



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



2023

Annuaire des structures en santé mentale

MAINE ET LOIRE

Agir pour la santé de tous

QUALITÉ · USAGERS · INNOVATION · PRÉVENTION

SOMMAIRE

TOUT PUBLIC 3

Psychiatrie (filière adulte, + de 16 ans)

Centre de santé mentale angevin (CESAME)	3
CH Cholet	5
CH Saumur	5
CHU Angers.....	6
Clinique psychiatrie Saint Didier, Avrillé	6
Institut psychothérapeutique, Le Pin en Mauges	6

Souffrances psycho-sociales

SOS amitié région d'Angers et antenne de Saumur	7
Association Dites Je Suis Là	7

JEUNES et/ou PARENTS..... 8

Psychiatrie (filière infanto-juvénile – jusqu'à 16 ans)

CESAME	8
CH Cholet	9
CH Saumur	10
CHU Angers	10

Souffrances psycho-sociales

Maison des Adolescents	11
Ecole des parents et des éducateurs	11
Service de santé des étudiants	11
Mission locale Angevine	12
Mission locale du Choletais	12
Mission locale du Pays Segréen	12
Mission locale du Saumurois	12

HANDICAPES PSYCHIQUES et/ou ENTOURAGE .. 13

Souffrances psycho-sociales

UNAFAM de Maine et Loire	13
GEM Oxygem, Angers	13
GEM Club 49, Angers	13
GEM Papier Bulle, Angers	13
GEM La Vie, Angers	14
GEM Maison de la Fraternité, Baugé en Anjou	14
GEM Soleil, Cholet	14
Le Rendez-vous du GEM, Saumur	14

POPULATIONS SPECIFIQUES 15

Souffrances psycho-sociales

Agriculteurs et/ou Entourage

Solidarité Paysans 49	15
-----------------------------	----

LGBTI+ et/ou Entourage

CONTACT Maine et Loire	15
QUAZAR	15
Fondation Le Refuge	16

Personnes endeuillées

Au Cœur des Flots	16
Dialogue et Solidarité	16
Soins Santé – service RE VIVRE	16

Personnes victimes de violences

Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels	17
Agir contre les violences scolaires	17
CIDFF de Maine et Loire	17
Solidarité Femmes 49	17

AU NIVEAU NATIONAL 18

Soutien psychologique	18
Pour les personnes avec un risque suicidaire ou confrontées au suicide et leur entourage	18
Pour les personnes endeuillées	18
Pour les enfants, adolescents et parents ou éducateurs ...	19
Pour les personnes victimes de violences	19
Pour les personnes ayant des troubles psychiques	20
Pour les personnes ayant des problématiques addictives ..	20
Personnes LGBT et leurs proches	20

■ Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)

Tél. Standard : 02 41 80 79 08
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 80 79 08
Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation (UPAO) : 02 41 80 75 00 (24h/24 – 7j/7)

Site Web www.ch-cesame-angers.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Quémard Blandin, Angers Tél. 02 41 80 76 30 Lundi au vendredi de 9h30 à 18h</p>	<p>Secteur Maine A ANGERS, ANGRIE, ARMAILLE, BECON LES GRANITS, BEHUARD, BOUCHEMAINE, BOUILLE-MENARD, BOURG L'EVEQUE, CANDE, CARBRAY, CHALLAIN LA POTHERIE, CHAMBELLAY, CHAMPTOCE SUR LOIRE, CHAZE SUR ARGOS, LOIRE, INGRANDES-LE FRESNE SUR LOIRE, LA JAILLE YVON, LA POSSONNIERE, LE LION D'ANGERS, MAUGES SUR LOIRE, MONTREUIL SUR MAINE, OMBREE D'ANJOU, ST AUGUSTIN DES BOIS, ST CLEMENT DE LA PLACE, ST GEORGES SUR LOIRE, ST GERMAIN DES PRES, ST LEGER DE LINIERES, ST MARTIN DU FOUILLOUX, ST SIGISMOND, SAVENNIERES, SEGRE EN ANJOU BLEU, VAL D'ERDRE-AUXENCE</p>
<p>CMP Segré en Anjou Bleu Tél. 02 41 26 42 60 Lundi au vendredi de 9h à 18h</p>	
<p>CMP Avrillé Tél. 02 41 80 76 55 ou 02 41 80 71 15 Lundi au vendredi de 9h30 à 18h</p>	<p>Secteur Maine B ANGERS, AUBIGNE SUR LAYON, AVRILLE, BEAUCOUZE, CANTENAY-EPINARD CERNUSSON, CHENILLE-CHAMPTEUSSE, CLERE SUR LAYON, CORON, DENEZE SOUS DOUE, DOUE EN ANJOU, ERDRE EN ANJOU, GREZ-NEUVILLE, JUVARDEIL, LA PLAINE, LES HAUTS D'ANJOU, LES ULMES, LONGUENEE EN ANJOU, LOURESSE ROCHEMENIER, LYS HAUT LAYON, MIRE, MONTILLIERS, MONTREUIL JUIGNE, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, PASSAVANT SUR LAYON, ST BARTHELEMY D'ANJOU, ST LAMBERT LA POTHERIE ST PAUL DU BOIS, SCEAUX D'ANJOU, SOMLOIRE, TERRANJOU, THORIGNE D'ANJOU, TUFFALUN</p>
<p>CMP Daviers (Gauguin), Angers Tél. 02 41 80 76 41 Lundi au vendredi de 9h à 17h10</p>	
<p>CMP Doué en Anjou Tél. 02 41 40 37 39 Lundi au vendredi de 9h30 à 17h</p>	
<p>CMP Roi René, Angers Tél. 02 41 80 76 10 Lundi au vendredi de 9h à 18h</p>	<p>Secteur Loire C ANGERS, BLAISON ST SULPICE, BRISSAC LOIRE AUBANCE, LES GARENNES SUR LOIRE, LES PONTS DE CE, LOIRE AUTHION, MOZE SUR LOUET, MURS-ERIGNE, STE GEMMES SUR LOIRE, ST JEAN DE LA CROIX, ST MELAINE SUR AUBANCE, SOULAINES SUR AUBANCE</p>

