

du 13 au 26 mars 2017

Santé mentale & TRAVAIL

EP SM
S^{arthe}
Établissement public de santé mentale



et de nombreux partenaires
proposent

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

les **Semaines d'information sur la santé mentale**

en **SARTHE**

*Forum Théâtre
Rencontres Animations
Témoignages Conférences
Tables rondes Portes ouvertes*



Programme détaillé
epsm-sarthe.fr

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

C'est dans ce cadre que l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM-72), et l'Etablissement public de santé mentale (EPSM) de la Sarthe, avec d'autres partenaires, proposent des animations durant ces semaines.

Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales cause d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille (OMS, 2010).

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent -entre 55 et 70% selon les études- mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (OCDE, 2012). Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi.

Santé mentale & TRAVAIL

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions...). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique. Cette 28^e édition des SISM est l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être au travail, trouver des solutions aux obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques et promouvoir la santé mentale des jeunes.

Collectif SISM

Santé mentale & TRAVAIL

- 14 mars Ateliers : Comment bien nourrir mon cerveau ? p6
- 15 mars **SOIRÉE INAUGURALE.**
Débat interactif : Santé mentale et travail. p4
- 16 mars Sketches sur la prévention des risques psychosociaux. p7
Table ronde : Une voie de rétablissement par le travail pour le handicap psychique. p8 et 9
L'ESAT CATMANOR : Visite guidée. p10
Conférence : Et si on reparlait de l'Homme ? p11
- 17 mars Le GEM's loisir : Porte ouverte & témoignages sur scène. p12 et 13
- 18 mars L'UNAFAM : Porte ouverte. p16
- 20 mars Théâtre : On ne badine pas avec le stress ! p17
- 21 mars Les espaces de travail intermédiaires : informations. p18
Le Centre de soins en santé mentale Hélène Chaigneau :
Visite guidée & animation. p19
Rencontre des partenaires locaux de Sablé-sur-Sarthe : Forum. p20
Conférence 'Bien être au travail'. p21
- 22-23 mars L'ADAPEI : Portes ouvertes de trois de ses structures
(ESAT La Ferté Bernard, Château du Loir, Le Mans). p22, 23, 24
- 23 mars Le GEM Tjira : Porte ouverte & concert. p25
- 23 mars L'ADGESTI : Porte ouverte. p26
- 23 mars Le Centre de soins en santé mentale 'La Martinière' :
Porte ouverte & table ronde. p27



Santé mentale et travail : débat interactif

Ouvert
à tous
Gratuit

Soirée inaugurale

18h30. Table ronde et débat interactif

» Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ? Quels sont les bienfaits du travail ? Peut-on concilier performance et qualité de vie au travail dans les entreprises ? Comment concilier vie professionnelle et vie personnelle ?

Prévention des risques psychosociaux au travail : quel rôle pour les professionnels de santé ? pour les entreprises (CHSCT, organisations syndicales, acteurs de la santé au travail, responsabilité sociale des entreprises) ? Comment conseiller et accompagner l'entreprise de demain ? Comment développer les ressources psychosociales au sein des organisations et la qualité de vie au travail ? Le management a-t-il un rôle à jouer dans la construction de la santé au travail ?

Accès et maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique : quelles solutions ? quels accompagnements ?

Stress, tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage, risques suicidaires : quels outils de diagnostic et de suivi ? Burn-out, bore-out : nouvelles maladies psychiques ? La souffrance au travail est-elle uniquement le résultat de fragilités individuelles ? Absence de travail, chômage, retraite : quels impacts sur la santé mentale ?

» Autant de questions sur lesquelles
débatront les intervenants et la salle.

Soirée proposée par l'EPSM de la Sarthe, avec le soutien de la ville d'Allonnes.

