

Semaines d'information  
**sur**  
 la **santé mentale**

www.semaine-sante-mentale.fr



**PORTES OUVERTES**

**EXPOSITIONS**

**THEATRE**

**ANIMATION RENCONTRE  
 SUR LES MARCHES**

**GOUTER  
 MUSICAL**

**TEMOIGNAGES**

**CONFERENCES  
 DEBATS**

**CINE-DEBATS**

Anenis • Blain • Châteaubriant • Herbignac • Héric • La Baule-Escoublac • Nozay  
 Orvault • Pontchâteau • Rezé • Saint-Gildas des Bois • Saint-Nazaire • Savenay

**+ D'INFOS SUR**

<http://esao.strikingly.com>

(voir la vidéo sur l'origine du collectif ESABO)

ou **f** [facebook : collectifESAO](#)



Les organisateurs ESABO



Les partenaires



Service communication - C.H. de Blain - 44120 Blain

# Semaines d'information sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Localement, s'est créé le collectif « Entente SISM Atlantique Ouest » (ESAO), pour porter ces actions en réunissant des usagers, des familles, des associations, des professionnels et des instances municipales.

Notre volonté est d'être au plus près des parcours de soins, des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur donner la parole sur leurs capacités, leur insertion dans la société, l'amélioration de leur qualité de vie et de celle de leur entourage. Il s'agit aussi de rencontrer les acteurs afin de tenter une plus grande cohérence et complémentarité et de travailler ensemble pour lutter contre l'exclusion et la stigmatisation.

Le collectif d'organisation  
« Entente SISM Atlantique Ouest »



Mardi  
13 MARS

Lundi  
12 MARS

## Conférence-débat/ Témoignages

Saint-Nazaire

20 h - 22 h

### A l'eau maman, sinon bobo !

■ Maison des associations Agora  
2, bis Albert de Mun

Organisateur : service d'addictologie du CH de Saint-Nazaire

Contact : [m.favrais@ch-saintnazaire.fr](mailto:m.favrais@ch-saintnazaire.fr)



Conférence-débat pour présenter les conséquences de l'alcool pendant la grossesse. Soirée articulée autour de plusieurs témoignages (dont celui d'une mère d'une enfant atteinte de Syndrome d'Alcoolisation Foetale) et d'interventions de professionnels de santé.



## Théâtre

Blain  
15 h



### Nothing avec le théâtre d'Isidore

■ Salle des fêtes du CHS de Blain.

Organisateurs : Théâtre d'Isidore du CH de Saint-Nazaire (CATTP La Touline, hôpital de jour Trimaran), CHS de Blain

Contact : Tél. 02.40.51.53.77 ou courriel : [communication@ch-blain.fr](mailto:communication@ch-blain.fr)

La pièce est centrée sur la communication ou plutôt l'absence de communication lorsque nous sommes avec notre téléphone portable, les situations relatant ces différents moments de la vie quotidienne.

## Portes ouvertes

Rezé

### Hôpital de jour pour enfants « Les Chalonnères »

14 h - 18 h 30

■ 24, rue des Chalonnères

Organisateur : HDJ pour enfants Les Chalonnères du CH Georges Daumézon

Contact : [isabelle.bacoeur@ch-gdaumezon.fr](mailto:isabelle.bacoeur@ch-gdaumezon.fr) ou tél. 02.51.82.93.81

Présentation de la structure, échanges avec les professionnels.

## Conférence

Blain

### Parentalité et enfance

20 h 30

■ Salle Henry Dunant - 1, bis rue Saint-Laurent

#### Libre participation

Organisateurs : pôle solidarité de la paroisse Notre-Dame de la Paix sur Isac et l'aumônerie hospitalière du CHS de Blain

Contact : [joanne.fulton@ch-blain.fr](mailto:joanne.fulton@ch-blain.fr) ou 06.24.68.53.83

Cette soirée est proposée par le pôle solidarité de la paroisse sera animée par Père Michel Roger, jésuite, sur le thème Parentalité et enfance.