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Chalonnes sur Loire Tél. 02 41 80 78 54 Lundi de 9h30 à 18h, Mardi au vendredi de 9h à 16h30</p> <p>CMP La Roseraie, Angers Tél. 02 41 80 77 12 Lundi au vendredi de 9h30 à 16h30</p>	<p>Secteur Loire D ANGERS, BEAULIEU SUR LAYON, BELLEVIGNE EN LAYON, BRISSAC LOIRE AUBANCE, CHALONNES SUR LOIRE, CHAUDEFONDS SUR LAYON, DENEÉ, LOIRE AUTHION, ROCHEFORT SUR LOIRE, SARRIGNE, TERRANJOU, TRELAZE, VAL DU LAYON</p>
<p>CMP Buttes de Pigeon, Angers Tél. 02 41 80 76 69 Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	<p>Secteur Loire E ANGERS, BRIOLLAY, CHEFFES, CORNILLE LES CAVES, CORZE, ECOUFLANT, ECUISSE, FENEU, JARZE VILLAGES, HUILLE LEZIGNE, LA CHAPELLE ST LAUD, LE PLESSIS GRAMMOIRE, MARCE, MAZE-MILON, MONTREUIL SUR LOIR, RIVES DU LOIR EN ANJOU, SEICHES SUR LE LOIR, SERMAISE, SOULAIRE ET BOURG, TIERCE, VERRIERES EN ANJOU</p>
<p>CMP Rancan, Baugé en Anjou Tél. 02 41 82 30 82 Lundi au vendredi de 10h à 16h30</p> <p>CMP Saint Léonard, Angers Tél. 02 41 80 76 86 Lundi au vendredi de 9h30 à 17h40</p>	<p>Secteur Loire F ANGERS, BARACE, BAUGE EN ANJOU, BEAUFORT EN ANJOU, BLOU, COURLEON, ETRICHE, LA LANDE CHASLES, HUILLE LEZIGNE, LA MENITRE, LA PELLERINE LES BOIS D'ANJOU, LES RAIRIES, LONGUE JUMELLES, MAZE MILON, MONTIGNE LES RAIRIES, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, MOULIHERNE, NOYANT VILLAGES, ST PHILBERT DU PEUPLE, VERNANTES, VERNOIR LE FOURRIER</p>
<p>CMP Saint Georges sur Loire Tél. 02 41 80 77 03</p>	<p>Secteurs Loire D et Maine A</p>

■ Centre Hospitalier de CHOLET

Tél. 02 41 49 60 00
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 49 60 00
 Site Web www.ch-cholet.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Cholet Tél. 02 41 49 71 70 Lundi au vendredi de 9h à 18h, Samedi de 9h à 12h30</p>	<p>Secteur 8 CHANTELOUP LES BOIS, CHOLET, CHEMILLE EN ANJOU, LA SEGUINIÈRE, LA TESSOULE, LES CERQUEUX, MAULEVRIER, MAZIERES EN MAUGES, NUAÏLLE, ST CHRISTOPHE DU BOIS, ST LEGER SOUS CHOLET, TOUTLEMONDE, TREMENTINES, VEZINS, YVERNAY</p>
<p>CMP Beaupréau en Mauges Tél. 02 41 49 63 31 Lundi au vendredi de 13h45 à 17h30</p>	<p>Secteur 9 BEAUPREAU EN MAUGES, BEGROLLES EN MAUGES, LA ROMAGNE, LE MAY SUR EVRE, MONTREVAULT SUR EVRE, OREE D'ANJOU, SEVRE MOINE</p>