Salle Jean Carnet, 5 boulevard d'Anjou, Allonnes

» Intervenants

- Dr Isabelle Bricaud, médecin du travail dans une entreprise nationale implantée en Sarthe
- Yves de la Fourchardière, directeur de la société coopérative agricole des Fermiers de Loué, président de l'entreprise Sélection avicole de la Sarthe et du Sud-Ouest
- Dr Frédéric Hassan, psychiatre, responsable de l'équipe mobile de prévention du suicide, EPSM de la Sarthe
- Philippe Hulin, membre de la commission emploi de l'UNAFAM, membre du CHSCT dans une entreprise nationale implantée en Sarthe
- Delphine Launay, directrice des ressources humaines, Centre hospitalier du Mans
- Magali Manzano, psychologue du travail, Santé au travail 72



18h. Projection d'un court-métrage

» Making-off (20 min) réalisé avec des personnes suivies par l'EPSM de la Sarthe (CATTPI) avec la collaboration du théâtre de l'Enfumerale. Le groupe «Un autre regard» du CATTPI travaille sur l'écriture de scénarios évoquant différentes situations de handicap psychique. Ce court métrage est le croisement entre les essais, un travail de réflexion et d'échange avec les acteurs et le groupe.

Il s'inscrit dans le cadre du projet «Un regard et des mots pour vivre ensemble» porté par l'ADGESTI.



» Soirée animée par Bruno Vandestick,
France Bleu Maine

Mercredi
15 mars
18h00



Ouvert
à tous
Gratuit

Comment bien nourrir mon cerveau ?

Quels sont les bienfaits des nutriments sur notre cerveau ? Quels aliments privilégier ? ...

» Julie Brichard, diététicienne, Fabrice Foucaud, responsable du restaurant du personnel au **CH du Mans**, et le **service prévention de la CPAM** proposeront aux professionnels de l'établissement, aux visiteurs et aux usagers, des ateliers interactifs sur le sujet (dégustation, analyse sensorielle...) dans le **hall d'accueil** du Fontenoy.

Mardi 14 mars. 13h30 > 17h



Public
réservé

» *Réservé aux professionnels du CH du Mans.*

Un menu élaboré avec l'équipe de la restauration et le service diététique du CH du Mans sur la thématique «bienfaits de la nutrition sur le cerveau» sera à déguster au restaurant du personnel.

*Pour les bienfaits du cerveau il faut avant tout avoir un bon équilibre alimentaire. Ceci étant on peut mettre en avant certains nutriments précurseurs des hormones de la mémoire ou encore du bien-être. Les viandes, les poissons, les abats permettront un apport en protéines et fer indispensable pour la production d'hormones et l'apport en oxygène. Les féculents complets contribueront à l'apport glucidique indispensable au cerveau. Les lipides tels que la lécithine (œuf) ou les oméga 3 (poisson gras, huile de colza) auront un rôle sur la mémoire. On peut aussi parler des graines oléagineuses et fruits/légumes qui apporteront des vitamines (rôle anti-oxydant, précurseurs d'hormones, améliorent l'assimilation de nutriments). **Cet équilibre favorise une bonne santé mentale.***

Jeudi 16 mars. 11h30 > 14h30

194 av. Rubillard, Le Mans



Ouvert
à tous
Gratuit

Prévention des risques psychosociaux

On qualifie de « risques psychosociaux » (ou RPS) les éléments qui portent atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des salariés au sein de leur environnement professionnel.

Les signes avant-coureurs des risques psychosociaux ?

Les risques psychosociaux (RPS) ne sont pas une fatalité ! Valérie et Frédéric (Cie Théâtre à la carte) nous montreront avec humour une version décalée des signes avant-coureurs qui prédisent l'épuisement.

En identifiant ces signes, ils nous aideront à dédramatiser le sujet, à libérer la parole et à trouver les bons remèdes et les comportements pour déjouer les RPS.

Autant de thèmes qui seront traités avec humour :

- les risques psychosociaux,
- l'absence répétée d'un collaborateur,
- le désinvestissement ou le surinvestissement,
- les changements de comportement,
- la déshumanisation dans la relation professionnelle.

Animation proposée par le Centre hospitalier du Mans.

Hall d'accueil du Fontenoy, 194 av. Rubillard, Le Mans

Sketches

Jeudi
16 mars
14h30 > 15h30



Ouvert
à tous
Gratuit

Table ronde

Une voie de rétablissement par le travail pour le handicap psychique

Des pistes pour l'emploi accompagné en milieu ordinaire

La Loi Travail prévoit dorénavant des dispositifs d'accompagnement en milieu ordinaire des travailleurs en situation de handicap psychique.