Cette 29<sup>e</sup> édition des SISM dont le thème national est

**Santé mentale : parentalité et enfance**  
sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles  
pour favoriser le bien-être des enfants,  
promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge,  
accompagner la parentalité de tous,  
et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

**Jeudi  
15 MARS**

**Portes ouvertes**

**Héric**

**Centre de soins de psychiatrie pour adultes d'Héric** **13 h - 19 h**

■ 12, avenue Gustave Eiffel - ZA de Boisdon

**Organisateur** : centre de soins de psychiatrie pour adultes d'Héric du CHS de Blain

**Contact** : dominique.judalet@ch-blain.fr ou tél : 02.40.34.07.29

Le CHS de Blain a ouvert en juin 2017 le centre de soins de psychiatrie pour adultes d'Héric. Il est né du regroupement de quatre unités de soins auparavant situées à Blain et Orvault. Il comprend un centre médico-psychologique pour adultes et adolescents (avec accueil thérapeutique à temps partiel) à partir de 16 ans, un centre médico-psychologique Santé Mentale et Vieillesse à partir de 65 ans, un hôpital de jour.

Les professionnels et patients vous invitent à venir découvrir les lieux et échanger sur les différents types de prise en charge.

**Dimanche  
18 MARS**

**Goûter musical**

**Blain**

■ Salle des fêtes du CHS de Blain **14 h 30 - 16 h 30**

**Organisateurs** : aumônerie hospitalière du CHS de Blain, pastorale jeune de la paroisse Notre Dame de la paix sur Isac

**Contact** : joanne.fulton@ch-blain.fr ou 06.24.68.53.83

Temps convivial et musical animé par des jeunes musiciens de la paroisse Notre Dame de la Paix sur Isac



**Lundi  
19 MARS**

**Portes ouvertes**

**Orvault**

**Centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault** **10 h - 18 h**

■ 36, rue Jules Verne

**Organisateur** : Centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault du CHS de Blain

**Contact** : cecilia-le-loch@ch-blain.fr ou 06.14.74.43.85

Découverte du nouvel espace de soins dédié aux adolescents (13 - 16 ans) et rencontres avec les professionnels.

**Conférence-débat**

**Rezé**

**Parentalité et santé mentale** **18 h 30 - 20 h 30**

Débat animé par des professionnels de la petite enfance et du soin

■ Médiathèque Espace Diderot  
8, place Lucien Le Meut

**Organisateur**: Centre hospitalier Georges Daumézou

**Inscription préalable au 02.51.82.93.00**

**Contact** : isabelle.bacoer@ch-gdaumezon.fr

Les manifestations sont ouvertes à tous,  
la plupart sont gratuites.

**Mardi  
20 MARS**

## Théâtre

**La Baule  
20 h**

### Nothing avec le théâtre d'Isidore



■ Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

Place des Salines

Prix : 5 euros

**Organisateurs** : Théâtre d'Isidore du CH de Saint-Nazaire (CATTP La Touline et hôpital de jour Trimaran)

**Réservation** : 02.40.15.62.06

**Contact** : p.couy@ch-saintnazaire.fr

La pièce est centrée sur la communication ou plutôt l'absence de communication lorsque nous sommes avec notre téléphone portable, les situations relatant ces différents moments de la vie quotidienne.

**Mercredi  
21 MARS**

## Ciné-débat et rencontres thématiques

**Châteaubriant**

■ Médiathèque de Châteaubriant - Place Saint-Nicolas

**14 h 30 - 17 h 30**

### Documentaire *Les enfants de la rose verte*

Le film présente les missions d'un hôpital de jour (HDJ) et la place des parents dans le soin. L'équipe de l'HDJ sera présente pour échanger avec le public autour des parents d'enfants suivis en pédopsychiatrie.



### Oeuvre collective *L'envol*

Présentation de l'œuvre collective des usagers de l'hôpital de jour adultes de Châteaubriant : mobile représentant le passage de l'enfance à l'âge adulte.

### Présentation d'associations

Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) et Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

**Organisateur** : centre de soins pédopsychiatriques et hôpital de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de Blain, GEM L'étoile filante, UNAFAM.

**Contact** : gem.chateaubriant@outlook.com ;

Hôpital de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de Blain : 02.40.28.16.17

Centre de soins pédopsychiatriques de Châteaubriant du CHS de Blain : 02.40.28.07.88 ;

aurelie.bretecher@ch-blain.fr; pelagie.galand@ch-blain.fr

## Exposition, stand, concert, expression, création

**Ancenis  
18 h 30 - 22 h**

### ■ Ecoutez-moi, j'ai des choses à vous dire !

Salle Loire, espace Edouard

Landrain - Boulevard de Kirkham

**Organisateurs** : UNAFAM, GEM

Le pacifique, Une Famille Un

Toit 44, le pôle PAPH du conseil

départemental, les Amis de Raymond, l'ADAR, le CMP de Saint-Géréon du CHS de Blain.