■ Centre Hospitalier de SAUMUR

Tél. 02 41 53 30 30
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 53 30 30
 Site Web www.ch-saumur.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière adulte (+ de 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP Saumur Tél. 02 41 50 03 13 Lundi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00</p>	<p>Secteur 10 ALLONNES, ANTOIGNE, ARTANNES SUR THOUET, BELLEVIGNE LES CHATEAUX, BRAIN SUR ALLONNES, BROSSAY, COURCHAMPS, CIZAY LA MADELEINE, DISTRE, EPIEDS, FONTEVRAUD L'ABBAYE, GENNES VAL DE LOIRE, LA BREILLE LES PINS, LE COUDRAY MACOUARD, LE PUY NOTRE DAME, MONTREUIL BELLAY, MONTSOREAU, NEUILLE, PARNAY, ROU MARSON, ST CLEMENT DES LEVEES, ST JUST SUR DIVE, ST MACAIRE DU BOIS, SAUMUR, SOUZAY CHAMPIGNY, TURQUANT, VARENNES SUR LOIRE, VARRAINS, VAUDELNAY, VERRIE, VILLEBERNIER, VIVY</p>

■ Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

Tél. 02 41 35 36 37

Site Web www.chu-angers.fr

Service de psychiatrie et addictologie – Filière adulte (+ de 16 ans)

- N° de téléphone général : 02 41 35 32 44
- Hospitalisation conventionnelle : 02 41 35 37 80
- Hospitalisation de semaine : 02 41 35 37 84
- Hospitalisation de jour : 02 41 35 40 00



■ Clinique psychiatrique Saint Didier, Avrillé

Tél. 02 41 33 34 40

Site Web www.cliniquesaintdidier.com



■ Institut psychothérapique, Le Pin en Mauges

Tél. 02 41 75 61 00

Site Web <https://assosanitairesociale.fr/l-association/>

■ SOS Amitié région d'Angers et antenne de Saumur

Tél.	02 41 86 98 98
Courriel	sos-amitie-angers@orange.fr
Site Web	https://www.sos-amitie.com/angers/
Horaires	24h/24 7j/7
Missions	Ecoute anonyme et gratuite par téléphone ; Chat' : www.sos-amitie.com/chat/ (7j/7 de 13h à 3h) ; Messagerie : www.sos-amitie.com/messagerie/ (réponse sous 48 h)



■ Association Dites Je Suis Là

Site Web	www.ditesjesuisla.fr/
Facebook	https://www.facebook.com/ditesjesuisla/
Instagram	https://www.instagram.com/ditesjesuisla/?hl=fr
Twitter	https://twitter.com/ditesjesuisla
Missions	Plateforme d'information pour le grand public Permettre à chacun·e de devenir aidant et de savoir comment agir face à un proche en crise suicidaire

■ Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)

Tél. Standard : 02 41 80 79 08
 Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 80 79 08
 Unité psychiatrique d'accueil et d'orientation (UPAO) : 02 41 80 75 00 (24h/24 – 7j/7)

Site Web www.ch-cesame-angers.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CMP François Tosquelles, Angers Tél. 02 41 80 77 14</p> <p>CMP Enfants, Segré en Anjou Bleu Tél. 02 41 26 42 65 Horaires : 9h – 17h</p> <p>CMP Enfants, Saint Georges sur Loire Tél. 02 41 80 77 17</p>	<p>Secteur Ouest ANGERS, ANGRIE, ARMAILLE, AVRILLE, BEAUCOUZE, BECON LES GRANITS, BEHUARD, BOUCHEMAINE, BOUILLE MENARD, BOURG L'EVEQUE, CANDE, CANTENAY EPINARD, CARBAY, CHALLAIN LA POTHERIE, CHAMBELLAY, CHAMPTOCE SUR LOIRE, CHAZE SUR ARGOS, ERDRE EN ANJOU, GREZ NEUVILE, INGRANDES LE FRESNE SUR LOIRE, LA JAILLE YVON, LA POSSONNIERE, LE LION D'ANGERS, LOIRE, LONGUENEE EN ANJOU, MAUGES SUR LOIRE, MONTREUIL JUIGNE, MONTREUIL SUR MAINE, OMBREE D'ANJOU, ST AUGUSTIN DES BOIS, ST CLEMENT DE LA PLACE, ST GEORGES SUR LOIRE, ST GERMAIN DES PRES, ST LAMBERT LA POTHERIE, ST LEGER DE LINIERES, ST MARTIN DU FOUILLOUX, ST SIGISMOND, SAVENNIERES, SEGRE EN ANJOU BLEU, VAR D'ERDRE AUXENCE</p>
<p>CMP Picassé Trélazé Tél. 02 41 80 76 94 Horaires : 9h – 17h</p> <p>CMP – Centre Roger Misès, Angers Tél. 02 41 80 76 53</p>	<p>Secteur Est BEALIEU SUR LAYON, BELLEVIGNE EN LAYON, BLAISON SAINT Sulpice, BRIOLLAY, BRISSAC LOIRE AUBANCE, CHALONNES SUR LOIRE, CHAUDEFONDS SUR LAYON, CHEFFES, CHEMILLE EN ANJOU, CHENILLE CHAMPTEUSSE, DENEÉ, ECOUFLANT, ECUILLE, FENEU, JUVARDEIL, LE PLESSIS GRAMMOIRE, LES GARENNES SUR LOIRE, LES HAUTS D'ANJOU, LES PONTS DE CE, LOIRE AUTHION, MIRE, MONTREUIL SUR LOIR, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, MOZE SUR LOUET, MURS ERIGNE, RIVES DU LOIR EN ANJOU, ROCHEFORT SUR LOIRE, ST BARTHELEMY D'ANJOU, STE GEMMES SUR LOIRE, ST JEAN DE LA CROIX, ST MELAINE SUR AUBANCE, SARRIGNE, SCEAUX D'ANJOU, SOULAINES SUR AUBANCE, SOULAIRE ET BOURG, TERRANJOU, THORIGNE D'ANJOU, TIERCE, TRELAZE, VAL DU LAYON, VERRIERES EN ANJOU</p>