Deux associations de terrain ayant déjà mis en place des actions innovantes d'accompagnement témoigneront et proposeront d'échanger sur ces dispositifs.

Alors que les pratiques classiques de réadaptations au travail et d'aide à la réinsertion font preuve d'une efficacité modeste (seulement 5% de passage par exemple du milieu protégé au milieu ordinaire), d'autres pratiques novatrices d'accès et de soutien à l'emploi en milieu ordinaire font état de taux de réussite d'inclusion dépassant les 50% !

Entreprises, administrations... pourront dès lors espérer tirer parti de l'embauche de personnes en situation de handicap psychique, mais très souvent d'un haut niveau de formation qui est recherché (bureautique ou informatique par exemple).

Cela impliquera des dispositifs et des aides cohérents, viables dans le temps, et qui tiendront compte des spécificités de la maladie psychique (traitements, ruptures...).

Animation proposée par l'UNAFAM, en partenariat avec UDAF 72.

Chambre de commerce et d'industrie, salon vieille,
1 Bd René Levasseur, Le Mans

**Jeudi
16 mars
17h45**

Progressivité et entraînement préalable («*Train and place*») ou immersion directe avec accompagnement/formation («*Place and train*»), MESSIDOR et le GEIST Mayenne proposent déjà de réelles voies de rétablissement par le travail aux malades psychiques qui ont pour projet de travailler en milieu ordinaire, même à temps partiel.

Au programme

►► Un ESAT (Etablissement et service d'aide par le travail) de transition vers le milieu ordinaire. L'accompagnement en milieu ordinaire (Job coaching)

René Baptiste, vice-président national de l'association Messidor

►► Une expérimentation d'accompagnement sur 3 ans en Mayenne (Job Coaching)

Mathieu Lafrechoux, chargé de mission et Angéline Visseault, conseillère en emploi accompagné sur Job Coach 53 de l'Association GEIST Mayenne (Groupe d'Etude pour l'Inclusion sociale pour Tous).





Sur
invitation

L'établissement et service d'aide par le travail 'CATMANOR'

» Réservé aux entreprises.

Les établissements et services d'aide par le travail (ESAT) visent l'insertion sociale et professionnelle d'adultes en situation de handicap. Ils proposent l'exercice d'une activité à caractère professionnel et un soutien médico-social à des personnes qui ne peuvent, momentanément ou durablement, travailler en milieu ordinaire.

Les entreprises de la zone industrielle Nord, localement proches de l'ESAT CATMANOR, seront invitées pour un temps d'information convivial autour d'un petit déjeuner :

- » Présentation des missions de l'ESAT, de ses partenariats avec l'entreprise et Santé au travail 72
- » Visite guidée des ateliers

Visite guidée

Judi
16 mars

8h > 10h30

Animation proposée par l'ADGESTI,
en partenariat avec Santé au travail 72.

21 rue Albert Einstein, La Chapelle St Aubin



Sur
invitation

Et si on reparlait de l'Homme ?

Il est maintenant établi que les pratiques gestionnaires et managériales prennent le pas sur tout autre considération dans le secteur social et médico-social. Le temps est à l'organisation et à la gestion des dispositifs aux dépens d'une réflexion approfondie sur les finalités et les modalités du service à rendre auprès des 'usagers'.

Aussi nous paraît-il essentiel de faire retour sur l'homme pour réinterroger le sens des pratiques professionnelles et saisir ce qui se joue dans la relation qui s'établit avec les personnes bénéficiant, à un titre ou à un autre, d'une prise en charge. Une telle perspective suppose d'adopter une grille de lecture explicative des processus humains engagés dans toute intervention sociale qui se donne précisément l'humain comme objet.

Conférence

Intervenants



» Jean-Yves Dartiguenave, sociologue, professeur à l'Université de Rennes 2, directeur du Centre interdisciplinaire d'analyse des processus humains et sociaux (CIAPHS).



» Jean-Claude Quentel, psychologue clinicien, professeur émérite de sciences du langage à l'Université de Rennes 2.