**Contact** : gaelle.chatti@unefamilleuntoit44.org

Ces associations du Pays d'Ancenis se sont associées pour vous présenter différentes créations. Des résidents, usagers, parents s'exprimeront à travers différents moyens d'expression... comme la peinture, la photo, l'écriture...

## Ciné-débat

**Saint-Nazaire  
20 h 30**



### Film *Les voix de ma sœur*

■ Cinéma Jacques Tati

Agora - 2, bis rue Albert de Mun

Prix : 6,50 euros

**Organisateurs** : La Couronnée, cinéma Jacques Tati et le CH de Saint-Nazaire.

**Contact** : cattp.cabestan@ch-saintnazaire.fr ou 02.72.27.87.76

Ciné-débat en présence de la réalisatrice Cécile Philippin, du Dr Alban Ricoux, psychiatre et Christine Rochefort, psychologue, tous deux du centre hospitalier de Saint-Nazaire.

**Jeudi  
22 MARS**

**Portes ouvertes**

**Saint-Gildas des Bois**

Hôpital de jour de gérontopsychiatrie  
de Saint-Gildas des Bois

**13 h - 18 h**

■ Espace Platanes - 66, rue de la gare

**Organisateur :** HDJ de gérontopsychiatrie du CHS de Blain.

**Contact :** valerie.yhuel@ch-blain.fr

**Soirée-débat**

**Orvault**

**Du sortir de l'enfance à l'adolescence**

**20 h - 22 h**

■ Centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents d'Orvault  
36, rue Jules Verne

**Organisateur :** centre de soins psychothérapeutiques pour adolescents  
d'Orvault du CHS de Blain.

**Réservation obligatoire avant le 13 mars :** cecilia.le-loch@ch-blain.fr

Un film et diverses animations seront proposées.



**Vendredi  
23 MARS**

**Ciné-débat**

**Blain**

**Film *Demain et tous les autres jours***

**20 h 30**



■ Cinéma Saint-Laurent - 9 rue du 11 Novembre  
**Prix :** 4, 50 €

**Organisateurs :** amûnerie hospitalière du CHS  
de Blain, paroisse Notre-Dame de la Paix sur Isac  
et cinéma de Blain.

**Contact :** joanne.fulton@ch-blain.fr ou  
06.24.68.53.83

Soirée ciné-échanges autour du film réalisé par Noémie Lvovsky  
et qui traite de la relation mère-fille et de la maladie. Elle sera  
animée par Dr Henri Catalan.



**Les manifestations sont ouvertes à tous,  
la plupart sont gratuites.**

## ➔ Manifestations sur plusieurs jours



### Animation rencontre sur les marchés

**Lundi 12 MARS**  
**Mercredi 14 MARS**  
**Vendredi 16 MARS**  
**Mercredi 21 MARS**

**10 h - 12 h**

**Pontchâteau**

**Savenay**

**Saint-Nazaire**

**Herbignac**

**Organisateurs :** Groupe d'entraide Mutuelle La main ouverte et logements communautaires de Pontchâteau

**Contact :** [sism2018@yahoo.com](mailto:sism2018@yahoo.com) ; [mainouverte@orange.fr](mailto:mainouverte@orange.fr)

Rencontres et échanges autour de la parentalité (arbre à témoignages, témoignages, jeu...)

**Du 12 au 17 MARS**

### Exposition

**Saint-Nazaire**

**Enfance et parentalité : petits soucis, problèmes psychiques ? Vers qui nous tourner à Saint-Nazaire ?**

■ Hall de la Maison des associations Agora 2, bis Albert de Mun

**Organisateurs :** associations REVIVRE, A2C44, La Couronnée, Silapsy, CATTp Cabestan du CH de Saint-Nazaire, UNAFAM

**Contact :** [ass.revivre@gmail.com](mailto:ass.revivre@gmail.com)

Visite libre aux heures d'ouverture

**Accueil par les représentants**

**des structures : 14 mars** **A partir de 17 h**

Présentation des structures associatives et professionnelles locales, à l'écoute des parents en difficulté et pouvant les accompagner vers des solutions efficaces qu'elles soient de l'ordre de la médiation et de l'accompagnement social ou médical.