■ Centre Hospitalier de CHOLET

Tél. 02 41 49 60 00
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 49 60 00
 Site Web www.ch-cholet.fr

Pôle de pédopsychiatrie – Filière infanfo-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>CSMPE (Centre de Soins Médico-Psychologiques pour Enfants), Cholet Tél. 02 41 49 71 11 Courriel : pedo.psychiatrie@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	ANDREZE, BEGROLLES EN MAUGES, CHANTLOUP LES BOIS, CHEMILLE, CHOLET, COSSE D'ANJOU, GESTE, JALLAIS, LA CHAPELLE DU GENET, LA CHAPELLE ROUSSELIN, LA JUBAUDIERE, LA JUMELIERE, LA RENAUDIERE, LA ROMAGNE, LA SEGUINIÈRE, LA TESSOUALE, LA TOURLANDRY, LE LONGERON, LE MAY SUR EVRE, LE PUY ST BONNET, LES CERQUEUUX MAULEVRIER, LES GARDES, MAULEVRIER, MAZIERES EN MAUGES, MELAY, MONTFAUCON MONTIGNE, NUJAILLE, ROUSSAY, ST ANDRE DE LA MARCHÉ, ST CHRISTOPHE DU BOIS, ST CRESPIEN SUR MOINE, ST LEGER SOUS CHOLET, ST LEZIN, ST MACAIRE EN MAUGES, ST PHILBERT EN MAUGES, TILLIERES, TORFOU, TOUTLEMONDE, TREMENTINES, VEZIN, VILLEDIEU LA BLOUERE, YZERNAY
<p>Consultation spécialisée pour adolescents (CSA), Cholet Tél. 02 41 49 68 18 Courriel : adolescents@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 10h à 16h30 (boîte vocale)</p>	
<p>CSMPE pour enfants, Beaupréau Tél. 02 41 49 63 37 Courriel : pedo.psychiatrie@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 13h à 14h30</p>	
<p>Centre de Soins Médico-Psychologiques pour enfants et adolescents (CMPEA), Beaupréau Tél. 02 41 49 71 12 – Courriel : adolescents@ch-cholet.fr Lundi au vendredi de 9h à 17h</p>	BEAUPREAU, BOUZILLE, CHAMPTOCEAUX, CHAUDRON EN MAUGES, DRAIN, LA BOISSIERE DU DORE, LA CHAUSSAIRE, LA POITEVINIÈRE, LA VARENNE, LANDEMONT, LE FIEF SAUVIN, LE PIN EN MAUGES, LE PUISET DORE, LIRE, MONTREVAULT, NEUVY EN MAUGES, SALLE ET CHAPELLE AUBRY, ST CHRISTINE, ST CHRISTOPHE LA COUPERIE, ST LAURENT DES AUTELS, ST PIERRE MONTLIMART, ST QUENTIN EN MAUGES, ST REMY EN MAUGES, ST SAUVEUR DE LANDEMONT

■ Centre Hospitalier de SAUMUR

Tél. 02 41 53 30 30
Urgences psychiatriques 24h/24 : 02 41 53 30 30
 Site Web www.ch-saumur.fr

Centres médico-psychologiques (CMP) – Filière infanto-juvénile (jusqu'à 16 ans)