Judi
16 mars

14h30 > 16h30

Animation proposée par l'ADGESTI.

21 rue Albert Einstein, La Chapelle St Aubin



Ouvert
à tous
Gratuit

Porte ouverte

Le GEM's loisir

La vie a ses hauts et ses bas. Lorsque la souffrance psychique isole et fragilise la vie sociale, le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) est un vecteur de lien social. Passerelle entre le soin et la Cité, les personnes majeures dont l'état de santé mentale est stabilisée peuvent adhérer à notre association.

Bien que différents, la similitude de nos parcours, passant parfois par une prise en charge en psychiatrie, contribue à une entraide entre nous, à reprendre confiance et à créer du bien-être.

**Venez nous rencontrer,
découvrir notre
fonctionnement, nos
activités, nos locaux...
Nous serons vos guides lors
de cette journée.**



» Cette porte ouverte se prolongera dès 15 heures par des témoignages sur scène (voir page suivante).

**Vendredi
17 mars
10h > 15h**

31 rue de Torcé, Le Mans



Ouvert
à tous
Entrée
au
chapeau

Témoignages sur scène

Le travail, c'est la vie !

Santé mentale et travail... Le travail, ce thème touche tout un chacun : sa présence, son absence... Quand la souffrance psychique entre dans le tableau, c'est encore différent. Il n'est pas facile de comprendre l'Autre quand sa différence ne saute pas aux yeux. Alors des adhérents du Gem's loisir vous proposeront de découvrir sur scène leurs témoignages.

Au delà des situations de travail rémunéré ou bénévole, ils aborderont également l'entraide entre pairs tel qu'ils la vivent au sein du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle).

**Novices, ils monteront pour
la première fois sur les
planches pour partager leurs
expériences avec vous.**



» Un verre de l'amitié, en présence des adhérents du Gem's loisir vous sera ensuite offert.

**Vendredi
17 mars
15h**

Animation proposée par le groupe d'entraide mutuelle GEM's Loisir, avec le soutien de la ville du Mans.

Maison de quartier Pierre Guédou, impasse Floréal,
Le Mans

Le handicap psychique Et alors !

La maladie psychique continue à faire peur, de même que ceux qui en souffrent.

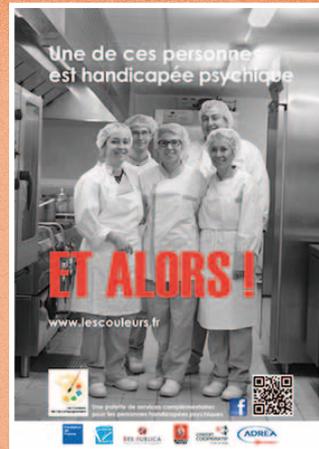
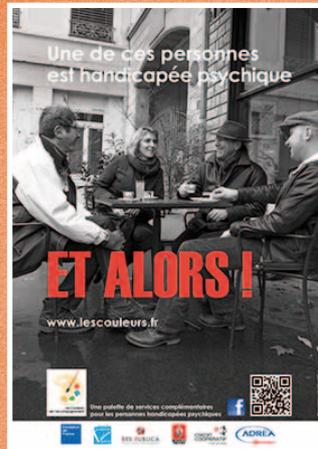
En présentant des vies et des apparences semblables aux nôtres, la campagne d'affichage 'Et Alors !' proposée par le groupement associatif 'Les couleurs de l'accompagnement' touche le grand public (déstigmatisation) ainsi que des personnes qui n'osent pas toujours parler de leur maladie (dédramatisation).

Cette campagne sera relayée dans les locaux de

- Association ANAIS
- ARPS (association pour la rééducation professionnelle)
- ADGESTI
- CCAS d'Allonnes
- Centre soins études Pierre Daguet
- Centre de soins en santé mentale de Sablé-sur-Sarthe
- CH du Mans
- EPSM de la Sarthe
- GEM's Loisir
- GEM Le bon accueil
- Mission locale Sarthe et Loir
- Mutualité sociale agricole
- Santé au travail 72
- UNAFAM
- UDAF 72
- Ville d'Allonnes
- Ville de Sablé sur Sarthe

Et Alors !

www.lescouleurs.fr





Ouvert
à tous
Gratuit

Porte ouverte

L'UNAFAM

Si l'un de vos proches souffre de troubles psychiques, les bénévoles de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) vous invitent à venir les rencontrer.