**Du 12 au 24 MARS**

### Exposition

**Saint-Nazaire**

**Parcours et soins psychiatriques de proximité** **9 h - 17 h**

■ Maison de quartier d'Avalix 3, rue Calmette

**Organisateurs :** La Couronnée, CH de Saint-Nazaire

**Contact :** [cattp.cabestan@ch-saintnazaire.fr](mailto:cattp.cabestan@ch-saintnazaire.fr)

Panneaux explicatifs des différents lieux de soins réalisés par les adhérents de la Couronnée.

### Exposition extérieure

**Blain**

■ Médiathèque le Puits au chat Passage Sophie Scholl

**Organisateur :** collectif des ergothérapeutes du CHS de Blain

**Contact :** [julie.le-bihan@ch-blain.fr](mailto:julie.le-bihan@ch-blain.fr)

Phrases issues d'ateliers d'écriture sur le thème de l'enfance et la parentalité, présentées dans un arbre.

**Inauguration : 21 mars** **15 h - 17 h**

Lecture de textes



**Du 12 au  
25 MARS**

### **Exposition**

■ Centre socioculturel intercommunal LaMano  
Le Patis Jourdeau

**Horaires d'ouverture** : 9 h - 12 h ; 14 h - 18 h

**Organisateur** : unité d'admission du pôle Centre du  
CHS de Blain

**Contact** : 02.40.51.53.20

Oeuvres collectives ou individuelles réalisées lors  
d'ateliers peinture, écriture au sein d'une unité  
d'admission (service de psychiatrie) du CHS de Blain.

### **Exposition**

#### **Photographies**

■ Médiathèque de Pontchâteau  
3, rue du Châtelier

**Organisateur** : unité d'admission du pôle Ouest du  
CHS de Blain

**Contact** : po.adm@ch-blain.fr ou 02.40.51.53.00

Exposition de photographies choisies par des  
patients hospitalisés en santé mentale sur leur  
ressenti concernant la parentalité, accompagnées  
de leurs témoignages.

### **Pontchâteau**

### **Exposition**

■ Médiathèque de Châteaubriant  
Place Saint-Nicolas

**Horaires d'ouverture de la médiathèque**

Mardi, jeudi, vendredi : 14 h - 18 h 45

Mercredi : 10 h - 18 h 45

Samedi : 10 h - 18 h

**Oeuvre collective** *L'envol* et stand d'ouvrages à  
emprunter

**Organisateurs** : centre de soins pédopsychiatriques et hôpital  
de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de Blain, GEM  
L'étoile filante, UNAFAM

**Contacts** : gem.chateaubriant@outlook.com ;

Hôpital de jour pour adultes de Châteaubriant du CHS de  
Blain : 02.40.28.16.17 ;

Centre de soins pédopsychiatriques de Châteaubriant du CHS  
de Blain : 02.40.28.07.88 ;

aurelie.bretecher@ch-blain.fr ou pelagie.galand@ch-blain.fr

Oeuvre collective créée par les usagers de l'hôpital de jour  
adultes de Châteaubriant et stand d'ouvrages portant sur  
la santé mentale et sur la thématique Parentalité-Enfance à  
disposition du public, accessible à la médiathèque.



**Du 19 au  
23 MARS**



### **Exposition**

### **Saint-Nazaire**

**Psychiatrie : bougez vos idées reçues**

■ Hall d'accueil de la cité sanitaire

Boulevard Georges Charpak

**Libre accès pour l'exposition**

**Permanences : 19, 20 mars**

**14 h - 18 h**

**Organisateurs** : CH de Saint-Nazaire et associations la  
Couronnée, REVIVRE, Silapsy, A2C44, UNAFAM

**Contact** : catted.cabestan@ch-saintnazaire.fr

Exposition photo sur le thème « parentalité et enfance », arbre  
aux idées reçues sur la santé mentale, informations sur les lieux  
d'écoute à Saint-Nazaire et permanences des cinq associations  
pour échanger avec le public.