Coordonnées	Secteur d'intervention
<p>Espace Winnicot, Saumur Tél. 02 41 40 11 80 Lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h</p>	ALLONNES, ANTOIGNE, ARTANNES SUR THOUET, AUBIGNE SUR LAYON, BARACE, BAUGE EN ANJOU, BEAUFORT EN ANJOU, BELLEVIGNE LES CHATEAUX, BLOU, BRAIN SUR ALLONNES, BRISSAC LOIRE AUBANCE, BROSSAY, CERNUSSON, CIZAY LA MADELEINE, CLERE SUR LAYON, CORNILLE LES CAVES, CORON, CORZE, COURCHAMPS, COURLEON, DENEZE SOUS DOUE, DISTRE, DOUE EN ANJOU, DURTAL, EPIEDS, ETRICHE, FONTEVRAUD L'ABBAYE, GENNES VAL DE LOIRE, HUILLE LEZIGNE, JARZE VILLAGES, LA BREILLE LES PINS, LA CHAPELLE ST LAUD, LA LANDE CHASLES, LA MENITRE, LA PELLERINE, LA PLAINE, LE COUDRAY MACOUARD, LE PUY NOTRE DAME, LES BOIS D'ANJOU, LES RAIRIES, LES ULMES, LOIRE AUTHION, LONGUE JUMELLES, LOURESSE ROCHEMENIER, LYS HAUT LAYON, MARCE, MAZE MILON, MONTIGNE LES RAIRIES, MONTILLIERS, MONTREUIL BELLAY, MONTSOREAU, MORANNES SUR SARTHE-DAUMERAY, MOULIHERNE, NEUILLE, NOYANT VILLAGES, PARNAY, PASSAVANT SUR LAYON, ROU-MARSON, ST CLEMENT DES LEVEES, ST JUST SUR DIVE, ST MACAIRE DU BOIS, ST PAUL DU BOIS, ST PHILBERT DU PEUPLE, SAUMUR, SEICHES SUR LE LOIR, SERMAISE, SOMLOIRE, SOUZAY CHAMPIGNY, TERRANJOU, TUFFALUN, TURQUANT, VARENNES SUR LOIRE, VARRAINS, VAUDELNAY, VERNANTES, VERNOIL LE FOURRIER, VERRIE, VILLEBERNIER, VIVY
<p>CMP, Baugé en Anjou Tél. 02 41 84 10 07 Secrétariat : lundi de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h15 et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h</p>	
<p>CMP, Doué en Anjou Tél. 02 53 85 82 02 Secrétariat : le mardi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>	

■ Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

Tél. 02 41 35 36 37
Unité de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : 02 41 35 44 42
 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
 Site Web www.chu-angers.fr

■ Maison des Adolescents de Maine et Loire

Site Web www.maisondesados-angers.fr

Facebook [maison.des.adolescents.49.angers](https://www.facebook.com/maison.des.adolescents.49.angers)

Coordonnées **Angers** – tél. 02 41 80 76 02 - contact@maisondesados-angers.fr
Accueil avec ou sans rendez-vous, du lundi au jeudi : 9h à 13h et 14h à 18h, le vendredi de 14h à 18h

Cholet – tél. 06 74 97 69 29 - antennecholet@maisondesados-angers.fr
Accueil avec ou sans rendez-vous, les lundis et jeudis de 15h à 19h

Baugé – tél. 02 41 80 76 62 - permanencebauge@maisondesados-angers.fr
Accueil sur rendez-vous, un mercredi sur deux

Saumur – tél. 02 41 83 30 82 - antennesaumurois@maisondesados-angers.fr
Accueil avec ou sans rendez-vous, les lundis et jeudis de 15h à 19h
Permanences à Allonnes, Montreuil-Bellay et à la Mission Locale

Missions La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les adolescents. Elle s'adresse aux jeunes de 11 à 21 ans.

■ Ecole des parents et des éducateurs de Maine et Loire

Tél. 02 41 37 06 53

Courriel epe49@ecoledesparents.org

Site Web ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org

Facebook [EPE.49](https://www.facebook.com/EPE.49)

Horaires Mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 17h

Missions Accompagnement des parents, des jeunes et des professionnels dans le souci de renforcer les alliances éducatives, en revendiquant une approche particulière et complémentaire de celles des acteurs du champ éducatif

■ Service de Santé Universitaire (SSU), Université d'Angers

Site Web [Santé et social - Université Angers \(univ-angers.fr\)](http://Santé et social - Université Angers (univ-angers.fr))

Facebook [maison.des.adolescents.49.angers](https://www.facebook.com/maison.des.adolescents.49.angers)

Coordonnées **Campus d'Angers** – tél. 02 41 22 69 10 – secretariat-ssu@univ-angers.fr
Accueil sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h45 à 17h45

Campus de Cholet – tél. 02 41 22 69 00
Accueil sur rendez-vous, les mercredis et vendredis de 8h45 à 12h30

Missions Accompagnement, écoute et soutien psychologique des étudiants des campus d'Angers et Cholet

Missions Locales (ML)

Les missions locales accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi. Elles les aident dans leurs problématiques concernant en particulier le logement, le transport, la santé et l'insertion professionnelle.