» Ils vous présenteront leurs missions, les engagements de l'UNAFAM pour le parcours de vie des personnes malades et les difficultés, les espérances du retour à l'emploi.

**UN DE VOS PROCHES
SOUFFRE DE TROUBLES
PSYCHIQUES?
L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER**

UNAFAM SARTHE
Tél : 02 43 40 44 53
Mail : 72@unafam.org
Site : www.unafam.org/72

ACCUEIL
INFORMATION
FORMATION
ENTRAIDE
DÉFENSE
DES DROITS

52 rue Chanzy, Le Mans

**Samedi
18 mars
13h45 > 18h**



Public
réservé

Théâtre

On ne badine pas avec le stress !

» Réservé aux professionnels
du Centre hospitalier du Mans.

14h30 > 15h30. Théâtre. On ne badine pas avec le stress !

Un soir, à 20 heures, Hélène, chef d'équipe, a trouvé un prétexte pour isoler dans une salle de réunion, François, son hiérarchique direct, et Nathalie, une de ses collaboratrices. La vie, tant professionnelle que personnelle d'Hélène, l'a amenée au bord de l'irréparable. Dans un dernier sursaut, elle a décidé d'exposer son mal-être devant ses collègues. Avec force « flash-back », elle déroule devant eux la descente progressive vers l'abîme dans lequel elle se trouve.

Saynètes jouées par les comédiens de la compagnie Théâtre à la Carte à la salle des fêtes.

Information

Durant ces deux semaines, le personnel sera informé sur la qualité de vie au travail et les risques psycho-sociaux grâce à la mise à disposition de plaquettes sur ce sujet.

**Lundi
20 mars
14h30 > 15h30**

Animations proposées par le Centre hospitalier
du Mans.



Les espaces de travail intermédiaires

Gratuit*

Espace d'information

Entre le non emploi et l'emploi en milieu ordinaire, des espaces de travail intermédiaires existent : chantier d'insertion, entreprise d'insertion, entreprise adaptée ou établissement et service d'aide par le travail (ESAT)...

Echotri (chantier d'insertion), Aldéclic (société coopérative et participative d'insertion), l'Association ANAIS (ESAT) et Santé au travail 72 vous proposent un espace d'information.

8h30 > 10h.

Petit déjeuner-échange

(*sur invitation)

►► Présentation aux entreprises de la diversité des offres de services portées par les acteurs économiques du territoire.

10h > 12h / 14h > 16h30.

Portes ouvertes et stands d'information (*ouvert à tous)

►► Présentation des dispositifs de travail complémentaires permettant à chacun de s'inscrire dans un parcours professionnel.



Animation proposée par l'association ANAIS.

24 rue de Belle Ile, Coulaines



Ouvert à tous
Gratuit

Visite guidée & animation

Le centre de soins en santé mentale Hélène Chaigneau

Le centre de soins en santé mentale Hélène Chaigneau est une structure de l'Etablissement public de santé mentale (EPSM) de la Sarthe. Il prend en charge la population de la partie nord du département.

Porte ouverte - visite guidée

►► L'équipe du centre de soins vous accueillera, présentera ses locaux et ses missions.

Démonstration d'un mode de gestion du stress

►► Atelier de cohérence cardiaque : Démonstration d'un mode de gestion du stress par la maîtrise de la respiration, reproductible chez soi, notamment à l'aide d'une application smartphone gratuite.



Mardi
21 mars

8h > 16h30

Mardi
21 mars

15h > 18h

14 rue Monthéard, Le Mans



Ouvert
à tous
Gratuit

Forum

Rencontre des partenaires locaux de Sablé-sur-Sarthe

Echanges, rencontres et informations seront les maîtres mots de cette après-midi conviviale durant laquelle les partenaires des SISM de la communauté de communes de Sablé sur Sarthe vous présenteront leurs actions en promotion de la santé mentale et de ses liens avec le travail.