**Les manifestations sont ouvertes à tous,  
la plupart sont gratuites.**

# Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

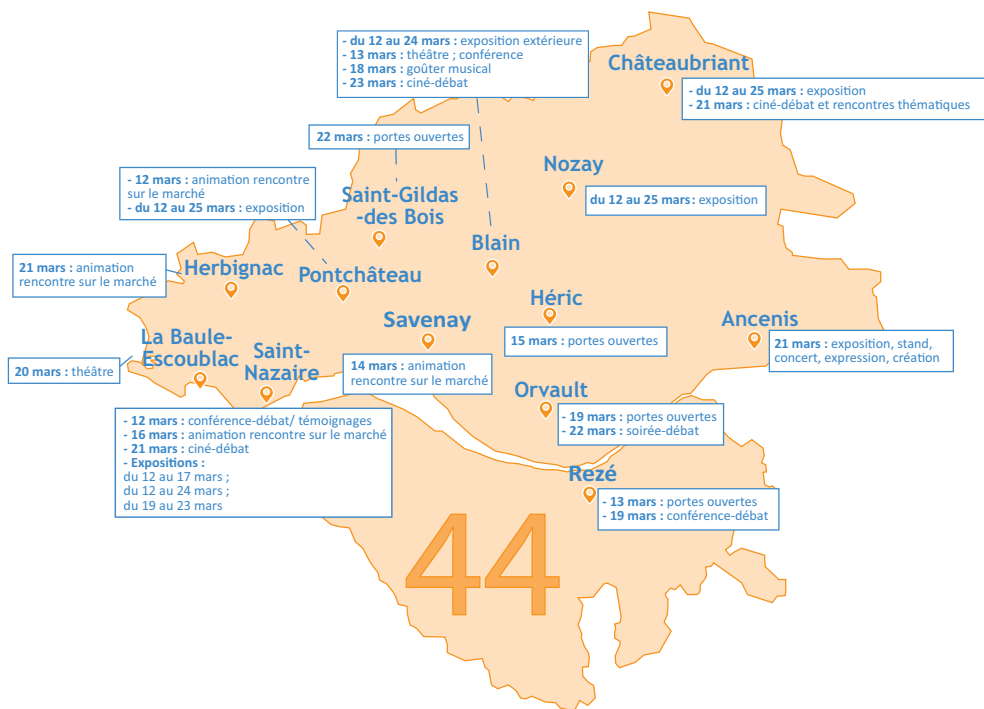
## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Créé depuis 3 ans, le collectif ESAO (Entente SISM Atlantique Ouest) regroupe différents acteurs, partenaires et organisateurs dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Il est localisé dans le nord du département de la Loire-Atlantique.

Pour plus d'informations sur l'origine du collectif ESAO, vous pouvez consulter la vidéo sur le site d'ESAO.



## Plus forts ensemble contre l'exclusion et la stigmatisation

**Organisateurs ESAO :** Le centre hospitalier de Saint-Nazaire - Le centre hospitalier spécialisé de Blain - Le centre hospitalier Georges Daumézou de Bouguenais - Le Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) L'étoile Filante - Le GEM La main ouverte - L'Étape - PAS A PAS - A2C44 - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) - Santé Mentale France - Association REVIVRE - Aide Insertion Réadaptation (AIR) - La Couronnée - Les Eaux Vives - Ailleurs - La Maison de santé pluriprofessionnelle Laënnec

**Partenaires :** Le cinéma Saint-Laurent de Blain - Le cinéma Jacques Tati de Saint-Nazaire - Le centre socioculturel intercommunal LaMano de Nozay - Le conseil départemental de Loire-Atlantique - Les amis de Raymond - Le GEM Le Pacifique - Le GEM Les Quatre As' - Une Famille un Toit 44 - L'ADAR - L'association Alliance - La maison des jeunes et de la culture (MJC) de la Baule - La médiathèque de Châteaubriant - La médiathèque de Pontchâteau - La médiathèque de Rezé - Silapsy - La paroisse Notre Dame de la Paix sur Isac - La mairie de Pontchâteau - Les Pieds dans le Paf - L'IUT de Saint-Nazaire (techniques de commercialisation)

Retrouvez le programme détaillé sur le site internet : <http://esao.strikingly.com>  
ou sur la page Facebook : collectifESAO

Retrouvez le programme national par ville sur : [www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)