■ Mission Locale Angevine

Tél. 02 41 24 16 00
Courriel accueiljeunes@mlla49.fr
Site Web <https://www.mlla49.fr/>
Facebook <https://www.facebook.com/mlla.fr/> Instagram : [missionlocaleangevine/](https://www.instagram.com/missionlocaleangevine/)
Horaires Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, Jeudi de 14h à 17h30

■ Mission Locale du Choletais

Tél. 02 41 49 81 00
Courriel mlc@mlducholetais.org
Site Web <https://www.missionlocaleducholetais.org/>
Facebook [mission-locale-du-choletais](https://www.facebook.com/mission-locale-du-choletais) Instagram : [mission.locale.du.choletais/](https://www.instagram.com/mission.locale.du.choletais/)
Horaires Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, Mardi de 13h30 à 17h
Mercredi et jeudi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h, Vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h30

■ Mission Locale du Pays Segréen

Tél. 02 41 61 10 00
Courriel accueil@missionlocale-segreen.fr
Facebook [MissionLocaleSegre](https://www.facebook.com/MissionLocaleSegre)
Horaires Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, Mardi de 14h à 17h

■ Mission Locale du Saumurois

Tél. 02 41 38 23 45
Courriel cmonjal@mils49.fr
Site Web www.mission-locale-du-saumurois.com
Facebook [MISSIONLOCALESAUMUR](https://www.facebook.com/MISSIONLOCALESAUMUR) Instagram : [missionlocaledusaumurois/](https://www.instagram.com/missionlocaledusaumurois/)
Horaires Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, Mardi de 9h à 12h30
Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

■ Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM) de Maine et Loire

Tél. 02 41 80 47 79

Courriel 49@unafam.org

Site Web www.unafam.org/maine-et-loire

Horaires Du lundi au samedi

Missions Accueil, écoute, soutien, formation, information et accompagnement des familles et de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques



Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des associations portées par et pour des usagers en santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Souvent implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens

■ OXYGEM, Angers

Tél. 06 07 24 89 02 ou 02 41 36 24 41

Courriel gemangers@orange.fr

Site Web <https://oxygemangers.wixsite.com/oxygemangers>

■ GEM « Club 49 », Angers

Tél. 06 86 50 34 86

Courriel gem.club49@gmail.com

Site Web www.esperance49.fr

Horaires Lundi, mardi, vendredi et samedi de 13h30 à 17h30, Jeudi de 10h à 17h30

■ GEM « Papier Bulle », Angers

Tél. 06 49 09 46 95

Courriel gemautisme49@gmail.com

Site Web www.esperance49.fr

Horaires Mercredi et jeudi de 14h30 à 18h, Vendredi de 14h à 22h

■ GEM « La Vie », Angers

Tél. 06 50 57 50 77
Courriel associationgemplavie@gmail.com
Site Web <http://www.gemplavie.org/>

■ GEM « Maison de la Fraternité », Baugé en Anjou

Tél. 02 41 89 21 17 ou 07 88 40 05 89
Courriel gembaugeenanjou@gmail.com
Site Web <https://www.gembaugeenanjou.fr/>
Horaires Lundi, mardi et jeudi de 10h à 12h, Vendredi et samedi de 14h à 17h30

■ GEM « Soleil », Cholet

Tél. 02 53 69 13 32 ou 06 81 73 07 36
Courriel gemsoleilcholet@gmail.fr
Facebook [gemsoleil/](https://www.facebook.com/gemsoleil/)

■ Le Rendez-Vous du GEM, Saumur

Tél. 02 41 67 84 36 ou 06 77 23 59 61
Courriel gem-saumur@laposte.net
Site Web <https://gem-saumur.wixsite.com/groupe-entraide>
Horaires Lundi, mardi et jeudi de 14h à 18h, Vendredi de 10h à 18h ; Samedi de 14h à 17h
Le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 10h à 18h ou de 15h à 23h.