Seront présents

- la Mission locale Sarthe et Loir et son Point Accueil Ecoute Jeunes,
- l'Association pour la Rééducation Professionnelle et Sociale (ARPS),
- le Centre soins-études P. Daguet,
- le Centre de soins en santé mentale (EPSM de la Sarthe)

Tous contribuent de façon singulière à l'intégration professionnelle et sociale des travailleurs et des jeunes en situation de handicap ou de vulnérabilité.

mais aussi

- les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) 'Le bon accueil sud-Sarthe'
- les bénévoles de l'UNAFAM
- le foyer de l'Élan

A cette occasion, un journal de témoignages réalisés par les adhérents du GEM vous sera distribué (également déposé dans les centres médico-psychologiques, chez les médecins...).



Écoutez les **TÉMOIGNAGES RADIO** de gemmeurs du GEM **Le Bon accueil sur Radio Prévert (La Flèche, 88.6 FM et Pontvallain, 93.9 FM) du lundi au vendredi, entre 17h30 et 19h, durant les deux semaines des SISM.**

Mardi
21 mars

14h > 17h30

Salle Théophile Plé, rue Théophile Plé,
Sablé-sur-Sarthe



Ouvert
à tous
Gratuit

Conférence-débat

Bien être au travail

» Mme le Dr Florence Bouvelot, médecin du travail et Mme Catherine Guilleux, infirmière de **Santé au travail 72**, nous entretiendront du sens au travail, de ses répercussions sur le fonctionnement du cerveau mettant ainsi en lumière les facteurs de risques psychosociaux. Elles nous rappelleront à cette occasion la réglementation actuelle en la matière.

» Des "gemmeurs", adhérents du **Groupe d'entraide mutuelle (GEM) 'Le bon accueil sud-Sarthe'** exprimeront leurs problématiques et ressentis par rapport à l'emploi. Ils témoigneront de l'impact de la maladie, de la difficulté du retour à l'emploi, de l'importance de leur engagement bénévole et du soutien qu'ils trouvent au GEM.

» Mme le Dr Florence Defer, psychiatre au **centre de soins en santé mentale de Sablé sur Sarthe (EPSM de la Sarthe)** éclairera le débat qui ne manquera pas de s'instaurer avec la salle.

La participation de plusieurs autres intervenants dans le domaine du travail et de la santé est attendue lors de cette soirée.

Mardi
21 mars

18h > 19h30

Journée proposée avec le soutien de la communauté de communes de Sablé-sur-Sarthe.

Salle Théophile Plé, rue Théophile Plé,
Sablé-sur-Sarthe



Ouvert
à tous
Gratuit

Portes ouvertes

Les établissements et services d'aide par le travail

Les établissements et services d'aide par le travail (ESAT) sont des établissements de travail adapté qui aident et accompagnent des personnes handicapées. Ce sont des structures médico-sociales qui apportent aux travailleurs handicapés le soutien nécessaire sur le plan de la vie sociale et professionnelle (soutien psychologique, activités de socialisation, éducation gestuelle, formation...). Ce sont aussi des structures de mise au travail s'insérant dans le dispositif emploi des travailleurs handicapés pouvant permettre par la suite, et pour ceux qui le veulent, l'insertion dans le milieu ordinaire ou en entreprise adaptée.

L'ADAPEI (Association départementale des amis et ou parents de personnes ayant un handicap mental) vous ouvrira les portes de trois de ses structures.

● ESAT Le Tertre - La Ferté Bernard

9h. Accueil autour d'un petit déjeuner

► Nos usagers vous présenteront l'établissement.



10h30 > 13h. Visites des ateliers commentée par les usagers

11h. Présentation d'un film

► «Remise des attestations 'Différent et compétent'»

Différent et Compétent Réseau est une association qui permet aux ouvriers et ouvrières d'ESAT et d'entreprises adaptées de faire reconnaître leurs compétences.

Animation proposée par l'ADAPEI.

Route de Mamers, DP 116, La Ferté Bernard

Mercredi
22 mars
9h > 14h



Ouvert
à tous
Gratuit

● ESAT Les Oiseaux - Château du Loir



9h > 10h30. Accueil autour d'un petit déjeuner

► Nos usagers vous présenteront l'établissement.

