le site d'ESAO.



Plus forts ensemble contre l'exclusion et la stigmatisation

Organisateurs ESAO : Le centre hospitalier de Saint-Nazaire - Le centre hospitalier spécialisé de Blain - Le centre hospitalier Georges Daumézou de Bouguenais - Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'étoile Filante - Le GEM La main ouverte - L'Étape - PAS A PAS - A2C44 - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) - Santé Mentale France - Association REVIVRE - Aide Insertion Réadaptation (AIR) - La Couronnée - Les Eaux Vives - Ailleurs - La Maison de santé pluriprofessionnelle Laënnec

Partenaires : Le cinéma Saint-Laurent de Blain - Le cinéma Jacques Tati de Saint-Nazaire - Le centre socioculturel intercommunal LaMano de Nozay - Le conseil départemental de Loire-Atlantique - Les amis de Raymond - Le GEM Le Pacifique - Le GEM Les Quatre As' - Une Famille un Toit 44 - L'ADAR - L'association Alliance - La maison des jeunes et de la culture (MJC) de la Baule - La médiathèque de Châteaubriant - La médiathèque de Pontchâteau - La médiathèque de Rezé - Silapsy - La paroisse Notre Dame de la Paix sur Isac - La mairie de Pontchâteau - Les Pieds dans le Paf - L'IUT de Saint-Nazaire (techniques de commercialisation)

Retrouvez le programme détaillé sur le site internet : <http://esao.strikingly.com>

ou sur la page Facebook : collectifESAO

Retrouvez le programme national par ville sur : www.semaine-sante-mentale.fr