AGRICULTEURS et/ou ENTOURAGE

■ Solidarité Paysans 49

Tél.	02 41 77 75 59
Courriel	maineetloire@solidaritepaysans.org
Site Web	https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/maineetloire
Missions	Accompagner et écouter les agriculteurs en difficulté (économique, technique, relationnelle, de santé...) et de leur famille



LGBTI+ et/ou ENTOURAGE

(Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans et Intersexes)

■ CONTACT Maine et Loire

Tél.	06 02 25 28 40
Courriel	49@asso-contact.org
Site Web	https://www.asso-contact.org/asso/49
Missions	Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami·e·s Prévenir du suicide et des conduites à risques liés à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre ; Aider les familles et ami·e·s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre de leurs proches ; Aider les personnes LGBT à s'accepter et à communiquer avec leurs parents et leur entourage en leur apportant la compréhension nécessaire pour s'accepter ; Lutter contre les discriminations et notamment celles dont peuvent être victimes les personnes LGBT ou considérées comme telles

■ QUAZAR, centre LGBTI+ d'Angers et du Maine et Loire

Tél.	02 41 88 87 49 ou 06 58 42 27 17
Courriel	contact@quazar.fr
Site Web	quazar.fr/
Horaires	Du lundi au vendredi de 14h à 19h, Samedi de 17h à 19h
Missions	Accueillir, soutenir, informer et lutter pour les droits des personnes LGBTI.

■ Fondation Le Refuge – délégation de Maine et Loire

Tél. 02 41 05 72 69 ou 06 14 37 40 84
Courriel angers@le-refuge.org
Site Web <https://le-refuge.org/dispositifs/delegation-maine-et-loire>
Missions Prévenir l'isolement et le suicide des jeunes LGBT+, de 14 à 25 ans



PERSONNES ENDEUILLÉES

■ Au Cœur des Flots, Les Bois d'Anjou

Tél. 07 83 35 69 59 ou 02 41 45 44 77
Courriel aucoeurdesflots@orange.fr
Facebook [aucoeurdesflots/](https://www.facebook.com/aucoeurdesflots/)
Missions Prévention du suicide des jeunes et accompagnement des familles endeuillées par le suicide

■ Dialogue et Solidarité, Angers

Tél. 0 800 494 627 - n° national gratuit
Courriel angers@dialogueetsolidarite.asso.fr
Site Web <https://www.dialogueetsolidarite.fr/lieux-accueil/nos-espaces-d-accueil/angers/>
Horaires Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (sur rendez-vous)
Missions Accompagner et soutenir les personnes endeuillées (veufs, veuves)

■ KHERA – service RE VIVRE

Tél. 02 41 39 84 51
Courriel revivre@khera.fr
Site Web <https://khera.fr/promotion-de-la-sante/accompagnement-au-deuil/#re-vivreaaa>
Missions Accompagnement des personnes endeuillées

PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

■ Association d'Aide aux Victimes d'Abus Sexuels (AAVAS)

Tél.	02 41 36 02 07 ou 07 67 19 01 85
Courriel	aavas.asso@gmail.com
Site Web	https://aavas.fr/
Horaires	Du lundi au vendredi
Missions	Aider toute personne ayant vécu ou vivant des situations d'abus sexuels de quelque nature que ce soit

■ Agir Contre les Violences Scolaires – ACVS 49

Tél.	06 50 97 88 51
Courriel	accueil@acvs-49.fr
Site Web	https://acvs-49.fr/
Horaires	Samedi de 9h à 17h (sur rendez-vous)
Missions	Ecoute et conseil aux victimes de violences scolaires et leurs familles, Prévention sur le harcèlement et le cyber-harcèlement

■ Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de Maine et Loire

Tél.	02 41 86 18 04
Courriel	cidff49@orange.fr
Site Web	https://maineetloire.cidff.info/nos-services/lutte-contre-les-violences/p-54
Horaires	Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (fermeture le mercredi après-midi) Permanences sur Angers, Baugé en Anjou et Saumur
Missions	Soutien et accompagnement psychologique des personnes victimes de violences

■ Solidarité Femmes 49

Tél.	02 41 87 97 22
Courriel	accueil@solidaritefemmes49.fr
Site Web	https://solidaritefemmespaysdelaloire.fr/reseau-regional/maine-et-loire-sf-49/
Horaires	Accueil physique et téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le mardi matin) Accueil de jour individuel et collectif : du lundi au vendredi de 1330 à 17h Entretiens individuels sur rendez-vous à Angers ou dans les permanences à Cholet, Baugé, Saumur, Segré en Anjou Bleu et Pouancé
Missions	Lutter contre toutes les violences faites aux femmes et d'agir pour leur dignité. Aider et assister matériellement et moralement, médicalement et juridiquement les femmes subissant des violences, ainsi que leurs enfants ; donner la possibilité d'être écoutées, aidées et conseillées dans leurs démarches, les amener à se prendre en charge personnellement sur tous les plans. Accueillir et, si besoin, héberger ces femmes et leurs enfants

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage
09 69 39 29 19 (7j/7 – 24h/24)

Croix Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions)
0 800 585 858 (7j/7 – 8h à 20h)

Solitud'Ecoute

Les Petits Frères des Pauvres proposent une écoute pour les plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être
0 800 47 47 88 (7j/7 – 15h à 20h)

SOS Amitié

SOS amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre.
09 72 39 40 50 (7j/7 – 24h/24)