A partir de 9h30*. Visites des ateliers commentées par les usagers :

- Production jeunes plants fleurs et légumes
- Espaces verts, organisation des équipes autonomes
- Conditionnement
- Bois caisserie palettes
- Réalisations de la section annexe de l'ESAT

11h. Présentation d'un film

► «Remise des attestations 'Différent et compétent'»

Différent et Compétent Réseau est une association qui permet aux ouvriers et ouvrières d'ESAT et d'entreprises adaptées de faire reconnaître leurs compétences.

* Début des visites : 9h30 - 10h30 - 14h - 15h.
Durée : entre 1h et 1h30.

Jeudi
23 mars
9h > 17h

Domaine de Bannes, Château du Loir



Sur invitation

● ESAT Les prairies - Le Mans

» Réservé aux professionnels et membres actifs des associations.

10h15. Accueil autour d'un café

- » Présentation de l'établissement
- » Projection de deux séquences filmées :
 - réalité d'un ESAT à partir d'une activité théâtre
 - présentation de la démarche «Différent et Compétent»*Différent et Compétent Réseau est une association qui permet aux ouvriers et ouvrières d'ESAT et d'entreprises adaptées de faire reconnaître leurs compétences.*

11h15. Visites de l'atelier blanchisserie et présentation des modes opératoires et des organisations de travail favorisant le bien-être.



11h. Déjeuner en immersion

- » Déjeuner au self de l'établissement pour une immersion dans les compétences de nos travailleurs handicapés.

**Jeudi
23 mars
10h15 > 13h30**

5-7 rue Bessemer, BP 03, Le Mans



Ouvert à tous
Gratuit

Être adhérent au GEM Tégira

Le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Tégira est un lieu d'accueil, d'échanges, de rencontres, de partage et de convivialité pour adultes que des troubles psychiques mettent en difficulté d'insertion sociale.

Venez découvrir notre association, ses adhérents et ses bénévoles qui font qu'elle existe et vit chaque jour, pour le bien-être de tous ses adhérents.

10h15. Présentation d'adhérents et de bénévoles

- » Rôles, missions et ressentis des personnes qui oeuvrent au groupe d'entraide mutuelle

14h30. Concert

- » Notre atelier chant vous proposera un répertoire en lien avec le thème du travail.

- » Un verre de l'amitié vous sera proposé en fin de visite.

Porte ouverte & concert

**Jeudi
23 mars
9h30 > 17h30**

176 rue Nationale, Le Mans



Ouvert
à tous
Gratuit

L'ADGESTI (Association de gestion des structures intermédiaires)

Qu'est ce qu' ADGESTI ?

Venez découvrir notre association, ses établissements
et ses services.



Porte ouverte

Jeudi
23 mars
10h > 16h

21 rue Albert Einstein, La Chapelle St Aubin



Ouvert
à tous
Gratuit

Le Centre de soins en santé mentale 'La Martinière'

Le Centre de soins en santé mentale 'la Martinière'
est une structure de l'Etablissement public de santé
mentale (EPSM) de la Sarthe. Il prend en charge la
population (adultes et enfants) du territoire de Sablé-
sur-Sarthe et des communes environnantes.

Porte ouverte

» L'équipe du centre de soins en santé mentale de Sablé-sur-Sarthe vous accueillera, présentera ses locaux et ses missions. Lors de la visite, une exposition sur les risques psychosociaux vous sera commentée.

Table ronde 'Souffrance au travail'

» Les professionnels du Centre de soins en santé mentale vous proposeront ensuite une table ronde sur le thème de la souffrance au travail.

Porte ouverte & table ronde

Jeudi
23 mars
15h > 18h

3 rue de la Martinière, Sablé-sur-Sarthe

Santé mentale & TRAVAIL

Avec la participation



Retrouvez ce programme sur le site de l'EPSM de la Sarthe www.epsm-sarthe.fr



et sur les sites de nos partenaires.



Et le soutien



Maison Départementale des Personnes Handicapées de la Sarthe