SOS Help

Ligne d'écoute en langue anglaise
01 46 21 46 46 (7j/7 – 15h à 23h)

SOS Surdus Soutien

Soutien, écoute, conseil et orientation des personnes sourdes
Skype : [sos.surdus](https://www.skype.com/join/sos.surdus) (webcam + chat + vidéo)
MP Facebook : SOS Surdus (webcam + chat + vidéo)
Email : sossurdus31@gmail.com



POUR LES PERSONNES AVEC UN RISQUE SUICIDAIRE OU CONFRONTÉES AU SUICIDE ET LEUR ENTOURAGE



3114
Numéro national de prévention du suicide
24H/24 – 7J/7
Ecoute professionnelle et confidentielle

Suicide Ecoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
01 45 39 40 00 (7j/7 – 24h/24)

SOS Suicide Phénix Ecoute

Ecoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
01 40 44 46 45 (7j/7 – 13h à 23h)



POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES

Empreintes, accompagner le deuil

Ecoute, soutien et information pour les particuliers et les professionnels confrontés à une situation de deuil
0 142 380 808

Mieux traverser le deuil

Ecoute pour les personnes endeuillées, à partir d'une plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>
(7j/7 – 24h/24)

[Espoir-Suicide.fr](https://www.espoir-suicide.fr)

Plateforme de ressources en ligne pour les personnes endeuillées par suicide

AU NIVEAU NATIONAL

POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS et LEURS PARENTS OU ÉDUCATEURS

Allo Ecoute Ado

Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents
06 12 20 34 71 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Ecoute Parents

Ecoute, aide, soutien à la parentalité
06 01 18 40 36 (lundi au samedi de 17h à 20h)

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de 3 ans
0 800 003 456
(lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h)

Allo Parents en crise

Des psychologues, éducateurs, médiateurs familiaux à l'écoute des parents angoissés ou à bout
0 805 382 300 (lundi au samedi de 10h à 22h)

Enfants disparus

Accueil, écoute, soutien de parents d'enfants disparus
116 000 (7j/7 – 24h/24)

Fil Santé Jeunes

Ecoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.
0 800 235 236 (7j/7 – 9h à 23h)

Phare Enfants-Parents

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Ecoute pour les parents et les enfants en souffrance, soutien au parents endeuillés par suicide
01 43 46 00 62 (lundi au vendredi de 10h à 17h)

Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap
0 805 035 800 (lundi au samedi de 9h à 17h)

SOS Parentalité

Service d'écoute gratuit pour tous les parents, proposé par le Réseau Parentalité Créativité
0 974 763 963 (lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et vendredis de 20h à 22h)



POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES FAMILIALES ET CONJUGALES

Stop maltraitance Stop Conflit

Ecoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles
0 800 051 234 (lundi au vendredi de 10h à 18h)

Violences Femmes Info

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés
39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Viols Femmes Informations

Ecoute anonyme pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, les proches bienveillants et les professionnel(le)s
0 800 05 95 95 (lundi au vendredi de 10h à 19h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEURS PROCHES

Argos 2001

Aide aux personnes vivant avec des troubles bipolaires et à leurs proches

01 46 28 01 03 (lundi au vendredi de 10h à 13h)

Ecoute Famille Unafam

Ecoute, information, orientation et soutien psychologique pour les proches de personnes confrontées aux troubles psychiques

39 19 (lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h)

Schizo ? Oui :

Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques

01 45 89 49 44

(lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h)

Autisme Info Services

Ecoute, aide, information et orientation pour les personnes avec autisme, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés

0 800 71 40 40 (lundi au vendredi de 14h à 19h)

France Dépression

Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches

07 84 96 88 28 (lundi au vendredi 14h-19h)

Terra Psy

Accompagnement psychologique par téléphone en français, anglais, arabe, italien et espagnol

0 805 383 922

(lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)

POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMATIQUES D'ADDICTIONS

Alcool Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930 (7j/7 – de 8h à 2h)

Drogues Info Service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 800 23 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

Ecoute Cannabis

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches

0 980 980 940 (7j/7 – de 8h à 2h)

Joueurs Info Services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches

0 974 75 13 13 (7j/7 – de 8h à 2h)

PERSONNES LGBT ET LEURS PROCHES

Réseau CONTACT France

Ecoute anonyme et confidentielle pour les personnes LGBT et leurs proches

0 805 69 64 64

(Lundi au jeudi de 15h à 21h / vendredi de 15h à 20h /

Samedi de 13h30 à 15h30))

SOS Homophobie

Ecoute téléphonique pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes

01 48 06 42 41

(Lundi au vendredi de 18h à 22h / Samedi de 14h à 16h / Dimanche de 18h à 20h)



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Retrouvez plus d'informations sur
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

et sur nos réseaux sociaux

